



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14677	ImageGroup:	I1KG15768
LCCN:	2009347562	ISBN:	n/a

Title:	དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ། dpal ldan rgyud bzhi'i bka' mchan them spang ma/
Author:	ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	thon mi'i rim lam;12-15
Place:	dehradun, uttarakhand
Publisher:	strong btsan dpe mdzod khang /
Date:	2009
Volume:	3
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཟེན་སྒྲུབ་མ།

— བྱི་མ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད།



དེབ་བཞི་པ།

མཆན་འབྲེལ་མཇུག་པ་ལོ། སྐུ་ན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྤོང་བཅན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

སྤྱན་ཁྱིམ་མ་མངས་ལྷན་གྱི་ཆའི་ཞབས། །བདག་སྤྱིང་པ་ཐུར་
སྤྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་མཐུས། །གསོའི་གཤམ་ལུགས་སྤྱིང་ཐེག་
སྤྱང་མར་བཅས། །མ་འབད་ངང་གི་རྟོགས་པའི་ཡིད་རབ་དང། །དེང་
སང་སྤྱན་པར་ཁས་ཆེ་རྩེ་པ་རྩུམས། །མཐུབ་རིམ་གཉིས་ཉམས་
དང་མི་ལྷན་པས། །རང་གཞན་མཆོག་དོན་རྒྱུབ་པའི་ཕྱ་བ་ཆད། །དམ་
ཅན་སྤྱང་མའི་མཐུ་ཅུལ་མ་བསྐྱབས་པས། །ཞིག་ནག་དབྱེལ་དུག་
མཆོན་སྤྱོད་བ་ཚོམ། །རྒྱ་བོད་མ་ཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་སྤྱངས་
པར། །མན་དག་དམ་དུམ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་བསྐྱུ། །རྟོན་
གཡའི་སྤྱན་བཅུད་རོ་རུམ་མ་རྟོགས་པར། །ལུས་ལྷུས་འགའ་ཞིག་
ཆོད་མ་ལྷ་བྱར་བསྐྱད། །དབྱུང་གི་ལག་ལེན་གང་ལའང་སྤོ་སྤོངས་
པས། །བྱ་འཛིབ་པར་བྱ་ལྷགས་སྤྱིག་ཅམ་ལ་རེ། །ཆད་བྱུང་
རྣམ་དབྱེད་ལྷན་པ་མ་མཐོང་བས། །བཅོག་བྱའི་མིག་བྱར་ཅམ་གྱི་
རེབ་གང། །བཅོས་དགོས་བརྒྱུད་དང་ཕྱ་གཅིག་ནད་མང་ལ། །སྤྱན་
ཉོག་བསྐྱེས་པའི་མིང་སྤྱན་སྤྱི་འཛོམས་ཞེས། །བཏགས་པས་ནད་
པ་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་གཤེད་བྱེད། །འཛོམས་མི་དགོས་པའི་ནད་པ་གསོས་
པའི་ཆོ། །ཁོ་བོས་བྱས་ཞེས་སྤྱིང་རྟོགས་པས་འགོངས། །བཅོས་
དགོས་ནད་ལ་སྤྱན་ལྷག་སྤྱིག་པ་ཡིས། །ནད་པ་གི་ཆོ་ལས་དང་ཆོ་
ཟད་ཟེར། །བཅོས་ཚུལ་སྤྱི་ཆོན་ལུ་སྤྱིགས་པ་རྣམས། །ནད་
ཅིག་སྤྱིང་དུ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར། །གཞུང་ལྷུར་མི་བྱེད་གང་བྱན་གྱི་
ཆོས་གྱིས། །བྱོལ་ཉོག་སྤྱིང་པས་ནད་པ་མི་སྤྱན་ཆོ། །དུས་དན་

W1K614677

དབལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེག་སྤང་མ།

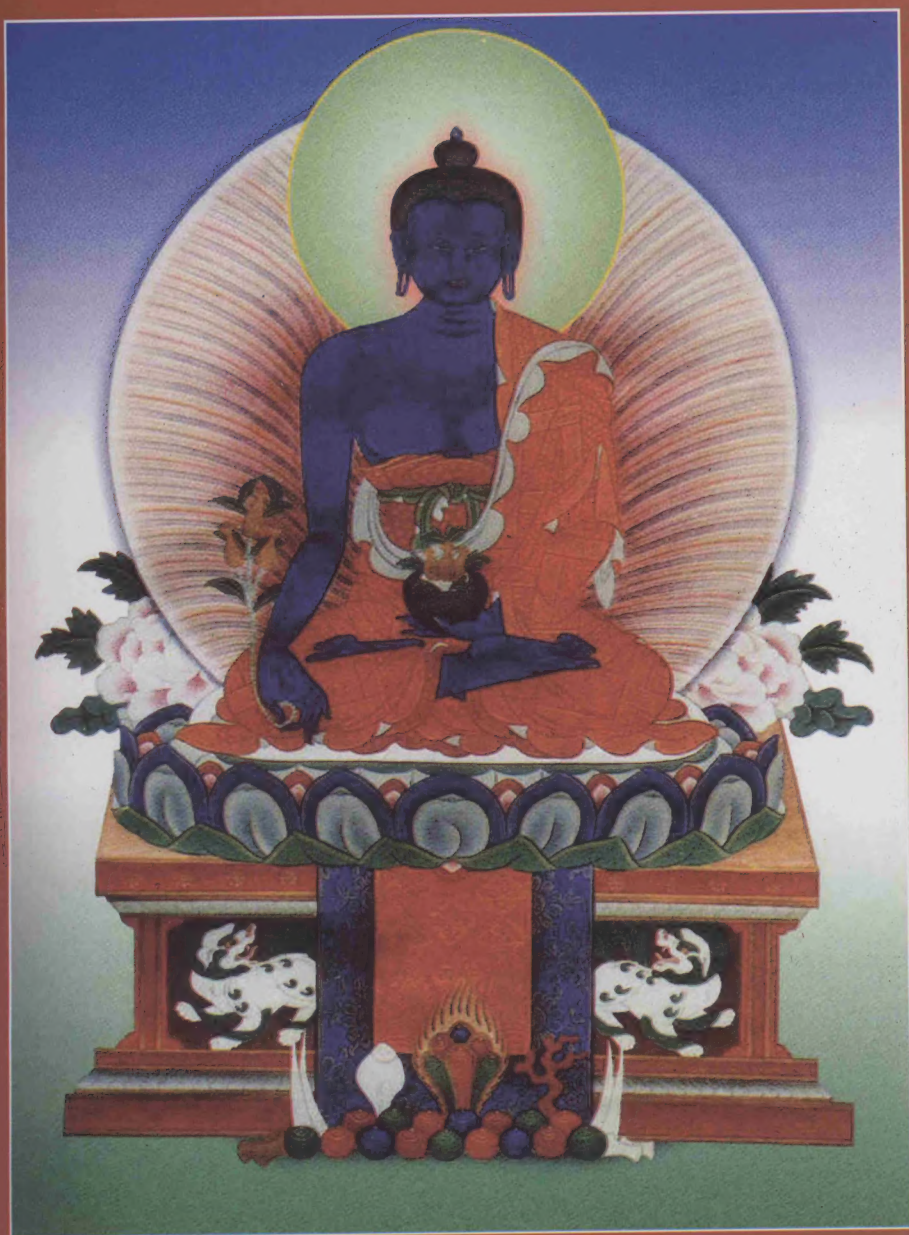
— ཕྱི་མ་ཐེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད།



དེབ་བཞི་བ།

མཆན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལོ། གཞུགས་མཆན་རིག་འཛིན་ཚོས་གྲགས།

སྤྱི་བཅན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།



བཛེད་བཤམ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་ལྟ་ན་སྤྲུག་གི་མེ་ཏྲག་བཟ། |
 མོར་བརྩ་པད་འདབ་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ནས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པར་མཛེས། |
 བརྒྱ་དང་རྩ་བཞིའི་ནད་དཔུང་འཛོམས་ལ་སྤིད་གསུམ་དཔའ་བའི་བྲག་སྐྱོན་བ་དན་ཆེ། |
 བདེ་གཤེགས་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ་མས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བརྟེ་བའི་རྗེས་འཛིན་དུས་ཀུན་མཛོད། |



རས་དཀར་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ཞིང་སྒྲེ་རྒྱ་གསོ་བའི་ལྷ་ཐོང་མཁའ་ན་འཕྱོ། །
 རྒྱལ་དཔྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་གསོ་རིག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འོད་སྤང་འབར། །
 དུག་གསུམ་ནད་གྲིས་གཙུག་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆི་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མཁན། །
 གངས་ཅན་གསོ་རིག་བྱེད་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་དཔོན་མཆོག། །



གྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བརྗེའི་ངེས་གསང་ལ། གྲུལ་སྤངས་གཞོན་ནུའི་གར་གྱི་ནྤམ་རོལ་བ། །
 འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འཕྲལ་དྲ་བ་དྲར་སྒྲིག་གིས། རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་ཞབས། །



ཀུན་འདུས་ཀྱི་འབྲུག་མའི་སྒྲུབ་སྤྱོད། །འཕགས་པ་དཔལ་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད། །
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ། །དཔལ་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ། །




41

১৮৮৩ সালের ১২ মার্চ
 ১৮৮৩ সালের ১২ মার্চ
 ১৮৮৩ সালের ১২ মার্চ
 ১৮৮৩ সালের ১২ মার্চ

[illegible]

2000
 2000
 2000



དཀར་ཆག

དཔལ་འབྱི་གུང་ལྷ་བས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཤིས་བརྗོད། (1)

ཆེད་བརྗོད། (1)

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ ཐེམ་སྤང་མ།

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་མདོ་བཞི་མཇུག་དོན་དང་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་དང་བཅས་པ་

དཀར་གནད་མཆན་བུ་གསལ་བར་བྱས་པ། (1)

སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་ (1)

ལེའུ་དང་པོ། དེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ། (5)

ལེའུ་གཉིས་པ། མཐོང་བ་མེ་ལོང་རྩ་ལ་བརྟག་པ། (28)

ལེའུ་གསུམ་པ། ཐང་གི་སྤྱེ་ཆོན་བསྟན་པ། (40)

ལེའུ་བཞི་པ། སྤྱི་མཐོང་སྤྱེ་ཆོན་བསྟན་པ། (48)

ལེའུ་ལྔ་པ། དེལ་བུའི་སྤྱེ་ཆོན་བསྟན་པ། (69)

ལེའུ་དྲུག་པ། ལྷེ་གུའི་སྤྱེ་ཆོན་བསྟན་པ། (73)

ལེའུ་བདུན་པ།	སྤྲན་མར་གྱི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	(76)
ལེའུ་བརྒྱད་པ།	ཐལ་སྤྲན་གྱི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	(82)
ལེའུ་དགུ་པ།	ཁརྩའི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	(87)
ལེའུ་བརྩ་པ།	སྤྲན་ཆང་གི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	(90)
ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ།	རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་བའི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	(93)
ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ།	སྦྱོ་སྦྱོར་གྱི་སྤེ་ཚན་བསྟན་པ།	(100)
ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ།	ལས་ལྡའི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱུལ་འཆོས་བསྟན་པ།	(108)
ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ།	ལས་ལྡ་བཤལ་བསྟན་པ།	(111)
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།	ལས་ལྡ་སྒྲུགས་བསྟན་པ།	(125)
ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ།	ལས་ལྡ་སྤྲ་སྤྲན་བསྟན་པ།	(129)
ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ།	ལས་ལྡ་འཇམ་ཅི་བསྟན་པ།	(132)
ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།	ལས་ལྡ་ནི་རུ་ཏ་བསྟན་པ།	(135)
ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ།	སྦྱོངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅུ་སྦྱོངས་བསྟན་པ།	(138)
ལེའུ་ཉི་ལུ་པ།	དཔུད་ལྡ་གཏར་ག་བསྟན་པ།	(145)
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།	དཔུད་ལྡ་མེ་བཅའ་བསྟན་པ།	(158)
ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།	དཔུད་ལྡ་དུགས་བསྟན་པ།	(165)
ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།	དཔུད་ལྡ་ལུམས་བསྟན་པ།	(168)
ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།	དཔུད་ལྡ་བྱུག་པ་བསྟན་པ།	(172)

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།	དབྱེད་གྱི་ལོག་གཞོན་ཐུར་མ་བསྟན་པ།	(176)
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ།	རྒྱུད་བཞིའི་མཚུག་དོན་བསྟན་པ།	(192)
ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།	ཡོངས་གཏད་གྱི་དོན་བསྟན་པ།	(207)
རྒྱུད་གྱི་འཕྲུག་བྱང་།		(217)

ཆེད་བཅོད།

སྤྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐོན་སྐྱེད་ངལ་རྩལ་དང་། རང་བྱུང་
ཁམས་ལ་འཐབ་རྩེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་སྐྱེད་ངོས་དང་། ཅི་ཡིང་། གཏེར་ཁ།
སློག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཆ་ཤིང་ཆ་
དང་། ཡུན་སྐུམ་ཇི་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་བསྐྱེམས་ཤིག་དང་རང་རང་
སོ་སོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ནད་རིགས་
ལ་འཐབ་རྩེད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་དངོས་ཀྱི་རིགས་
དང་། ཅི་ཡིང་། གཏེར་རྒྱས། སློག་ཆགས་སོགས་ལ་འད་བརྟེན་ནས་ནད་བཅོས་
པའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ། ཆོད་མཐོའི་ངང་རིག་པའི་འཕུར་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་
ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བང་རིམ་དགྲུང་དུ་བརྟེན་པའི་རྩ་ཆེའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་
མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་
བྱེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། མེས་པོ་མཁས་མཛེངས་ལྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རབས་ལུས་
ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ། མ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དག་གཅིང་ཆུ་གཏེར་ཆེན་
མོའི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐགས་སུ་བགྱིས་པའི་གཡང་ཅན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་དང་།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བཟུངས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་པའི་བླ་སྟོན་གི་
རྟེན་ཕུར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རེད།

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིག་རིགས་སུ་གསལ་བ་ནས་བཟུང་
དེང་བར་མི་ལོ་༣༥༠༠་མ་ཟིན་ཅིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲོན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་གསར་རྒྱུ་གིས་
དངོས་སུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་བྲགས་པ་དབུ་བརྟེས་ནས་དེང་བར་མི་ལོ་༥༠་ལྷག་ཙམ་
སོང་བའི་རིང་། གསོ་རིག་མཁས་དབང་མང་ལགས་ཤིག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་
དང་ཉམས་སྦྱང་། རང་རང་གི་མན་ངག་དང་སྤྲོན་གྱི་ངོས་འཛིན་གནད་སྤངས་སོགས་
བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་རྩེད་ཟེད་ཡོད་པའི་ནང་། གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་གི་ཤིང་རྩ་མ་
གསུམ་མཚན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མཁས་དབང་བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་བྲགས་བཟང་
དང་། ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་མཁས་བ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ལྟར་། གཞུང་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་བྲགས་
གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་བཀའ་བ་ནི། ཁྱད་རྩལ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་འགྲེལ་
ལོ་རྒྱུས་ཁྱོད་ཉ་ཅང་གིས་ཁྱུངས་དག་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་དང་། ཟབ་གནད་གཅིགས་སུ་
ཆེ་བར་འཛིན་ཅིང་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་མང་གཞིའི་སྟོན་ཅུ་ལྟ་བུ་དེ་ཆགས་ཡོད།

ཨ་ ཀུན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་བྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། བྲགས་ཆེན་སྤྲོན་གཞུང་
«དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཚན་ཐེམ་སྤངས་»འདི་ཉིད་ད་སྐབས་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
པ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཕྲ་བ་ནི། གནའ་དུས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེར་
སྟུག་གིས་མ་གཏོགས་པར་མ་མེད་པས་ཁྱབ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། དཔེ་གཅིག་བརྒྱུག་ཤོར་ཟིན་
ན་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཆད་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་བབ་ཀྱིས་གཏོར་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་

ཁོད་ཅ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཟེག་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་བཞིན་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡང་ཉམས་
ཉེས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཆོག་པ་བྱུང་ཡོད།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་འདིར་མཁས་དབང་དྲུག་པ་པོ་སྤྱན་སྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་སྤྱི་ག་
གནང་བའི་«དཔལ་འབྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ»འི་ནང་ལྷ་ཀུན་མཁུན་
རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁོད་དུ་འཁོད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཞིག་
དང་། ལྷ་གུ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་དཔལ་འབྱི་གུང་ལྷ་བས་མགོན་ཆེ་
ཆོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མན་ངག་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་གྲིས་དཔེ་རྟེན་
པ་ཞིག་དང་། ལྷ་དུ་རྒྱུད་བཞི་ཀ་ཆ་ཆོང་བའི་པར་བཤུས་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་
གཞུང་འདི་ཉིད་ལེགས་བསྐྱུན་སྤུབ་པའི་དགེ་མཚན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་མ་ཡིག་དེ་དག་མཆན་བྱ་མ་གསལ་བ་དང་། འོག་བྱ་མ་ཆོང་བ་སོགས་
ཀྱིས་དགཞུས་དང་མཛེས་སྤྱི་ག་གི་ངལ་སྟོགས་ཆེན་པོ་དང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱད་
པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་། མ་བསྐྱལ་དྲུང་སྤངས་དང་ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་
ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་རྒྱ་ལྷ་གུ་པར་མཐོང་ནས། སྤྱན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དང་གུས་
གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགོ་བཙུམས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གཟི་དཔལ་ནི་གངས་ལྗོངས་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

གཞུང་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ག་ལུགས་
ཐད་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིག་ཐེང་རེ་མར་ཕབ་པ་དང་། ལེན་འཛིན་ཆེན་དང་། དཀར་
ཆག་གཅིག་ཕུ་གསར་སྤྱི་ག་བྱས་པ་ལས། གཞན་བསྐྱར་རྒྱུས་དང་ཁ་བསམ་བ། གསར་

བཅོ་དང་གསར་མཆན་སོགས་རང་བཅོའི་ཉེས་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་མཁས་དབང་ཉིད་
 གྱིས་བཀའ་མཆན་བཏབ་པ་ཁོན་རང་སོར་བཞག་ཏེ་གཞུང་སོ་སོའི་བྱང་ཆོས་ལྟར་དུ་ཕྱོགས་
 བསྐྱིགས་ཞུས་ཡོད།

མཐའ་དོན། རང་ཉིད་ནུམ་དཔྱོད་ཀྱི་རལ་ཁ་རྩལ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐར་ཁུངས་དོགས་
 པའི་རྒྱུན། ཆད་ལྷག་ཉེས་སྦྱོན་དང་། མ་དག་ཞོར་འཛུལ། དེ་བཞིན་དཔེ་སྤྱི་གཞུ་
 ཕྱོགས་བཅས་ལ་འགལ་བ་མི་རྒྱུད་བཞིག་ཡོད་ངེས་པས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ལྷག་
 བསམ་གྱི་མཁྱེན་ཡངས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་དཔྱད་ལེགས་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོན་ཡང་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

འབྲི་གུང་སྐྱན་འཛིན་པ་བུ་རྒྱུད་གིས། སྤྱི་ལོ། ༡༠༠༩ ཟླ། ༠༡ པའི་ཆོས། ༠༣ ཉིན།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
 དཔལ་ལྷན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་མདོ་བཞི་མཐུག་དོན་དང་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་བཅས་པ་
 དཀའ་གནད་མཆན་བྱ་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

ཨ། ཐུ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ་མན་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཞེས་སྒྱུར། སྒྲིང་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་བཞིའི་སྟོན་པ་དང་བདུད་བཞི་སོགས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱན་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ་དེ་དང་དབང་ལྷུག་སོགས་ཡོན་ཏྲག་དུག་ལྷན་ལ། ཞི་བ་མུང་ངན་
 ལས་འདས་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལེགས་ལྷན་པ་འཁོ་བར་མཇུག་པའི་སྒྲུན་པན་པའི་བདེ་རྒྱུད་སྟེ་སེམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་པ་མཇུག་པར་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུ་ལྟར་ཏེ་དེའི་སྒྲིང་ལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྲ་མ། བྱེད་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྲིད་བཞི་སྟོང་དུག་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོན་པོ་སྟེ། ལ་དོག་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་འདིའི་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་སྒྲིང་
 བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱོང་
 བས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱའི་གསང་བའི་གནས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མ་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
ཞུམ་པ་དང་སྒྲག་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསལ། །ལུས་དང་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྐྱའི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། སྤྱལ་
པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་དོག་དང་འདུ་བྱེད་དག་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཕྱིན་ལས་ལས་སྤྱལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་བཞུགས་པ་ལས།

འདོད་ཆགས་དང་འདུ་ཤེས་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་དང་སྟོང་
ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་སྟོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་
སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལས། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་མན་ངག་རྒྱུད་ལག་ལེན་དམར་མིད་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་པོ་ནི། །དབང་
པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་དོན་དུ་གསུངས་ལགས་ན། །དེ་ནི་རྒྱུད་དེ་གསུམ་གའི་ཁ་སྟོང་
ཞིང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་ཆོག་དོན་རྒྱས་བསྟུས་འཆམ་ཞིང་ལག་ལེན་གནད་
དུ་བྱིལ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་རྟགས་སྤྲོད་མའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཆོ་མཛད་
སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །རྒྱུད་བཞིའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་ཐ་
མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ནད་དང་དེའི་གཉེན་པོ་དང་གསོ་བའི་ཐབས་དང་གངས་

རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།།

གསོ་བའི་ཡུལ་ནད་ཀྱི་གཞི་ལ་སྦྱར་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་དག། །རྒྱུ་ས་
པར་སྤེལ་ན་ཉེས་པ་གཙོ་བོ་རིགས་གནས་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་རྣམས་གངས་གསལ་བར་བཤད་
རྒྱུ་དུ་གསུངས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་རེ་རེ་ལ་འད་གཞན་དབང་ཀུན་རྟགས་ཡོངས་གྲུབ་ལྟར་སྦྲང་དང་
སྦྲར་བས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཅན་བཞིར་འབྱུར་པ་ལས་གཞན་དབང་བཞི་བརྒྱ་དེའི་སྒོ་ནས་འཛོམས། །ཆིག་
སྦྲང་དང་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད། །དེ་རྣམས་མདོ་རྩ་བ་སྦྱས་པས་བཅོས་དགོས་
གཞན་དབང་ཀུན་རྟགས་ལྟར་སྦྲང་གསུམ་ཕུད་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་ལ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག།

དེ་ཉིད་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྲོང་ཕྱག་གཅིག་དང་ཙུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཐང་སྦྱོར་ལ་༡༧ བྱེ་མ་
ལ་༡༥ རིལ་བུ་ལ་༡༣ ལྷེ་བུ་ལ་༡༠ སྦྲན་དམར་ལ་༡༣ ཐལ་སྦྲན་ལ་༡༣ བརྒྱ་ལ་༡༧
སྦྲན་ཆང་ལ་༡༤ རིན་པོ་ཆེ་ལ་༡༠ སྦྱོར་ལ་༧ བཤལ་ལ་༡༣ སྦྱགས་ལ་༡༥ སྦྲ་སྦྲན་
ལ་༧ འཇམ་རྩི་ལ་༤ རེ་རུ་ཉ་ལ་༡༣ ཙུ་སྦྱོང་ལ་༣ དུག་ལ་༣༠ ལུམས་ལ་༡༧ བུག་
པ་ལ་༡༤ གཏར་ག་ལ་༧ མེ་ལ་༧ ཐུར་མ་ལ་༡༠ ཟས་ལ་༡༠ སྦྱོང་ལམ་ལ་༡༣
ཐམས་ཅད་བསྡེམས་པས་༡༠༠༣། །དེ་ཉིད་ཇི་ལ་གྱིས་མདོ་རྩ་བ་སྦྱས་པས་སྦྲན་དང་དབྱུང་
དང་ཁ་ཟས་སྦྱོང་ལམ་དང་བཞི་ལ་འདུས་སོ། །དེའི་དང་པོར་སྦྲན་ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྦྱང་བྱེད་གཉིས་
ལས་ཞི་བྱེད་ལ་འད་བསིལ་སྦྲན་དང་དྲོད་སྦྲན་གཉིས། །སྦྱོང་བྱེད་ཀུན་ལ་དུག་པོ་དང་འཇམ་
པ་གཉིས། །དབྱུང་ལ་འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་གཉིས་ཁ་ཟས་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་གཉིས། །
སྦྱོང་ལམ་ལ་དུག་པ་དང་དལ་བ་གཉིས་དེ་ཡང་ཟས་སྦྲན་ནི་སྦྱིར་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་
བཅུ་ཡིས་ནད་ཀུན་འཇོམས།།

གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་བཞི་ནས་སྤྱི་ཅུ་འི་བར་བསྟན་ཏེ་ཅ་བའི་བརྟག་པ་
 ཉེར་གཉིས་དང་བྲེ་བྲག་བརྟག་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ ཅ་བའི་གསོལ་ཚུལ་བཙོ་ལྷ་དང་བྲེ་བྲག་གི་གསོལ་
 ཚུལ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ ཅ་བའི་གསོ་ཐབས་ཉི་ལྷ་དང་བྲེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་སྤྱི་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། །དེ་དག་མདོར་བསྟུས་པ་ན་ནད་གང་ཡིན་བརྟག་ཐབས་དང་དེ་ཉིད་གསོ་
 བའི་ཚུལ་དང་བཙོས་པའི་ཐབས་དང་གསུམ། །བརྟག་ཐབས་ལ་ནི་ལག་པས་རེག་པ་དང་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནད་དོས་བརྩུང་རོ། །མི་ཤེས་པའི་འཁྲུལ་པའི་གཞི་དང་གལ་
 ཆེ་བའི་འགག་དོན་དང་བཞི་ཡིས་གསོ་དཔུད་སྦྱིའི་འཕྲེང་བསལ། །གསོ་བའི་ཚུལ་བྱི་ལ་
 འཇམ་འབྲ། སྟོད་དར་འཕྱར་བ། རྟོག་དཔྱུས་འཇོད། རྒྱུ་མོ་ཉ་ལེན། མི་ཤ་འཕྱར་འཕྲད།
 རྟོད་གང་མས་འཇོག་ དཔལ་བོ་དབྱ་འདུལ། གཙོ་བོ་དམེ་ཤོར། མཛོ་ཁལ་ལྷག་ཁལ་ལྷ་བྱ་དགྲ་
 ཡིས་ནད་གང་ཡིན་དང་དེའི་གཉིན་པོ་ལེགས་པར་སྤྱད། །དེ་ཡང་གསོ་བའི་ཐབས་ལག་ལེན་
 རྣམ་གྲངས་ནི་ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་། བྱེ་མ་དང་། རིལ་བྱ་དང་། ལྷེ་བྱ་དང་། སྒྲན་མར་ལ།
 སྦྱོང་བྱེད་ལ་སྤྱི་འཛོམས་དང་། བཤལ་དང་། རྒྱགས་དང་། སྒྲ་སྒྲན་དང་། འཇམ་ཅི་དང་། བེ་
 རུ་ཉ་དང་། ཅ་སྦྱོང་དང་བདུན། དཔུད་ལ་གཏར་ག་དང་། མེ་བཙའ་དང་། དུགས་དང་།
 ལུམས་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཐུར་མ་བཙས་བཙོ་བརྒྱད་རྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་དཔུང་གཞོམ་
 ལ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོར་བྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་འདི་དག་གིས་ནི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཆད་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྟོང་
 སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཆོངས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལེན་དང་པོ། རེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ།

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྩ་ལ་རེག་པ་དང་རྩ་ལ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རེག་པ་རྩ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བསྐྱིབ་དང་། །གཉིས་པ་མཐོང་
བ་རྩ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བསྐྱིབ་དང་། །གཤམ་ཆེ་བའི་མདོ་འགག་རྣམས་པ་བཞི་ཡི་འབྲུལ་
པའི་སོ་ཇི་ལྟར་བསལ་བའི་རྩ་ལ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚོ་བར་མཛད་པ་སྤྲན་པའི་
རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞིག། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྤྲན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག།
དང་པོ་རེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །ནད་དང་སྤྲན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནད་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྟ་
སྟོར་བའི་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་བརྟག་པ་ལ་འང་ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་བས་དང་
སྟོད་ལམ་བསྐྱབ་པ་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། །རྩ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་བསྟན་པ་དང་
མནན་པའི་ཚད་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བལྟ་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིས། །དེ་འང་དང་པོ་མི་ནད་མེད་དེའི་ཐ་
མལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི་རྩ་རྒྱུད་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བརྟག། །ནམ་ཁྲི་དུས་བཞིའི་
རྩ་ལ་ཁམས་ལྟ་འབྱུང་བ་སོ་སོར་རྩི་བས། །དོ་མཚར་བའི་རྩ་བ་དུན་ནི་ནད་མེད་ཀྱི་མི་ལ་
བལྟ། །ནད་པ་དང་ནད་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལ་འཕར་བའི་གྲངས་ལས་དཔགས། །དེ་འང་
སྤྱིར་བཏང་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་རྩ་ཡིས་ནད་ངོས་བཟུང་། །འཆི་རྩ་གསུམ་གྱིས་ནི་

འཛོལ་མ་འཆི་ཞེས་ཁ་དམར་མ་འཕྱགས་གདགས། །ཀའོན་ཅ་རོས་བཟུང་ནས་སྒོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་
ལ་རིམ་འགོ་འདི་གིས་ཞེས་འབོགས། །ཆོ་རིང་ཐུང་གི་རྟགས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་སྒྲ་ཡི་ཅུ་ལ་
བརྟག་པ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་དོན་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་རེག་པ་ཅུའི་བརྟག་ཐབས་མདོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་སྒྱུ་དོན་བཅུ་གསུམ་པོའི་དང་པོ་སྟོན་འགོ་བཟུང་སྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཤ་དང་ཆང་ལ་
སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་རྟོད་ཅན་དང་བཅུད་ཅན་དྲག་པོ་དང་། །འཕྲུ་དཀའ་པ་དང་བསེལ་
ཆེས་པས་ནད་གཞི་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དག་སྤང་། །ཏ་ཅང་འབྲུངས་ཆེས་དྲག་པ་དང་ལྟོགས་
ཆེས་དྲག་པ་དང་བྱུད་མེད་དང་ཉལ་པོ་སྒྱུད་པ་དང་གཉིད་ཆག་པ་དང་། །སྤྱ་བརྗོད་དང་སེམས་
ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་ལས་དང་འགོ་འདྲག་མང་བ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཅུ་ལ་བརྟག་དགོས་ལ། །དེ་
ཡིས་འདྲུ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་གསུམ་མི་འབྲུག་ཅིང་ཅུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
སྒོ་བྱར་དུ་ཅུ་ལ་ལྟ་དགོས་ན་ཡང་དབྱུགས་ཆོད་པ་རང་མལ་དུ་རྩྭ་དུ་དང་། །ཅུ་དཔངས་རྒྱུན་
གིས་མ་བརྟེག་པ་ཤིང་རྒྱ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཅུ་བལྟ་བའི་དུས་ཆོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཞིང་རྒྱ་ཁྲམས་ས་གཞི་ལ་ཉི་འོད་མ་ཐེབས་པ་
དང་། །སོ་མ་རྒྱ་རྒྱར་། དུས་ནི་སྤང་བ་འོང་བ་དང་། །མུན་པ་དག་སྟེ་རི་ཅེ་ལ། །ཉི་མ་མ་ཤར་
བ་དག་ནི། །སྤྱིབས་ཀྱི་དད་པ་བྱེས་པ་དང་། །བདག་གི་དད་པ་མ་གཡོས་པས། །དུས་ཀྱི་དབང་
ཐང་དེ་ཅུ་རྒྱ། །ཞེས་དང་ནད་རེག་པར། །བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཆ་མཉམ་པར་རྒྱ་བར་རེག་ །ནད་པ་དེའི་
ནད་གི་རྟོད་དབྱུགས་རྟོན་མོ་ཕྱིར་མ་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱུང་གི་དབྱུགས་གང་མོ་ནད་
དུ་མ་ཤོར་བ་དང་། །མལ་ས་ནས་མ་འགྲལ་ཞིང་ཁ་བཟས་མ་བཟོས་པའི་སྐབས་དེར། །ཕྱི་རྒྱ་

གདགས་དང་ནང་རྒྱ་སྤྲིབས་ཀྱི་དབྱུགས་རིང་ཐུང་སྟོམས་ཤིང་ཅུ་མལ་དུ་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པས་
བཏུ་ལོ།

ཅུ་བཏུ་བའི་གནས་ནི་ལག་པའི་མཁྱིག་མའི་གཏྲར་མ་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ནས་ནད་པ་རང་
གི་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གི་ཆོགས་དང་པོ་ནས་སེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར། །མཚོན་གང་ལག་ཡུའི་ངོས་སུ་
མར་བཅལ་བའི་སར་རུས་པ་འབྱར་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྗེ་བས་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲན་པའི་མུབ་མོ་
རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུ་ཆོན་དང་གུང་མོ་ཀན་དང་སྤྲན་ལག་ཆག་གསུམ་མ་འདྲུས་པ་སྟེ་བསྟོལ་བ་དང་ཅུགས་
པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དོག་སྟོམས་པར་བཞག་ལ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འཕར་ཅུ་ལུས་ཀྱན་ལ་
ཡོད་མོད་དུ་ཟིན་ཡང་། །སྤྲིང་ཅུ་སོགས་པའི་དོན་དང་ཐག་ཉེ་ན་ལུང་པ་གཙོང་རོང་གི་ཕུ་རྒྱ་
འབྱུབ་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ངེས་པས་མི་གསལ་ལ། །མཁྱིག་མ་ལས་རིང་བའི་སར་ཅུ་བཏུ་ན་
ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བའི་འགོན་པའི་གཏམ་དང་འདྲ་སྟེ་བདེན་རྒྱན་ཤིང་མི་ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐག་
རིང་ཐུང་འཚམ་པས་ནི་གཞུ་འདོམས་ལ་བརྒྱལ་རྒྱུང་གངས་ཀྱི་སར་དབྱར་དུས་ཀྱི་སྐད་བཞིན་དུ་གང་
ཡིན་གསལ་བར་འབྱར་ཏེ་དཔེར་ན། །རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བས་ཚོང་དུས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་བརྒྱ་
སྤང་དུ་བསྐྱད་ནས་གཏམ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལོ། །འོན་དོན་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཅ་
ནད་དེར་མི་རྒྱ་བས་གསལ་བ་འགལ་ལོ་ཞེན་བདེན་མོད་ཡང་། །རྒྱུང་དང་བྲག་ནི་ཅ་ནད་དེར་
ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བས་རྒྱ་བོད་དུ་འགོ་བའི་ཚོང་དཔོན་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་གསལ་པོར་
འོང་བ་བཞིན། །ཚུལ་དེ་འད་དོན་ཅ་དུག་དང་སྟོད་ཅ་དུག་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཕྱི་
རྒྱ་དོན་ཅ་དང་ནང་རྒྱ་སྟོད་ཅ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གསལ་བོ་སྟོན་ནུས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་པ་ཅིའི་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
དོག་མི་གཅིག་པ་བཏགས་པ་ན་རེ་སོ་རེ་ལ་ཁ་དོག་རེ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། །དཔེར་ན། པ་ཅིའི་རོ་

སེའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་དཀར་ནག་གི་གྲངས་མཉམ་པ་ཐག་ཏུ་བཏགས་ནས་བཀའ་འཛིངས་པའི་དབང་གིས་སོ་
 སོར་མ་འདྲེས་པར་དཀར་པོ་སྤྲེད་དུ་དོན་ཆོ་ནག་པོ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མཛེན་གསུམ་དུ་གསལ་བ་དང་འདྲ་
 བཅོཁེས་འཆད་པ་ལེགས་སོ། ། ཁྲ་ཙ་ནི་ལག་པའི་མར་ཟུར་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཡོད་པས་
 དེར་བཏགས། ། ཙ་བསྟ་བའི་ཆོ་མཐའ་ནས་སྤྲེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་རྩ་པོལ་གོང་ལ་བཏགས། །

རྩ་སོར་མོས་མཉན་པའི་ཆད་ནི་ཆོན་གྱིས་པགས་པ་ནོན་ཙམ་ཀན་གྱིས་ཤེན་ཙམ། ། ཆག་
 གིས་རུས་པ་ནོན་ཙམ་དུ་གསལ་བར་མཉན། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྩའི་དབྱིབས་དེལ་ཡུག་ས་
 ལ་སྦྱེས་པ་དང་དབྱིབས་འདྲ་སྟེ། ། དེ་རྒྱུ་ཤ་རམས་ཟབ་པ་དང་རན་པ་དང་མི་ཟབ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ཡང་སྟན་བརྒྱུད་དེ་མེའི་ཆོག་ཀྱང་དུ། མཉན་པས་གསལ་ན་མཉན་ནས་བཟ། །
 བཏགས་པས་གསལ་ན་བཏགས་ནས་བཟ། ། ཇི་ལྟར་གསལ་ན་དེ་ལྟར་བཟ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བལྟ་བའི་རྩལ་ནི་ལག་པའི་སོར་མོས་གྲངས་པ་རང་བྱོད་དང་ལྷན་པའི། ། དེའང་འཇམ་
 ཞིང་མཉེན་པ་ལ་ནད་པའི་བྱོད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། ། ཉན་པ་མེའི་ལག་རྩ་གཡོན་ལ་འདུག་པར་
 བཏགས་པ་དང་མོ་རྩ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཏགས། ། དེའང་དང་པོ་ནད་པའི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་
 སྦྱན་པའི་གཡས་ཀྱིས་བལྟ་བའི་ཆོ། ། ཆོན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡར་ཟུར་སྟོང་དང་མར་ཟུར་རྒྱ་མའི་རྩ། །
 ཀན་གྱི་འོག་ཏུ་ཡར་ཟུར་མཆེར་པ་དང་མར་ཟུར་པོ་བའི་རྩ། ། ཆག་གི་འོག་ཏུ་ཡར་ཟུར་མཁལ་
 མ་གཡོན་དང་མར་ཟུར་བསམ་སེའི་རྩ་ལ་བཏགས། ། ཉན་པ་མེའི་ལག་པ་གཡས་ལ་སྦྱན་པའི་
 ལག་པ་གཡོན་པས་བལྟ་བའི་ཆོ། ། ཆོན་འོག་ཏུ་ཡར་ཟུར་སྟོ་བ་དང་མར་ཟུར་ལོང་དང་ཀན་གྱི་
 འོག་དུ་ཡར་ཟུར་མཆིན་པ་དང་མར་ཟུར་མཁྲིས་པའི་རྩ། ། ཆག་གི་འོག་ཏུ་ཡར་ཟུར་མཁལ་མ་

གཡས་དང་མར་ཟུར་ལྷང་པའི་ཅུ་ལ་བརྟག། ཁོ་ལ་ཚོན་འག་གི་ཅུ་ཡར་ཟུར་གཉིས་པོ་གཡས་
གཡོན་གོས་ལྟོག། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲོ་བ་དང་སྦྱིང་ལ་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་སྒྲོས་མེད་
ཀྱང་། ཁོ་མའི་སྦྱིང་གི་ཅུ་མོ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲག་ཀན་སོགས་གཞན་
རྣམས་གནས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གོང་གི་ཅུ་ཡི་སྐབས་ལྟར་ཡིན་པ་ངས་སོ།།

ནད་མེད་ཐ་མལ་པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་རྣམས་གསུམ་ནི། ཁོ་ཅུ་དང་མོ་ཅུ་དང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅུ་གསུམ། ཁོ་ཡི་ཅུ་རྒྱུན་ནི་སྒྲོམ་ལ་འཕར་ཤེད་ཆེ་བས་རགས་པར་འཕར་
བ། ཁོ་ཡི་ཅུ་རྒྱུན་ནི་གིས་ཤིང་ཕྱ་ལ་སྒྱུར་བར་འཕར། མ་ནིང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་
རིགས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་རིང་ཞིང་འཇམ་ལ་མཉེན་པར་འཕར་རོ། །དེ་ལས་གོ་ལྟོག་སྟེ་གང་ཟག་པོ་
ལ་མོ་ཅུ་ཆགས་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་། ཁོ་ལ་པོ་ཅུ་ཆགས་ན་ཆགས་པའི་བྱ་དཔལ་ཆེ། ཁོ་མོ་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཅུ་བྱང་ན། ཆོ་རིང་ནད་དགོན་ཏེ་གོང་གི་ཡས་བྱམས་
ཤིང་རང་ལས་ཞན་པའི་མས་ནས་སྤང་སྟེ། ཉེ་བའི་བྱང་གསུམ་ཁོ་བོ་དང་པ་སྟུན་དང་ཞང་པོ་དབྱར་
ལྷང་མཐའ་ཕྱགས་རབས་ཀྱང་ཆད་དེ་མ་ནིང་གི་ཅུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སོ། ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་པོ་
ཅུ་ནད་ཕྱད་ན་པལ་ཆེར་བྱ་མང་སྟེ། ཁྱོ་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཅུ་ནད་ཕྱད་ན་བྱ་མོ་པལ་ཆེར་མང་
བ་འབྱུང་ངོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅུ་པོ་མོ་གང་རིགས་གཅིག་དང་ཕྱད་པ་ན། །དེ་ཡི་དབང་
གིས་རིགས་རྒྱུད་པོ་དང་འཕྱད་ན་བྱ་གཅིག་འབྱུང་ལ་མོ་དང་འཕྱད་ན་བྱ་མོ་གཅིག་འབྱུང་དེ་རྣམས་རིགས་
རྒྱུད་འབྱུང་བ་མིན་ནོ།།

དུས་བཞི་དང་ཁམས་ལྷའི་འབྱུང་བ་བཅི་བ་ནི། །དང་པོ་དུས་དོན་ཁམས་དང་ཅུ་
སྟུར། ཁ་བྱ་དབྱ་གོགས་བཞི་ཡིས་སྐྱར་འགོ་བཅི།།

དཔྱིད་དང་དབྱར་དང་སྟོན་དང་དགྲན་དང་བཞི་དུས་མཚམས་དང་ལྔའོ། །དེའང་དཔྱིད་
 གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་ས་ལ་ཤིང་རྩི་ཁ་འབུས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། །རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་དཔྱིད་ར་བཏྲ་
 རྒྱ་དང་པོ་སྐར་མ་ནི་རྟ་པའམ་མཆུ་དང་དཔྱིད་འབྲིང་པོ་རྟ་རྒྱ་གཉིས་པ་སྐར་མ་ནི་དཔོ་འམ་ཁ་དང་དཔྱིད་
 ཐམ་རྟ་རྒྱ་གསུམ་པ་སྐར་མ་ནི་ནག་པའམ་བྱུ་མ་ནི་ཆོད་འཛིན་པ་དང་བྱ་རྟ་སྐྱོང་དང་འཛིན་པའི་
 དུས། །བར་སྤང་ལ་བྱུ་ཙུ་ལ་རང་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས། །ཞག་གངས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 གྱི་རིང་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་རྒྱ་ལ་རྩ་དེའི་དཔྱིབས་ནི། །བྱུ་ཙུ་ལ་རྟ་སྐད་ལྟ་རྩ་རྒྱུད་སྤང་ལ་
 བྱིམས་པར་འཕར། །ཞག་དེའི་ལྷག་མ་བཙུག་པོ་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆིང་པའི་རྩ་ལ་
 རྒྱུའོ། །དཔེར་ན་རྟ་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྟོན་གི་བར་ཞག་སུམ་ཅུ་དང་། རྟ་རྒྱ་གཉིས་
 པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྟོན་གི་བར་ཞག་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཞག་དྲུག་ཅུ། རྟ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་ཏེ་ཞག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོར་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩ་རྒྱའིང་། རྟ་རྒྱ་གསུམ་པའི་
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་སྟོན་གི་བར་ལྷག་མ་བཙུག་པོ་ལ་ས་ཁམས་མཆིང་རྩ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དུས་གཞན་གསུམ་
 ལ་འང་རིགས་འགྲོའོ། །ཡང་དུས་ལུགས་གཅིག་ལ་མཚམས་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཐ་རྒྱུད་བཞིའི་ཉེར་གཉིས་
 ནས་གནམ་གང་གི་བར་དང་། ར་བ་བཞིའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དགྲའི་བར་བསྟོམས་པར་ཞག་བཙུག་
 རེ་འབྲུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྤྲ་མ་ནི་ལྷག་མ་བཙུག་ཅེས་པའི་འབྲུ་གཞོན་པ་ཡིན་
 ལ། བྱི་མ་ནི་དུས་མཚམས་བཙུག་སྤྲུག་གི་ཞེས་པ་དང་ཡང་འབྲུར་པས་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་གནས་པ་
 ཡིན་ལོ།

དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་ས་ལ་རྩི་ཤིང་རྩམས་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་ཆར་གྱི་དུས་ཡིན་ལ། །དབྱར་
 ར་བ་རྟ་རྒྱ་བཞི་པ་སྐར་མ་ནི་ས་ག་དང་དབྱར་འབྲིང་པོ་རྟ་རྒྱ་ལྟ་པ་སྐར་མ་ནི་སྟོན་ནམ་གདུ་བུ་དང་

དབྱར་ཐ་མ་ཉོར་ཆེན་ལྷན་པ་སྐར་མ་ནི་ཆུ་སྟོད་ཁི་ཡིས་ནམ་ཚོད་འཛིན་ལ། །དེའི་ཚེ་བར་སྤང་ལ་བྱ་
ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་ལྷན་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས་ཏེ། །ཞག་གངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་མའི་
ཁམས་སྟིང་གི་ཅུ་ལ་རྒྱ། །ཅུ་དེའི་འཕར་དབྱིབས་ཁྱུ་ལྷན་གི་སྐད་ལྟར་ཅུ་སྟོང་ལ་རིང་བ་
ནར་ནར་བར་འཕར་རོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་པོར་སའི་ཁམས་མཆེར་པའི་ཅུ་ལ་རྒྱ་
བའི་དུས་སོ།།

སྟོན་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་ས་ལ་ཅི་ཐོག་སྟེན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། །སྟོན་ར་བ་ཉོར་ཆེན་བདུན་པ་
གནམ་ལ་སྐར་མ་ནི་གོ་བྱུན་ནམ་བོན་དང་སྟོན་འབྲིང་པོ་ཉོར་ཆེན་བརྒྱད་པ་སྐར་མ་ནི་ཁྱུ་ལས་སྟོད་དམ་གྱི་ཅི་
དང་སྟོན་ཐ་མ་ཉོར་ཆེན་དགུ་པ་སྐར་མ་ནི་དབྱུག་པ་འམ་ཐ་སྐར་གྱིས་ནམ་ཚོད་འཛིན་ལ། །དེའི་ཚེ་
བྱེའུ་འུར་པ་བྱེའུ་ཁམ་པ་ཁྱུ་ལོ་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཆག་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡིས་གཤོག་སྒྲ་འབྲིན་པའི་དུས་
ཏེ། །ཞག་གངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལྷག་ས་ཀྱི་ཁམས་སྟོ་བའི་ཅུ་ལ་རྒྱ། །བྲིད་པོ་
བྱེ་ཐོ་ཆེ་ཡིན་དེའི་སྐད་ལྟར་ཅུ་སྟོང་ལ་རྒྱ་བ་པ་རྟག་རྟག་པར་འཕར་རོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་མ་
བཅོ་བརྒྱད་པོར་ས་ཁམས་མཆེར་པའི་ཅུ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ།།

དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་ས་གཞི་ལ་ས་ཆུ་འབྲུག་ས་པའི་སྐད་ཀྱི་དུས་ཡིན་ལ། །དགུན་
ར་བ་ཉོར་ཆེན་བརྒྱ་པ་གནམ་ལ་སྐར་མ་ནི་སྟེན་ལྷན་གམ་དགུན་ཏ་དང་དགུན་འབྲིང་པོ་ཉོར་ཆེན་བརྒྱ་གཅིག་སྐར་
མ་ནི་མགོ་དང་དགུན་ཐ་མ་ཉོར་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སྐར་མ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཚོད་འཛིན་ལ། །དེའི་
ཚེ་ལ་ནག་པོ་དུ་སྐད་འཛིན་པའི་དུས། །ཞག་གངས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆུའི་ཁམས་
མཁལ་མའི་ཅུ་ལ་རྒྱ། །དེ་ཡང་བྱ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་ལྟར་ཅུ་སྟོང་ལ་དལ་བར་
འཕར། །དེའི་ཞག་ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་པའི་ཅུ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ།།

ཟླ་གཤོལ་བྱུང་ཆོ་གསོ་དཔྱད་རང་ལུགས་སྤིང་པོ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་མི་འཇུག་བའི་གཟེར་ཉི་མ་གང་
 ལྷོག་པའི་ཟླ་བ་དེ་དབྱར་དང་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་འབྲིང་པོར་བཅི་བ་ནི། སྤྱི་སྐར་ལ་དཔོས་ཉ་བ་ལ་དཔྱད་
 ཟླ་ར་བ་བྱེད་པ། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་མགོ་ཟླ་བ་ལ་དཔྱད་རར་བྱེད་པ་རྒྱ་ནག་གསར་མ། ཏ་པ་
 སྟེ་མཆུས་ཉ་ལ་དཔྱད་རར་བྱེད་པ་རྒྱ་ནག་རྩིང་མ་བཀའ་མའི་ལུགས། རྒྱལ་ཉ་ལ་དཔྱད་རར་བྱེད་པ་རྒྱ་
 ནག་རྩིང་མ་གཏར་མའི་ལུགས་ལས། གསོ་དཔྱད་པའི་སློ་གཏོད་པར་གཞུང་འདིའི་རང་ལུགས་ངོས་འཛིན་
 བྱི། ཉི་མ་གང་ལོག་གི་ཟླ་བ་དེ་དབྱར་དགུན་འབྲིང་པོར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཟླ་བ་སོ་སའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 པ་ནི་འཕུགས་མེད་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་དབྱར་སྟོན་དགུན་གྱི་དུས་བཞི་པོའི་མཆོམས་ཀྱི་ཞག་བཙོ་བ་རྒྱུད་
 ལ་ཐུག་བཞི་བསྐྱེམས་པས་ཞག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པོའི་རིང་། །ས་ཁམས་མཆེར་རྩ་ས་དབྱ་
 ཤིང་དར་ཞིང་རྒྱ་བའི་དུས་དེར། །རྩ་དབྱིབས་བྱིབ་མཆིལ་པ་ནས་ནས་ཟན་གྱི་སྐྱད་ལྟར་བྱང་ལ་
 འཇམ་པར་འཕར་རོ།

དེ་ལྟར་དུ་བཞི་དང་དུས་མཆོམས་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྟར་བྱེ་ནས་ནི། །ད་ནི་མ་བྱ་
 དབྱ་གྲོགས་ཀྱི་སྐོར་འགོ་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། །ཤིང་མ་རྩ་དང་ཤིང་བུ་མེ་མ་ཤིང་དང་མེ་བུ་ས་ས་
 མ་མེ་དང་ས་བུ་ལུགས་ལུགས་མ་ས་དང་ལུགས་བུ་རྩ་རྩ་མ་ལུགས་དང་རྩ་བུ་ཤིང་ལྟ་ནས་ཡར་དེད་
 མ་ལྟ་དང་ཤིང་ནས་མར་དེད་བུ་ལྟ་བསྐྱོར། །མེ་དབྱ་རྩ་དང་རྩ་གྲོགས་མེ་རྩ་ས་དང་རྩ་གྲོགས་
 མེ་ས་དབྱ་ཤིང་དང་ས་གྲོགས་རྩ་ཤིང་དབྱ་ལུགས་དང་ཤིང་གྲོགས་ས་ལུགས་དབྱ་མེ་དང་ལུགས་གྲོགས་
 ཤིང་ལྟ་མེ་ནས་མར་དེད་དབྱ་ལྟ་དང་ལུགས་ནས་ཡར་དེད་གྲོགས་ལྟ་བསྐྱོར། །མ་དང་བུ་དང་
 དབྱ་དང་གྲོགས་གང་ཟུར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་ལ་བཅི་འོ།

དེ་ལྟར་རྩིས་འབྲས་འབྱུང་བའི་མ་དང་འབྱུང་བ་རང་རྩ་དར་ན་རབ་ཏུ་བཟང་། །དཔེར་ན་

དཔྱིད་གསུམ་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅུ་དུས་དེའི་མ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་ཅུ་དང་རང་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅུ་དར་
ན་བཟང་ལ། ཤིང་གྲོགས་ས་ཁམས་མཆིར་ཅུ་དར་ན་གྲོགས་འབྱུང་། ཤིང་བུ་མེ་ཁམས་སྒྲིང་ཅུ་དར་
ན་དབང་ཐང་ཆེ། ཤིང་དབྱ་ལྷགས་ཁམས་སྒྲོ་ཅུ་དར་ན་དབྱ་འབྱུང་ངམ་ཡང་ན་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་
ཀྱིས་འཆི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འབྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ལ་
སོགས་པའི་ཅུ་དར་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་འཕར་བ་ལ་བྱ་ཞིང་སྟོད་དུག་གི་ཅུ་ཡང་རང་རང་གི་དོན་ཅུ་འེ་མཆོན་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།
སོ་རྒྱུར། སྟོད་རྣམས་དོན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས། ཞེས་དང་། སྒྲིང་དང་རྒྱུ་མ་དཀར་ནག་མེད། །
ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། གྲོགས་ཅུ་དར་ན་གྲོགས་དང་འབྱུང་བུ་ཅུ་དར་ན་དབང་ཐང་ཆེ་ལ། །
དབྱ་ཅུ་བྱུང་ན་དབྱ་འོང་ལ་ཡང་ན་ནད་པ་ཡིན་ན་གསོ་བར་དཀའ་བའམ་འཆི་བར་འབྱུང་རོ།

ངོ་མཆར་གྱི་ཅུ་བདུན་ནི་ཁྲིམ་ལྷ་དང་འགོན་ལྷ་དང་། །དབྱ་ལྷ་དང་གྲོགས་ལྷ་དང་གདོན་
ལྷ་བཞུན་པ་དང་། །མེ་ཆུ་གོ་ལྷོག་དང་བུ་ཅུ་ལ་བརྟག་པའོ།

ངོ་མཆར་གྱི་ཅུ་དང་པོ་ཁྲིམ་ལྷ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་གཏིང་བྱིང་ཞིང་ཁར་མི་གསལ་བའམ་བྱེ་བྲག་མི་གསལ་
བར་འཐིབས་ན་མི་གཙང་བ་འབྱུང་བའི་ཅུ། །ཅུ་མི་གསལ་བ་རྒྱལ་གས་ཤིང་འཐིབས་ན་ལྷ་ངན་
འོང་བའི་ཅུ། །ཤེས་དཀའ་པོ་འབྱུང་བའི་བརྒྱལ་ན་ཤེས་སྟོད་པ་འདྲ་ན་བྱེད་དང་ངས་འོང་བའི་
ཅུ། །ཅེ་ཅོ་ཅུ་བ་སྒྲོམ་པ་རྩལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྲུར་ཆོར་འདྲ་ན་མགོན་པོ་བྲེས་སུ་སོང་བ་དེ་སྤྲུག་
བསྐལ་ཐར་མེད་ཅུ། །སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལང་ལོང་ཆུ་ཆོན་ཁོལ་འདྲ་མི་ཁ་འོང་བའི་ཅུ། །
ལྷ་བ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་ཆོད་ཆོད་བྱེད་པ་མེ་ལྷེ་ཆད་པ་འདྲ་བ་ནོར་གོད་འོང་བའི་ཅུ། །དེ་དག་གང་
ཡང་རང་ཅུ་དཔེར་ན་དཔྱིད་གསུམ་མཆིན་ཅུ་ཤིང་ཁམས་དར་དུས་སུ། །རང་གི་ངོ་མཆར་ཅུ་

བདུན་པོ་རྩ་ལ་གང་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་འོང་སྟེ། །མཆིན་པ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཁམས་མཁལ་མའི་མ་རྩ་
 དར་ན་མ་དང་ཞང་པོ་ལ་འབྱུང་མཆིན་པ་ཤིང་བྱ་མེ་ཁམས་སྤིང་གི་རྩ་དར་ན་བྱ་ཚོ་ལ་འབྱུང་། །མཆིན་
 པ་ཤིང་གི་གྲོགས་མཆེར་རྩ་དར་ན་རྣོང་ལ་འབྱུང་མཆིན་པ་ཤིང་གི་དབྱ་ལྷགས་ཁམས་སྟོར་རྩ་དར་ན་
 དབྱ་ལ་འོང་རྩལ་འདིས་འབྱུང་བ་གཅོད་འདུལ་འཐབས་ལྷགས་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན།།

ངོ་མཆར་གྱི་གཉིས་པ་འགོན་ཕྱ་ནི་མགོན་པོ་སོང་བ་དེ་གཞི་པ་གང་ལ་སེམས་བརྩེ་བ་གཅིག་གི་
 རྩ་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། །དེའི་མཆིན་རྩ་དག་ན་གཞི་ལ་ཡོད་སྟོར་དག་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་སྤིང་རྩ་
 དག་ན་ཉེ་བར་སླེབ་མཆེར་རྩ་དག་ན་ཕྱིན་ལ་ཁད་མཁལ་རྩ་གང་གཡས་དག་ན་མགོན་འོང་པ་གཡོན་དག་
 ན་དབྱ་འོང་བ། །གཞི་ལ་ཡོད་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །ཉེ་བར་སླེབ་དང་ཕྱི་ལ་ཁད་
 པ་དང་། །འགོན་དབྱ་འོང་བ་རིམ་པས་བརྟག་པར་བྱ། །ཡང་ན་མགོན་པོའི་སེམས་ལ་
 བརྩེ་བའི་གཞི་བ་དེའི་མ་རྩ་དང་རང་རྩ་དར་ན་ནི་དཔེར་ན་དཔྱིད་རླུང་གསུམ་ཤིང་ཁམས་ཡིན་པས་ཤིང་མ་
 རྒྱ་ཁམས་མཁལ་རྩ་དང་ཡང་ན་ཤིང་ཁམས་མཆིན་པ་རང་རྩ་དར་བ་ལྟ་བུ་དོན་གཉེར་གཞི་ལ་གནས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། །བྱ་རྩ་དར་ན་ལམ་ཞུགས་དབྱ་རྩ་དར་ན་ད་ལྟ་སྟེ། །དོན་གཉེར་བ་འབྲུག་
 བམ་མི་འབྲུག་བརྟག་པ་ནི། །དོན་གཉེར་དེའི་སྤིང་རྩ་དག་ན་དབྱ་འོང་མཆིན་རྩ་དག་ན་དོན་
 འབྲུག་མཁལ་རྩ་དག་པར་འཕར་ན་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་གསུམ། །དབྱ་འོང་དོན་འབྲུག་སྟོང་
 ལོག་བྱེད་པ་ཡིན། །དབྱ་རྩ་དག་ན་དོན་གཉེར་དེ་མི་འབྲུག་གྲོགས་རྩ་དག་པར་བྱུང་ན་དོན་གཉེར་
 འབྲུག་གོ།།

ངོ་མཆར་གྱི་རྩ་གསུམ་པ་དབྱ་ཕྱ་ནི་དབྱ་ལ་ཕར་ཞོལ་ན་སྟོར་རྩ་དག་པར་འཕར་ན་དབྱ་ཐུབ་ལ། །
 མཆེར་རྩ་དག་པར་འཕར་ན་མི་ཐུབ་དབྱ་གཡུལ་ངོ་མཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་ཡི་རྩ་ལ་དབྱ་རྩ་

བྱུང་ན་ཐུབ་ཅེས་པ་དཔེར་ན་དཔྱིད་གསུམ་གྱི་འཁམས་མཆིན་རྩ་རྒྱ་དུས་གི་དབང་ལྷགས་ཁམས་སྒོ་
བའི་རྩ་མཉམ་པོ་དཔྱིད་ཡིན་ལ་དབང་དེའི་དབང་མཉམ་པོ་ལྷགས་དབང་མཉམ་པོ་སྒྲིང་རྩ་དར་ན་དབང་དེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་
ལ་དབང་རྩ་བྱུང་བ་དཔེར་ན་དཔྱིད་གསུམ་གྱི་འཁམས་མཆིན་རྩ་ལ་དབང་ལྷགས་ཁམས་སྒོ་རྩ་དར་ན་
ཐུབ་མི་འགྱུར། །རྩ་རྒྱུ་ལ་བ་པོ་ཡང་གོང་གི་དེ་དང་འདྲ་ན་དབང་ཡིས་རྩ་རྩྭ་གསུམ་ལ། །དུས་
བབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་རང་དང་དེའི་མ་རྩ་དར་ན་རྩྭ་གསུམ་མི་འགྱུར་རོ། །

ངོ་མཚར་གྱི་རྩ་བ་དུན་བཞི་པ་གོ་གསུམ་ལྷན་པོ་དེ་རང་གི་རྩ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིས། །མཆིན་
རྩ་དབང་ན་ལོ་ལ་མོད་མི་འོང་། །སྒྲིང་རྩ་མཆིན་རྩ་ཞན་ན་གོད་ཀ་འོང་། །གོ་གསུམ་འོང་
མི་འོང་གི་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་དུས་བབས་ཀྱི་གོ་གསུམ་རྩ་བྱུང་ན་རབ། །མ་རྩ་བྱུང་ན་འབྲིང་ཡིན་རང་
རྩ་བྱུང་ན་ཐ་མ་ཡིན། །འུ་རྩ་བྱུང་ན་གོ་གསུམ་མཉམ་པོ་དབང་རྩ་བྱུང་ན་གོ་གསུམ་དབང་ལྷགས་ཀྱི་རོ། །

ངོ་མཚར་གྱི་རྩ་ལ་པ་གདོན་ལྷན་པོ་འཁམས་མཆིན་རྩ་དར་ན་གཞན་དང་རྒྱུ་པོར་བཟུང་། །གདོན་
ལྷན་པོ་འཁམས་འདིར་གི་འཁམས་མཆིན་རྩ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་དབང་ན་ཞེས་པ་དང་མཉམ་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཀུན་ལ་སྒྲིང་བའི་ལྷགས་གཉིས་དང་། །གི་འཁམས་མཆིན་རྩ་ལ་གདོན་རྩ་བྱུང་ན་ཞེས་པ་མཉམ་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཀུན་ལ་སྒྲིང་བའི་ལྷགས་གཉིས་དང་གཉིས་བྱུང་བས་ཀྱི་མ་འཐད་པ་འདུག་ཏེ། །འོག་ཏུ་གདོན་རྩ་རྒྱུ་
མི་སྒྲིང་མས་འགྱུར་ལྷོག་མང་། །ངེས་མཉམ་སྒྲིང་འཐེན་ལྷན་འདྲེ་བྱུང་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
གདོན་རྩ་འཁམས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ཉིད་བྱ་རོགས་ལྷན་པོ་ཀྱི་འཁམས་པས་འདིར་ཡང་སྒྲིང་ཡང་དུ་འོས་
སོ། །མཉམ་པོ་སྒྲིང་རྩ་དར་ན་བཅོན་བདུད་ལྷགས་རྩ་རྒྱུ་པོ་དང་དགོར་བདག། །སྒྲིང་མཉམ་
མཆིན་པ་ཡི་རྩ་དར་བ་ལ་ནིས་བདག་དང་མ་མོར་བཟུང་། །རྩ་མཉམ་པོ་འཁམས་རྩ་དར་ན་སྒྲིང་
སྒྲིང་དང་དམ་སྒྲིང་བཟུང་། །རང་རྩ་དེའི་མ་ཡི་རྩ་དར་བ་ལ་མ་མཉམ་པོ་འཁམས་འདྲེར་བཟུང་། །

རང་ཅུ་དེའི་བྱ་ཡི་རྩ་དར་བ་ལ་བྱ་ཚའི་ཞང་འདྲེར་བཟུང་། །རང་ཅུ་དེའི་དབྱ་ཡི་རྩ་དར་བ་ལ་དབྱ་
 བོས་ཟད་འདྲེར་བཟུང་། །རང་ཅུ་དེའི་གྲོགས་གྱི་རྩ་དར་བ་ལ་ནོར་གྱི་ཕྱི་འདྲེར་བཟུང་། །རང་
 གི་རྩ་དེག་དར་བ་ལ་གྲོགས་གྱི་འོགས་འདྲེར་བཟུང་ངོ་།།

ངོ་མཚར་གྱི་རྩ་དྲུག་པ་མེ་རྩ་གོ་ལྷོག་གི་རྩ་ནི་པ་ན་བ་ན་བྱའི་རྩ་ལ་བལྟ། །བྱའི་མཆན་རྩ་
 ཚང་ན་པ་མི་འཆི་མ་ཚང་ན་འཆི། །བྱའི་འབྲུང་བའི་རང་ཅུའི་མ་རྩ་དར་ན་པ་མི་འཆི་གྲུད་ན་
 འཆི། །ཡང་བྱ་ན་བ་ལ་པ་ཡི་རྩ་ལ་བལྟས་པ་ཡི། །པ་དེའི་སྤྱིང་རྩ་ཚང་ན་བྱ་མི་འཆི་མ་
 ཚང་ན་འཆི། །པ་འི་འབྲུང་བ་རང་ཅུ་དེའི་རྩ་བྱ་རྩ་དར་ན་བྱ་མི་འཆི་གྲུད་ན་འཆི། །མ་དང་བྱ་
 མའི་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཡང་ཁྱོ་པོ་ན་བ་ན་རྩུང་མའི་རྩ་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། །རྩུང་
 མའི་མཆན་རྩ་མ་ཚང་ན་ཁྱོ་པོ་འཆི་ལ་ཚང་ན་འཆོ། །རྩུང་མ་ན་བ་ན་ཁྱོ་ལ་རྩ་བལྟས་པས། །
 ཁྱོ་དེའི་མཁལ་རྩ་མ་ཚང་ན་རྩུང་མ་འཆི་ལ་ཚང་ན་འཆོ། །ཡང་ན་ཁྱོ་དེའི་གྲོགས་དང་རྩུང་མ་
 དེ་དབྱ་རུ་བཅི། །དབྱ་གྲོགས་རྩ་དར་མི་འཆི་གྲུད་ན་འཆི་ཞེས་པ་ཁྱོ་ན་བའི་ཆོ་རྩུང་མའི་རང་ཅུའི་
 གྲོགས་རྩ་དེ་ཁྱོའི་ས་དང་རྩུང་མ་ན་བའི་ཆོ་ཁྱོའི་རང་ཅུའི་དབྱ་རྩ་དེ་རྩུང་མའི་ས་རུ་ཅི་བ་ཡིན་ནོ།།

ངོ་མཚར་གྱི་རྩ་བདུན་པ་སྦྱུ་མའི་རྩ་ནི་ཐ་སོར་འབྱར་ལ་དབྱིབས་འདྲིལ་བར་འཕར། །བྱ་
 མེད་སྦྱུ་མ་དེའི་མཁལ་རྩ་གཡས་པ་དྲག་ན་བྱ་པོ་སྦྱེ། །གཡོན་པ་དྲག་ན་བྱ་པོ་སྦྱེ་བར་
 འབྱར། །མ་དེ་རང་ཅུའི་བྱ་ཡི་རྩ་ལ་ཡང་དེའི་མ་རྩའི་མཆན་ཉིད་བྱུང་བ་དང་བྱ་རྩའི་མཆན་ཉིད་བྱུང་
 བས་དེའི་ཆོ་བྱུང་ན། །བཅས་ནས་གསོ་བ་སྦྱ་ཞིང་མའི་རང་ཅུའི་བྱ་རྩ་དེའི་དབྱ་རྩ་བྱུང་ན་གསོ་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱིད་གསུམ་གྱི་ཁམས་མཆན་རྩ་མ་ཡི་རང་ཅུ་དང་། གྱིང་བུ་མེ་ཁམས་སྤྱིང་
 ཅ། མེ་དབྱ་རྩ་ཁམས་མཁལ་རྩ། དེ་ལ་མ་རྩ་མཆན་པའི་མཆན་ཉིད་བྱུང་ན་བཅས་སྦྱ། །སྤྱིང་རྩའི་

མཚན་ཉིད་བྱུང་ན་བྱུ་དེ་གསོ་སྤྲ། སྤིང་རྩའི་དབྱ་རྩ་མ་ཁལ་རྩའི་མཚན་ཉིད་བྱུང་ན་གསོ་བར་དགའོ།

ནད་པ་དང་ནད་མེད་པ་སོ་སོར་འཕར་བའི་གངས་བསྟན་པ་ནི། །ནད་མེད་ཐ་མལ་པ་
དེའི་རྒྱན་རྩ་ནི་སྤྲན་པ་དེ་ཡི། །དབུགས་ཕྱི་རུ་དབྱུང་བ་དང་ནད་དུ་འཇུག་པའི་དབུགས་ཁྲག་
པ་གཅིག་ལ་དེའི་རྩ་ལན་ལྔ་འཕར་བར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་ལན་གངས་བསྟན་ཡི་བར་དག་
ཏུ། །རྩ་རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བ་དང་སྟོད་པ་དང་སྤྲད་པ་སྟེ་མཐོ་དམན་དང་དྲག་པ་དང་དལ་བ་དང་
བྱིང་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །འཕར་གངས་རེ་རེའི་ཡུན་ཅམ་དུ་མ་འཕར་བར་སྟོད་པ་དང་སྟོད་ལ་ཁད་
པ་སྟེ་འཐེན་པ་དང་ཐང་བ་དང་ལྟོད་པ་སོགས་སྟོན་མེད་པར་སྟོ་མས་པར་འཕར་བར་ནད་མེད་པ་འདོད། །
དེ་ལས་གོ་ལྟོག་པ་ནད་ཅན་གྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་ནད་དབུགས་གཅིག་ལ་ལན་ལྔ་ལས་མང་བར་
འཕར་ན་ཆོ་བ་དང་རྩུང་བར་འཕར་ན་གང་བ་ཡིན་ལ།

འོང་གང་ནད་མེད་པའི་སྐབས་ན་རྩ་རྒྱུད་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལྟར་དང་། །ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལ་
དབྱིབས་དང་ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འབྱུང་བ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། །ཁ་གཅིག་སྟོ་མས་དྲག་པ་ལ་ངོས་
འཛིན་གྱི་ཅིང་སྟོ་མས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ཅན་དུ་འདོད་གང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཡུ་ཐོག་ཞབས་གྱི་རྩ་དཔྱད་
བྱུ་དོན་མར། །རྩ་རྒྱུད་ཡུངས་དགའ་འཕྲེང་མནར་འདྲ། །ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལོ་ཡི་ནད་
དུ་ཕལ་ཆེར་འཆི། །དེ་ལ་མ་གཤི་ཆོ་རྩར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་རྒྱལ་བ་དང་མ་ཆོང་བ་དང་
སྟོད་པ་དང་འཐེན་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ནི། །ངེས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ན་བའི་གོང་དུ་
གཞི་ལ་ཡོད་མེད་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་གལ་ཆེ། །གཞི་རྩ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མ་རྟོགས་པར་འཕར་
རྒྱལ་ཅམ་ལ་ཁ་ཆོན་བཅད་ན་ཁ་དམར་བརྟགས་པས་ལོག་པར་འགོ། །ལོ་མོའི་གང་ཡིན་ཡང་གཞི་
རྩ་ལ་པོ་རྩ་ཡོད་པ་དང་མོ་ལ་བྱ་སྟེ་བའི་རྩ་དྲག་པོ་དེ་མ་གཤེས་པར་ཆོ་བར་འབྱུང་བ་དང་། །བྱང་

རྒྱལ་སེམས་རྩ་མ་ཤེས་པར་གྲང་བར་འབྲུལ་བ་དང་། །མ་ཚད་བ་དང་བཟོད་ནས་གཅོད་སྡོད་
ཡོད་པར་མ་ཤེས་པར་འཆི་རྩར་འབྲུལ་པ་ཡོད། །དེ་བས་ནད་པ་དེའི་གཞི་རྩ་སྤྲན་པ་ལ་རྒྱུས་མེད་
པ་རྣམས་ལ་རྩ་བཏུ་བའི་ཐོག་མར་གཞི་རྩ་ཇི་འདུཞེས་དྲི་བ་ཕྱེད་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ།

ནད་ངོས་བཟུང་བ་ནི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །སྤྱི་རྩ་དྲུག་གིས་ཚ་བ་དང་གྲང་བ་
ལ་ཤན་དཔྱེ་སྟེ་དེ་ཡང་། །དྲག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་འདྲིལ་བ་དང་མགྱོགས་པ་དང་གིམས་པ་
དང་མཁྲང་བ་དྲུག་ནི་ཚ་བའི་རྩ། །ཚ་བའི་སྤྱི་རྩ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་དཔངས་ཚ་བ་དང་གྲངས་ཚ་བ་
དང་སྒྲུགས་ཚ་བ་དང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །དཔངས་གྲངས་སྒྲུགས་གསུམ་
ནི་རྩའི་དཔངས་མཐོ་དམན་གྲངས་མང་ཉུང་སྒྲུགས་གཉིང་རིང་ཐུང་ཡིན། །རྩུམ་མཁར་བས། །དཔངས་
དང་གྲངས་དང་སྒྲུགས་དང་གསུམ། །མཐོ་དམའ་མང་ཉུང་རིང་ཐུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་ཡང་ཚ་བའི་སྤྱི་རྩ་དྲུག་དཔངས་མཐོ་གྲངས་མང་སྒྲུང་ཐུང་བ་དང་། །གྲང་བའི་སྤྱི་རྩ་དྲུག་
དཔངས་དམའ་གྲང་ཉུང་སྒྲུགས་རིང་བ་གཞིར་གཞག་སོ། །དེའི་དཔངས་ཀྱི་ཚ་བ་དྲུག་དང་གྲངས་
ཀྱི་ཚ་བ་དྲུག་དང་བཅུ་གཉིས་ནི་འབྲུགས་ཚད་དང་རིམས་ཚད་གསར་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། །སྒྲུགས་
ཀྱི་ཚ་བ་དྲུག་ནི་རྩེདས་པའི་ཚ་བའི་རྩ་ཡིན། །གྲང་བའི་སྤྱི་རྩ་ནི་ཞན་པ་དང་བྱིང་བ་དང་གྲུད་པ་
དང་བྲུལ་བ་དང་སྡོད་པ་དང་སྡོང་པ་དང་དྲུག་ཡིན་ལ། །དེའང་སྒྲུགས་ཀྱི་གྲང་བ་དྲུག་ནི་གྲང་བ་
གསར་པ་ཡིན་ལ་གྲངས་ཀྱི་གྲང་བ་དྲུག་དང་དཔངས་ཀྱི་གྲང་བ་དྲུག་ནི་གྲང་བ་རྩེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ།

དེ་ནི་ཕྱེ་བྲག་བརྟག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྩ་རྒྱུད་སོ་སོས་ནད་རིགས་སོ་སོར་
དཔྱེ་བ་དང་། །ཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་སྡོད་

སྤྲོད་དོན་སྤྲོད་བྱེ་བྲག་གར་བབས་བརྟག་པ་ལོ།

དང་པོ་ཙུ་མའི་སོ་སོར་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཙུ་ནི་ཙུ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཐུ་བ་ལྟར་རྒྱུད་པ་
དང་ཁར་གྱི་མས་ཀྱང་མཚན་ན་སྤྱི་བ་པ་ལྟར་སྤྲོད་བའི་དོན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སྤྲོད་པ་དང་། །མཁྱིས་
པའི་ཙུ་མའི་སྤྲོད་པ་ལ་ཞེད་གྱི་མས་པར་འཕམ། །བད་ཀན་སྐྱུ་བའི་ཙུ་ནི་ཁར་མི་གསལ་བར་གཏིང་
དུ་བྱིང་ལ་མི་གྱི་མས་པར་སྤྲོད་དོ།

རྒྱུད་ཚད་ལྡན་པའི་ཙུ་ནི་མཚན་ན་སྤྲོད་ལ་ཙུ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུག་ །བད་མཁྱིས་ལྡན་པའི་ཙུ་ནི་ཁ་
བྱིང་ལ་གཏིང་མཚན་ན་གྱི་མས། །བད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་ཙུ་ནི་མི་གསལ་བར་སྤྲོད་ལ་དལ། །
བད་ཀན་སྐྱུ་གཞུག་པོ་ཙུ་མའི་སྤྲོད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་གཡོས་པ་ལྟར་ཁེངས་ཞིང་བྱུང་པར་ཀན་འོག་གི་ཙུ་ཞར་བ་སྟེ་
ཙུ་མའི་ཁྱེད་གིས་ཁེངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་དམའ་བ་ལེབ་མོ་ལྟར་དང་ཡང་ན་རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་བར་བྱེད་ཅམ་
མ་ཁེངས་པ་ལྟར་འཕམ་བའོ།

ཁྱེད་གི་ཙུ་ནི་ཐད་སོར་འབྱུར་ལ་སྤྲོད་པ་གྱི་མས་པ་ལྟར་འདྲིལ་བར་འཕམ། །རྒྱུ་མེར་གྱི་
ཙུ་ནི་རྒྱུད་འདར་ལ་ཙུ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་དཀའ། །སྤྱི་ན་གྱི་ཙུ་ནི་ཙུ་འཕམ་བའི་འཕྲོ་ལ་བཅོར་བ་ལྟར་
བྱེད་པ་ཙུ་མའི་རྒྱུ་བ་འབྲིག་ཅིང་དབྱིབས་ཞེད་དུ་ལེབ་མོར་ཡོད་པ་ལྟར་འཕམ། །དམའ་ཞིང་ཙུ་མའི་
ཞར་ཅིང་འདར་ལ་འབྲིག་པ་མཛོ་ཡི་ཙུ། །འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་ཙུ་དབྱིབས་ནི་ཙུ་མའི་སྤྲོད་པ་
རྒྱུས་པར་ཐད་སོར་སྤྲོད་པ་གྱི་མས་པ་ལྟར་འབྱུར་ལ་འདྲིལ། །འབྲུགས་ཚད་ཀྱི་ཙུ་ནི་དབྱིབས་སྤྲོད་
ལ་ཙུ་མའི་མཁྱེད་ཞེད་ཆེ་བ་གྱི་མས་པར་འཕམ། །རི་མས་ཚད་ཀྱི་ཙུ་ནི་དབྱིབས་སྤྲོད་ལ་གངས་
མང་བས་མཁྱོགས་པར་འཕམ། །གཞན་གྱི་ཙུ་ནི་འབྲིག་ཅིང་ཉིས་གཞི་བ་ལྟར་རྒྱུ་མའི་སྤྲོད་
ཆེ་རེས་རྒྱུད་རེས་སྤྲོད་པ་ལ་ལྟམ་བྲལ་བྱེད། །གཞེར་བྱུང་གི་ཙུ་ནི་བྱུང་བྱུང་སྤྲོད་སྤྲོད་

འཕར། །སྤྱར་དུག་གི་ཅ་ནི་ཅ་དབྱིབས་རྩལ་ལ་གངས་སྤྱན་པ་རྩའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཚ་གང་གི་རྟགས་
 གཅིག་རྒྱུ་མ་དེས་པར་འཛོལ་པ་འདི་བཞིན་མངོན་དུ་མི་བརྟལ་གོ། །ཤ་དུག་གི་ཅ་ནི་ཅ་དབྱིབས་
 སྤྱ་ལྷགས་མཐོགས་ལ་རྒྱུད་ཞན་ཅིང་བྱིང་བར་རྒྱུ་འོ། །མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དུ། འཛོལ་བར་རྒྱ་ཞིང་
 གཉིང་དུ་སོང་བས་མངོན་མི་བརྟལ་བའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ་རྩའི་རྒྱན་མི་བརྟན་
 པར་དེས་མེད་དུ་འཛོལ་བ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོར་མངོན་མི་བརྟལ་པའི་འབྲུར་བ་ཅན་ཏེ། མན་ངག་རྒྱུད་ལས།
 ཅ་རྒྱུད་མ་དེས་ངེ་ལྟར་འདུག་ལྟར་ཡང་། །མདོག་འབྲུར་མང་ལ་གདོན་ཅ་འདྲན་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་
 ངོ། །མ་སྤྱོན་ཚ་བའི་ཅ་ནི་ཅ་རྒྱུད་སྤྲིང་མཐོགས་པས་རྒྱུད་ལྟར་ཚབ་ཚུབ་རྒྱ་གཡོ། །རྒྱས་
 ཚད་ཀྱི་ཅ་ནི་ཅ་དབྱིབས་དུག་ལ་ཁོང་གི་མས་པར་འཕར། །སྟོངས་ཚད་ཀྱི་ཅ་ནི་མནན་ན་སྟོང་
 ལ་ཅ་ནང་དུ་རྒྱག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། གཤམ་པའི་ཚད་པ་ནི་རྩའི་དཔངས་དམའ་ལ་རྒྱད་
 གི་མས། །ཚད་པ་རྙིང་པ་ནི་ཅ་དབྱིབས་སྤྲ་ལ་ཁོང་གི་མས་པར་འཕར། །རྙོགས་ཚད་ཅ་ནི་
 དབྱིབས་སྤྲ་མོ་ལ་རྩའི་གཉིང་ན་ལྷག་ལྷག་རྒྱག་པ་ལྟར་འཕར། །མ་ཚད་ཀྱི་ཅ་ནི་ཅ་དབྱིབས་སྟོམ་
 ལ་རྒྱུད་མཐུང་རྒྱ་བ་མཐོགས་པར་འཕར། །མདེུ་སོགས་རྒྱག་རྩའི་ཅ་ནི་རྒྱུད་ཞར་ཞིང་དེས་
 སྟོམ་དེས་སྤྲ་བ་ཁང་པའི་ཐོག་འབུབས་པའི་ལྷུ་མ་དང་དཔལ་བ་ལྟར་བྱེད། །གང་ན་གང་དུ་རྒྱག་དུ་ཡོད་
 པ་དེའི་རྒྱུད་ལྷག་ཁ་བྲག་རྒྱ་སོང་བས་རྩའི་རྒྱན་དབུས་ནས་མཐར་ཁ་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཁ་
 གཅིག་གཤམ་གཡོན་སྟོམ་སྤྲ་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བར། སྤྱིང་མོ་ལྷུ་མ་ལ་མིང་པོ་
 དཔལ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་དང་སྟོ་སྤྱང་བྱེད་པ་ལྷུ་མ་དཔལ་ཟེར་བ་ཀུན་གཉིས་
 གཤིབས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མགོ་ཆག་པ་ན་ཤ་དང་རུས་པ་དང་ཤྱད་པ་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །གང་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་ཚོན་དང་ཀན་དང་ཆག་འོག་གི་ཅ་གསུམ་གོ། །འིམ་པ་

བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དྲག་ཅིང་ཁོང་གི་མས་ལ་དབྱིབས་མཐོ་གས་པ་འོ་ཞེས་པ་མཚན་ཅུ་དག་ན་ཤ་སྟོན་
དང་ཀམ་ཅུ་གི་མས་ན་ཅུས་སྟོན་དང་ཆག་ཅུ་མཐོ་གས་ན་ཤ་དང་པར་སྟོན་ནོ། །རྒྱ་གཡོད་པའི་ཅུ་ནི་ཅུ་འདར་
རམ་ཡང་ན་རྒྱ་ཆོ་གས་ལ་སྤ་ལ་ལྷུར་བར་འཕར་བ་གངས་སྤུན་པའོ།།

གང་པའི་ཅུ་ནི་མ་ཞུ་གསར་པའི་ཅུ་དབྱིབས་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཆོ་མཐོང་། །མ་ཞུ་རྟིང་པ་ནི་ཤེད་
རྒྱ་ཅུ་རྒྱ་ཤ། །སྤུན་གྱི་ཅུ་ནི་དབྱིབས་ཞན་ཅིང་རྒྱ་ཞར་བར་འཕར། །དུ་ལྷུ་འོར་སྤུ་
བབ་སྤ་དབྱིབས་བྱིང་བ་དེའི་གཏིང་དུ་མཐན་ན་དམ་རྒྱ་དཀར་བ། །སྤུ་ག་ན་ཅུ་སྟོད་ཞན་ལ་འཕུ་
ནད་གྱི་ཅུ་སྤུད་ཞན་པ་འདར་པའོ།།

འོན་ཀྱང་ཅུ་ལ་ནོར་བའི་འཕྲང་དྲག་ཡོད་པ་སྟེ། །ཁྲག་ཅུ་དང་རྒྱ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པར་མཚུངས་པས་ནོར་ར་རེ་ཁྲག་ཅུ་གཏིང་གི་མས། །རྒྱས་ཆོད་དང་སྟོད་ས་ཆོད་གཉིས་ཅུ་
རྒྱག་བར་བྱེད་པས་ནོར་ར་རེ་ཡང་རྒྱས་ཆོད་གཏིང་གི་མས། །བད་ཀན་དང་ཁྲག་རྒན་གཉིས་བྱིང་
བར་བྱེད་པས་ནོར་ར་རེ་ཡང་ཁྲག་རྒན་འབྱར་ལ་འདྲིལ་ལོ།།

དེ་དག་སྟོད་སྤུད་དོན་སྟོད་གར་བབས་ནད་བཟག་པ་ནི། །སྤུན་པའི་ལག་གཡས་གཡོན་
གྱི་ཚོན་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་སྟིང་དང་གཞན་ཡང་ལུས་སྟོད་གྱི་ནད་རྣམས་བཟག། །ཀམ་འོག་གི་
ཅུ་གཉིས་གཡས་ཀྱིས་ཕོ་བ་དང་གཡོན་པས་མཆིན་པ་གཞན་ཡང་བར་གྱི་ནད་རྣམས་བཟག། །སྤུན་
པའི་ཆག་འོག་གི་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཁལ་ཤེད་དང་གཞན་ཡང་སྤུད་གྱི་ནད་རྣམས་བཟག། །གདགས་
ཉིན་དང་སྤིབས་གྱི་ཅུ་ཡིས་སྟིང་དང་སྟོ་བ་དང་མཆིན་པ་དང་མཆེར་བ་དང་མཁལ་མ་སྟེ་དོན་ལྷ་དང་རྒྱ་
མ་དང་ལོང་ག་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཕོ་བ་དང་སྤྱང་པ་དང་བསམ་སེུ་སྟེ་སྟོད་དྲག་སོ་སོར་བཟག། །རྒྱལ་
ཇི་ལྟར་ན་མཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་གྱི་ཡར་བྱར་དྲག་དོན་ལྷ་དང་ཕྱིར་རྒྱ་དྲག་གདགས་ཉིན་གྱི་ཅུ། །མར་

ཟུར་སྟོད་དུག་དང་ནང་རྒྱུ་དུག་སྲིབས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས། །སྟིང་གི་སྟོད་རྒྱུ་མ་དང་སྟོ་བའི་སྟོན་ལོང་
ག་དང་མཆིན་པའི་སྟོད་མཁྲིས་པ་དང་མཆེར་པའི་སྟོད་པོ་བ་དང་མཁལ་མ་གཡས་པའི་སྟོད་ལྗང་པ་དང་
མཁལ་མ་གཡོན་པའི་སྟོད་བསམ་སེ་རྣམས། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དོན་སྟོད་པལ་ཆེར་མ་འདྲེས་པ་
ཆོ་རོལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དོན་ལ་ཆ་བ་དང་སྟོད་ལ་བྱང་བ་འབྱུང་བ་སྲིད་ཀྱི། །དཔེར་ན་
སྟིང་ལ་ཆད་པ་བྱུང་ན་རྒྱུ་མ་ལ་འང་བྱང་བ་འབྱུང་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་རྟགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་
དཔུང་བྱ་དོན་མར། གཡས་ཀྱི་མཆོན་འོག་ཆ་བྱུར་ན། །སྟིང་ལ་ཆ་བ་ཡོད་ཅེས་བྲ། །བྱང་ནད་པལ་
ཆེར་རྒྱུ་མ་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པས། གཡས་ཀྱི་མཆོན་འོག་གི་ཡར་ཟུར་ཕྱིར་རྒྱ་སྟིང་རྩ་གདགས་
དང་མར་ཟུར་ནང་རྒྱའི་རྩ་སྲིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོད་
ལ་ཆ་བ་འབྱུང་ཞིང་དོན་ལ་བྱང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོད་
ཆ་སྟོན་བྱང་འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་སྟོད་བྱང་སྟོད་ཆ་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་ཤེས་པར་བགྱི། །དེ་དག་མ་འདྲེས་
པ་ཞིབ་བྱེད་པར་རྟོགས་སོ། །

འཆི་བའི་རྩ་ནི་རྒྱུད་འབྱུར་བ་དང་མ་ཆད་བ་དང་སྟོད་པའོ། །རྩ་རྒྱུད་འབྱུར་བ་ནི་དར་ལྗེ་
རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་དང་འདྲ་བར་རྩ་རྩེ་བར་སོ་སོར་འཕར་བ་ལྷར་ངོས་གཟུང་མེད་པ་དང་། །ཁྲ་ཡི་
མཐུག་རྩེ་ལྷར་འདར་ཐིག་ཐིག་པར་པེར་བྱང་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་ཐིག་གས་ས་ཟགས་པའི་རྩ་གཞུག་དང་
འདྲ་བར་དེ་གཉིས་འཕར་ཡང་སྟོད་ཡང་འཕར་བ་འདྲ། །ཉ་མོ་རྩ་ནད་དུ་རྩ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུག་
ཞིང་འཕར་རྩལ་རྩ་ནད་གི་ཉ་འི་འགོས་དང་འདྲ་བར་རེས་དལ་རེས་བྲེལ་བའི་ཤེད་ཆེར་མནན་ཆོ་མི་མངོན་ཞིང་
རྩ་ཟད་མནན་ན་ཀྱུར་ཀྱུར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་སོ་མ་རྒྱ་རྒྱར་། ཉ་ནི་རྩ་ནས་འབྱུང་འདྲ་བ། །རྩ་ནི་ཡོད་
མེད་འགྲུལ་ཅམ་མོ། །ཉ་གཞུག་ནས་ནི་བརྒྱུང་འདྲ་སྟེ། །དལ་མནན་ཀྱུར་ཀྱུར་དུག་མནན་ན། །

མི་གསལ་མི་འགྲུལ་ཞན་པ་འོ། །ཞེས་ཆུ་ནང་ནས་ཉ་སྐམ་དུ་བརྟོང་པ་ལག་པས་མནན་པ་འཇམ་མཁུག་
མ་ནས་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །མིའུ་མཆིལ་པ་སྐྱུམ་བུ་འབྲུ་བ་དང་འབྲུ་བར་རྟག་རྟག་
ངེས་མེད་དུ་འཕར་བ། །སྤུལ་པ་དལ་བར་གནས་གཉིས་གསུམ་མཆོངས་ནས་བར་དུ་འཕར་ནམ་ཕྱེད་
པ་དང་འབྲུ་བྲང་ཁྲན་ཁ་ཆུ་སྟོང་ཞིང་དལ་བར་འཕར་བ་ནར་འབྲེལ། །གཞན་ཡང་ནད་སྟོབས་
ཆེན་དང་སྟོབས་བཅན་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལ་ཅུ་སྟོབས་སྤྲ་བ་དང་། །ནད་ཡུན་རིངས་དང་ནད་པ་
བྱུངས་བཟད་ཀྱི་ནད་ལ་ཅུ་རྒྱས་པ་དང་ཅུ་སྟོབས་བྲག་ལ་འབྲུག་པ་དང་། །ཡང་གྲང་བའི་ནད་ལ་
ཆ་བའི་ཅུ་དང་ཆ་བའི་ནད་ལ་གྲང་བའི་ཅུ་བྱུང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་སྟོོ་ཆད་དང་ཤ་དུག་དང་བད་
ཀན་དང་མཁྲིས་པ་ཕོ་ཁར་འབྲིལ་བ། །འདི་བཞི་པོ་ལ་ནད་མེད་ཀྱི་ཅུ་བྱུང་ངེས་པར་འཆི་
བ་ཡིན་ནོ།

ཅུ་མ་ཆང་བ་དང་ཕྱི་ཡུལ་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འབྱོར་པས་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་འད་དཔག་སྟེ། །
སྟིང་གི་ཅུ་མ་ཆང་བས་ན་ལྟེ་ནག་ལ་མིག་འབྱར་རྟགས་སུ་བལྟ་ན་འཆི། །སྟོོ་བའི་ཅུ་མ་ཆང་
ཞིང་སྐྱ་གཞོག་ལེབ་མོར་ཞོམ་ཞིང་སྐྱའི་ནང་གི་སྐྱ་གཞོག་ན་འཆི། །མཆིན་པའི་ཅུ་མ་ཆང་ཞིང་
མིག་འབྱས་ཀྱི་དུ་སྟོོག་ཅིང་སྐྱེན་མ་ཆམ་འཆོམ་དུ་འབྲིལ་ན་འཆི། །མཆེར་པའི་ཅུ་མ་ཆང་ཞིང་
མས་ཀྱི་མཆུ་འབྱུངས་པོ་བའི་ལྟེན་སྐྱ་རྒྱུ་དེ་བ་ན་འཆི། །མཁལ་མའི་ཅུ་མ་ཆང་ཞིང་ན་བའི་ཡུ་དའི་
སྐྱ་ཆད་ཅིང་ན་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་འཆི། །དེ་འདྲ་སྟིང་ཅུ་མ་ཆང་ན་ཞག་གཅིག་དང་སྟོོ་ཅུ་མ་ཆང་
ན་ཞག་གཉིས་དང་མཆིན་ཅུ་མ་ཆང་ན་ཞག་གསུམ་དང་མཆེར་ཅུ་མ་ཆང་ན་ཞག་ལྔ་དང་མཁལ་ཅུ་མ་
ཆང་ན་ཞག་བརྒྱད་ན་འཆི་འོ།

སྟོོད་ལ་ན་སྟོོད་དང་འཆི་སྟོོད་དང་འབྲེ་སྟོོད་དང་གསུམ། །ན་དུས་གཞོགས་གང་ན་

བའི་ངོས་ཀྱི་རྩ་སྟོན་པ་ནི་ན་སྟོན་ཡིན། །དེ་ཡང་མཚོན་ཅུ་སྟོན་ན་གང་བ་དང་ཆག་ཅུ་སྟོན་ན་ཆ་
 བ་དང་ཀན་ཅུ་སྟོན་ན་རྒྱུད་། མྱོང་དང་མཐོ་རངས་སྟོན་པ་རྒྱུད་། གྲུང་གཉིས་སྟོན་པ་མཁྲིས་པ།
 སྟོན་དང་མྱོང་སྟོན་པ་བད་ཀན། ཅུ་སྟོན་སྟོན་ན་སྒྲུགས། བར་སྟོན་ན་མེ་དོད་ཉམས། སྤང་སྟོན་
 ན་འབྲུ་བ་ཞེས་ཨ་ཙ་ར་ཕྱག་སྤྲུམ་གསུང་ངོ། །འདྲེ་སྟོན་ནི་ཆ་གང་དང་གངས་མང་ཉུང་ངེས་མེད་ངེས་
 འགའ་དྲག་ངེས་འགའ་དལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གངས་ངེས་མེད་དང་དུས་ངེས་མེད་མཚོན་ཀན་ཆག་གསུམ་
 ངེས་མེད་དྲག་ཞན་ངེས་མེད་དལ་བྲེལ་ངེས་མེད་སོགས་སྒྲིལ་གས་འོང་ཞེས་ཀྱང་ཨ་ཙ་ར་ཕྱག་སྤྲུམ་གསུང་
 ངོ། །གངས་དང་དུས་དུངས་པར་སྟོན་པ་ནི་འཆི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །སྤྲོམ་ལ་གངས་སུ་སྟོན་ན་
 སྤྱར་དུ་འཆི། སྤྲེལ་གངས་སུ་སྟོན་ན་གཤེར་འཆི། གངས་ཉུང་ལ་སྟོན་ན་གཤེར་འཆི། གངས་
 ཡས་སྟོན་ན་སྤྱར་དུ་འཆི། རོན་གྱི་རྩ་སྟོན་ན་སྤྱར་དུ་འཆི། སྟོན་གྱི་རྩ་སྟོན་ན་གཤེར་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་
 བའང་ཨ་ཙ་ར་ཕྱག་སྤྲུམ་གྱི་གསུང་ངོ། །འདྲེ་སྟོན་ལ་ཡས་བྱིན་ནད་སྟོན་ལ་སྤྲན་གྱིས་
 བཅོས། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟེད་མེད་ན་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་ངོ། །ནད་གྱི་རྩ་བྱིང་བ་
 དང་སྤྲབ་མཚོན་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་རྩ་གཤེར་དང་གཤོན་གྱིས་རྩ་སྤྲས་པ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག། །རྩ་འཕར་
 རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་པལ་ཆེར་འཆོ་བའང་འབྱུང་ངོ། །དེར་སང་གི་དུས་འདིར་སྤྲན་
 པ་ལ་ལ་དག་གིས་ནད་པའི་རྩ་ལ་སྟོན་འཐེན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འཆི་རྩར་ལུང་བསྤྲན་ནས་ནད་པ་མ་གྱི་བས།
 སྤྲན་པས་རྒྱང་དྲངས་པ་མང་པོ་རང་རེ་རྒྱ་ནད་གྱིས་ཐེངས་གཉིས་སུ་ཉེན་པའི་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
 སྤང་ནས་སྤྲན་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་རྩ་རྒྱ་ནད་ཐོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་དཔྱད་ན། སྤྲན་
 པ་མཁའ་པ་གཞུང་རྒྱ་ཅན་དཔྱད་དེགས་པ་མྱོས་པ་མང་པོས་ཀྱང་རྒྱང་དྲངས་ཤིང་སྤྲན་པ་མཚོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤོན་ཡོད་རྩ་ནི་རྩ་རྒྱུད་སྤྲུལ་གས་མི་སྟོམས་ཤིང་རྣམ་པ་འགྱུར་ལྷོག་མང་། །ངེས་པ་

མེད་པར་སྡོད་པ་དང་འཐེན་པ་དང་སྤྲོམ་མི་སྤྲོམ་པར་ལྷུ་མ་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བ་སྟོང་
 གི་ཅུ་ལ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་སྤྲུང་ས་དང་རྒྱལ་པོ་བརྟག། །སྟོ་བའི་ཅུ་ལ་བྱུང་ན་སྤྲུ་བདུད་དང་སྤྲུ་བཅན་
 བརྟག། །མཆིན་པར་བྱུང་ན་ས་བདག་དང་དམ་སྤྱི་དང་གྲོ་མོ་བརྟག། །མཆེར་པར་བྱུང་ན་
 གྲོ་པོ་དང་གཉན་དང་ས་བདག་བརྟག། །མཁལ་མ་གཡས་པ་ལ་བྱུང་ན་སྤྲུ་དང་གཉན་དུ་
 བརྟག། །མཁལ་མ་གཡོན་པ་ལ་བྱུང་ན་མཆོ་སྤྲན་དང་སྤྲུ་བསེན་བརྟག་གོ། །ཅུ་སྟོམ་
 རགས་ཆེ་རིང་དལ་ནར་ནར་མི་བྱུང་གཞི་ཅུ་ལས་ལྟོག་པ་གཡས་ལྟོགས་ལ་འདུག་ན་པོ་གཏོན་ཡིན་པར་
 རོས་བབྱུང་། །བྱུང་ཞེས་པ་བདུན་ལྟོང་ཡིན་བདུན་གསར་པར་དྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དཔེར་ན། ཅུ་
 རྟོགས་ཅན་ལ་མ་དྲངས་པ་ཞེས་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་རང་གི་གཞི་ཅུ་ལས་ལྟོག་པའི་ཅུ་གང་བྱུང་ཡང་ཅུ་
 མ་དྲངས་པ་ཞེས་དང་། གཞི་ཅུ་དེ་དག་སོར་གཞག་མ་འབྱུར་ན་ཅུ་དྲངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
 རོ་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག། བདུན་གསར་རྟོང་སོགས་དེང་སང་གི་སྤྲན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཅི་འདྲ་ཞེས་ཆ་མ་
 མཆིས་སོ། །ཅུ་སྤྲུ་ཆེད་ཆུ་བྱུང་རགས་རགས་པ་མི་བྱུང་གཞི་ཅུ་ལས་ལྟོག་པ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་
 འདུག་ན་མོ་གཏོན་ཡིན་པར་རོས་བབྱུང་རོ་། །སྤྲུང་གི་ནད་ཅན་ལ་དཀོར་བདག་དང་རྒྱལ་
 པོ་གཏོན། །སྟོ་ཆ་དང་གཟེར་བྱུང་ལ་བཅན་བདུད་དང་སྤྲུ་བཅན་གཏོན། །རིམས་ནད་
 དང་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྟོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་དང་སྤྲུ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་བྱུང་ཤར་ཡོངས་འདུས་གྱི་ཤིང་བརྟན་པ་མ་ཁོས་ན་སྤྲན་མོ་ཚུལ་དུ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་སྤྲན་
 གཏོན། །དུ་ཅུ་དང་སྤྲན་དང་འབྲས་དང་ལྟོག་ནད་ཅན་ལ་སྤྲུ་གཉན་དང་ས་བདག་གཏོན་པ་
 ཡིན་ནོ།།

གཏོན་རོས་ཟིན་ན་བོན་ཆོག་དང་མདོས་དང་བསྐྱད་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱིན་

སྒྲུབས་ཁུ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱུག་པ་དང་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་བསག་
པ་ལ་སོགས་དང་། །རང་རང་གི་ཡུལ་ལུགས་དང་སྦྱར་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམ་པའི་རིམ་གྲོས་
བཅོས་སོ།།

དཀྱིལ་ཆེའི་རྟགས་སྒྲ་ཡི་ཙུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །རང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་
གཉིས་འཛིན་དུ་བརྟགས་ནས་ཁ་སྦྱར་བལྟས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པས་གཡོས་པས་རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལུས་ངན་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །ཆོ་དང་སྟོག་གི་རྟེན་དུ་
སྒྲ་ཙུ་འབྲུམ་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱུང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཆོང་མ་སྟོག་གི་རྟེན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཙུ་ནང་
ནས་སྦྱི་རོལ་རྟུ་ཡང་འབྲུམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་འདིར། ཆོ་སྟོག་རྟེན་དུ་སྒྲ་ཙུ་འབྲུམ་པོ་བྱུང་། །ཞེས་
དང་། བཤད་རྒྱུད་དུ། གཅིག་ནི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བུ་ཞེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་
སྒྲ་ཙུ་དེ་ཉིད་རང་མལ་དུ་གནས་ན་སྒྲ་ཆོ་རང་མལ་དུ་གནས་པས་བཟང་ལ། །སྒྲ་ཙུ་དེ་འབྲུར་ལྷོག་
བྱེད་ན་ཆོ་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཙུ་དེ་སྟོས་ཏེ་མི་རྒྱུ་ན་སྒྲ་ཆོ་ཡར་བཡིན་ཏེ་འཆི་ནོ། །ཆོ་
ཆོག་འཆི་བསྐྱེད་ཆོགས་ཁྲགས་པ་སྤྱིད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཉིད་ལག་པའི་ཡར་མར་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འོག་ན་གལ་ནས་མི་རྒྱ་ན། །མི་དེ་བན་དེ་དང་
བོན་པོ་དང་སྤགས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་བསྐྱུངས་མ་བདུད་དུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། །སྦྱོལ་བོ་ཡིན་
ན་བན་སྤགས་ཀྱི་བྱས་པའི་ཟོར་ཁ་བྱུང་ངམ་ཡང་ན་གྲུ་གཉན་དང་འཁོར་ཞིང་འབྲས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་
ཡང་པོ་ལ་སྒྲ་ཙུ་གཡས་རྒྱ་ཁག་པ་ལྟར་འབྲིག་ཅིང་སྟོག་ན་པ་སྦྱན་འཆི། །གཡོན་པ་དག་པོར་
མི་རྒྱུ་བ་འབྲིག་ཅིང་སྟོད་ན་བྱ་སྦྱང་འཆི། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཁག་པ་ལྟར་འབྲིག་ཅིང་
མི་འཕར་བར་སྟོད་ན་རང་ཉིད་གྱི་རུ་འཆི་མན་རྒྱུད་དུ། །རྟེན་གྱི་རྒྱ་གྱི་རྟེན་གྱི་གཡལ་གྱི་ལྷོ་བས་གྱི་

སོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེངས་གཅིག་སྔོན་ན་ནོར་ལ་གོད་ཀ་
དང་རང་ལ་ཁ་སྐྱས་ཁ་མཆུ་ཁ་ཡོགས་འོང་། །བྱད་མེད་ཀྱིས་རྩ་གཡས་པ་འབྲིག་ཅིང་སྔོན་ན་
སྤྱོད་གས་ཀྱི་མི་འཆི། །གཡོན་པ་འབྲིག་ཅིང་སྔོན་ན་པ་མིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་འཆི་བ་ཡིན། །གཡས་
གཡོན་གཉིས་ཀ་འབྲིག་ཅིང་སྔོན་ན་བྱ་དང་སྤྱོད་པོ་འཆི། །ཡང་སྒྲུང་པ་ཕུས་ལྷིང་བས་བགྲངས་པ་
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མཉན་ན་ལྷིང་བས་ཀྱི་འགོ་བ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་སྒྲུང་ཕུས་ལྷིང་བ་རྩ་ནང་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་མི་
བརྟག་བར་འབྱུང་འབྱུང་བྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱུལ་ན་གོད་ཀ་འོང་ཐང་གཅིག་ཅམ་མི་རྩུ་བ་འབྲིག་ན་ཁ་སྐྱས་
འོང་།

མལ་དུ་སྔོན་མི་བྱབ་པ་ན་གདོན་གྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྟོམ་པ་དང་འབྲུག་པ་ནི་ཕོ་གདོན་
ཐུང་བ་དང་རྩུབ་པ་ནི་མོ་གདོན་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ངོ་།

གཞི་མལ་གང་ཡོད་ལྟར་སྒྲུ་རྩ་སྟོམས་ཤིང་སྟོན་གང་ཡང་མེད་པར་ལན་གངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཕར་
བ་ན་ནི། །མི་དེ་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཕར་གངས་སྟོན་མེད་ལྟ་བུས་ལོ་ལྟ་བུ་བྱབ། །
དེ་བཞིན་དུ་འཕར་བ་རེས་ལོ་རེ་བྱབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩ་རྣམས་ལ་བལྟ་རྟོག་
དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུན་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་ཉན་རྩ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་
ཡོངས་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་བལྟས་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་གཏམ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ།

བདུད་རྩི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྩུད་ལས་རེག་པ་རྩ་ལ་
ནད་ངོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པའོ། །

॥

ལེན་གཉིས་པ། མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་ བརྟག་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས།

མིག་གི་མཐོང་བ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཆུ་ལ་ནད་དོས་བབྱང་བ་ལ་ཡང་། །སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བལྟ་བའི་དུས་དང་སྤྱོད་དང་གྱུར་ཚུལ་དང་། །ཐ་མལ་ནད་མེད་དང་ནད་ཆུ་དང་འཆི་ཆུ་དང་གདོན་ཆུ་སྟེ། །ས་བཅད་ནམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་བརྟག་པའི་ཆུ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་དང་པོ་སྤྱོན་འགྲོ་ནི་ཆུ་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་ལྟ་བུ་མོ་ནས། །ཁ་དང་དར་བ་དང་ཆང་དང་སིངས་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཆུ་མདོག་འབྱུར་ཕྱིར་ཉ་ཅང་མང་བ་སྤྲང་ཞིང་། །ཡང་སྐོམ་པར་ཡང་མི་སྤྱོད་ཅིང་ཕོ་མོ་ཉལ་པོ་སོགས་གཉིད་ཆག་པ་དང་། །འགྲོ་འདུག་དང་སེམས་ལས་སོགས་འདོར་ན་ཆུ་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བར་བྱ། །ནམ་ཕྱེད་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་པས་ཕྱིར་སོ་ལ། །ཐོ་རངས་ནམ་སྤྱད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ནད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་པས་བསལ་གས་ཏེ་བལྟ་བར་བྱའོ།

བལྟ་བའི་དུས་མདོག་དང་རྒྱངས་པ་དང་ཀྱ་ཡ་ལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ནམ་ཞོགས་པ་ཆུའི་སྤྱོད་དེ་ལ་ཉི་མའི་མདངས་བྱུང་བའི་དུས་དེར་བརྟག་གོ།

སྒོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྩ་མདོག་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཀར་ཡོལ་དང་ཡོལ་གོ་ཞེས་པ་
དཀྱིལ་བརྒྱ་རྩེད་འཁར་གཞིར་དང་ལྷགས་དཀར་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་དུ་བརྟག་དགོས་ཀྱི། །རྩ་
དང་བཅས་དམར་དང་ར་གན་དང་དམར་ཡོལ་ཕོར་པ་དམར་པོ་སོགས་རྩ་མདོག་འགྱུར་བའི་སྒོད་
ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་བལྟ་དགོས་ལ། །འོན་ཀྱང་འཇག་མའམ་སོག་མ་དཀར་པོས་དཀྱུག་གམ་
ཞབས་སུ་གཏིང་ན་སྒོད་ཁ་དོག་ཅི་བྱུང་ཡང་བརྟག་ཏུ་བྱུང་ངོ་།

དེ་ཡང་ལུས་ནང་དུ་བྲི་རྩུར་གྱུར་རྩེད་ཀྱི་ཐོ་བར་རྩུང་གིས་དྲངས་སྟེགས་སུ། །
སྟེགས་མ་དེ་ཉིད་རྩུ་མའི་ནང་དུ་རྩུད་ནས་སྤར་ཡང་སྤྲ་བ་དང་སྤྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་སུ། །སྤྲ་བ་དེ་
ལམ་རྩུ་གྲོག་གི་རྩ་ནས་སྤྲང་པར་སྟེབ་ཅིང་འབྲིལ། །རྩུ་གྲོག་དང་གཉི་མ་དང་གཞག་ཞེས་པ་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དྲངས་མ་ནི་མཆིན་པའི་གནས་ནས་བརྩུད་དེ་བྲག་
ཏུ་འགྱུར་ལ། །བྲག་གི་སྟེགས་མ་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་གསོག་པ་དེ། །མཁྲིས་པའི་
དྲངས་མ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩུ་མེར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །མཁྲིས་པའི་སྟེགས་མ་ནི་རྩུ་ཡི་ཀྱ་ཡར་གྱུར་
ལ། །ཀྱ་ཡ་ཞེས་པ་རྩུའི་དཀྱིལ་དུ་བལ་འདབ་ལྟ་བུ་ལིང་ལིང་པོ་ལ་ཁ་དོག་རྩུ་རང་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་
ལ། །འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མིན་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་། དེ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱ་ཡ་ཞེས་པ་ངོས་
འཛིན་རྩུ་མེད་པ་འདྲ། །རྩ་སོགས་བརྒྱུད་བ་མང་བའམ་རྩུང་གས་ཅན་ལ་ཀྱ་ཡ་མེད་པ་མང་བས་སྐབས་
ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་རྩ་མིག་རྣམས་སུ་འགྲིམས་ནས་སྤྲང་པའི་ནང་དུ་གསོག་
པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྩུ་ཡི་ཁ་དོག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཟས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་མང་ལ། །ཀྱ་ཡ་ནི་བྲག་
དང་མཁྲིས་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་ནད་གཞི་ཆོ་གང་གང་ཡོད་རྩུ་ལ་
གསལ་བར་མཐོང་སྟེ། །དཔེར་ན་ཚོང་པས་ཚོང་དུས་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་དྲུག་ཚུགས་བརྟག་པ་ལ་དང་པོར་ཐིག་འདེབས་དགོས་པ་ལྟར། བད་ཅན་གྱི་ཆུ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ནད་མེད་ཀྱི་ཆུ་རྟོགས་དགོས་པ་སེ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཐ་མལ་ནད་མེད་གཞན་
པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ། །ཁ་དོག་ནི་དམར་པོར་འབྲི་ཡི་མར་བཞུས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྱི་དྲི་མཐོང་
པ། །རྒྱུངས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡུམ་རིང་ཐུང་རན་པ་ལ་མེ་རྟོག་སྟོམས་པ། །ཀྱུ་ཡ་སྐབ་མཐུག་
སྟོམས་པར་བྱུང་ཅིང་སྤྱིས་མ་སྐབ་མཐུག་གོ་ཆུ་ཅམ་ཡོད་པ། །དེའི་རྒྱུངས་པ་ཡལ་བའི་དུས་
ན་མཐའ་ནས་སྒྲོར་མོར་ལྷོག་པ། །ལོག་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་སེར་ཞིང་ཐུག་ཐོག་
མེད་པར་དྲངས་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་ཆུ་ཡིན་ནོ།

ཆུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནད་ཀྱི་ཆུ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བརྟག་
པའི་དུས་གསུམ་དང་བརྟག་པའི་ཆུ་ལ་དགུ་ལས། །དང་པོ་དུས་གསུམ་ནི་ཚན་དེ་དང་དང་
ཡལ་བ་དང་གང་བ་དང་གསུམ་ལས། །དེའང་ཚན་དེའི་དུས་སུ་མ་དོག་དང་རྒྱུངས་པ་དང་དྲི་
མ་དང་མེ་རྟོག་ལ་བརྟག། །དང་ཡལ་བའི་དུས་སུ་ཀྱུ་ཡ་དང་སྤྱིས་མ་ལ་བརྟག། །བྲངས་
ནས་ལྷོག་པའི་དུས་དང་ལྷོག་པའི་ཆུ་ལ་དང་ལོག་རྗེས་ལ་བརྟག་གོ།

དང་པོ་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། །ལུ་མའི་ཆུ་ལྟར་སྤོ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ནད། །སེར་
ན་མཐིས་པའི་ནད་དཀར་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད། །དམར་ན་ཁྲག་ནད་ཡིན་རྒྱུ་ལལ་ཆུ་སེར་གྱི་
ནད་ཡིན། །སྤྱུག་ལ་དུགས་ན་བད་ཀན་སྤྱུག་པོར་བརྟག། །ཆུ་མ་དོག་གོང་དུ་བཞུད་པ་དེ་
དག་འདྲེས་ན་ལྷན་པ་དང་འདྲུས་པའི་ནད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན། །ཆུ་མར་ནག་འདྲ་ན་རིམས་ནད་དང་
མཐིས་པ་རྒྱས་པའི་ཆུ་ཡིན། །དམར་སེར་ལ་སྒྲིབ་དུགས་པ་ནི་འབྲུམས་སམ་ཡང་ན་འབྲུགས་
ཀྱི་ཆུ་ཡིན། །ཆུ་མ་དོག་ནག་གམ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་ན་དུག་གི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་དུག་གི་ཆུ་

དང་པོ་བརྟག་པ་ཅུ་ཆུང་མདོ།

ལ་ལྟོས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཡའ་ནག་ཅིང་། གམ་ཞེས་པའི་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱིས་འཇའ་མཚོན་
སོགས་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་གཞན་པའང་བསྟུས་ཏེ། མན་ངག་རྒྱུད་དུ། རྩ་མདོག་མ་ངེས་ཇི་ལྟར་
འདུག་གྱུར་ཡང་། །འཁར་སྟོད་ཁ་སྐྱར་ས་འོག་རྒྱངས་བསུབས་པས། །ས་ཇོ་རིན་ཆེན་སོགས་པའི་
དབྱེ་བ་དང་། །སྤལ་སྟོང་འདྲ་དང་ནག་ཅིང་འཇའ་མཚོན་སོང་། །ཡང་ན་དྲངས་སངས་དུག་ཏུ་ངེས་
པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རད་གཞི་ལ་ལྟོས་ན་གཞོད་བྱ་ལུས་སོགས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཉེས་
པ་གསུམ་པོ་འང་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དྲངས་མའི་
རྟལ་དུག་ཞོན་ནས། །ལུས་བྱངས་བདུན་དང་རི་མ་ཀུན་ལ་བྱུང་། །གནས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ནད་
རྟགས་ཅི་ཡང་སྟོན། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱངས་པ་ཆེ་ན་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་རྩ་ཡིན། །རྒྱངས་པ་རྒྱང་ལ་ཡུན་རིང་བ་ནི་ཆ་བ་གཤམ་
བམ་ཡང་ན་ཆ་བ་རྒྱངས་པའི་རྩ་ཡིན། །རྒྱངས་པ་རྒྱང་ལ་ཡུན་བྱང་བ་ནི་བད་རྒྱང་དང་གྲང་བའི་
རྩ་ཡིན། །རྒྱངས་པ་ངེས་ཆེ་ལ་ངེས་རྒྱང་ན་ནད་ཆ་གྲང་འདྲེས་པར་བརྟག་གོ།

རི་མ་བརྟག་པ་ནི་རི་དང་པ་དུགས་ཆེ་ལ་དཀྱའི་རན་པ་ན་ཆ་བ་ཆེ། །རི་མ་མེད་དམ་རི་མ་
རྒྱང་ན་གྲང་བ་ཡིན། །ཟས་ཀྱི་རི་མ་མནམ་ན་གང་གི་རི་མ་མནམ་པའི་ཟས་དེ་ག་རང་མ་ཞུ་པ་
ཡིན་ནོ།།

རི་ཆུང་རོ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རྒྱང་ལ་རོ་མངར་མཁྲིས་པ་ལ། །
བད་ཀན་རྒྱར་ལ་འདུས་པ་བསྐྱ། །སྤྱག་པོ་སྟེ་ཤའི་ཕོ་བ་འདྲ། །དུག་ལ་བྱངས་སམ་འཁར་བ་ཡི། །
གཡའ་ཡི་སྟོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །དཔུ་རྩ་ཆ་བ་རོ་སྐྱར་ལ། །གཏིང་ན་རྒྱང་བྱང་ཆ་བ་ཡོད། །རི་མས་
ཚད་སྟོ་བ་ཁ་ལ་འཁྲིལ། །མཚུལ་པའི་ཁོང་དུ་ཆ་བ་ཡིན། །གཏན་དང་ལྟོག་པ་གར་མ་ལ། །ས་རུལ་

ཁྱུ་བ་མྱུངས་པ་འདྲ། , ཞེས་སོ།

ཡང་རེག་བྱ་ལ་བརྟག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ལྟ་ཡི་ལུགས། །རེག་བྱར་
བརྟག་པར་འདི་ལྟར་གསུང་། །འོད་ནི་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས། །ཆ་གང་ཤེས་པ་སྤྱར་བ་ཡིན། །
ཅུ་ནི་བཏང་མ་ཐག་པ་ཡང་། །བལྟས་པས་དོད་ནི་ཡེ་མེད་ན། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་མི་བྱལ་འཆི། །
རྒྱུད་གི་ཅུ་ནི་ལུས་ལ་བྱུགས། །བསྐྱམས་ཆེ་རེག་བྱ་རྒྱུབ་པ་འབྱུང་། །མཁྲིས་རྒྱ་སྤྱུམ་ལ་རེག་བྱ་ཆ། །
བད་ཀན་སྒྲ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལ་འཇམ། །ཆ་གང་ནད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྟུ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ལྟུ་བ་སྟོ་ལ་ཆེ་བ་ན་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་ཏེ། །ལྟུ་བ་རྒྱུད་སྟེར་བ་ལ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་སངས་པ་སྐྱེན་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཡིན། །ལྟུ་བ་ཁ་ནད་གི་མཆིལ་མ་འདྲ་བ་སྐྱུ་ལ་སོབ་
ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡིན། །ལྟུ་བ་དམར་ན་ཁྲག་ནད་ཡིན་ལ་ལྟུ་བ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་ན་དུག་ཡིན། །
དབུ་བ་ཡུག་རོན་ཁྲ་ཡིས་གཏོར་བ་དང་འདྲ་བོ་སོ་སོར་བྱེར་ཞིང་འཐོར་གསལ་ན་བྱེར་བའི་ནད་ཡིན་ནོ།

ཀྲུ་ཡ་ལ་བརྟག་པ་ནི་ཀྲུ་ཡ་སྤྱུ་དང་བར་སྤོབ་སྤོབ་གཉིབས་པ་དང་འདྲ་ན་རྒྱུད་གི་ནད། །ཀྲུ་
ཡ་ཞེས་པ་རྒྱུ་དེ་དྲིལ་དུ་བལ་འདབ་ལྟ་བུའི་ལིང་ལིང་པོ་ལ་ཁ་དོག་རྒྱུ་རང་དང་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་ལ། །འགའ་
ཞིག་གིས་དེ་མིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཀྲུ་ཡ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲ། །ང་སོགས་བརྟུང་བ་
མང་བ་དང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་ན་འདྲ་ཀྲུ་ཡ་མེད་པ་མང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཡང་ཆ་བ་བྱེར་ནས་གང་བའི་
གནས་སུ་སྤོབ་པ་དང་གང་བ་དོད་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་གང་རྒྱུ་འབྱུམས་པ་དང་། །གདོན་ཤས་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་
ཆེའི་དོད་ཉམས་པས་རྒྱ་མི་ལྷོག་ཅིང་ཀྲུ་ཡ་སྤོབ་པ་དང་། །ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་དོ་ཡལ་བྱེན་པས་ཆ་བའི་འཆི་
རྒྱུ་ཀྲུ་ཡ་ཁོངས་ནས་སངས་པ་སོགས་མང་བའི་སྐབས་སྟོབ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཀྲུ་ཡ་བལ་འདབ་རྒྱ་
སྤྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ར་ལང་ལིང་དུ་འདུག་པ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཁྲག་ལ་རྒྱུ་མཐའ་

ཐུ་ཚེས་འདྲ་བ་ཡོད། ། གྲུ་ཡ་གྲོའི་སྤྱིའི་ཕྱི་མོ་འདྲ་བ་སྐྱུ་ཟེར་ཟེར་པ་ནི་བད་ཀའ་བྲང་བའི་ནད། ། གྲུ་
ཡ་སྤྱིན་དང་འདྲ་བ་ལང་ལོང་བ་སྒྲོ་ནད་ཡིན་ལ་གྲུ་ཡ་རྣམས་དང་འདྲ་ན་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། ། གྲུ་
ཡ་བྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་ཅག་ཅག་འདུག་ན་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ཡིན། ། གྲུ་ཡ་དེ་མེད་སྤྱིའི་སྤྱིའི་དང་འོག་
དང་བར་གང་དུ་གནས་པ་ལྟར་ནད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་བར་དུ་བཟླ་གྲུ་ ། གྲུ་ཡ་ཞོ་
ཤི་ཆད་པ་འདྲ་བས་ཐུ་སྤྱིའི་བྲུ་བ་པར་འདུག་ན། ། རྒྱུ་གིས་ལུས་བྲུངས་ཚ་བྲང་དུ་གྲུ་གས་པ་
ཡིན། ། གྲུ་ཡ་མཐུག་ན་ཚ་བ་དང་སྤྱིའི་པ་ལས་བྲང་བ་སྤྱིའི་ཚ་བྲང་གེས་པར་བྲུ་བ་དང་ཐུ་སྤྱིའི་
གྲུ་ཡ་བྲང་བ་སྤྱིའི་མའི་ཐུ་ཡིན། ། གྲུ་ཡ་འི་ཁ་དོག་ཐུ་མའི་གང་བྲང་དེ་ལྟར་རོ།

སྤྱིས་མ་སྤྱིའི་ན་བྲང་བ་ཡིན་ལ་མཐུག་ན་ཚ་བ་ཡིན། ། སྤྱིས་མ་ཚུར་ལ་བྲངས་ནས་པར་
བཞག་ཏུ་བཟླ་བ་ན་ནི་ཞག་ཚོད་ཅེས་བྲུ་སྤྱིའི། ། དེ་ཉིད་མེར་བསྟེགས་པ་ན་གསུར་དེ་བྲང་ན་
བཅོས་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་དུ་འཛོམ། ། སྤྱིས་མ་དུ་བྲང་ཆད་ན་སྤྱིའི་ནད་ཡིན། སྤྱིས་
མའི་གཟུགས་ལས་གདོན་དོས་བྲུང་བར་བྲུ་འོ།

ལྷོག་དུས་རྒྱངས་མ་ཡལ་བར་ལྷོག་པ་ནི་ཚ་བ། ། རྒྱངས་པ་ཡལ་ཇེས་བྲངས་ནས་
ལྷོག་པ་བྲང་བ་ཡིན། ། རྒྱངས་པ་ཡལ་པ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་དུས་མཚུངས་པར་སོང་ན་ཚ་
བྲང་སྤྱིའི་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷོག་པ་འི་ཚུལ་ནི་ཐུ་ལ་སྤྱིའི་མཐུག་མེད་པ་འདྲ་བ་ལ། ། དོན་དུ་གང་སྤྱིའི་པ་པེས་ཀྱི་
མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷོག་པ་བྲང་བ་ཡིན། ། རྒྱུའི་གཏིང་ཡར་ལོང་ནས་ལོངས་པོར་ལྷོག་
པ་ཚ་བ་གསར་པ་ཡིན། ། མཐའ་ནས་དབྱས་སྤྱིའི་པར་པར་ལྷོག་པ་རྒྱུངས་ཚད་ཡིན། ། ལྷོ་
ལ་གྲུ་ཡ་ལྷོག་ཅིང་དེ་ཇེས་ཐུ་ལྷོག་ན་ཚ་བྲང་འཐབ་པ་ཡིན། ། ཚ་བ་བྲུའི་བ་དང་བྲང་བ་འབྲུམས་

པ་དང་། །ཀའ་དོན་གསུམ་ཆེ་བའི་ཆུ་གསུམ་པོ་ནི་ལྷོག་མི་འགྱུར་རོ།

ཆུ་ལོག་རྗེས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་ལ་ནད་གཞིའི་གང་ཡིན་པ་ཆུ་མདོག་འབྱུང་བས་ལྟ་དགོས། །གར་བའི་མིང་སྐྱ་ན་ཆ་བ་དང་སྐྱ་ན་གང་བ་ཡིན་ནོ།

བྱེ་བྲག་མདོར་བསྐྱས་ཆ་ཆུ་དང་གང་ཆུ་གཉིས། །དང་པོ་ཆ་བ་ཆུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་རམ་ཡང་ན་སེར། །སྐལ་མ་གར་ལ་ངི་མ་དུགས་ཤིང་རྒྱངས་པ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་། །སྐྱ་བ་སྤྲ་ཞིང་སེར་ལ་ཡལ་ཞིང་སངས་སྐྱེན་པ་དང་སྤྱིས་མ་མཐུག་ཅིང་། །ཀྱུ་ཡ་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་ལིང་གིས་འདྲིལ་བ་དང་། །དྲོད་དང་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་ལ་ཆ་ལོག་བྱེད་ཅིང་། །ལོག་རྗེས་ཁ་དོག་སྐྱ་གུ་ལ་གར་བ་ནི་ཆ་ཆུ་ཡིན་ནོ།

གང་ཆུ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་རམ་སྡོ་ལ་སྐྱ་བ་དང་། །རྒྱངས་པ་དང་ངི་མ་རྒྱང་ལ་ལྟ་བ་ཆེ་ཞིང་། །སྤྱིས་མ་དང་ཀྱུ་ཡ་སྤྲ་བ་ཅིང་གངས་པའི་རྗེས་ལྷོག་ལ། །ལོག་རྗེས་སྡོ་ལ་སྐྱ་བ་ནི་གང་ཆུ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་སྡོ་ལ་ཀྱུ་ཡ་མཐུག་པའི་ཆུ་དེ་ནི། །ལྟར་སྤྲང་དུ་གང་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་དེའི་གཏིང་པ་གི་ན་ཆ་ད་པ་ངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དམར་སེར་ལ་ངི་མ་རྒྱང་ཞིང་ཀྱུ་ཡ་མེད་པ་ནི། །འཕྲལ་ལྟར་སྤྲང་ཅམ་དུ་ཆ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་ངོ་བོ་གང་བ་ཡིན་ནོ།

ཆ་ཆུ་ལྷོག་བྱུལ་བ་དང་གང་ཆུ་ཡིན་ལ་ལྷོག་པ་སྐྱེན་པ་ནི། །ཆ་བ་གསུམ་པའི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཆ་ཆུ་ལ་མེ་རྟོག་མེད་ན་ཆ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་ཞིང་བྱིང་བ་ཞེས་པ་བཏགས། །གང་ཆུ་ལ་མེ་རྟོག་མེད་ན་གང་བ་འབྱུངས་པ་འོ།

ཚ་ཆུ་སྤྱིས་མ་མཐུག་ན་ལུས་བྱངས་ཞུ་བའི་ཞག། །དེ་བཞིན་གང་ཆུ་ཁ་ཞག་ཆེན་མར་
མ་ཞུ་བར་ངས་སོ།།

ལར་ན་སྟོངས་ཚད་དང་ཁྲག་ཚད་ཡིན་པར་ཆུ་དམར་པོར་འབྲུལ་ན་ཡང་སྟོང་ཚད་དམར་དུངས་
སླ་བ་དང་ཁྲག་ཚད་དམར་གར་དང་ལོག་རྩིས་ཀྱང་གར་རོ། །བད་ཀན་སྤྲུག་པོ་དང་ཆུ་སེར་སྤྲུག་
པོར་འབྲུལ་ན་ཡང་བད་ཀན་སྤྲུག་པོ་ཆུ་སྤྲུག་ལ་གར་བ་དང་ཆུ་སེར་སྤྲུག་པོ་ཆུ་སྤྲུག་ལ་དུངས་པའོ། །མ་ལལ་
མ་དང་མ་ཆིན་པ་དང་མ་ཆེར་པ་གསུམ་ཡང་ཆུ་མདོག་དམར་པོ་བྱང་བ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ན་ཡང་མ་ལལ་
མ་དམར་ཕྱོག་ཀྱི་ལ་ཞབས་དང་མ་ཆིན་པ་དམར་སྤྲུག་ཀྱི་ལས་བྲབ་ལ་མ་ཆེར་ཚད་དམར་ལྡང་ངམ་དམར་དུངས་
ཀྱི་ལ་བར་ན་ཡོད། །གཤམ་ཚད་དང་བད་རྒྱུད་དང་གང་བ་གསུམ་ཡང་ཆུ་སྟོན་པོར་བྱང་བ་ཙམ་
གྱིས་འབྲུལ་ན་ཡང་གཤམ་ཚད་ཆུ་སྟོན་བ་ཕྱ་ཞིང་སངས་སྐྱེན་པ་དང་བར་རྒྱུད་ཆུ་སྟོན་བ་ཆེ་ལ་དལ་བ་ཡིན་
ལ་གང་བ་ལྷ་བ་ཡར་ལ་ཆུ་སྟོན་སྐྱེ། །དེ་དག་མ་འབྲུལ་བར་ནད་ངོས་སོ་སོར་བབྱང་ངོ།།

འཆི་བའི་ཆུ་ནི་ཁ་དོག་ཁྲག་དང་འབྲུ་བ་ལ་ངི་མ་གོ་བ་རུལ་པོ་ལྟར་མནམ། །ནད་དེ་
བཅོས་ཀྱང་ཆུ་དེ་ལ་སྐྱེད་མེད་ན་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ལ་སངས་ནས་ཀྱང་
མི་ལྷོག་ན་འཆི་ལོ། །དེ་ཡང་དམུ་ཆུ་དང་འོར་ནད་སྐྱ་ཐབ་གསུམ་ལ་ཆུ་མི་ལྷོག་པ་བཟང་ལ་ལྷོག་ན་
ངན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཕྱོགས་གྲུབ་མེད་པའི་ལྷ་རྩེ་
མང་པོས་རྐང་དྲངས་པ་ཡང་ཡང་མཐོང་བྱུང་ངོ་ཨང་།།

ཁ་དོག་སྟོ་ཞིང་ངི་མ་དང་རྒྱངས་པ་དང་བྱོ་བ་མེད་པ་ལ། །ནད་དེ་བཅོས་ཀྱང་ཆུ་དེ་མི་
འགྱུར་བར་དེ་གར་འདུག་ན་གང་བའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ།།

ཚོད་མའི་མིང་ཚོགས་པ་སྟོ་ཚོད་ཆད་འབྲུ་སྟེ་དུངས་སྟིགས་ཀྱི་བ་རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི་ཆུ་

ཡིན། །རྒྱ་ཅའི་ཁུ་བ་ཆད་པ་འདྲ་ན་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱིས་འཛི་རྒྱ་ཡིན། །མཚལ་གྱི་ཁུ་བ་
 ཆད་པ་དང་འདྲ་ན་ཁྲག་གི་ནད་ཀྱིས་འཛི་རྒྱ་ཡིན། །འོ་མ་ཤི་བ་དང་ཆད་འདྲ་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་
 ནད་ཀྱིས་འཛི་རྒྱ་ཡིན། །སྒྲ་ག་ཚའི་ཁུ་བ་ཆད་པ་འདྲ་ན་དུག་གིས་འཛི་རྒྱ་ཡིན། །མཁལ་
 ནད་མེད་པར་ཁོང་ནས་རྒྱ་ལོག་ན། །འདུ་བ་ཁོང་རུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡད་འཛི་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ལོ།

གཤོན་རྒྱ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་སྤོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གང་ནས་བཏང་བ་ངོས་དེ་ཚྭ་གས་ཤར་དུ་ཅི། །རྒྱ་
 དེ་དབྱིབས་སྲིད་པའི་རུས་སྤལ་གན་རྒྱལ་གནས་པའི་རྒྱ་གང་བཏང་ཤར་དུ་བཅིས་པ། །དེ་མགོ་
 བོ་ལྟོར་བསྐྱར་གིང་བྱ་བ་ཞི་རྒྱ་གས་དུ་ཐེག་བཞེས་ས་རེུ་མིག་དགྲུང་བཅད། །རུས་སྤལ་དེའི་
 གཞོགས་གཡས་གསུམ་ལྟ་ས་གཉིས་པ་མི་ས་གསུམ་པ་གཤོན་གྱིས། །རུས་སྤལ་གྱི་གཞོགས་
 གཡོན་གསུམ་རང་ངོས་དང་པོ་དུར་ས་གཉིས་པ་ཁང་ས་གསུམ་པ་ཞིང་གིས། །རེུ་མིག་
 དབྱས་གསུམ་གྱི་རང་ངོས་དང་པོ་མ་མེས་ས་གཉིས་པ་རང་ས་དང་གསུམ་པ་བྱ་ཚའི་སའོ།

ལིང་ཆེ་དགྲུ་པོའི་ས་ལྷ་བ་དང་ཀྱ་ཡ་དང་སྤྱིས་མར་དེར་གཟུགས་བརྟན་གང་བྱུང་ནམ། །
 དེ་ལ་ལྟོག་སྐྱེན་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་དུ་ལོག་གམ་ལྟོག་སྤྲེ་རིང་བ་སྤྲེ་དལ་གྱིས་ལྟོག་པ་དང་ལར་ནས་མི་ལྟོག་པ་
 དང་། །ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང་སྤྱབས་པ་འདྲ་བ་དང་སྤྲེ་བ་གང་བྱུང་བ་བཟླ་སྤྲེ།

དེ་ནམས་ལྟ་སར་བྱུང་ན་བསྤེན་པའི་ལྟ་བ་སྤྲུངས་བཅོས། །མི་སར་བྱུང་ན་གེ་པོ་དང་
 གེ་མོ་གཞོད། །གཤོན་སར་བྱུང་ན་སྲིད་པའི་སྤྱི་འདྲེ་གཞོད། །པ་མེས་ཀྱི་སར་བྱུང་ན་
 ཆགས་འདྲེ་དང་ཆད་འདྲེ་གཞོད། །རང་སར་བྱུང་ན་གྲོགས་ཀྱི་གོས་འདྲེ་གཞོད། །བྱ་
 ཚའི་སར་བྱུང་ན་ཞང་ཉེ་དང་མ་སྤྱིའི་འདྲེ་གཞོད། །ཁང་ས་དང་དུར་ས་དང་ཞིང་སར་བྱུང་ན་

གང་བྱུང་བ་དེ་ནས་གཞི་དོ།

གཞན་ཡང་གང་བཏང་ངོས་ཤར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཉེན་གཞི། །རུས་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་
སྤྲུལ་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ལྟོ་དུ་བྱུང་ན་བཅན་དང་མ་མོ་གཞི། །རུས་སྤྲུལ་གྱི་གཞོགས་གཡོན་
ལུབ་ཏུ་བྱུང་ན་ལྷ་བདུད་དང་ལྷ་བཅན་ཏེ། །རུས་སྤྲུལ་གྱི་མཛུགས་པ་རང་གི་གཞོགས་གཡམས་ངོས་
བྱང་དུ་བྱུང་ན་མཚོ་སྤྲུལ་དང་ཡང་ན་ལྷ་སྤྲུལ་གཞི། །ཤར་ལྟོ་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་བཅན་དང་
གྲུ་མོ་གཞི། །ལྟོ་ལུབ་མཚམས་སུ་བྱུང་ན་བཅན་དང་བདུད་ནག་སྤྲུལ་གཞི་ལ་ནག་སྤྲུལ་ནི་
མ་མོ་སྟེ་ཁྲོས་པའི་མདོག་སྤྲུལ་ནག་འབྱུང་བ་ལས་དཔགས་ཏེ་བཏགས་སེཞེས་མཁུ། །ལུབ་བྱང་
མཚམས་སུ་བྱུང་ན་ལྷ་བདུད་དང་ལྷ་སྤྲུལ་གཞི། །བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བྱུང་ན་ས་བདག་དང་
རིག་འཛིན་རིགས་སྤྲུལ་གྱུ་བ་པའི་ལྟོ་རིགས་གཞི་པས་བཅོས་པར་བྱའོ།

འོན་ཀྱང་ལོག་རྒྱུ་ཉི་མའི་མདངས་ཤར་བ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཆོ། །རྒྱ་ནང་དུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་སོ་སོར་ལ་གདོན་གྱི་ངོས་བབྱང་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །མ་བྱའི་མདོངས་
འདྲ་བ་བྱུང་ན་ནག་སྤྲུལ་མ་མོ་ཁྲོས་མ་གཞི། །བ་དན་འཕྱར་བ་དང་འདྲ་ན་མགོན་པོ་
གཞི། །ལྷགས་སྤྲོག་འདྲ་ན་ལྷ་མོ་གཞི། །མདུང་གི་ཅེ་མོ་འདྲ་ན་པོ་ལྷ་གཞི། །
ར་སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་ན་དབྱ་ལྷ་གཞི། །ཤུག་པའི་སྤོང་པོ་དང་འདྲ་ན་ཡུལ་ལྷ་གཞི། །
པརྒྱ་འདྲ་ན་པོ་ལྷ་གཞི། །འོད་ཀོར་འདྲ་ན་རྒྱལ་པོ་གཞི། །ཅིག་པའི་ཁྲུང་དུ་ཉི་མ་ཤར་
བ་འདྲ་ན་བཅན་གཞི། །དར་ལྟོ་འདྲ་ན་ལྷ་བཅན་གཞི། །སྤྲིག་པ་འདྲ་ན་ལྷ་བདུད་
གཞི། །ཤར་ལྟོ་འདྲ་ན་ཡམས་ཤུད་དེ་བཅན་གྱི་གཞི། །གལ་ཏེ་སྤོང་པོ་དུ་མགོ་སྤྲུལ་
འདྲ་ན་ཐེ་བྱང་གཞི། །མེ་ལོང་འདྲ་ན་མཚོ་སྤྲུལ་གཞི། །ཏམ་བྱར་པོ་ལ་མོ་པི་ཡང་ན་

འདྲ་བདུད་མོ་གཞོད། །ཉ་དང་དྲུང་འདྲ་ན་ས་བདག་གཞོད། །རྩ་མིན་དང་སྤྱུལ་འདྲ་ན་
སྤྱུ་གཞོན་གཞོད། །ན་བུན་དང་སྤྱིན་འདྲ་ན་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ལངས། །མདའ་དང་འདྲ་ན་
གྲེ་མོ་དང་འཕང་དང་འདྲ་ན་གྲེ་མོ་གྲེ་མོ་གཞོད། །མིག་མངས་ཁྲོམ་ཚོགས་འདྲ་ན་ཞིང་འདྲེ་
གཞོད། །ཕུར་པ་དང་ཡུངས་ཀར་འདྲ་ན་བྱད་མ་དང་ཕུར་ཁ་གཞོད། །མིའི་ཐོད་པ་འདྲ་ན་
སྤྱུ་གཞོད་གཞོད། །མ་ཉེ་འདྲ་ན་དམ་སྤི་གཞོད་དོ།

དེ་རྣམས་གཞོད་པ་ས་དགའི་ཕྱོགས་ལས་དཔག །ལྟ་སར་འདྲེ་དོ་བྱུང་ན་འདྲེ་ལྟར་
རྩ། །འདྲེ་སར་ལྟ་དོ་བྱུང་ན་ལྟ་ཁྲོས་འདྲེ་བྱ་གཞོད། །ལྟོག་ཏུ་མི་འདོད་ན་སྤྲར་བསྐྱོར་ཞིང་
ལྟ་བུ་བ་སྟེ་བ་ལྟ་བར་བྱ། །དེས་མ་གསལ་ན་ནི་གཞོན་དོ་ཡིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་ན་དོན་ལྡེའི་ནད་ནི་རྩ་ལ་བརྟགས་པས་གསལ་སྟོད་དུག་གི་ནད་ནི་རྩ་ལ་བརྟགས་པས་གསལ་
ལོ། །འཚོ་འཆིའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་རྩ་ཡིས་འབྲེད་ན་ཡང་། །ཚ་བ་དང་གང་
བའི་ཐག་གཅོད་པའི་ལ་ཤན་ནི་རྩ་ལ་བརྟགས་ན་མཐོང་བས་དེ་གསལ་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲན་པ་མཁས་
པས་རྩ་ལ་བརྟགས་པར་བྱའོ།

དགོས་པ་གཤམ་འགག་ཆེ་བ་བཞི་ཡིས་འབྲུལ་སོ་ཇི་ལྟར་བསལ་བ་ནི། །མན་ངག་རྒྱུད་
ཀྱི་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཚ་བྱང་གཤམ་མདོར་ལྟོས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྤྱིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ནད་དང་གཉེན་པོ་སྟོད་ཕྱིར་གསོ་རྩལ་དགྲ། །འཚོ་
མཛད་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ།

དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྤྱིས། །

ནད་དང་གཉེན་པོར་སྤྱོད་ཕྱིར་གསོ་ཆུ་ལ་གཅེས། །གཅེས་པའི་དོན་ལ་ཞུས་པ་ལེགས་ན་
ཡང་། །སྤར་བསྟན་ཟིན་གྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བསྟུས་མཚམས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་ནས་
ཡོད་པས། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཤད་རྒྱུད་ལ་ལྟ་རྟོག་འཐེམས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་མ་ཡིན་
ན་ལུན་ཁྲུང་ནང་དུ་དངོས་རྒྱས་སྟོར་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་ནས། །དཔེ་ཆའི་ལོགས་ལ་ཡོན་ཏན་
ལས་པས་དགོས་དུས་དེར་སྤྱོད་ཅིང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོ་དབྱང་གྱི་རྒྱུད་
བཞིའི་ལྟ་རྟོག་འཐེམས་ཞིབས་བྱས་ནས་དོན་སྟོང་ལ་ལོངས་ན། །ལུན་ཁྲུང་མཛོད་དུ་ཉི་མ་ཤར་
བའི་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་མཐོང་ཞིང་། །འིན་ཆེན་གསེར་དང་གཡུ་འི་སྟོན་བྱར་ལག་པ་
བརྟག་པ་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་གོ་ཨ་ལ་
ལ། །ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་བ་མེ་ལོང་
ཆུ་ལ་ངོས་བབྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གཉིས་ནི་བརྟག་པ་ཙུ་ཆུ་འི་མདོ་སྟེ་
དང་པོ་འོ། །

॥

ལེན་གསུམ་པ། བང་གི་སྡེ་ཚན་བསྐྱེད་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་དང་སྤོང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ། ལག་ལེན་བཙུག་ནད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པའི། །
ཀར་གངས་ལག་རྒྱ་བྱང་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཟྱ། ། འཛོམ་ཇོན་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོས་མཁའ་དུ་
གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་པས།

སྤྲོད་པས་གསུངས་པ། གྲེ་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། ། གསོ་ཐབས་ལག་
ལེན་ཀར་གངས་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ལག་རྒྱ་བྱང་བའི་གཉེན་པོ་མདོར་བྱལ་གྱིས་ཤིལ་གྱིས་ཤིལ་ན་
སྤྲོད་དང་དཔུང་གཉིས་ལ་འདུས་པ་ཡིན། ། དེ་ཡི་སྤྲོད་ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྤྱང་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཞི་
བྱེད་ལ་དཔེན། ། ཐང་དང་སྡེ་མ་དང་རིལ་བུ་དང་ལྷེ་གྲུ་དང་སྤྲོད་མར་དང་ལྷེ་ཡིན་པས་དེ་ལ། །
སྡེ་ཚན་ལྷ་ཞེས་སྤྱི་བྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོད་ཀྱང་སྡེ་ཚན་ལྷ་པོ་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་སྤྲོད་དང་
ཁར་དང་སྤྲོད་ཆང་དང་གསུམ་བསྐྱེད་པས། ། སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་བྱེད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་བ་
བསྐྱེད། ། ཞི་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལོག་གཏོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པའི་སྡེ་ཚན་དགུ། །
དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དུ་ཐུག་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སྡེ་ཚན་བརྒྱ་ཡིན་ཡང་། ། དེ་ཡང་
ཐལ་སྤྲོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ལྷ་པོ་ཡང་གོང་གི་སྡེ་ཚན་ལྷ་བྱ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། ། ཐལ་སྤྲོད་སོགས་
སྡེ་ཚན་ལྷའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པས་དཔགས་ན་ཅུ་སྤྱོད་ཀྱང་མཁའ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་རིགས་པ་
ལ་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་བྱུང་ཅན་ཞིག་འདུག་མོད་ཀྱང་དེང་སང་སྤྲོད་

པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཅ་ལྟའི་སྒྲན་བསྐྱེད་ནས་ཅ་ལྟ་སྒྲགས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་ཡ་ཙམ་བར་འདུག་གོ།

དེ་སྟེང་སྟོང་བྱེད་ལས་ལྟའི་སྒྲན་འགོ་སྒྲུལ་འཛུགས་དང་གཅིག་། །དངོས་གཞི་ལ་བཞུགས་
དང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དང་འཇམ་ཅི་དང་ནི་རུ་ཏ་དང་བྱུག་། །སྟོང་ས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅ་ནས་
སྟོང་བ་དང་བདུན་ཡོད་དོ།

དེ་སྟེང་དཔལ་ལ་ནི་གཏར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་དུགས་དང་ལུམས་དང་བྱུག་པ་སྟེ་ལྟ། །དེ་
སྟེང་དེ་ཡི་ལོག་གཞོན་ཐུར་མའི་དཔལ་དང་དུགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྱི་རུ་སྒྲོམས་པས་རྒྱས་
བཞད་ཉི་ཤུ་གསུམ་། །ཐང་དང་། བྱེ་མ། རིལ་བྱ། ལྟེ་གྲུ། སྒྲན་མར། ཐལ་སྒྲན།
ཁར། སྒྲན་ཆང་། རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོ་སྒྲོར། སྒྲུལ་འཛུགས། བཞུགས། སྒྲགས། སྒྲན་མ། འཇམ་
ཅི། བྱེ་རུ་ཏ། ཅ་སྟོང་། གཏར། བསྐྱེད་ དུགས། ལུམས། བྱུག་པ། ཐུར་མའོ། །
མདོ་རུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཡང་ཐལ་སྒྲན་བྱེ་མའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། སྒྲན་ཆང་
དང་ཁར་གཉིས་ཐང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲོ་སྒྲོར་གཉིས་རིལ་བྱའི་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཁོངས་སུ་
བསྟུ། གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་བཞུངས་པས་བཅོ་བརྒྱད་འདི། །ནད་ཀྱི་དབང་དཔལ་འཇོམས་
པའི་མཚོན་ཆ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཞི་བྱེད་སྒྲན་གྱི་
ཨོཾ་ཧྲི་ཧྲཱི་ཧྲོཾ་རུ་སྟེ་ཆོན་བསྟུན། །ཀྱེ་བྱེད་སྟོང་ཆོན་པོ་མ་ཡིངས་གྲུས་པས་ཉིན།

ཐང་སྒྲོར་སྟེ་ཆོན་ལ་ཡང་ཆོ་སེལ་དང་གྲུང་སེལ་གཉིས་ཡོད། །དེ་ལ་ཆོ་བ་སེལ་བའི་
ཐང་གི་སྟེ་མཚན་ནི། །མཏག་ཕུར་ཁ་མི་ཐོད་རྟེན་པ་སྒྲུལ་ཞག་མེད་པ་རྩུ་རྩུ་འབྲུག་རུས་སུ་
ཅ་ཉིག་ཏ་གསུམ། །ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་གྲུངས་སུ་བཅུག་པའི་ཐང་གིས་མགོ་བའི་
ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ལོ་ཏ་ལུགས་བྱེ་ཏེ་ཉ་སྟེར་པའི་བར་ལུན་སྟོན་ནམ་དཔྱིད་བཞུགས་པ་དང་

འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། །ཁྱུ་བ་བྱངས་ནས་བཏང་བས་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ཀླུ་
 རུ་རྟ་རྟ་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཁྱུ་བ་ཡིས། །རྩ་བའི་རྣལ་ཁྲག་དང་ཟུག་གཟེར་འཛེམས་པར་བྱེད། །
 ཁིཏར་སྐྱེར་པ་ཟི་རྟ་དེ་ཅུ་མཁན་སྐྱུ་བསྐྱུས་པའི་ཁྱུ་བ་ལ། །རྩལ་ལ་མི་རྟ་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་
 བཏང་སྐྱུ་ཁྲག་འཛུག་པ་གཙོད། །པ་དུ་བ་རིག་ནག་མཚུར་ལུ་མཁན་སེར་ཕྱོམ་གྱིས་ཨ་རུ་འི་
 བྱང་ཐང་གིས། །མཁུར་བཀའ་ཞེས་ཁྱུ་བ་མཁན་དུ་བཟུང་འཕོ་བ་ཡང་ཡང་བྱ་བའི་དོན་ལ་དེས་ཁ་
 ཡི་ཁྲག་ནད་ཟུག་གཟེར་འཛེམས། །ཁིཏ་བོང་ང་དཀར་པོ་མཚུ་ཆེ་ཤིང་མངར་ཕུར་རིག་སྤང་
 རྒྱན་དཀར་པོ་རྩམས་བསྐྱུས་ཁྱུར། །ཤིང་ཅུ་གང་དང་ཀར་སྐྱུར་བས་སྤྲོད་འགགས་ཆ་སྤྲོམས་
 སེལ། །ཀ་ཐལ་སོ་པག་པ་གུ་རྩིང་པ་བསྐྱུས་ཁྱུར་རྟ་ཞིལ་ཁྱུ་སྐྱུ་ཀ་ར་བཏབ། །མཁུར་
 བཀའ་ཁ་ལྷེ་བྱེ་བ་སྤྲོམས་པ་སེལ། །ཅོན་དན་དཀར་པོ་རྩམ་རྒྱ་རྩིང་ཞོ་ལ་ཡི་ཐང་། །
 བསྐྱུས་བྱངས་སྤིང་གི་ཆ་བ་འཛེམས་པར་བྱེད། །གྱི་ཐ་སོ་ལོ་དཀར་པོ་མཚུ་ཆེ་ཤིང་མངར་
 པལ་གྱི་སྐྱེགས་པན་གཤུར་ཐང་། །སྤོ་ཡི་ཁྲག་ཆད་གཟེར་དང་ལུད་པ་སེལ། །ཁྲིལ་
 རྩས་བྲག་ལུན་པ་དུ་ཀའི་བ་ལེ་ཀ་དང་སིག་བ་ལེ་ཀ་བསྐྱུས་ཁྱུར། །ཁ་ཆེའི་སྤུམ་ཀུམ་གུར་
 ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་བཏང་མཆིན་ཆད་སེལ། །ལམ་རྒྱ་ལི་ཤི་ཕུ་ཐུ་ཕུ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
 གྱི་ཐ་ཨ་རུ་ར། །ཐང་གིས་མཆེར་ཆད་སྤོ་འཕྲོག་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་དང་ལ་རྩ་རྒྱ་
 སྐྱེགས་ལུ་མཁན་དང་མཁྲི་བཙོད། །མཁུལ་ཆད་གཟེར་བྱིད་རྒྱ་ལོང་སྤྲོད་ཆད་སེལ། །ཨ་ཤོ་རྟ་
 ལོ་བརྒྱད་དི་རྩ་མཚུ་རྩ་མཚུ་སྤྲོད་ཆད་སེལ། །སྤོ་སྤོ་ལོ་རྩ་བ་དང་བཙོད་དང་ཤོ་ཤི་པ་
 བོང་ང་དཀར་པོའི་ཐང་དང་། །ཨི་རྩ་བཞི་ཐང་ཨི་རྩ་དུག་རྩ་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་ལི་ག་དུར་
 མཁྲི་ཤིག་པ་ལེ་ཀའི། །ཐང་གིས་རྒྱ་ལོང་གཞོད་ཆད་མ་ལུས་སེལ། །དེ་ལ་རྩིན་ཀ་

ཁྲུ་པའ་དང་དང་འབྲས་ཚོལ་བཏབ་ཚད་འབྲུ་གཅོད། །སྒྲིལ་བཞེ་མ་ཡུལ་ལ་ལྷ་ལྷུ་མ་
པ་ཀློག་སྒྲིག་སྒྲིན་རྩ་འགགས་སེལ། །ཡུལ་གརྩ་བ་སྒྲུ་དཀར་པོ་དང་རམོ་ཤག་ར་མཉེ་གཞེ་
མས་མངལ་ཚད་སེལ།

འབྲས་ཡུལ་བར་སྒྲུ་བ་གསུམ་ཐང་གིས་རིམས་འབྲུགས་ཚ་བའི་ནད། །གསར་རྟིང་མ་
ལུས་སེལ་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱེད། །མ་རུ་པའ་དང་ཕྱི་རྟེན་གྲུ་ཀ་རི་ཚོར་མ་ཅན་དང་གུ་རི་ཚོ་སྟེ་རྟེས་
དང་། །ཤུ་སྒྲི་སྒྲུ་འི་ཐང་གིས་རིམས་ཚད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །མ་རུ་བཞི་ཐང་འདི་ལ་སྒྲུ་ར་
ལུགས་རིགས་མང་ཡང་རྗེ་བྱུར་མཁར་བའི་རང་ལུགས་ལ་མ་རུ་དང་སྟེ་རྟེས་ཆ་མཉམ་ལ། །གྲུ་ཀ་རི་
རྟེས་འབྲུར། །སྒྲི་སྒྲུ་ནས་ཅམ་སྒྲུ་རོ་གསུང་། །སྒྲི་འི་ཚབ་རྩ་སྒྲུ་བཏང་ནས་ཆན་བྱིས་སོགས་
ལུས་ཞེད་གྱིས་མི་ཐེགས་པ་ལ་གཏར་གམི་དགོས་ཞེས་བྲང་ཏི་འཚོ་བྱེད་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་སྟེ་ཆན་ལྷ་
འབྲེལ་དུ་བཞད། །བད་ཀར་སྒྲུ་སྒྲུ་ག་སྟོངས་ཚད་འབྲུ་གཞེར་སེལ། །གསེར་དབུལ་ཟངས་
ལུགས་གང་ཅུང་ཏིག་ཏ་སྟེ་རྟེས་སོན་ལྷ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །བི་རྩི་ལ་གརྩ་བྱི་ཚོར་ཐང་
གིས་རིམས་ཚད་ལྷི་ཐིབས་སེལ། །རྒྱ་བལ་པོད་སོགས་ཡུལ་གྱིས་ཕྱེ་བ་དང་གསེར་དབུལ་ཟངས་
ལུགས་ཞེས་མེ་ཏོག་གིས་ཕྱེ་བ་དང་ཏིག་ཏ་དངོས་དང་སུམ་རྩ་ཏིག་གིས་ཕྱེ་བ་ལ་འདིར་ཏིག་ཏ་དངོས་
ཡིན་ལ་ཏིག་ཏ་དང་ཕུ་ཚེལ་ཉོང་ལེན་ཡུལ་སྒྲུ་བུ་བཞག་གས། །འབྲུ་འབྲུགས་ཚ་བ་རོལ་
གསོད་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད། །ཡུ་རུ་ལུམ་བྱུ་རེ་རལ་བོང་དཀར་པོའི་བསྐྱུས་འབྲུལ། །ཏིཏྲུ་ཀར་
འམ་རྟི་ཚོལ་བཏབ་བཏང་སྒྲུ་དུག་ཤ་དུག་སེལ། །མ་རུ་པའ་རྩ་རྟེན་དཀར་ནག་གང་ཅུང་དང་
ཡུལ་རམ་ཅན་ཕུར་ཕུ་ཞེལ་ཅེ་དང་བཞག་ག། །བསྐྱུས་གངས་སྒྲུ་ག་པོ་རྒྱས་པའི་འཕྲལ་ཟུག་
གཅོག། །ཁདིར་སེང་ལྷེང་ཡུ་རུ་ར་དང་ཀུར་གྱི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། །སྒྲིར་པའི་བར་ལྷན་ཐང་

གིས་རྒྱ་སེར་ཚ་བ་སྒྲེམ། །གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་ཏིག་ཏྲ་ཀྲི་ལྷེ་དཀར་པོ་བོང་ང་དཀར་པོ་
ཡིས་མཁྲིས་ཚད་མཛོམས།།

འབྲས་སྒྲུལ་མེད་རྒྱ་ནང་དུ་བཀྲམས་པའི་ཁྱ་བར་ཅག་ཕྱར་དུ་ཤེལ་བརྒྱ་སྤྱང་ཅི་བཏབ། །ཅོ་
གྲུར་ཅུང་ཅུང་བཏང་བས་སྒྲུགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཤིང་ཏྲག་བིལ་བ་དང་ཤམ་ལི་མོན་ལྷོ་ར་
ཆ་ར་བེ་ནག་གི་ཁག་འབྲུ་དང་ཨ་སྒྲིལ་ད་ཏྲིག་དམར་པོ་ལྷག་ཤིང་གི་སྒོ་ར་ལྷ་བྱ་དང་། །རོང་ངམ་
ལའི་སྤིབས་ཀྱི་སྒྲེར་པའི་མེ་ཏྲོག་ཞོ་སྒྲིན་ལ་མར་བྱུང་བའི་དར་བར་བཏབ་བྱས་ཏེ། །ཅོ་གྲུར་ཅུང་
ཅུང་བཏང་ན་འབྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །རྒྱའི་ནུམ་སོ་མ་ར་ཇ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཡི། །
བསྐྱས་ཐང་དུག་གིས་སྒྲུག་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །གྲུར་ཀྲུམ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྒྲེགས་སམ་
ཚོས་ཐང་ཁག་སྒྲུགས་གཅོད། །སྒྲུ་རྩ་དཀར་པོ་དང་སྒྲེར་པའི་བར་ཁུན་དང་མཁན་སྒྲུ་དང་དུཆ་
རམ་པའི་རྩ་བ་དང་རྒྱ་སྒྲེགས་ཚོས། །བསྐྱས་ཁྱར་གྲུར་ཀྲུམ་དོམ་མཁྲིས་མི་མཁྲིས་དང་། །སྒྲུ་
མ་དཀར་པོའི་འབྲུ་དང་སྒྲན་མ་ནག་པོའི་མེ་ཏྲོག་བཏབ། །ཁག་ཤོར་མ་ལུས་ཁོང་དུ་སྒྲེད་
པའི་མཚོག་ཅེས་ཐང་འདི་ལ་དོ་ཇེ་ཁག་གཅོད་ཅེས་གྲགས། །ཨི་རྩ་ལྷོ་དབང་པོ་ལག་པ་སྒྲེ་ཏེས་
གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་ཏིག་ཏྲ་ཡི། །ཐང་གིས་ཡན་ལག་གོ་ལའི་ཚ་བ་སེལ། །གྲུ་རྩ་
སྒྲེ་ཏེས་གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་གང་ཅུང་བྲག་ལྷན་ཨ་རུས་བྲེག་ནད་སེལ། །ལྗོ་རྒྱལ་ཤིང་
མངར་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་ཀུམ་སྒྲུ་རྩ་ལི་ག་དུར་བཞིའི། །ཐང་གིས་རྩ་ལི་ཚད་པ་སེལ་
བར་བྱེད། །ཐལ་ཏེས་བ་སྒྲུ་སྒྲེར་པ་སྒྲེ་ཏེས་ཨ་རུ་ར། །བསྐྱས་ཁྱར་རྒྱ་གྲུ་གྲུལ་དཀར་
པོ་ལྷན་ར་ལ་གཞལ་བའི་ཞོ་གཉིས་བཏབ། །ཤམ་དངས་རྒྱ་སེར་པགས་པའི་ནད་ཀྲན་
སེལ། །གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་གང་ཅུང་ཏིག་ཏྲ་བྱི་ཚར་བ་རྒྱ་ཏི་སྒྲུ་རུ་རའི། །ཐང་གིས་

མིག་སེར་པོ་བའི་བྲག་གཟེར་འཛོམས། །མཚུར་སེའ་བྲུ་ལྷུ་ལ་རོ་སྒྲུར་བ་བཟང་ལིའི་གོ་སྟོང་
སྒྲུང་བཏབ་དང་ག་འབྱེད།

དྲུ་ཨ་འུ་འི་རིགས་གང་འཛོམས་ཡང་ཚོགས་ཆིག་ཐང་པོ་བའི་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཨོམ་ཀྱི་
སྒྲུ་འུ་སྒྲིན་ཅིང་གས་པ་ཀར་ལ་ཤ་ཆེ་བའི་ཆིག་ཐང་ཁྲག་དན་འབྱེད་ཅིང་སྟེམ། །ཤར་བ་འུ་
མདོག་སྒྲུ་ཞིང་ཆུང་བའི་ཆིག་ཐང་ཆུ་སེར་ནག་པོ་སྟེམ། །བསལ་བ་ཤ་ཀ་ཡི་ཆིག་ཐང་ཁྲག་
ནད་སེལ། །རྩམས་འུ་སྒྲུ་ཀུན་དག་འགཞོན་ཅུ་འི་ཆིག་ཐང་སྒྲུ་ག་སྟོམ་དད་སེལ། །ལོ་རྩ་
ལྷགས་ཁྲས་མཆིན་ཆད་མིག་ནད་ལྷ་བ་སེལ། །ཇི་བྱར་མཁར་བས། ལྷགས་ཆུར་གདུས་པའི་
ཁྲ་བའམ་ལྷགས་དྲིག་གདུས་ཁྲའི་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷགས་སྒྲུ་གང་འཛོམ་ཆུར་གདུས་ཁྲ། ཨ་
འུ་འི་གདུས་ཁྲ་ཞད་ཙམ་ལྷག་སྟེ་དོ་སར་ཞག་གསུམ་བསྟལ་བས་ནག་པོར་སོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །མོན་
ལྷག་ལྷུ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལི་ག་དུར་སྟོ་ལོ་དཀར་པོ་ཡི། །ཆིག་ཐང་སྟོ་ཡི་ཆད་པ་མ་ལུས་སེལ། །
སེང་ལྷང་ཆིག་ཐང་ཆུ་སེར་སྟེམ་པར་བྱེད། །སྟེ་ཏེས་ཆིག་ཐང་རིམས་ནད་མ་སྟེན་
འབྱེད། །བཙོད་དང་སྒྲུང་ཆུན་དཀར་པོ་ཆིག་ཐང་འབྲུམ་ནག་སེལ། །ཁྲག་ཞུན་ཆིག་ཐང་
དྲིག་ནད་ཆུ་འགགས་སེལ། །ལ་ཀུར་ཆུ་འུག་པའི་ཐང་གིས་ཆུས་པའི་ཆན་པ་སེལ། །
སྟེམ་གྱིས་སྟེམ་པོར་དམ་སྟེམ་ཆིག་ཐང་འུས་པ་གས་པ་སྟོར། །གསེར་དཔལ་ཟངས་ལྷགས་
གང་འུར་ཏིག་ཏའི་ཐང་གིས་བད་ཀན་ཆད་པ་སེལ།

གང་སེལ་གྱི་སྟེ་ཆན་ལ་སྟེ་སྒྲུག་བཅའ་སྟེ་འམ་ཤུ་ཆུ་ཆད་དོས་སམ་བྱང་ཚུ་ཨ་འུར། །ཆན་
མོས་བྱོད་ཆུང་གང་བ་མ་ལུས་སེལ། །ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་མི་སྟེམ་པོ་པོ་ལིང་བསྟན་སྟན་མ་ཞུ་བ་
འདྲ། །བཅའ་སྟེ་དང་རྟེན་ཤིང་ཀུན་བསྟུས་པའི་ཁྲ་བ་ལ། །བཙོས་མའི་ཁ་འུ་ཆུ་བཏབ་

སླིང་རྒྱུད་སེལ་བར་བྱེད། །དེམ་དུ་སློན་ཤིང་ཐང་མ་གོང་ཚན་སྤྱང་ཤིང་ཀུན་ཨ་ཅུར། །རྒྱུ་
 རིམ་སྤྱང་རྒྱུད་ཁ་གཏོང་གཡོ་བ་སེལ། །སེ་ཁི་འབྲུ་བི་བི་ཡིང་དང་བཅའ་སྤྱོད་བསྐྱུས་
 ལུར། །འབྲས་ཡོས་སྤྱང་ཕྱི་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས། །འབྲུ་དང་སྤྱུག་པ་སློ་སྤྱེག་
 སྤྱིགས་བྱ་སེལ། །དེམ་སྤྱང་དཔེ་མེ་རྟོག་དང་སྤྱུ་མེ་སྤྱུག་སྤྱེལ་དངོས་རྒྱུག་ཀྱི་དཀར་པོ་
 རྒྱུད་བཏེ་ཡིན་ལ་མ་རྟེན་ན་རྟོ་སྤྱུག་གམ་མེན་སྤྱུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྤྱུག་པོ་ཆེན་པོ་དེས་ཚབ་ཏུ་རྟོ་སྤྱུག་འདི་ལ་
 དེང་སང་སྤྱན་པ་ལ་ལར་ཀུཾ་ལ་ཡིན་ཟེར་འདུག་ཨ་ཙམ་ན་འོ་བཅའ་སྤྱིའི་ཐང་གིས་ལྷུ་དང་མཆུ་
 དཀར། །སླིང་འདར་མཆེན་རྒྱུད་མ་ཞུ་ངལ་བ་སེལ། །ཁ་ཅུ་རྒྱུ་དང་བྱི་ར་དཀར་ནག་སེར་
 གསུམ་ལས་འདིར་ནག་པོ་བི་བི་ཡིང་། །ཉུམ་ཤིང་ཆོ་ཆག་ར་བ་ལ་ལ་ལུད་ལས་སློན་ནས་བྱུང་བའི་
 གསུམ་ཤིག་འདྲ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་འདིར་དཀར་པོ་དང་མར་ཚོ་པོ་བ་རིས་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་འདིར་
 གསུམ་པོ། །ཐང་གིས་ཁ་བས་མི་འཇུ་སྤྱུག་པ་སེལ། །ཤིང་ཆོ་ཁ་ཅུ་རྒྱུ་དང་ཆོ་བ་སྤྱི་པོ་
 གསུམ། །རྒྱུ་འོ་མར་བཏབ་བཏང་གང་སེལ་འབྲུ་བ་གཅོད། །སྤྱུག་སྤྱེལ་བྱི་ར་དཀར་
 པོ་བི་བི་ཡིང་། །འོ་མར་བསྐྱུས་ཐང་གཉིད་མེད་ཡེར་བ་འགྲུགས། །ལུའུ་སློག་སྤྱུ་
 སྤང་བཞི་ཞེས་པ་འཆོ་བྱེད་དཀོན་སྤྱུ་བས་ཀྱི་དོན་ཁྲི་ལས། །སྤྱན་ཀྱི་སྤྱར་ཆད་སོ་སོར་ཆ། །ཞོ་ཞི་
 བརྒྱུད་ལ་སྤང་གི་སྤྱེ། །སྤང་གཅིག་སྤྱར་གང་སྤང་གཉིས་ཁྲོར། །སྤང་བཞི་སྤྱིམ་གང་ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་མོ། །རྒྱུ་འོ་སྤྱུགས་བཤེར་བའི་སྤང་ཆད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་རང་འབྲེལ་དུ། །སྤང་གཉིས་ལ་
 ཁྲོར་བ་གང་དོ། །སྤང་བཞི་ལ་སྤྱིམ་པ་གང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །རྒྱུ་པོ་སྤང་བརྒྱུད་
 འབྲུ་དུ་སྤྱར་བ། །རྒྱུ་བསྐྱུས་ནས་སློག་པར་ཐིམ་པ་དང་སྤྱར་སློག་པ་དེ་འབྲིའི་འོ་མར་བཅོས་པའི་
 སློག་པ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀས་རྒྱུད་སྤྱན་རྒྱུད་རིམས་དང་། །གཟུགས་འབྲུམས་ལ་སོགས་

རྒྱུ་ནད་མ་ལུས་སེལ། །ཡ་རུ་བསྐྱུས་ཁྱུང་དོང་གྲ་སྒྲིག་བཏབ་བྱས་ནས། །ནང་རེ་
བཏང་ན་སྒྲུབ་མཁྲིས་མིག་སེར་སེལ། །ཐལ་ཚེ་རིགས་གཉིས་གང་རུང་ཡ་བཟྱ་འདི་ཐང་སྒྲོས་
པ་སེལ། །ཁ་རུ་ལྷ་ཡི་ཆིག་ཐང་ཁ་ཐས་མང་བའི་ཕོ་ལོག་འཛོམས།།

སི་རྩལ་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཆིག་ཐང་མ་ལུ་གསར་པ་འཇུ། །རྒྱ་ལྷ་འདི་རང་འབྱུང་དང་བཙུམ་མ་གཉིས་
གང་རུང་ཆིག་ཐང་བྲི་རྩུ་འགགས་པ་སེལ། །དོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་གང་རུང་གལ་བའི་ཐལ་ཆིག་
ཐང་གིས་ཕོ་བའི་བད་ཀན་བཞིག །སྒྲིག་རིགས་གཉིས་ཡི་ཆིག་ཐང་དོད་སྦྱེད་མ་ལུ་འཇུ། །
ཤེས་ཀྱི་དཀར་ཆིག་ཐང་མཆེར་ནད་དཔྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེལ། །བ་སྐྱུ་འདི་ཆིག་ཐང་སྒྲུབ་ཀྱི་གང་
པ་སེལ། །ནས་སྒྲོན་གྱི་སོག་མའི་ཆོག་ས་པའི་ཆིག་ཐང་ཆང་མ་ལུ་བ་འཇུ། །སོགས་ཡུའི་
ཐང་གིས་ཤེས་ལུ་བ་འཇུ། །ལུག་ཐོང་པའམ་གཡག་ཆོད་ཀྱི་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རུས་པ་ཡིན།
མ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཆེན་ལ་བསྐྱུས་ཐལ་ཡང་བཏང་ངོ། །ནས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱུས་ཐང་གིས་དང་ག་
འགགས་པ་འབྱེད། །སྤེལ་ལོང་ཆ་གང་སྐབས་དང་སྐྱུར་ཐང་གིས་ཐོར་བུའི་རྒྱུང་སྐྱ་གཞོན།།

དེ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུ་བའི་སྤེལ་ཆོན་སྐྱུར་བའི་ཐབས། །གང་ཐང་ཁྱུ་བ་ཐོན་པར་སྐྱང་བ་
གཅེས་ལ། །བསྐྱུས་བསྐྱོལ་མ་ཐང་བྱེད་ན་ཀུན་ལ་ཁྱུ་བ་སྐྱུ་ཆགས་ཐལ་བྱས་པའི་གཉིས་བསྐྱུ་
སྐྱུ་གཅིག་ལུས་པར་བྱ། །ཆོ་སེལ་གྱི་ཐང་ནི་གང་མོ་བྱས་ལ་བཏང་གང་སེལ་གྱི་ཐང་ནི་ཆོ་མོར་
བཏང་ངོ། །ཆོ་གང་འབྲེས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཐང་ཡང་དོ་འཇུ་ཙམ་བསྐྱེན། །ཟས་དང་སྦྱོང་
ལམ་ནད་དང་མཐུན་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐང་གི་སྤེལ་
བསྐྱུས་པའི་ལེན་སྤེལ་གསུམ་པོ།།

ལེའུ་བཞི་པ། བྱེ་མའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
སྤོང་ཚན་པོ་ཉེན་ཅིག།

བྱེ་མའི་མིང་ཅུར་ནིས་ཏེས་སམ་ནི་ཞང་གཞུང་གི་སྐད་བྱེ་མའི་སྤྱོར་སྡེ་ཏིང་ཁོལ་ཞེས་པའང་སྤྱོར་བའི་
མིང་ཚ་སེལ་དང་གང་སེལ་གཉིས་ལས། །ཚ་སེལ་ག་བྱར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོར་བ་དང་། །གྲུ་
ཀྱམ་བདུན་པ་སྟོན་པོའི་སྤྱོར་བ་དང་། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་རྩེ་འུའི་སྤྱོར་བ་དང་། །སྤྱ་
ཚོགས་དམངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྣམ་པ་བཞི།

ཚ་བ་སྟོབས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ག་བྱར་སྤྱོར། །དེ་རིགས་མང་དང་སྟག་ཟིལ་ཤེལ་དང་
གསུམ། །མང་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ནས་འབྱུང་སེར་ལ་སྤྱ་རིང་མཉེན་ལ་ཡང་། །ཡང་ན་
དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྐྱོངས་པ་འདྲ། །འཇམ་ལ་བསིལ་བས་རྒྱུད་ལྡན་ཚད་པ་སེལ། །སྟག་
ཟིལ་འདི་དགོན་པོ་འདུག་མདངས་སེར་སུལ་མང་པོ་ཅོང་འདྲ། །མང་ག་བྱར་བས་འདི་ཅུང་ཟད་
རྩུབ་ཅིང་བསིལ་བས་ཚ་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱུག། །ཤེས་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་ནས་འབྱུང་དཀར་ལ་གྲོན་
ཁོ་བ་ཏེ་རྩེ་འུའི་འབྲུག་པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས་རྒྱས་ཚད་རྒྱུད་པ་འཇོམས།

ག་བྱར་དེ་ལ་སྤྱོར་པའི་ཐབས་དུག་སྟེ། །མི་མོད་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱར་རྒྱུད་རྒྱགས་
དང་། །དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་མཚན་ཆ་བསྟར་བ་དང་། །བཙུན་མོ་ལྟ་བུར་འཇམ་སྟེབས་
བཅའ་བ་དང་། །སྤྱེལ་མ་ལྟ་བུར་དབྱ་ཟུན་སྟག་པ་དང་། །དམག་དཔོན་ལྟ་བུར་འཁོར་

གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །རྒྱལ་བུ་ལྟ་བུར་ཚོགས་སུ་འདོན་པ་ལོ།

དང་པོ་མི་ཚོད་ལྟ་བུ་བྱ་བུར་ཅུ་གང་རྒྱུར་སྤངས་པས། །རྒྱས་ཚད་སྟོབས་ཆེན་ཐོག་
བབས་གསོད་པའི་མཚོག།

གཉིས་པ་དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བ་ནི། །འབྲུག་ས་ལ་ཅན་དན་ཐག་འབྲུག་ས་
ལ་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་འབྲུག་ས་གཞན་ལ་དཀར་པོ་བཏང་རིམས་ལ་ཤུ་གཉིས་བོང་དང་དཀར་པོ། །
ཁ་བསྐྱར་ཀར་སྐྱར་ལ་གངས་རྒྱས་དབུལ། །འདི་ལ་ག་བུར་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་པ་ཞེས་བྲ་
སྟེ། །འབྲུག་ས་རིམས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་རེལ་དུ་གསོད།

གསུམ་པ་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་གོང་གི་ག་བུར་དང་ཅན་དན་དང་བོང་དཀར་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་པ་དེ་
ལ། །ཁ་ཆེའི་གྲར་གྲུམ་དང་གོར་ཅན་གི་མི་བསྐྱན་པས་ག་བུར་རྒྱལ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། །ལྟ་
པའི་སྟངས་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ག་བུར་རྒྱལ་སྟོན་བདུན་པ་ནི། །འངས་པས་རྒྱུང་མི་
འབྲུག་ཅིང་ཆ་བ་འཛེམས།

བཞི་པ་སྒྲུལ་མ་ལྟ་བུ་ག་བུར་ཡོས་ཆང་ནར་སོང་ཁོན་དང་སྐྱར་བ་ནི། །ཚད་རྒྱུང་འཐབ་པའི་
རི་ཐང་མཚམས་སུ་རྒྱུང་ཚད་དུས་གཅིག་འཛེམས།

ལྟ་བུ་དཔག་པོ་ལྟ་བུ་ག་བུར་བདུན་པ་དང་ག་བུར་དགུ་པ་དང་ག་བུར་བཅུ་བཞི་རྣམས་སྐྱར་བ་ནི། །
དང་པོ་ག་བུར་བདུན་པ་ནི་ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། །གི་མི་ཅུ་གང་གྲར་གྲུམ་རྟོང་
ལེན་དང་། །ཏིག་ཏུ་རིགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཀར་དཀར་པོ་སྒྲུན་གྱི་བཞི་འགྱུར་སྐྱར། །སྟོང་
གཟེར་འབྲུག་ས་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ག་བུར་དགུ་པ་ནི་ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་པོ་
ཅུ་གང་དང་། །གྲར་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏུ་རིགས་གང་རུང་ལི་ག་དུར། །རྟོང་ལེན་

རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་ཀ་རམ་འབྲམས་འབྲུགས་ནད། སྟོང་གཟེར་ལུང་པ་དམར་སེར་དུང་ཁུ་
འཛོམས། །ག་བུར་བཅུ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་ཞགས་པའི་སྟོར་བཞེས་གསལ་པ་ནི་ག་བུར་བཟང་པོ་
ཅུ་གུར་ལི་རྩེ་ལྷག་ཀ་དུག། ཁྱེད་དན་དཀར་པོ་བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་མཆོག་སྤྱོད་
དམ་སྒྲམ་མེད་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། སྤྱི་ཅི་ལི་ག་དུར་ཏིག་ཏ་རིགས་གང་རུང་ཀ་ར་སྤྱར། རིམས་
རྒྱས་ལུས་ལྷི་དྲན་ཉམས་འཛོག་ལྷགས་སེལ།

དུག་པ་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཙུ་སྤྱར་བཞི། །ག་བུར་བཟང་པོ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་རྩེ་ཏི་
ལྷག་སྤེལ་ཀ་ཀོ་ལ་དུག་དང་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། ཁྱེད་དན་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཡུལ་སྟོན་
སྟོན་པོ་གསལ་ན་གང་དང་པར་གཉིས། བུམ་རུ་རྩེ་ར་ལེན་ལྷན་དཀར་པོ་བ་ལི་ཀ་ནག་པོ། ཤིང་
ཆ་ཆུ་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤེར་མོ་ཆུ་སྤྱིན་སྤེར་མོ་འམ་རྒྱལ་མ་རྟེན་མོ་ཆུ་སྤྱིན་སྤེར་མོ་ཆབ་ཏུ་རུང་བུ་ཤེལ་སྤེ་
ཙུ་ག་བུར། །ཀླུ་སྤྱང་སྟོས་ཤེལ་སྤྱང་རྩེ་དྲིག་པ་བང་ལོགས་ཀྱི་དྲིག་པ་དམར་པོ་ཤི་ལྷག་འབྲུ་སྤུ་
ཏིང་། རི་སྤེང་ཆ་གང་སྐབས་སྤྱར་གྱིས་བསྐྱན་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་དང་ཆ་བ་དང་གང་
བ་ལ་སྤྱི་པོ་གསུམ་གྱིས། །ཁ་བསྤྱར་དེ་སྤེང་ཀ་ར་དཀར་པོ་ཡིས་དུག་འབྲུར་ཅུ་སྤྱར། རོན་
སྟོང་ཤི་ལྷགས་ཙུ་རུས་ཆད་པ་དང་། འབྲམས་འབྲུགས་རིམས་དུག་ཆད་པ་གསལ་རྟེན་
དང་། རྟོག་གྲུམ་མེད་བལ་བྱང་ལོག་ཐིགས་ཟགས་རྣལ། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆད་
པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ཁྱད་པར་ཆད་རྟེན་བྱེར་བ་གཏིང་ནས་འདོན།

སྟོན་པོ་གུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྟོར་བ་རིགས་བཅུ་བཞི་ནི། །གུར་གུམ་ཟེར་བ་མང་ཡང་འདིར་
ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཀྱི། བཅོན་མོ་གུར་གུམ་དང་། ལུམ་ར་གུར་གུམ། དམར་ལེ་
བཀན་ཅི་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་ལོ། །ཁ་ཆེའི་གུར་ཀུམ་ཅུ་གང་གི་ཤི་གཙོ་བོ་སྟེ་མི་འབྲུར་བ་

གཉིས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་མདོ།

ལ། འོ་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ག་རུ་ནད་པོ་དང་སྤྱིར་ཞོ་ལ། །སྟོང་ནས་འོང་བ་དང་མ་ཡིན་ཅུ་རྟ་
 དཔེ་ལས་པས་སྤྱིར་གི་ཚད་པ་སེལ། །ཁུར་ཅུ་གི་གསུམ་ལ་ཤིང་མངར་ཅུ་རྟ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་
 གྱོ་བ་ཞི། །ཡ་གྲོང་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྩེ་རུར་མཁར་བའི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་གསུམ་བྱེད་དུ་ཡ་གྲོང་ལ་མཁན་པ་དང་ཡུར་མོ་དང་ཅུ་དང་ཤིང་སྟེ་དབྱེན་བཞི། དཀར་ནག་སེར་
 ཉིང་དེལ་གིས་དབྱེན་གསུམ་ཞེས་གསུངས། མངའ་རིས་གྱི་འབའ་ཤམ་བྱེར་བ་རུས་པ་མེད་པ་དེ་རིགས་
 དཀར་ནག་གཉིས་གྱིས་དབྱེན། གཉིས་གསུངས་པ་ལས་འདི་གཏོང་དེས་བབྱུང་མ་མཛད་པས་གཅིག་
 འོ་ན་མ་དེས་པའི་རིགས་གང་བྱུང་བཏང་བས་ཚག་པར་སེམ་མོ། །བསྐྱེབས་པས་སྟོ་བའི་ཚད་པ་
 སེལ་བར་བྱེད། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་ཡུ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཉིལ་བྱི་བྱི་ཡང་ཀྱ། །བྲག་
 རྒྱུ་བསྐྱེབས་པས་མཆོན་པའི་ཚད་པ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་གསེར་གྱི་མེ་རྟག་ལི་ལི་
 ཡ་རུ་ཤ། །པི་པི་ལིང་བསྐྱེབས་མཆོར་པའི་ཚད་པ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་ལུག་
 སྟེལ་བྲག་ཞུན་ཤུག་པ་ཆོར་མ་ཅན། །ཤུག་པ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཆས་
 རྒྱས་ཆོར་མ་མེད་འགྲོ་བས། །ཤུག་ཆོར་དང་མ་ནི་ཤུག་སྟོང་རྒྱན་པོ་ལ་ཆོར་མ་ཡོད་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན།
 དེང་མང་ཤུག་པ་རྒྱུད་ཅེར་མ་ཡོད་པར་ཤུག་ཆོར་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་ལ་ལ་རྟོ། །ཡ་རུ་ར་བསྐྱེབས་
 མཁའ་མའི་ཚད་པ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་དོ་མ་མཁྱིས་བྲག་ཞུན་བོང་དཀར་པོ་
 དང་། །བྱི་ཡང་ཀྱ་བསྐྱེབས་པོ་བའི་ཚད་པ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་ཡུ་རྒྱལ་བཞི་དུག་ཅུང་
 བོང་དཀར་ལི་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ་བསྐྱེབས་རྒྱ་ལོང་སྟོང་ཚད་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་ཤིང་མངར་
 ལི་ག་དུར་དང་རེ་སྟོན་པ་ཅི་དམར་རྒྱུད་གཅིག། །དོ་མ་མཁྱིས་བསྐྱེབས་པས་རྩ་ཡི་ཚད་
 པ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་སྟེ་ཞུར་འདམ་བུ་ཀ་ར་དང་སྟུག་པོ་སྟུལ་རྒྱབ་རིགས་གང་བྱུང་

གངས་ཐིགས་ལྷོ་བཞི། །བསྐྱེབས་པས་རུས་པའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སློའི་མེ་
 རྩེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཐལ་བ་དང་། །འདྲེ་འཛིགས་ཐང་ཆུ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་བསྐྱེབས་
 པས་རྒྱུད་གི་ཚད་པ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་ཏིག་ཏུ་རིགས་བཞི་གང་བྱུང་གསེར་གྱི་མེ་
 ཏྲོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བོང་དང་དཀར་པོས་མཁྲིས་པའི་ཚད་པ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་
 བསེལ་བ་ཅི་གུ་སྒྲན་ཅེ་འདྲ་མ་རྙེད་ན་ཐིང་ལྷན་གྱིས་ཚབ་རུང་སེལ་བྱུང་མ་རྩུ་སུ་འམ། །ཚུ་ག་སྟར་
 བྱ་ཏེ་ཐིའི་བསྐྱེབས་པས་བད་ཀན་ཚབ་སེལ། །གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེང་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ག་དང་རེ་
 སྟོན་པ་ཕུག་རོན་རྒྱུད་མར། །བེད་བ་སྤྱང་ཅི་དོ་བོ་བསྐྱེབས་པས་ཁྲག་ཚད་སེལ། །གཙོ་
 བོ་གསུམ་སྟེང་སྟོ་དེ་བ་ཡིན་མ་རྙེད་ན་སྤྱར་པ་དཀར་པོའི་ལྷན་པས་ཚབ་རུང་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ལི་ག་
 དུར། །པར་པ་ཏ་སྒྲ་བཟང་ཟེལ་པ་བསྐྱེབས་རིམས་གྱི་ཚད་པ་སེལ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ག་
 ར་དཀར་པོ་སྒྲན་ལ་བཞི་འབྱུར་དུ་སྤྱར། །གྲུར་གྲུམ་བདུན་པ་རིགས་བཅུ་བཞི་པོས་ཚབ་པའི་
 རན་ཚབས་རྒྱུད་བ་ཀུན་སེལ་ལ་གྲུར་གྲུམ་བདུན་པ་འདི་རྣམས་ཁྲིས་པ་དང་ལུས་བྱུངས་ངན་པ་ལ་མཚོག་
 བོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་འདྲ་ཐུན་ལོག་ཙན་དན་དཀར་པོ་བསྒྲན་པས་ཙན་དན་བརྒྱུད་སྟེར་རིགས་
 བཅུ་བཞི་འབྱུང་ཏེ་ཚད་སྟོབས་འབྲིང་པོ་སེལ། །དེ་སྟེང་ག་བྱར་བསྒྲན་པས་ག་བྱར་དགུ་པ་རིགས་
 བཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་ཚད་སྟོབས་ཆེ་བ་སེལ། །བདུན་པས་ཚབ་ཐལ་མ་བརྒྱུད་པས་ཚབ་འབྲིང་དགུ་པས་
 ཚབ་རབ་སེལ་བར་ངེས།

རྩེ་ཏུ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་པའི་སྟེར་བ་ནི། །བསེལ་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་སྟོང་ལ་ཚབ་ཞུགས་ན་གི་
 མི་ཐུན་ལོག་དང་སྟོང་ལ་ཚབ་ཞུགས་ན་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཐུན་ལོག། །ཅི་ཡི་གཙོ་བོ་སྟོང་ལ་
 ཤིང་ཏུ་གང་ཐུན་ལོག་དང་མཆིན་ཚད་ལ་ཁ་ཆེའི་གྲུར་གྲུམ་ཐུན་ལོག་གཉིས། །འདིར་ཅིའི་གཙོ་བོ་

ཅུ་གང་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཤིང་ཅུ་གང་མ་གཏོགས་པ་ས་ཅུ་གང་མ་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་སྒྲན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ཟུར་འདི་ཙམ་ལ་འང་འཕྲིག་མ་ཚུད་པར་ས་ཅུ་གང་གཏོང་བ་ནི། ཐ་ཤལ་བ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་ཐ་ཤས་བའི་སྒྲོ་བྱོས་ཅན་སྒྲན་པ་དེ་རྣམས་ཨོ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལྟོ་ལྟོ་ཨ་ཙམ་ན། ཐང་གི་གཙོ་བོ་
 མཁྲིས་ཚད་ལ་ཉིག་ཏུ་ཐུན་ལོག་དང་ཁྲག་ཚད་ལ་བ་ཤག་ཀྱི་ཐུན་ལོག། །སྒྲོ་ཡི་གཙོ་བོ་འབྲུགས་ཚད་
 ལ་ཉོང་ལེན་ཐུན་ལོག་དང་རིམས་ཚད་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཐུན་ལོག། །ཀ་ར་དཀར་པོ་སྒྲན་དང་
 བཞི་འབྲུར་གྱི་ཏུ་ལ་བསྒྲོན་པས། །དོན་སྒྲོད་སྒྲོ་མཆིན་ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུགས་རིམས་ཀྱི། །
 ཚད་པ་གསར་རྟེན་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ངས། །ཚ་སྒྲོབས་ཆེན་དེ་སྟེང་ག་ཟུར་རིགས་
 གསུམ་པོ་ནད་དམིགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བསྒྲན། །སྒྲོ་བརྒྱལ་མང་པོ་སོར་ན་ཤིང་མངར་ཨ་གྲོང་
 རིགས་གང་ཅུང་བསྒྲན། །སྒྲོ་བརྒྱལ་འགོགས་པར་དཀར་ན་སྒྲུར་བུ་ཏུ་བསྒྲན། །ཁའི་
 ལུང་པ་དམར་ན་མཆལ་རྒྱ་མཆལ་བཤག་མཆལ་གང་ཅུང་དང་དོམ་མཁྲིས་བསྒྲན། །ལུང་པ་
 སེར་ན་དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བསྒྲན། །ལུང་པ་དུད་ལུ་ལ་ལི་ག་དུར་དང་སྒྲ་ཅི་
 བསྒྲན། །ལུང་པ་སྒྲུ་གསོབ་ལ་རྩྭ་ཏི་སྒྲོག་སྒྲུ་ཨ་གར་ནག་པོ་བསྒྲན། །གཉན་གཟེར་ལ་
 སྒྲ་ཅི་གུ་གུལ་ནག་པོ་གཉན་ཚད་ལ་དེ་སྟེང་འཛོམ་པ་བསྒྲན། །རིམས་རྒྱས་པའི་མིག་ཆུ་སེར་
 ལ་མིག་སྒར་ཟ་ཟེ་མང་ན། །སྒྲོ་དེ་བ་དང་རྒྱ་བོད་གང་ཅུང་གི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་པར་པ་ཏ། །
 ལི་ག་དུར་ཨ་ཅུར་བསྒྲན་པས་འཛོམས་པ་ཡིན།།

སྒྲ་ཚོགས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ནི། །ཨ་ག་ཅུ་ནག་པོ་དང་རྩྭ་ཏི་སྒྲིང་ཞོ་
 པ། །ཤིང་ཅུ་གང་སྒྲོས་དཀར་ཅུ་ཏུ་ཨ་ཅུར། །རྒྱ་ག་གོ་སར་ཀར་སྒྲན་གྱི་སུམ་འབྲུར་
 ཟུར། །ཨ་གར་བརྒྱད་པས་སྒྲིང་ལ་མཆིན་པོག་པ་བཙོས་སྒྲགས་ཡོད་པ་དང་། །འདིར་ཁ་

ཅིག་མ་མཆོན་གདོན་མཆོན་ཞེས་སོགས་བཤད་མོད་ཀྱང་། མན་དག་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་མར་གསོ་བར།
 སྤིང་ཆོལ་བརྒྱལ་འཕོག་དང་དཔལ་མཛར་བཞིན་མཛད་པ་ཉམས། རྒྱ་གཏོར་ཕུས་བཏབ་བཀྱ་བྱག་འོ་ཐོན་
 བཏིག་ །དེ་རྗེས་བྱང་ནས་དྲན་གསལ་བཅོས་སྒྲགས་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་སོ། །འབྲམས་
 འབྲུགས་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལ་ལུ་མཆོན་གཟེར་བ་འཛེམས། ཅོན་དན་དཀར་པོ་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་
 གསུམ་ལི་ག་དུར། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་རྒྱན་འབྲམས་ཤིང་མཛར་ཅོན་དན་བརྒྱུད་པའོ། །ཀ་ར་
 སྒྱར་བས་སྒྲོ་ཆོད་རྣམས་ཁེལ། །དེ་སྤེང་སྒྱར་བུ་རྩ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་ཅོན་དན་བཅུ་པས་འཕོགས་
 དཀའི་རྣམས་རྣམས་འཕྲེན། །ཤི་མྱོ་གུར་ཀུམ་ལྷུན་པ་ལེ་ཀ། ཏིག་ཏིགས་གང་བྱང་
 བྲག་ལྷན་རྩ་རྩ་བ་ཤ་ཀ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་གི་མྱོ་དགུ་པའོ། །མཆོན་པ་བསྐྱད་
 འབྲམས་མཆོན་ཁྲག་རྒྱུས་པ་དང་། མཆོན་ཆོད་བད་ཀན་སྒྲུབ་པོ་རྒྱུས་པ་མེལ། །ཞ་
 རུ་ར་དང་ལི་ཤི་གསེར་མེ་ཏོག་ །སྤང་སྒྲོམ་རྣམས་གི་མར་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ཀོལ་བྱང་
 འམ་མཆོ་ལུམ་རིགས་གཉིས་གང་རུང་བསྐྱེད་པའང་སྤང་ཀ་ར་སྒྱར་བའི་ཞ་རུ་བདུན་པའོ། །མཆོར་
 པ་བསྐྱད་འབྲམས་ཆོ་རྒྱུས་སྒྲོམ་གཟེར་འཛེམས། །ཞ་རུ་ར་དང་གུར་ཀུམ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་
 དང་། །བྲག་ལྷན་ཏིག་ཏིག་མཁལ་མ་ཞོ་ག་དཀར་པོ་དང་། །མེང་སྒྲོམ་ལུམ་ཁན་བཙོད་དང་
 རྒྱ་སྒྲེགས་ལུག་པ་ཆོར་མ་ཅན། །ཀ་ར་སྒྱར་བའི་ཞ་རུ་བཅུ་པ་སྒྲེ། །མཁལ་མ་བསྐྱད་
 འབྲམས་ལུ་སྤི་རྟེན་པ་འཁོར་ནས་ན་བ་དང་། །རྟེན་པ་བཤལ་ནས་འབྲེལ་འགྲོ་བའི་བད་རྟེན་
 མཁལ་ཆོད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །བྲག་ལྷན་སྒྲུ་ཅི་གུར་ཀུམ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་དང་། །དོམ་
 མཁྲིས་བོང་ང་དཀར་པོ་འཛིབ་ཅི་མི་ཡང་ཀུ་ཞ་རུར། །ག་དུར་ཀ་ར་ཆོ་མཉམ་བྲག་ལྷན་དགུ་
 པའོ། །པོ་བའི་བྲག་མཁྲིས་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་

དུག་མོ་རྩེད་རིགས་གང་བྱུང་། །སྒྲུ་སྒྲུ་བོད་དང་པོ་བ་ལེ་ཀ། །རེ་སྒྲོན་ཀ་ར་སྒྲུར་
བའི་མཁུ་སྒྲུ་བཅུ་པ་ལོ། །རྒྱ་ལོད་བསྐྱད་འབྲམ་ལ་སྒྲུ་མཁུ་སྒྲུ་ཆ་འབྲུ་གཙོད་།

ཅོད་ཞི་རིགས་གང་བྱུང་སེ་འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་པི་པི་ལིང་། །མ་རུ་པ་ཏ་ཁ་ཆེད་གྲུར་གྲུ་མ་ཀ་
ར་ཙོ་ཞི་དུག་པ་ལོ། །བད་ཀའ་བྱུང་ཆ་ཆུ་ཆ་སྒྲུ་པ་འཛོམས་། །ཅོད་ཞི་མཛོད་འོ་མར་
འདམ་བཅུ་མ་ཕྱེས་ལ་བྲིབ་སྒྲུ་མ་བྲ། །དེ་སྟེང་གི་མི་བཟང་དུག་ཅུ་གྲུ་ལི་ཇ་སྒྲུ་ཀ་དང་
ཡུལ་སྒྲུ་པོ་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས་། །སྒྲུ་ཅི་གམེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་རྩེད་། །ཏིག་
ཏིག་མ་གང་བྱུང་བོད་དང་པོ་ལ་རུ་ར་བ་ཤ་ཀ། །རུ་རྩ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྒྲུར་། །ཅོད་
ཞི་མཁུ་སྒྲུ་དུག་དང་སྒྲུ་པོ་དང་། །ཁ་བ་ཆད་ཆད་རྒྱེད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་། །ཅོད་
ཞི་མཁུ་སྒྲུ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་ཅད་། །སེ་འབྲུ། །ཐག་ཁུ། །ལུགས་ཤིག་ །པི་ཡང་ཀྱ། །གོ་
ཤི་ལ། །གང་མ་ཐིགས། །ཁུ་ཅ། །ཅུ་ཅ། །མི་སོགས་ལ། །ཐུ་ཐི། །སྒྲུ་མའི་བདུན་ཅི། །རྟ་
ལེ། །མ་རུ། །ལུག་ཅད་མར་པོ། །དུལ་ཅུ་གང་འདུལ་རྣམས་བསྐྱར་པས། །རྒྱ་ལེ་ཆེན་མོ་མམ།
བདུན་ཅི་ལུག་གྲུ་སོ་བདུན་པ་འབྲུང་བ་གཞན་དམ་པ་ལོ། །ཅོད་ཞི་སེ་འབྲུ་སྒྲུ་ལིང་པི་བཞི་དང་ལ་
རུ་པ། །རྩ་ཏི་མ་རུ་ལུ་སྒྲུ་རུ་པ། །རྒྱུ་ཆ་བཅའ་སྒྲུ་དང་བྱུར་དཀར་སྒྲུར་བ་ལི། །ཅོད་
ཞི་ལི་ཅུར་ནིས་སྒྲུ་པོ་འབྲུ་པ་དང་། །མ་ཁུ་བད་ཀའ་དང་ག་མི་བདེ་སེལ་།

རུ་རྩ་སྒྲུ་རུ་སེ་འབྲུ་བ་ཤ་ཀ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྒྲུར་། །རུ་རྩ་དུག་
པས་སྒྲུ་པོ་འབྲུ་པ་ལི་ནད་སྒྲུ་པོ་ཆ་སྒྲུ་ཆེན་དེ་སྟེང་གི་ཁང་དང་གྲུར་གྲུ་ཐག་ཁུ་བསྐྱར་པ་དང་
སྒྲུ་པོ་ལི་སྒྲུ་ལ་དུག་པ་དང་ཅོད་ཞི་རྒྱུ་བཅུ་ལ་བསྐྱར་ཡང་ན་དུག་སྟེང་ཅོད་ཞི་རྒྱུ་བཅུ་ལ་གྲུ་གྲུ་གི་ཁང་
ཡུལ་པི་ཡང་ཀྱ་རྣམས་བསྐྱར་། །སྒྲུ་ཐབས་སྒྲུ་སྒྲུ་པོ་ཁར་རྒྱུ་པ་སེལ་། །ཏིག་ཏ

རིགས་བཞི་གང་ཅུང་གསེར་གྱི་མེ་ཉླ་ཤོང་དང་དཀར། རུ་རྟ་རྩ་མཁྲིས་ལུགས་མང་ཡང་
 རང་ལུགས་ལ་ཀ་ས་ཁུར་རྩུང་དང་རྟོང་ལེན་པར་པ་ཏ། སྐྱེར་པའི་བར་ལྷན་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་ཉིག་
 ཏ་བརྒྱད་ཀླ་ཡ་ལ་གཡའ་ཀྱི་མ་དང་དུག་ཉུང་ནིམ་པ་གུར་གུམ་རྣམས་བསྐྱུན། བལ་ནད་མིག་སེར་ལ་
 འཛིམ་པ་དང་སྐྱག་ཤ་བསྐྱུན་ལ་གུ་གུལ་ཐང་གིས་དབུལ། མཁྲིས་ཚད་མིག་རྩ་ཤེམ་དངས་སེར་
 བ་འཛིམས། སྐྱོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྩོུ་མོ་མ་ར་རྩ། རུ་རྟ་བ་ཤ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་ཨ་
 བར་སྐྱར་གསུམ། སྐྱེ་ཉེས་བྲག་ལུན་ཀ་ར་གུ་གུལ་བརྩ་པ་སྟེ་སྐྱོས་དཀར་བརྩ་པ་འད་ཟེར། །
 དྲིག་གུམ་རྩ་སེར་གོ་ལེར་ཚ་འབྲུག་འཛིམས། ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་ལི་ཤི་གི་མི་བསེ་རུ་
 དཀར་པོ་རྩ་མཚལ། ཅན་དན་འདིའི་ཅན་དན་ལ་སྐྱན་པ་ལ་ལས་དཀར་པོ་དང་ལ་ལས་དམར་
 པོར་མཐའ་གཅིག་རྩ་འཛིན་མོད། རང་གི་གོ་བར་མཆིན་པ་དང་ཁྲག་གཙོར་འཛིན་ལ་དམར་པོ་དང་། ཚ་
 བ་གཙོར་འཛིན་ལ་དཀར་པོ་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་སྐྱན་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད། སྐྱེ་ཅི་ཀར་ཁྲ་
 འམ་འཇམ་འབྲས་ཤོང་དང་དཀར། རུ་རྟ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་དང་ཀ་ར་སྐྱར། ཁུར་
 གུམ་བརྩ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩོུ་ཉི་ཤི་ཤིང་ཕོ་བ་རིལ་དབང་རིལ་བསྐྱུན་ན་གུར་གུམ་རྩལ་སྐྱོན་བརྩ་བདུན་
 པ་ཞེས་གྲགས་པས་མཆིན་རྒྱུད་སྐྱར་དུག་དང་། མཁལ་མ་བསྐྱད་འབྲམས་རྩ་སྤི་ཚ་སྐྱོས་
 དང་། ཡམ་ནག་པོའི་སྤིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་རྩ་གང་ཡུལ་བ་
 ལེ་ཀ། ཉིག་ཏ་རིགས་གང་ཅུང་ཨ་རུ་ར་དང་ཁུད་མཆོ་ལུམ་ཀ་ར་སྐྱར། ཁུར་གུམ་
 མཆོག་བདུན་མཆིན་ནད་གསར་རྩིང་དང་། མཆིན་པ་བསྐྱད་འབྲམས་ཁྲག་རྩལ་མིག་
 སེར་སེལ། བསེལ་རྩ་གུར་ལི་གསུམ་ཉིག་ཏ་རིགས་གང་ཅུང་བ་ལེ་ཀ་བ་དང་ཤ་ཀ། བསྐྱ་
 གོས་རྒྱ་ག་གོ་སར་ཤི་ཤི་ལིང་། སྐྱར་བུ་རྟོང་ལེན་ཟེར་ནག་པོ་ཤུ་ཤེལ་ཅེ། ཀ་ར་སྐྱར་

བས་ཅུ་གང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། སློ་ཚད་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བ་འཛོམས། །བསེལ་ཅུ་
 གུར་ལི་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏི་པི་པི་ལིང་། །ཨ་རུ་ར་རྒྱ་མཚལ་དང་ཀ་ར་ཅུ་གང་བརྒྱད་
 པའོ། །མཆིན་ཁག་རྒྱས་དང་སྒྲུག་པོའི་ཚ་བ་སེལ། །བསེལ་ཅུ་གུར་སྟེང་སྟོང་ལ་ལི་ཞི་དང་
 སྟང་ལ་སྒྲུག་སྟེལ་གསུམ་ཡུལ་སྟོན་པོ་སེལ་བྱུ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་ཀ་ར་བཞི་འབྱུར་ཅུ་
 གང་བདུན་པ་འམ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་རྩེད་ཡིན། །ཚ་བྱང་ཆ་སྟོམས་དང་ག་འབྱེད་པར་བྱེད། །
 ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་རྩེད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་དཀར་ནག་གང་རུང་ཤིང་མངར་བསྒྲན་པ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་
 འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ་སློ་ནད་རྟིང་པ་སེལ། །འབྲིང་པོའི་སྟེང་དུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་གི་མི་བསྒྲན་པ་
 ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ་ཚ་བ་གཤམ་རྟིང་སེལ། །ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་རྩེད་འབྲིང་ཆེན་པོར་
 རལད། །ཤིང་གི་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་གི་མི་ཀ་ར་སྦྱར། །སྟོན་པོ་གསུམ་སྦྱར་བྱིས་པའི་
 ཚད་ནད་སེལ། །བསེལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་ཅན་དན་ཀ་ར་གསུམ་འབྱུར་སྦྱར། །ལི་ཞི་
 བཞི་པས་བྲེ་བའི་ཚད་པ་འཛོམས། །ལི་ཞི་དང་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་སྦྱང་རྒྱན་དཀར། །
 རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ལི་ཞི་དུག་པ་ལོ་བརྒྱད་དི་རྩེད་པའོ། །སློ་ནད་བྲེ་བ་ཚ་
 སྒྲམས་སྒྲུང་འགགས་སེལ། །རྒྱལ་འམ་སྟོ་རྩེ་སྟོན་སྟེར་མོ་བསེལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་བ་
 ལེ་ཀ། །ཡུལ་སྟོན་པོ་རྩེ་བྲེ་ག་དཀར་དམར་གང་རུང་དང་ལི་ག་དུར་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་
 སྦྱར་བའི་རྩེ་སྟོན་སྟེར་མོ་དགུ་དེ་སྟེང་སྒྲུག་ཅི་སྟོན་པོ་དང་འཆི་ཐོང་ཐལ་བ་དང་སྦྱལ་ཤ་བྲེ་མ་བྱིའི་
 སྒྲུག་ཞོབ་དང་འོ་མོ་སེ་རྣམས་གང་འཛོམས་བསྒྲན་པས་བྲུག་གཅོག་པར་མཆོག་གོ། །སྟོང་དུ་ཚ་
 བྱང་འཐབས་དང་བད་ཀན་སྒྲུག་སེར་འཛོམས། །ཅན་དན་བཙོ་བརྒྱད་པ་ནི་ཅན་དན་དཀར་
 དམར་རྟིང་ལེན་བ་ལེ་ཀ། །པར་གོ་སར་རྒྱ་ག་སྦྱང་དང་། །བཙའ་སྒྲུང་སྟོན་དུག་

ཉུང་གསེར་མེ་ཏྲིག་ ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་དང་པར་པ་ཏ་རྩྱ་ཏི་འབྲས་བུ་གསུམ། ལུག་
 སྒྲེལ་ཀ་རས་བུད་མེད་རིམས་བཏབ་དང་། བཅས་རྗེས་ཚད་པ་སྒྲེས་པ་སེལ་བར་
 བྱེད། ལག་བུར་བསིལ་ཅུ་གུར་སྟོད་ལི་སྤྲད་ལུག་གསུམ་རྩྱ་ཏི་ཅན་དན་དཀར། ལག་ལྗོངས་
 ག་དུར་སེལ་འབྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཚལ། རྩོམ་ལྗོངས་དང་ཀར་སྤྲན་གྱི་བཞི་འབྲུར་སྤྲུར། ལྷི་
 ཀ་ཏཱ་འཕྲོག་འཕྲོག་ཞེས་བྱིས་པའི་རིམས་ཚད་སེལ། ལྷུ་ལྷུ་ཤིང་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་བལེ་
 ཀ། ལྷར་བུ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྤྲུ་བུར། ཀར་སྤྲུར་བའི་ལྷུ་ལྷུ་བརྒྱད་པ་
 སྟེ། མཆིན་ཐོག་པོ་བར་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བལེ་ཀ་དང་ལྷུ་ལྷུ་སྟོན་པོ་བ་
 ཤུག་ག། ཤིང་མངར་ཤིང་ཅུ་གང་ཨ་བུར་ཀར་སྤྲུར། ཚད་པ་ཀུན་སེལ་པོ་མཆིན་ཚབ་
 འཛེམས། རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་ཤིང་མངར་དང་། ལྷུ་སྤྲང་ཤིང་ཚ་སེལ་
 ཀ་སྤྲུར། ལྷོ་ཡི་ནད་དང་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། འཛིན་པ་སྤྲུ་ཅི་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་།
 ཞེས་པའི་ཆོགས་འདི་པར་མ་ཆད་པ་སྟེ་འཛིན་པ་སོགས་མེད་ན་གཉན་འཛེམས་པའི་མཐུ་མེད་པས་སོ།
 གྲི་ལྷེ་དཀར་པོ་སྤྲང་ཅི་དོ་བོ་དང་། སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མས་ལྷོག་པ་འཛེམས།།

གཉིས་པ་གང་བ་སེལ་བ་ཕྱི་མའི་སྟེ་ཚན་ལ། རྒྱལ་པོ་སེལ་བུ་དང་སྟོན་པོ་ད་ལིས་
 དང་། རྩོད་མ་ཁ་ཕྱེ་རྩེ་འུའི་སྤྲུར་བ་དང་། ལྷོ་ཆོགས་ཁ་འཕྲོར་དམངས་ཀྱི་སྤྲུར་བ་དང་
 བཞིལས།།

དང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྩི་སེལ་བུའི་སྤྲུར་བཞི། སེལ་བུ་ཤིང་ཚ་པོ་བ་རིས་དང་གསུམ། ལ་
 ཟས་མི་འཇུ་སྤྲད་འགགས་དབྱུགས་མི་བདེ། ལྷུད་པར་མཆིན་པ་ན་བ་རྣམས་ལ་ཕན།
 དེ་སྟེང་ལ་བུ་རྩྱ་བསྐྱུ་སེལ་བུ་བཞི། ལྷོ་འཕྲོག་སྤྲང་དང་མ་ལུ་སྤྲུག་པ་སེལ། སེལ་བུ་

ཤིང་ཚ་སྐྱུག་སྒྲེལ་མི་མི་ལིང་། །འུར་དཀར་སྒྱུར་བའི་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྟེ། །པོ་བའི་གཞི་
འཛིན་མེ་རྩོད་གསོ་བར་བྱེད། །ཁང་བའི་རིགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཅི་ལས་སྒྱུར་ཁྱུང་དང་ག་
འབྱེད། །དེ་སྟེང་དོང་གྲ་བཅའ་སྒྲ་སྒྱིར་བཅའ་སྒྲ་ལ་ཆ་ཆོད་དང་སྒྲ་སེར་སྒྲ་སྒྱུ་སྒྲན་སྒྲ་སོགས་མིང་
མང་ཡང་སྒྲན་སྒྲ་དང་བཅའ་སྒྲ་ཆ་ཆོད་རྣམས་དོན་གཅིག ཆ་ཆོད་ལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཡོད་པའི་
དཀར་པོ་ནི་ཟུར་པ་དཀར་པོ་འད་ཟེར་བ་ཅུང་ཟད་མདོག་ལ་དཀར་སྒྱུ་མ་བག་རྒྱུང་བ། ཆ་ཆོད་དམར་པོ་ནི་
ཟུར་བ་དམར་པོ་འཇམ་ལི་དོན་གྲ་སྟེ་བཅག་ཁམ་དམར་ཁམ་སྒྱུ་མ་བག་ཅན་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲན་ཏེ་ཚད་
ལྷན་སྒྱུར་སེ་འབྲུ་སྒྲང་གང་། སྒྲ་ཞོ་བཞི། མི་མི་ལིང་ཞོ་གཅིག ཤིང་ཚ་དང་སྐྱུག་སྒྲེལ་ཞོ་བྱེད་
བྱེད། འདིར་སྒྲ་དེ་ཞོ་བརྒྱད་རེ་ལ་སྒྲང་གང་རེ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་འདུག་གོ། །སེ་འབྲུ་ལྲ་པ་
བད་ཀན་བཟ་མི་འཇུ། །པོ་བའི་གྲང་སྒྲན་སྒྱུག་དང་ཡི་ག་འཆུས། །སྦིང་རྒྱང་མ་ཁལ་
ཏེད་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་པན། །ཡང་ན་ཁ་ཆེའི་གྲུར་གྲུམ་བསྒྲན་པ་མཆིན་ཚད་མི་སྦྱེ་བར་ཡིན་
པའི་སེ་འབྲུ་ལྲ། །ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ཁ་འཛིན་མེ་རྩོད་གསོ། །སེ་འབྲུ་སྒྲང་གང་ཤིང་
ཀུན་ཞོ་གང་སྒྲ་སྒྲང་དགྲ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ་སྒྲང་གང་། །སྟར་བུ་ཞོ་ལྲ་ཡིས་མ་ཞུ་མཆིན་རྒྱུད་
སེལ། །ཚད་ལྷན་སྒྱིར་བས་སྦིང་གི་བད་རྒྱང་འཛོམས་སྦིང་གི་བད་རྒྱང་ལ་ཤིང་ཀུན་གཙོ་
བོར་བསྦྱེད་པ་རྣམ་མཁན་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ་མཁན་པ་ལྟར་བྱོ། །སེ་འབྲུ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཚ་བ་
སྒྲ་པོ་ཙོག་སྟུམ། །རྒྱམ་ཚྭ་དུག་གིས་པོ་བའི་མེ་རྩོད་བྱེད། །ཁ་བཟས་མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་བེ་
སྒྲ་བས་སྦྱོང་། །སེ་འབྲུ་སྒྲང་གང་ཤིང་ཚ་ཞོ་གང་སྐྱུག་སྒྲེལ་ཞོ་གང་མི་མི་ལིང་ཞོ་གཉིས། །
བཞི་པོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྒྱུར་བཞི། །སྒྲ་ཞོ་གང་དང་རྩྭ་ཏི་ཞོ་
གང་གྲུར་གྲུམ་ཞོ་གང་ག་གོ་ལ་ཞོ་གང་། །ཚད་ལྷན་སྒྱུར་བའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་འདིས། །པོ་

མཆིན་སྟོང་གི་བད་རྒྱུད་སྟིང་སྒྲན་འཛེམ་ས། །བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ལྷོ་ཞོག་ཁ་ཁུ་ལྷོ་ཞོག་དང་
 སོ་བ་རིས་ཞོག་དང་། །བཅའ་སྒྲ་ཞོ་བཞི་བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་མ་ཞུ་གསར་རྟིང་
 འཇུ། །བཞི་སྟེང་བཅའ་སྒྲ་ཞོ་བཞི་བྱི་ཏང་ག་ཞོག་དང་ཅི་ཏྲ་ག་ཞོག་དང་། །འཇམ་འབྲས་ཞོ
 ག་དང་བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །བཞི་སྟེང་མ་ལྷོ་ཞོག་ཁུ་
 སུ་ཞོག་སྟར་བུ་ཞོག་བསེ་ཡབ་ཞོག་བསྐྱེབས་པའི། །སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་འདིས་བད་ཀན་
 སྒྲུག་པོ་སེལ། །བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ལྷོ་ཞོག་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཞོག་ཨ་ཁུ་ར་ཞོག་དང་། །དོ་མ་
 མཁྲིས་ཞོག་བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་མ་ཞུ་མིག་སེར་སེལ། །བཞི་སྟེང་ཅོང་ཞི་རྟོད་
 བརྟལ་ཞོག་སོལ་མེར་ཆོས་པར་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱུར་བསྐྱར་བས་ཞོ་ལྷར་ལྷུར་བ་དེ་ཡིན་འདི་ལ་བྲག་པོར་
 བརྟལ་བཞེས་ཀྱང་གསལ་རྒྱུ་ལྷོ་ཞོག་ཨ་ཁུ་ར་ཞོག་དང་། །བྱ་ཐལ་ཞོག་འདིར་རྟོད་བྱུན་ཞོན་
 དགོས་བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་ལྷོན་སྒྲན་ཐལ་བར་རྫོག་ །བཞི་སྟེང་འབྲོན་བུ་ཞོག་
 དུར་ཐོད་ཞོག་འུ་འུ་འུ་ཐལ་བ་ཞོག་དང་། །ཅི་ཏྲ་ག་ཞོག་བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་
 དམུ་ཇིངས་སྒྲེམ་པར་བྱེད། །བཞི་སྟེང་ཤིང་ཀུན་ཞོག་ཁ་ཁུ་ལྷོ་ཞོག་དང་སོ་བ་རིས་ཞོ
 ག་དང་། །བཅའ་སྒྲ་ཞོ་བཞི་བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སོ་ལོང་སྟོས་པ་སེལ། །
 བཞི་སྟེང་ཤིང་མངར་ཞོག་ཤིང་ཅུ་ག་ཞོག་རྒྱན་འབྲུམ་ཞོག་ཟྱི་ར་དཀར་པོ་ཞོག་དང་། །
 བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སྟོན་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །བཞི་སྟེང་རྫོ་ཏི་ཞོག་ཤིང་
 ཀུན་ཞོག་ཁ་ཁུ་ལྷོ་ཞོག་དང་སྒྲ་ཞོ་བཞི། །བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སྟིང་གི་བད་
 རྒྱུད་གྲང་བ་སེལ། །བཞི་སྟེང་ཨ་འབྲས་ཞོག་སྒྲ་འབྲས་ཞོག་འཇམ་འབྲས་ཞོག་སྟིག་
 སྟིན་ཞོག་དང་བསྐྱེབས་པའི། །སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་མཁལ་རྟོད་གྲང་བ་སེལ། །བཞི

སྟོང་རྒྱ་ལྷོ་གང་ལྷུ་མ་པ་ཞོ་གང་སྤྲི་ག་པ་དཀར་པོ་ཞོ་གང་པོ་བ་རིས་ཞོ་གང་། །བསྐྱེད་པས་པའི་
 སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་གང་བ་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །བཞི་སྟེང་ཤིང་ཀུན་ཞོ་གང་སྤྲི་ཅི་ཞོ་
 གང་ཐང་སྟོམ་དཀར་པོ་ཞོ་གང་བྱི་ཏང་ག་ཞོ་གང་། །བསྐྱེད་པས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་གང་
 སྤྲིན་སེལ། །བཞི་སྟེང་ད་ཏིག་ཞོ་གང་ཀ་པེད་ཞོ་གང་ཐ་རམས་ཏིག་ལྷུ་མ་ཀྱང་ཞོ་གང་མོན་ཆ་
 ར་པེ་ཐྲག་གམ་པེ་འབྲས་ཞོ་གང་། །བསྐྱེད་པས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་འུར་འཕྲོག་ཅུམ་པ་འབྲུ་
 བ་གཅོད་བཅས་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་བ་རིགས་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །བཞི་སྟེང་ལྷུ་དག་ནག་པོ་ཞོ་
 གང་འུ་སྤྲི་ཞོ་གང་དབྱི་མོང་ཞོ་གང་ཅི་ཏ་ག་ཞོ་གང་། །རྒྱ་ལྷོ་གང་ཡ་བཟླ་ར་ཞོ་གང་ཁ་རུ་ལྷོ་
 གང་། །སེ་འབྲུ་འི་ཅུར་ནི་ཕྱེ་མས་མ་ཞུ་ལྷུ་གས་དེག་ལྷེན། །མེ་ཉམས་སྟོ་སྟེག་དཔུ་ཅུ་འི་
 སྒྲན་འབྲུ་སྒྲུག་དང་། །མ་ཁལ་ཤིང་ན་བ་དང་རྒྱ་སྤི་བ་གང་ནད་རིགས་སྟོད་ཐྲག་ལ་པན། །
 སེ་འབྲུ་སྤང་གང་དང་ཆ་བ་སྒྲ་སྒྲ་ཞོ་བཞི་པི་པི་ལིང་ཞོ་གཉིས་པོ་བ་རིལ་ཞོ་གཉིས་ཏིག་གསུམ་པོ་གཞིར་
 བཞག་སྟེ། །བཞི་སྟེང་ད་ཏིག་ཤིང་ཀུན་ཨ་ས་མོ་འམ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་ཁ་རུ་ལྷོ་ཉམས་ཞོ་
 རེ་རེ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་གང་ནད་མ་ལུས་སེལ། །བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ལྷོ་གང་ལྷེ་སྤང་རྒྱ་
 ཞོ་གང་དང་ཁ་རུ་ལྷོ་གང་། །ཐལ་རྒྱ་ལྷོ་གང་བསྐྱེད་པས་པས་པོ་བ་སྟོས་པ་སེལ། །བཞི་
 སྟེང་འུ་སྤྲི་དང་མ་རྒྱ་དང་བསེ་ཡབ་དང་སྟེ་ཏེས་བཞི་ཞོ་རེ་རེ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སྤྲི་ག་
 པོ་གམ་པ་སེལ། །བཞི་སྟེང་རྒྱ་ལྷོ་སྤྲི་ག་པ་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པ་བཞི་ཞོ་རེ་རེ། །
 བསྐྱེད་པས་པས་མ་ཁལ་ནད་གང་བ་རྒྱ་འགགས་སེལ། །བཞི་སྟེང་ཤིང་ཆ་སྤྲི་ག་སྟེལ་ཟི་ར་
 དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཉམས་ཞོ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པས། །སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་འདིས་བད་རྒྱུད་སྟོ་ནད་
 སེལ། །བཞི་སྟེང་ཤིང་ཆ་བཟང་པོ་གསུམ་ལག་ལེན་པོད་རྒྱུད་དུ། །རྩྭ་ཏི་སྤྲི་ག་སྟེལ་ག་གོ་

ལ། རྫོང་གསུམ་བཟང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྲ། གསུངས་པ་ལྟར་དང་ལ་ལ་ཡུད་རྣམས་ཞོ་རེ། །
 བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་དགུ་པས་མེ་དྲོད་སྦྱེད། འབྲུ་བ་གསར་རྩིང་མ་ལུས་གཙོད་པར་
 བྱེད། བཞི་སྟེང་བྱི་ར་ནག་པོ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ག། སློག་ར་བ་ལ་ལ་ཡུད་ནམ་འདེམ་མ་ར་ཅོ་
 དང་སྤྲུག་སྟེལ་ཁ་རུ་ཚྭ་རྣམས་ཞོ་རེ། བསྐྱེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བཅུ་པས་མེ་དྲོད་ཉམས། །
 ཁ་བས་མི་འདུ་སྟོ་སྟེག་གང་སྒྲན་འཛེམས། བཞི་སྟེང་རྩྱ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ། རྒྱུ་
 ཚྭ་ཤིང་ཆ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་ཅི་ཏྲ་ག། ཁ་རུ་ར་དང་ལ་ཡུག་ས་བོན་དངོས་རྣམས་ཞོ་རེ་
 བསྐྱེབས། སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་འམ་ཅུར་ནིས་བད་རྒྱུང་མ་ལུ་སྟོ། སྟོ་མ་ཁལ་བུ་བཙས་གང་
 བརྒྱས་པ་འཛེམས། རྟེན་ན་གང་ནད་མ་ལུས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་
 སྒྲུབས་བབས་ཉམས་སྤྲུགས་པས་སེལ། སྟོ་བའི་བད་ཀན་སྦྱང་ཞིང་མེ་དྲོད་སྦྱེད། རྟེན་
 ག་འབྱེད་ཅིང་ཁ་བས་ལེན་པར་བྱེད། རྟེན་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཤད།

གཉིས་པ་ད་ལིས་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། བལ་དཀར་མེ་ཏྲ་ག་ད་ལིས་ཞོ་གང་ན་ལེ་ཙོ་བ་
 རིལ་ཤམ་མ་རི་ཅོ་གསུམ་ནམ་དང་ཤིང་ཆ་གསུམ་ནམ་ཞོ་རེ་དང་། སྤྲུག་སྟེལ་ཞོ་དུག་བཙའ་
 སྒྲ་པི་པི་ལིང་སུམ་ནམ་ཞོ་རེ་དང་དུག། ཚད་ལྷན་སྦྱར་བས་འབྲུ་སྦྱུག་དབུགས་མི་བདེ། །
 གཞང་འབྲུམ་སྒྲན་དང་སྦྱ་བལ་སྟོ་ནད་སེལ། རྟེན་ལིས་དུག་སྟེང་བྱི་ར་དཀར་པོ་བསྐྱེབས་
 པ་བདུན་པས་སྟོད་ཆ་སྦྱང་གང་འཛེམས། རྟེན་ལིས་དུག་སྟེང་ཁ་རུ་ཚྭ་བསྐྱེབས་པའི་བདུན་པས་
 གང་རྒྱུང་སྦྱི་ལ་ཡན། རྟེན་ལིས་དུག་སྟེང་རྩྱ་ཏི་བསྐྱེབས་པའི་ད་ལིས་བདུན་པས་སྦྱིང་རྒྱུང་འཛེམས་
 པར་བྱེད། རྟེན་ལིས་དུག་སྟེང་སྦྱར་བུ་བསྐྱེབས་པའི་ད་ལིས་བདུན་པས་ལུད་པ་འགོགས་དཀར་
 འདྲན། རྟེན་ལིས་དུག་སྟེང་དཀྲིག་བསྐྱེབས་པའི་ད་ལིས་བདུན་པས་གང་བས་འབྲུ་བ་གཙོད་

འདི་ལ་ད་ལིས་བདུན་པ་རིགས་ལྟེན། །ད་ལིས་ཤིང་ཚ་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཀ་གོ་ལ། །ཟི་ར་ནག་པོ་
 བི་བི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །འབྲུ་སྒྲུག་མ་ཞུ་ལྷགས་དྲེག་ལྷོན་སྒྲུན་འཛོམས། །པོ་བའི་
 ཟུག་གཟེར་འཛོམས་ཤིང་ཡི་ག་འབྱེད། །ད་ལིས་དང་ཚ་བ་སྒྲ་པོ་བི་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་བཞི་
 པོ་ལ། །ཤིང་ཚ་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཟི་ར་ནག་པོ་ཁ་རུ་ལྟ། །ད་ལིས་བརྒྱད་འདིས་བད་ཀན་གྲང་
 བ་སེལ། །བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ཚུ་ལྷོ་ལྷུང་ཚུ་དང་ཁ་རུ་ལྟ། །ཐལ་ཚུ་བསྐྲེབས་པའི་ད་ལིས་བརྒྱད་
 པས་པོ་བ་སྒྲོས་པ་སེལ། །བཞི་སྟེང་རྒྱ་ཏི་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། །ཀ་གོ་ལ་
 བསྐྲེབས་པའི་ད་ལིས་བརྒྱད་པས་སྟིང་རྒྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །བཞི་སྟེང་མ་རུ་སྟེ་ཏེས་རྒྱུ་ཚུ་
 བི་བི་ལིང་། །བསྐྲེབས་པའི་ད་ལིས་བརྒྱད་པས་རོ་སྟོང་རྫིངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བཞི་
 སྟེང་རྒྱ་ཚུ་སྤྲིག་པ་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པ་སྤྲུག་སྤྲེལ་བསྐྲེབས་པའི། །ད་ལིས་བརྒྱད་འདིས་མཁལ་
 བད་རྒྱ་འགགས་སེལ། །བཞི་སྟེང་ཤིང་ཚ་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། །ལ་ལ་ལུང་
 བསྐྲེབས་པའི་ད་ལིས་བརྒྱད་པས་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་ད་ལིས་བརྒྱད་པ་རིགས་དུག་གོ། །
 བཞི་སྟེང་རྒྱ་ཏི་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཀ་གོ་ལ་དང་ནི། །རྒྱ་ཚུ་ལྷ་ཚུ་སྟོང་ནས་བྱུང་བའི་ལན་ཚུ་དཀར་ཞིབ་རོ་
 མངར་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ན་ཤིང་ཚ་མཐུག་པོ་དབྱེ་མོང་དཀར་པོ་ཅི་ཏུ་ག། །བསྐྲེབས་པ་ད་ལིས་བརྒྱ་
 གཅིག་ཅུར་ནིས་ཕྱི་མའི་མིང་འདིས། །བྲང་ནད་ཀུན་སེལ་ལྷག་པར་བད་ཀན་འཛོམས། །
 ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོའི་རྟ་སྤང་རེ་དང་སྒྲུར།

རྫོང་འི་སྒྲོར་བ་གཞོད་སྤྱིན་ཆོད་མ་ཁ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་བ་ནི། དེ་ཡང་ས་སུ་ད་ཞེས་པ་བཅས་པ་
 དང་སུ་ད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་བཅས་སམ་རྒྱས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་རྫོ་སོལ་གྱི་ལྷགས་རི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པ་དེ་ལ། ཆོད་མའི་མེ་ཞེས་པ་མེ་གཞན་

ལས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བ་རྟའི་གདོང་པའི་དབྱིབས་ལྟར་འབར་བས་རྟ་གདོང་གི་མེ་ཞེས་པ། དེ་ལས་
 རྩ་མཚོ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པ་ལྟར། བྱང་ནད་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འདི་ལས་འདའ་བར་
 མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ལ། ཡང་ན་གཏམ་རྒྱུད། སྤོན་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྟ་ཞོན་མའི་
 གདོང་པ་ཅན་ཞིག་སྤྱེས་པ་དེས། ཁ་བྱས་ཅི་ཟོས་ཀྱང་མི་རུས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་བཏགས་སོ། །ཀར་རྒྱ་འཇམ་འབྲས་དང་བཅའ་སྒྲུབ་ཅི་ཏུ་གྱུ་བྱི་ཏང་ཁ་དང་ཨ་རུ་པི་མི་
 ལིང་ཀར་མུ་བྱུག་པ། ཀར་རྒྱུར་མ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱེག་འབྱེདས་པ་འཇོམས། །ཁྱུད་པར་ཕོ་བའི་
 མེ་དོད་སྤྱེད་པའི་མཚོག་། དེ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བསྐྱེབས་ཀར་མུ་བརྒྱད་
 པ། །དྲུངས་མ་མ་ལུ་མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད། །དུག་སྤེད་སེལ་བྱུ་བསྐྱེབས་པའི་ཀར་མུ་
 བདུན་པས་ཁྱུད་པར་དང་ག་འབྱེད། །དུག་སྤེད་ཁ་རུ་ལྷ་དང་ལིང་ཀུན་ན་ལེ་ཤམ་ཕོ་བ་ཤིལ། །
 བསྐྱེབས་པའི་ཀར་མུ་དགུ་པས་ལྷག་པར་ཕོ་བ་སྤྱོད་པ་འཇོམས། །དུག་སྤེད་ན་ལེ་ཤམ་ཕོ་
 བ་ཤིལ་བསྐྱེབས་པའི་ཀར་མུ་བདུན་པས་ལྷག་པར་མེ་དོད་སྤྱེད། །དུག་སྤེད་རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རུ་
 ལྷ་དང་བསྐྱེབས་པའི་ཀར་མུ་དགུ་པས། །ཁྱུད་པར་མ་ལུ་འཇུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དུག་སྤེད་རྩོ་
 ལུན་ནམ་ཅོང་ཞི་ཞོན་བཏུལ་ཚ་སྤོགས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་བ་སྤྱན་བསྐྱེབས་པའི་ཀར་མུ་བདུན་པས་སྤྱན་
 རྣམས་ཐལ་བར་སྤྱོད།

སྤྱོད་ཀྱིས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྤྱུག་སྤྱེལ་རྒྱ་ག་ཕྱུག་གིས་དང་། །ལ་
 ལ་ཕྱུད་དང་བཅའ་སྒྲུབ་དང་བཅོད་དང་པི་པི་ལིང་། ཀར་རྒྱུར་བའི་སྤྱུག་སྤྱེལ་བདུན་པ་སྤྱེ། །
 བད་ཀན་ཕོ་བར་འབྱེདས་དང་ལུད་པ་ལྷ། །དང་ག་མི་བདེ་སྤྱུག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱུག་
 སྤྱེལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་ལྷ་པི་པི་ལིང་། །ཁྱ་ཅི་སྤྱིག་སྤྱིན་ལུམ་པ་འབྲས་སྤྱོ་ཨ་སྤྱ་འཇམ་

གསུམ། །བྱར་དཀར་སྐྱར་བའི་སྤྲུག་སྒྲེལ་བཅུ་པ་སྟེ་དེ་ནད་ལ་དེ་སྟེང་དེ་ནད་སྐྱར་བའི་དེའུ་རང་
 དང་གསེར་བྱེ་རྒྱུ་ཚུ་ཐེ་ཚུ་རྣམས་བསྐྱུ། དེའུ་སྐྱར་བ་དངོས་མེད་ན། རྒྱ་གཙང་མའམ་རྒྱུན་འབབ་
 གྱི་ནད་གི་དེའུ་རིལ་མ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ་ཨང་། །མཁལ་མའི་གང་བ་དེ་ནད་རྒྱ་འགགས་
 སེལ། །བཅའ་སྒྲ་དང་ཤིང་ཀུན་མ་རུ་པ་ཐལ་རུ་ཚུ། །བྱར་སྐྱུག་གི་མི་ཡོང་བྱར་དཀར་སྐྱར་
 བའི་སྐྱུན་སྒྲ་བཞི་པ་སྟེ། །མཁལ་རྟེན་རྩིབ་ལོགས་བྲག་དང་དབྱགས་མི་བདེ། །སྒྲིགས་
 བྲལ་གཏོང་གཡོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །རུ་རྩ་མ་རུ་པ་ཐལ་བཅའ་སྒྲ་ཨ་རུ་ར། །ཀར་
 སྐྱར་བའི་རུ་རྩ་བཞི་པ་སྟེ། །བད་རྒྱུང་ཕོ་མཆིན་སྐྱུན་དང་མཆེར་ནད་འཛོམས། །ཕྱུ་
 དག་ནག་པོ་རུ་རྩ་བཅའ་སྒྲ་ཨ་རུ་ཚུ། །ཚད་ལྷན་ལག་ལེན་པོད་རྒྱུང་དུ་ཕྱུ་དག་རུ་རྩ་སྐྱར་རེ་རེ་
 བཅའ་སྒྲ་སྐྱར་བྱེད་ཁ་རུ་ཚུ་ཞི་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀར་སྐྱར་བའི་ཕྱུ་དག་བཞི། །མ་ཞུ་སྒྲིགས་
 རུ་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། །བད་རྒྱུང་སྟོད་གཟེར་སྐྱུ་རྩབ་གཞང་འབྲུམ་འཛོམས། །ཤིང་
 ཀུན་མ་རུ་རུ་རྩ་ཨ་རུ་ར། །དོང་ག་ཀར་སྐྱར་བའི་ཤིང་ཀུན་ལ། །སྟོང་ག་མཆེར་ནད་
 རྩིབ་ལོགས་གཟེར་བ་འཛོམས། །ཤིང་ཀུན་ཕྱུ་དག་ནག་པོ་བཅའ་སྒྲ་ཨ་རུ་ཚུ། །རུ་རྩ་མ་
 རུ་པ་ཐལ་བྱེད་མོང་དཀར་པོ་འམ་ཅི་རྩ་ཤོ་ཞེས་སྐྱུན་དོགས་ལ་བྱེད་དུ་བཤད་ཟི་ར་ནག་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཤིང་
 ཀུན་བརྒྱུད་པས་དོད་རྒྱུང་ལྷགས་ཤེག་ལྟོན། །སྟོས་ཤིང་གཟེར་འཛོམས་མཆོག་རུ་
 མེ་དོད་སྟེང་། །ཤིང་ཀུན་ཕྱུ་དག་ནག་པོ་སེ་འབྲུ་ཚོ་བ་ལྷ་སྐྱུ་དོད་སྐྱུན་ཤིལ་འཛོང་གཉིས་རྟེ་ཚབ་
 གསུམ་དེ་སྟེང་དབྱེ་མོང་དཀར་པོ་དང་ཅི་རྩ་ཤོ་ཞེས་སྐྱུན་དོགས་ལ་བྱེད་དུ་བཤད། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 བའི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པར་ཕི་ཕི་ལིང་ནལ་ཤམ་དོང་ག་སྟེ་གཤེར་དབྱེ་མོང་ཅི་རྩ་རྣམས་ལས། །འདི་རྣམས་
 ལ་ནི་ནལ་ལེ་ཤམ་མ་གཏོགས་ཚོ་བ་ལྷ་ཞེས་བྲལ་གསུངས་སོ། །ཤུ་རྟི་སེར་ལ་གཉེར་མ་ཙན་བློ་བཙུག་བ་

མ་རྒྱའི་རིགས་བསེ་ཡབ་འུ་སྲུ་ནག་པོ་བཞེད་ལ་ལྷ་བའི་འབྲུ་བརྟུང་བའང་བཤད་ཡ་བཟུ། །མ་རྒྱ་པ་
 ཏཱ་ཐེ་ར་ནག་པོ་རྒྱམ་ཚྭ་ལ་ལ་ལུད། །ཨ་རུ་ལྷེ་མུང་ཚྭ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཏི་མུ་ཐུར་པ་ས་
 དང་བུར་དཀར་སྤང་བརྒྱུད་སྦྱར། །ཤིང་ཀུན་ཅུར་ནིས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཟངས་ཐལ་བསྒྲན་ན་གང་ཅུའི་
 སྒྲིམས་པར་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་ལྟོ་སྒྲོལ་ཡི་ག་འཁུས། །ཁ་ཟས་མི་འཇུག་དོད་སྤྲངས་དབུགས་
 མི་བདེ། །སྟོད་རྒྱངས་ལུད་པ་མཆིན་མཆེར་རྩིབ་ལོགས་གཟེར། །མཁལ་ཤེད་རྒྱང་
 ལག་སྤྲངས་དང་བྱི་རྩ་སྤི། །སྒྲན་དང་སྒྲུ་ཐབ་དམུ་རྩིང་སྒྲུག་པ་སེལ། །བྱི་ཏང་ག་དང་
 ཤིང་ཀུན་མ་རུ་རྩེ་སྤིན་བུ་དམར་ལེབ། །བཅའ་སྒྲ་སྒྲ་རྩེ་ཕུལ་ཐལ་ཕུ་མོང་ནག་པོ་དུ་བ་མ་ཞོར་
 བ་བསྟེགས་ཐལ་མི་མི་ལིང་། །གང་བ་ལ་བུར་དཀར་ཚ་བ་ལ་ཀ་ར་མགོ་སྤིན་ལ་ཤ་བའི་ཆོལ་དང་
 སྦྱར་དཀར་གོང་སྦྱང་དུ་མེལ་བསྟེགས་པའི་དུ་བསྒྲར་བུག་གོ། །སྦྱར་བའི་བྱི་ཏང་བུན་པ་སྟེ། །
 ཐོ་ལོང་སྤིན་ནད་གཞང་འབྲུམ་མ་ལུས་འཛོམས། །དཀྱིག་སེལ་བྲུ་ཤིང་ཚ་མི་མི་ལིང་། །
 བཅའ་སྒྲ་ག་པེད་ཐ་རམས་མོན་ཆར། །ན་རམས་ན་བ་ལ་སྒྲེ་རམ་བུ་འབྲུ་བ་བུར་དཀར་སྦྱར་
 བའི་དཀྱིག་དགུ། །འུར་འཁྲོག་སྒྲེག་ཅིང་གཙོ་བོར་གང་བས་འཁྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །ད་
 ཏིག་དང་མུ་ལེ་དུང་ཤིང་སྒྲག་དང་ཐ་རམས་དང་ཐུར་ལོ་ཅན་སྟོད། །རི་དྲགས་གཙོད་ཁྲག་
 ལུག་ཕུར་དཀྱིག་བུན་པ་སྟེ། །ཀར་ཚ་བ་དང་གང་བར་བུ་དཀར་རྒྱས་བསྒྲུར་འཁྲུ་བ་གཙོད་
 པའི་མཆོག་ །ཡ་བཟུ་ནས་འབྱུར་ར་སེལ་བྲུ་མི་མི་ལིང་། །ཤིང་ཀུན་བཅའ་སྒྲ་སྦྱར་བུ་
 རྒྱམ་ཚྭ་རྩམས། །ཀར་སྦྱར་བའི་ཡ་བཟུ་ར་བུན། །གཞང་གཟེར་གང་བས་ལྷུ་བ་མེ་
 སྒྲབས་འཁྲུ་བ་གཙོད། །ཤིང་མངར་དང་ཅོ་མོལ་འབྲས་དཀར་པོ་དང་བསེ་ཡབ་བྱི་ཏང་ག།
 གོ་སྟོད་འུ་སྲུ་ཚ་བར་ཀར་གང་བར་བུར་རམ་རྟ་ཡིས་བསྒྲུར། །ཤིང་མངར་དུག་པས་སྒྲུག་པ་

གཙོད་པའི་མཆོག། གྱི་ཏང་ག་དང་སྒོག་སྒྲུ་མ་རུ་ཅི། །སོ་མ་ར་ཇ་དང་ཅ་དྲེས་མའི་འབྲུ་
 བྱར་མོང་ནག་པོ་དུ་བ་མ་ཞོར་བར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། །སྒྲུ་ཅི་ཀ་ར་ཚ་བར་བྱ་རམ་གྲང་བར་
 ཏྲས་བསྐྱར་སྟིན་སྒྲུན་མཆོག། །ཁོང་སྟིན་ལྟོར་བཏང་མགོ་སྟིན་ཆོལ་དཀར་གོང་སྐྱར་ནས་སྒྲུ་
 བས་བདུག། །གཞང་སྟིན་མས་བཏང་ལྷགས་སྟིན་གྱི་ནས་བྱུག། །རྒྱུ་ཚྭ་ལ་ལ་ཡུད་
 དང་ཨ་ཟམོ་དམི་མོང་དཀར་པོ། །ཡི་ཡི་ཡིང་དང་བཅའ་སྒྲུ་རྣམས་ཆ་རིམ་བལ་པས་བསྐྱེད། །
 ཀྲུན་དང་མཉམ་པའི་ཨ་རུ་དུ་བ་མ་ཞོར་བ་བསྟེགས་པའི་ཐལ། །བྱ་རམ་སྐྱར་བ་མཛོན་སུམ་
 མེད་དང་འདྲ།

དེ་སོགས་ཕྱེ་མ་གང་ཡང་སྐྱར་བའི་ཐབས། །ཚད་མེད་ཅིང་མ་ལག་པ་རྣམས་ཆ་མཉམ་
 སྒྲུན་གང་གཙོར་བོར་སྒྲོས་པ་དེ་བྱུན་ཚད་ཆ་རེ་ཆེ་བར་བསྐྱེད། །ཚད་ལག་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་
 ལོ་ཚན་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །རྩ་ཙམི་རིགས་རྣམས་གང་གཏོང་ཐལ་ཚན་ནང་དུ་
 ཅི་རྩོག་ཙམ་བསྟེག། །རྩ་དང་ཤིང་སོགས་གང་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་བརྟུང་། །རྒྱན་ཅན་དང་
 སྐྱུ་མ་བག་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཕྱི་ལ་བཞག་ཟུར་དུ་བརྟུང་ལ་སྒྲུན་གྱིང་དང་སྟེས། །སྒྲུན་ལུས་
 ཞིབ་ལས་འབྱུང་བའི་གསེར་འབྱར་གྱི་ཅི་བཞིན་དུ་ཞིབ་མོར་བཏགས། །ཚ་སེལ་ཐམས་ཅད་
 ཀ་ར་ཀ་ར་ལའང་ཞེལ་དཀར་དང་གྲེམ་ཀ་ར་དཀར་རྩུང་རྩུང་ལོ་ཀ་ར་རྣམས་ལས་འདིར་ཞེལ་ཀ་ར་ལ་བྱ་སྒྲུན་
 ལས་དུག་འབྱར་དུ་མང་བར་སྐྱར། །བྲང་སེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་ལས་བྱ་རམ་བཞི་འབྱར་དུ་
 མང་བར་སྐྱར་བྱ་རམ་ལའང་བྱར་དཀར་བྱར་སྒྲུག་བྱར་ནག་དཀར་སྒྲུག་གཉིས་དུགས་རྣམས་ལས་འདིར་
 བྱར་དཀར་གྱུ་ལོ། །སྒྲུན་དང་ནད་གང་ཡང་རྣམ་གངས་ངེས་མེད་དུ་འདྲེས་ཡོད་ན་སྒྲུན་ཡང་འཚོལ་
 པར་སྐྱར་དུ་རུང་། །ཅུར་ནིས་ཞེས་ཡུལ་གྱར་གྱི་སྐྱད་དང་ཏྲེས་སམ་ཞེས་པ་ཞང་ཞུང་གི་སྐྱད་དེ་

བྱེ་མའི་མིང་དུ་བཤད་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཚུ་ཐུང་ཆགས་པའང་བཤད་དོ། |ཆ་སེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 བསིལ་ལམ་བསྐྱོལ་གྲངས་ཀྱིས་དབུལ། |འདྲ་བ་དཀའ་ན་ཆ་སེལ་དེ་ཡང་རྒྱ་སྐོལ་ཤིས། |
 གྲང་སེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐོལ་ཆ་མོས་དབུལ། |ཟས་ལྷན་སྤྲོན་བཏང་ལ་སྤྲོན་ལྷན་ཟས་
 བཏང་བ་གཅེས། |རུལ་པ་དང་སྐྱུར་པོ་དང་སྡོད་སོགས་འདྲ་དཀའ་ཐམས་ཅད་ནད་གཞི་ཀྱན་
 ལ་སྤང་། |ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱེ་མའི་སྡེ་
 ཚན་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ||

ལེའུ་ལྷ་པ། རིལ་བུའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲི་དྲང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

རིལ་བུའི་སྡེ་ཚན་ལ་ཆ་སེལ་དང་གྲང་སེལ་གཉིས་ལས། ཆ་སེལ་ཡང་དུག་སྟན་དང་
དདུལ་ཚུའི་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་པའི།

སྒྲོས་ཀྱི་ཆ་བ་སེལ་བའི་སྟན་རིལ་བུ་བཤད་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། སྟན་དང་ནད་གང་འཕྲོད་
རིལ་བུར་རིལ་དུ་བརྟབ་པ་ཡིན་ལ། བྲང་སེལ་རིལ་བུ་ཀླ་ལ་བི་ཁ་བི་ཁ་ནག་པོ་ཞོ་ཕྱེད་
དང་། ཁྲ་ཅི་སྦྱུ་ཆ་རུ་རྟ་ཞོག་ལུ་དག་ནག་པོ་ཞོ་དོ་ཨ་རུ་ར་ཞོ་ཕྱེད་གསུམ། བི་ཁ་སྦྱིང་
ཀ་སྦྱར་ཁག་ཅུ་རུས་པ་ཉོ་ཏུ་རྒྱུས་པ་ཉུ་ཤ་ཤ་དང་ལྷ། བྲུང་ལྷ་རིལ་བུ་ལ་འདིར་ཆད་བཤད་པ་
འདི་དང་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གདོན་གསོ་སྐབས་བཤད་པའི་ཆད་དང་། གཞན་མན་ངག་མང་པོར་ཆད་
མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ནད་དམིགས་དང་བསྟན་ལ་གང་འོང་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན། དེར་སང་ལྷུང་
ལྷ་སྦྱོར་ཚུལ་ཆད་གང་རུང་གཅིག་ལྷར་སྦྱར་ནས་དེས་སྦྱི་འཛོམས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་གསེར་རིག་བསྟན་པའི་ཆག་
སྒྲོ་ཡིན་ནོ། ཆད་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུས་རིལ་བུ་རིལ། བྲུང་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་རིལ་
བུ་འདི། བྲོད་དུས་ནད་སྦྱོབས་རྒྱུད་ན་རིལ་བུ་ལྷ་དང་ནད་སྦྱོབས་འཕྲིང་ན་བདུན་དང་ནད་སྦྱོབས་
ཆེན་དགུ་རྣམས་རིམ་པས་བཏང་། ཤོ་ལོག་སྒྲིན་ནད་གཉན་གཟེར་གསལ་ལྟོག་དང་། བྲུང་
པར་རྒྱ་སེར་མཛེ་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག་ བྲུང་ལྷ་དེ་ལ་རྒྱ་ཏི་བསྟེན་པས་སྦྱིང་རྒྱུང་

སེལ། །ཁྱུང་ལྷ་ཁ་རུ་ཚྭ་བསྐྱེབས་པོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །ཁྱུང་ལྷ་འབྲོན་བུའི་ཐལ་
བ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱན་ནམས་མཁའི་ག །ཁྱུང་ལྷ་ད་ལིས་བསྐྱེབས་པས་སྐྱུ་བར་སྤྲོས་པ་
འཛིལ། །ཁྱུང་ལྷ་ཤ་རུའི་ཐལ་བ་བསྐྱེབས་པས་དམུ་ཇིང་སྐྱེམ། །ཁྱུང་ལྷ་གུ་གུལ་ནག
པོ་བསྐྱེབས་པས་གག་ལྷོག་ག་ཉན་ག་ཟེར་ས་ག་དོན་འཛོམས། །ཁྱུང་ལྷ་ཤིང་ཀུན་བསྐྱེབས་
པས་གང་རྒྱུང་མ་ལུས་འཛོམས། །ཁྱུང་ལྷ་བྱི་ཏང་ག་དང་བསྐྱེབས་པས་འདི་ལ་འཆི་མེད་
སྤྱན་སེལ་ཟེར་བས་སྤྱན་ནད་སེལ་ཁྱུང་ལྷ་ལྷོར་སྤྲེད་གུའོ།

ཐུན་གསུམ་རིལ་བུ་ནི་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ལྷེ་ལྱང་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཅེབས་རུ་ཚྭ་དང་རུ་ཚྭ་ཤིང་ཆ་
དང་། །མཛེ་ཚྭ་མ་ཆེད་ན་ལན་ཚྭ་འི་ནག་གི་ག་ཤེལ་གྱིས་ཆབ་རྩ་རུང་ཐལ་ཚྭ་ཡ་བཀྲ་ར་དང་། །ཆ་
བ་སྐྱུ་མི་པོ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་པོ་རྣམས། །ཐུན་གསུམ་ཆ་སྐྱ་རྣམས་ཆ་
གཅིག་དང་ཆ་བ་གསུམ་ཆ་གཅིག་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྤྲེ་ཆ་གསུམ་བསྐྱམས་པས་ཆ་མཉམ་
བུ་རམ་རིལ་བུར་བྲིལ། །ལྷོན་སྐྱན་མངལ་སྐྱན་ཁག་སྐྱན་ཐལ་བར་ལྷོག། །ཆ་བ་སྐྱུ་མི་
པོ་གསུམ་དང་སྤྱག་སྤེལ་ཨ་རུ་ར། །འབྲས་བུ་ཡེར་མ་ཟེར་ནག་པོ་ཁ་རུ་ཚྭ། །མཚོ་ཆ་
བྱང་ཚྭ་ལྷང་མེད་ཤིང་ཆ་ཏིག་ཏ་གང་རུང་གོ་སྟོན་རྣམས། །བུ་རམ་རིལ་བུས་མ་ལྷུ་ལྷོན་སྐྱན་
འཛོམས། །གོ་བོ་བྱ་ཆོད་སོ་བྱ་བྱུམ་པ་སོགས་ཀྱི། །བྲེ་བ་མཐའ་དག་དང་འབྲང་གཡག་
བྱ་ཆོད་རྒྱང་གི་ཤ། །བཟང་དུག་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀ་ཆ་བ་སྐྱུ་མི་པོ་གསུམ་དང་ཚྭ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱམ་ཁ་
གསུམ། །གོ་སྟོན་ལ་ལ་ཡུད་དང་ཟེར་ནག་ །བུ་རམ་བྲིལ་བའི་བྲེད་བྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་
སྟོང་ཅམ་རིལ་བུ་སྤྲེ། །སྐྱན་ནད་ཆ་གང་མེད་པར་ཐལ་བར་ལྷོག། །འཇམ་འབྲས་ཞོགང་
སྤྱ་འབྲས་ཞོགང་བསིལ་ཅུ་ཁ་ལི་གསུམ་ཞོར་རེ་ཨ་རུ་ར་ཞོགང་། །རྩྭ་ཏི་ཞོགང་ལ་ལ་ཡུད་

ཞོགས་དང་པི་པི་ལིང་ཞོགས། །བཅའ་སྒྲ་ཞོགས་ཡུལ་སྒྲ་པོ་ཞོགས་བཅོད་ཞོགས་དང་ཅི་
 ཏྲ་ཞོགས། །ཀྱུ་བ་དང་པེལ་བ་སོགས་རིགས་འདྲ་ཀྱེད་ཞོགས་མོན་ཆ་ར་ཞོད་དང་དྲིག་
 ཞོད་དང། །སེའ་བྱ་ཞོ་བཞི་ཆད་ལྷན་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་བྱས་བྱང་ཏིའི་བཞེད་པ་ནི་འཇམ་འབྲས་ཞོ་
 གང་དང། དྲིག་སྤང་བྱེད། བཅོད་སེར་ཅམ་བཤོས་པ་ཞོད། སེའ་བྱ་སྤང་གསུམ་གཞན་རྣམས་
 ཆམ་ཉམ་ཞོ་རེ་བྱེད་པའོ། །དེའི་མིང་ལ་གྱུ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བྱ་ཞེས་པས་བད་རྒྱུད་རྒྱས། །སྟོད་
 ཆ་སྒྲ་དྲང་འབྲུ་བ་གསར་རྟིང་གཅོད། །ད་ལིས་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་དང་གཞུ་སྤྱ་རི་འམ་
 གོ་ཡུ་པ་ཏ་དཀར་པོ་དྲི་ཁྱིམ་སྟེ་རྒྱ་བལ་མོན་རྣམས་ཀྱིས་སོའ་བྱུད་བྱེད་ཅིང་བཞེས་སམ་གྱུ་ཡུ་ཞེས་པ་ཡིན།
 དང། །རྒྱ་ག་པུ་ག་གེ་སར་དང་ཅ་ག་པུར་པུ་ཤེལ་ཅེ། །ཤིང་ཆ་མཐུག་པོ་དྲ་ཆ་ཡ་བཟླ་ར་
 བཟང་པོ་རྫོ་སྤྱག་ཀ་གསུམ། །མར་ཆང་སྒྲན་ཆང་གི་སྒྲུབ་ལྟར་བྱས་པ་བྱ་རམ་སྤང་ལྷུ་ལ་སྒྲན་
 བཏབ་པས་ཏིང་ཁྲོལ་ཞེས་གསུམ་རིལ་བྱ་དྲིལ། །དེའི་མིང་ལ་ད་ལིས་འཇུ་བྱེད་རིལ་བྱ་ཞེས་
 པས་སྒྲ་རྒྱབ་འཇོམས། །གྲུར་ཀུམ་མ་རུ་པ་ཏ་ཀྱེད་བྱི་ཏང་ག། །གོ་ཡུ་པ་ཏ་སྤྱང་སྤྱར་
 རིལ་བྱས་སྒྲ་རྒྱབ་དང། །ཤ་སེར་མཆིན་ནད་རྒྱན་བྲངས་སྟོས་པ་འཇོམས། །ད་ལིས་
 དབྱི་མོང་པོ་བ་རིས་དང་བཅའ་སྒྲ། །བྱི་ཆོར་པུ་ཅེ་ཤེལ་དང་དྲི་བཟང་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་མདོར་གནས་ཀྱི་ལུ་རྩར་རྩུག་པར། །ཤིང་ཆ་སྤྱག་སྟེལ་པ་ཏ་གསུམ། །ཤིང་སར་དང་བཅས་དྲི་བཟང་
 བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་པ་ཏ་ནི་གོ་ཡུ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་རིལ་བྱས་མཆིན་སྒྲན་དབྲགས་མི་
 བདེ། །ལུད་པ་གཞང་འབྲུམ་རྩུག་སྒྲུམས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཆ་བ་སྒྲ་པི་པོ་དབྱི་ཅི་ལྷ་
 དང་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་ཡིས། །ཅིབ་ལོགས་གཟེར་དང་རྟིང་འདར་ཡིད་འཆུས་སེལ། །སྤྱག་
 སྟེལ་ཤིང་མངར་རྒྱམ་རྩྭ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ཆ་བ་སྒྲ་པི་པོ་གསུམ་དང་ལྷེ་བྱུང་ཁ་རུ་རྩྭ། །བྱ་རམ་

རིལ་བྱས་གང་སེལ་སྒྲན་རྣམས་འཛོམས། །སེལ་བྱ་མི་མི་ལིང་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །རིལ་
བྱས་མ་ཞུ་སྒྲག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དྲར་ཐོད་མི་རུས་རྩིང་པ་ཤ་རུ་སྒྲན་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་དུ་
བ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱེགས་པ་གསུམ། །ཅུ་བྱ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་ཙམ་རུའི་རིལ་བྱས་དལ་ཁྲིང་
སྒྲེམ། །དབྱི་མོང་དཀར་པོ་སྒྲག་སྒྲེལ་སྒྲིག་པ་ཆ་བ་སྒྲ་མི་ཕོ་གསུམ། །རྒྱ་ཚྭ་སྤྱང་ཕྱིའི་
རིལ་བྱས་རྒྱ་མོར་ན་བྱུག་ཡོད་པ་དང་། །མེ་ཉམས་མཁལ་ཤེད་དབྱི་མིག་གཟེར་བ་སེལ། །
བྱིར་ནག་པོ་བཅའ་སྒྲ་ཤིང་ཀླན་བྱི་ཏང་ག། །རྒྱ་ཚྭ་སྤྱང་སྦྱར་རིལ་བྱ་སོ་གང་ན་བ་དེའི་སྤྱང་དུ་
བཞག། །སྒྲིན་འཛོམས་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱེན་ན་སོ་ཡི་བཅུད་ལེན་དུ་ཡང་འགྱུར།

དེ་སོགས་རིལ་བྱ་གང་སྤྱོད་ཡང་སྒྲན་རྣམས་སོ་སོར་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། །རྟ་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱིས་བྲན་གར་སྒྲ་ཞོ་ཙམ་དུ་འདམ་བཏགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་
འདམ་འཐག་སྒྲ་དུས་སྤྱོད་གར་དུས་སེར་བ་མ་ཞིབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་གར་སྒྲ་གང་གིའི་དུས་
གང་ནག་པོ་དེ་རིལ་བྱ་སྒྲན་མ་པོས་པ་ཅམ་དུ་བྱིལ། །དུག་གིས་གཙོ་བྱས་པ་རྣམས་སྒྲན་མ་
རྒྱུང་ཤོས་ཅམ། །ཀར་བྱར་སྤྱང་སོགས་རྟ་དང་སྦྱར་ནས་མ་སྒྲས་པར་བྱིལ་དུ་བཏབ་ཅམ་ལ་རིལ་
བྱ་བྱས་ལ། །རིལ་བྱ་ཆེ་རྒྱུང་ནི་ཆེ་བ་ལུག་རིལ་ཅམ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སེར་བ་རུས་ཅམ་དུ་
བྱིལ། །རིལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་མིད་ལ་ཆེ་བ་ལུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིལ་བྱའི་སྤྱེ་ཚན་
བསྐྱེན་པའི་ལེའུ་སྤེ་ལྟ་པའོ།

ལེའུ་དུག་པ། ལྷེ་གུའི་ལྷེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ལྷེ་གུ་དང་སྐྱོ་མ་མིང་གི་རྣམས་གངས་ཏེ། ལག་ལེན་པོད་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་སྟོན་རྣམས་ལྷེ་
མར་བཏགས། །མངར་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱོ་མ་བྱ། །དེ་ནི་ལྷེ་གུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷེ་
གུའི་ལྷེ་ཚན་ལ་ཚ་སེལ་དང་གང་སེལ་གཉིས་ལས། །ཚ་སེལ་ནི་རྒྱའི་སོ་མ་ར་ཇ་ཨ་ཁུ་ར། །
བསིལ་རྩ་གུར་ལི་གསུམ་འདམ་བུ་ཤིང་མངར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ་ལྷགས་ཤེག། །ཀ་ར་མར་
གསར་ལྷེ་གུ་བྱས་པ་ཡིས། །སློ་མ་ཆིན་ཚ་བ་རྩིངས་རྩོགས་སེལ་བར་བྱེད། །ཏིག་ཏ་
རིགས་གང་ཅུང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །མ་རྩ་པ་ཏ་པི་པི་ལིང་དང་བ་ལེ་
ཀ། །སྤང་རྩི་ལྷེ་གུས་མཁྱིས་པའི་སྤོ་ནད་དང་། །ཆང་ནད་མཁྱིས་པར་སྦྱག་དང་མགོ་
ནད་སེལ། །ཁ་ཆེའི་གུར་ཀུམ་མཚལ་དང་མཁྱིས་པ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །གེ་སར་རྩ་པ་ལྷ་
གསུམ་དང་མར་གསར་སྤང་ལ་སྦྱར། །སློ་མ་ཆིན་རྩེ་མཚན་རྩིང་སྤྲ་བྲག་གཙོད། །བྲག་
ལྷན་ཨ་ཁུ་ར་དང་བ་ཀ་ཀ། །ཁ་ཆེའི་གུར་ཀུམ་སྤང་རྩིས་མཆིན་བྲག་ཤེག་ནད་སེལ། །ཚན་
ནད་དཀར་པོ་ལྷུང་ལ་སྤོན་པོ་ཁ་ཆེའི་གུར་ཀུམ་སྦྱུ་ཁུ་ར། །ཀ་ར་སྤང་སྤྱར་མཁྱིས་སྦྱག་སྤོ་
ནད་སེལ། །རྩྱང་ལྷན་མར་གསར་བད་ལྷན་ག་དུར་ལྷེ། །ཨ་ཁུ་རྩ་རྩེགས་བཙོང་
དང་འབྲི་མོག་རྩི་མ་ཞིང་རྩི་འཐུག་པ་བཟང་། །བསིལ་རྩ་གུར་ལི་གསུམ་འདམ་བུ་ཀ་ར་ཤིང་

མངར་ལི་ག་དུར། །ཀ་ར་མར་གསར་སྤང་གི་ལྷེ་གུ་ཡིས། །ལུད་པ་ཤེ་ཅུལ་ལྷ་བུ་དང་
 རྟག་ཁྱག་སྒོ་ཤོལ་ཁྱག་ཤོར་བ་སེལ། །འབྲལ་བུ་ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་དང་རྩ་ཨ་བ་ལྷགས་
 བྱེད་དང་། །གོ་སྟོན་ཤིང་མངར་མར་གསར་ཀ་ར་སྤང་འདིའི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་བདུན་པ་
 ཡིན། །ལྷེ་གུས་མིག་ནད་དམར་ཚག་རབ་རིབ་འཛེམས། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་དང་དོམ་ལ་
 སྟགས་པའི་མཁྲིས་པའི་ལྷེ་གུས་སྒོ་རྟག་སྟེམ། །ཅན་ནད་དམར་པོ་སྦྱར་པ་ཨ་རུ་རའི། །ལྷེ་
 གུས་ཚད་རྟིང་རྟུ་སེར་ལྷན་པ་སེལ། །མཚལ་དང་རྒྱ་སྦྱེགས་དོམ་མཁྲིས་ལྷེ་གུ་ཡིས། །
 རྟག་ཏུ་རྩ་མཚན་འཛེག་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་ཨ་རུ་ར། །
 སུག་སྟེལ་མར་གསར་ལྷེ་གུས་རབ་རིབ་སེལ། །ཚད་ནད་རྟིང་སྟོགས་དུག་ནད་ཞི་བར་
 བྱེད། །བསེལ་ཁ་ལི་རྩ་སུག་བཞི་ཅན་དན་དཀར་དམར་རུ་རྟ་སྤང་། །མར་གསར་ལྷེ་
 གུས་བུ་རྩུང་སྒོ་ནད་སེལ། །དུག་གིས་ཤི་བ་དང་རི་བོང་གི་མ་གཏོགས་པ་མཆིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 མ་རུལ་ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་དང་། །མར་གསར་སྤང་སྤྱར་མིག་ནད་མཆིན་ནད་སེལ།

གཉིས་པ་བྲང་སེལ་ཚབ་སྒྲ་པི་པོ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ། །ཅི་ཏྲ་
 དང་བྱི་ཏང་ག་དང་ལི་ག་དུར། །དང་པོ་ནས་མཐའ་མའི་བར་རིམ་པས་ཆབ་སྦྱེད་ལྷགས་བྱེ་
 དང་སྟོས་དཀར་ཆབ་རྒྱུད་སྤྱར་ལ། །སྤྱང་སྤྱར་མིག་སེར་སྦྱ་རབ་གཞང་འབྲུམ་འཛེམས། །
 རྒྱ་རྩ་སྒྲ་ཅི་སྟོག་སྟོན་ཚབ་སྒྲ་པི་པོ་གསུམ། །མཐིང་ཤུན་མཐིང་གི་དྲངས་མ་དངོས་རང་ཡིན་
 མོའི་རྟེན་བཏོན་པ་དང་ཉི་དགའ་ལྷུམ་པ་འབྲས་སྒྲ་ཨ་སྟལ་གསུམ། །བྱུང་མ་མར་སྤྱར་མཁལ་
 བད་རྩ་སྟེ་སེལ། །ཤིང་ཚ་སུག་སྟེལ་འོད་སྒྲན་པི་པི་ལིང་དང་ཤིང་རྩ་གང་དང་། །ཀ་ར་ལ་
 རིམ་བཞིན་བསྦྱེད་ནས་མར་གསར་སྤང་ལྷེ་གུ། །བད་ཀན་སྒོ་ནད་ལུད་པ་འཛབ་འཛིབ་

ལུ་ལ་བསྐྱགས། །མ་རྩ་པ་ཏུ་རྟ་སྒྲིལ་གཤེད་སྒྲོལ་པ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། །ལི་
ག་དུར་པི་པི་ལིང་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱར། །དབུགས་མི་བདེ་དང་བད་རྒྱུད་སྒྲོ་ནད་སེལ། །སེ་
འབྲུ་གིང་ཚ་སྤྱག་སྒྲེལ་ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ། །ལ་རུ་ཚྭ་དང་རུ་རྟ་ཅི་ཏུ་ག། །གཟེ་མ་བུར་
སྤྱར་སྤྱར་ཐབ་དང་མོ་ནད་རྒྱུད་ཚ་བས་དང་། །མ་ལལ་མ་ཕོ་བ་རྒྱུ་ལོང་གང་བ་སེལ།

དེ་སོགས་ལྟེ་གུ་འི་སྤྱར་ཐབས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕོ་ག་མར་སྤྱང་རྒྱུ་བཅད། །བུ་རམ་ཁི་རྩར་
བསྐྱས་མར་གྱི་ལྷ་བ་དང་སྤྱི་གས་མ་ཕྱིར་སྤྱངས། །སྤྱན་ཀུན་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་མར་ཁུ་
དད་ཡལ་བ་ན་བསྐྱས་ལ་འདྲེས་པར་བཀྲུག། །ཀ་ར་ལ་སྤྱོར་བ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་གདབ། །
འདྲུ་ཚོད་ལོན་ཅམ་ཁྱིུ་སྤྱས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཡང་བཅད་ཏི་པ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་
སྤྱེ་ཚན་ལྟ་འབྲེལ་དུ་ཁྱེུ་སྤྱས་ཞེས་པ་ནི་ལྟོ་སྤྱོད་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྟེ་གུ་འི་སྤྱེ་ཚན་
བསྐྱན་པའི་ལེུ་སྤྱེ་དུག་པའོ།

॥

ལེའུ་བདུན་པ། སྒྲན་མར་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་
སྒོར་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

སྒྲན་མར་སྡེ་ཚན་ཆ་སེལ་དང་གང་སེལ་གཉིས་ལས། །ཆ་སེལ་ཏིག་ཏ་རིགས་གང་
ཅུང་ཉོང་ལེན་བ་ལ། །སྤང་ཅི་དོ་བོ་གྱི་ལྷེ་རྣམས་ཁྱ་བ་ཕུངས་པ་ཚིག་མ་འཕོ་བ་ཡི། །དྲངས་
མ་བའམ་མཛོའི་འོ་མ་དང་མར་གསར་ལ། །སྤྱར་བའི་མར་ཁྱར་གྱུར་གྱུ་མ་ག་སར་རྒྱ་པ་ལྷ་
གསུམ། །ཀ་ར་སྤྱང་སྤྱར་ཏིག་ཏ་དགྲ་པའི་སྒྲན་མར་གྱིས་མཁྱིས་པ་མིག་སེར་སྤྱུ་ཐབ་དང་། །
ཅུ་སེར་ལྷགས་ནད་ཚད་ཉིང་རྒྱུང་ལྷན་འདོན། །ཏིག་ཏ་རིགས་གང་ཕྱང་གྱི་ལྷེ་བ་དང་སྤུ་
ཅུ་ཏིག་ །བ་ལེ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་གྱི་མར། །མཆིན་མཁྱིས་སྤིང་གི་
ཆ་བ་རྟིངས་པ་སེལ་བ་འདི་ཏིག་ཏའི་སྒྲན་དམར་རབ་པོ། །ཏིག་ཏ་གང་ཅུང་དང་ཤིང་ནིམ་པ་
དབྱིབས་བ་ལེ་ཀ་འདྲ་བའི་ཤིང་སེར་པོ་རོ་ཁ་བ་ཅན་མ་རྟེན་སྤྱིར་ལྷུང་ཉོང་ལེན་པ་ཏོ་ལ། །སྤྱིར་
པ་གྱི་ཆོར་གྱི་ལྷེ་པར་པ་ཏ། །བསྐྱོལ་ཁྱར་སྤྱུ་སྤྱང་ཅུ་མཁྱིས་དུག་མོ་ཉུང་། །ཅན་དན་པི་
པི་ལིང་རྣམས་སྡེ་མར་སྤྱར། །དེ་ལ་མར་ཕུངས་སྤྱང་སྤྱར་མཛོ་ནད་དང་། །ཤ་བཀྲ་མེ་
དབལ་ཁོང་འབྲས་མཆན་བར་དོ་ལ། །གཞང་འབྲུམ་སྤྱུ་ཐབ་སྐྱོམ་དད་མགོ་འཕོར་སེལ་
བ་ཏིག་ཏའི་སྒྲན་མར་འབྲིང་རོ། །ཏིག་ཏ་གང་ཅུང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བ་ལ། །སྤྱིར་པའི་ཅུ་
བ་བྲག་ལྷན་བ་ལེ་ཀ། །ཀྱི་ལྷེ་པར་པ་ཏ་དང་སྤུ་ཅུ་ཏིག་ །གྱི་ཆོར་དུག་མོ་ཉུང་དང་སྤུ་

ཤེལ་ཅེ། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་མར་ལ་ཀ་ར་སྐྱར། །ཚད་པ་རྙིང་སྙོག་གས་
རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིན་འདི་ལ་ཉིག་ཏུ་སྒྲུན་མར་ཐ་མའོ། །དེ་དག་ཉིག་ཏུ་རྣམས་ནི་རབ་
འབྲིང་ཐ་མར་རོ།།

འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་བསྐྱས་པའི་ཁུ་བའོ་མར་གདུ་དེ་མར་ལ་བསྐྱ། །དེ་དག་
ཅུ་ཚད་ནས་དྲུང་ས་མ་གཞུར་བའི་ནད་དུ་ལྷགས་ཕྱེ་དང་ཅུ་ཨ་བ་པོ་མོ་གཉིས་ལས་བྲག་ལ་སྐྱེས་
པ་དདུལ་གྱི་ཁ་གཤིབས་པ་འབྲ་བ་རིང་ཞིང་སྒོམ་པ་པོ་རིགས་ཡིས་པས་བཟང་དོ་ལྷགས་སྐྱུལ་དང་། །ཁ་
ཆེའི་གུར་ཀུམ་གོ་སྟོད་དང་དོ་མདུང་ཅེ་དམར་པོ་བཅས་གསལ་བྱེད་དགུ་པས། །མིག་འབྱིབས་
རབ་རིབ་དམར་ཚག་སྐྱམ་ཚག་སེལ། །སེང་ལྗེད་ཀྱི་ལྷེ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་
མར། །སྤྱང་ཅི་ཅུ་སེར་སྒྲན་སྒྲོས་ཐལ་སོ་གསུམ་པི་པི་ལིང་། །སྐྱར་བ་སེང་ལྗེད་དགུ་
ཡི་སྒྲན་མར་ཏེ། །མཛེན་དེ་གྲུ་བྲུམ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་སེལ། །སེང་ལྗེད་གུ་གུལ་ཐལ་
ཀ་དོ་རྩེ་འཛོར་ལུང་མ་རབ་གཞན་ཐ་མ་དང་། །རྒྱུ་པོ་མ་ར་རྩེ་ཀྱི་ལྷེ་ཨ་གར་ནག་པོ། །སྐྱེར་
པའི་བར་ཤུན་མར་ལ་སྤྱང་སྐྱར་སེང་ལྗེད་བདུན་པས། །ཅུ་སེར་ཅུ་ཚོགས་ལྷགས་ལ་རྒྱས་
པ་དང་། །དེ་ག་དང་གྲུ་བུ་མཛེན་དེ་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་ཆང་ནད་དུ་སྤྱང་ས་པའི་
རུས་པ་བོར་བའི་ཤ་དང་བསིལ་རུ་གར་ལི་གསུམ་དང་། །ཤིང་ཚ་ཤིང་མངར་བཅའ་སྐྱ་གེ་སར་
རྣ་ལུ་གཉིས། །ལི་ག་དུར་མར་ཁུ་སྤྱང་སྐྱར་འབྲིའི་རྒྱང་མར་སུར་ལུ་སྒྲན་མར། །སྟོན་ནད་
རྒྱས་དང་རུས་རྒྱང་སྟིང་ཚད་སེལ། །བ་མ་གསར་ཁ་དོག་དམར་ཐལ་གྱི་ཅུ་དང་དེའི་ལྷེ་བ་
དང་། །དེའི་འོ་མ་དང་དེའི་ཞོ་དང་དེའི་མར་ལ་སྤྱང་ཅི་སྐྱར། །བ་ཡི་རྣམ་ལུ་འི་སྒྲན་མར་
མཚན་ནད་རྙིང་། །ཚ་བ་རྒྱང་ལྷན་ཅུ་སེར་སྐྱ་བྱ་བ་འཛོམས། །ཨ་གར་ནག་པོ་ཅན་དན་

དཀར་པོ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་སྤིང་ཞོ་ག ། རྒྱུན་འབྲུམ་དཀར་ནག་གང་ཅུང་མར་ལ་ཀ་རས་ཁ་སྤངས་
 པ། ། དེ་ནི་ཞོ་གའི་སྤྲན་མར་སྤིང་གི་ཚད་པ་འཛེམས། ། སློ་ལོ་དཀར་པོ་ཨ་ཟུའི་མར་ལ་
 ཞིང་ཅུ་གང་དང་། ། ཞིང་མངར་སྤང་སྤྱར་སློ་ལོའི་སྤྲན་མར་ཏེ། ། སློ་རྒྱལ་འབྲུམས་དང་
 སློ་ཡི་ཚད་པ་སེལ། ། ཅན་དན་དཀར་དམར་སྤེའི་ཏེས་དུག་མོ་ཏུང་། ། སྤྲ་སྤང་ཀ་རྩ་ཀ་རི་
 གྱི་ལྟེ་བ། ། རྟོང་ལེན་སྤང་སྤོས་སྤྱེར་པའི་བར་ཤུན་སྤྱུ་རུར། ། ཤུག་པའམ་དེ་བ་དུའུ་ལ་ལྟུང་
 པའི་མར་ལ་བསེལ་ཅུ་གྲུར་ཡི་གསུམ་ཀ་ར་སྤྱུར། ། ཅན་དན་མར་གྱི་སྤོ་སྤིང་མཆིན་ཚད་
 དང་། ། རིམས་སྤྱོད་སྤོང་སྤྱུགས་ཆོགས་གཞི་སྤྱངས་པ་སེལ། ། འབྲི་མོག་རྒྱ་ཆོས་བཙོང་
 ཨ་ཟུར་ཡི་མར། ། ཀ་ར་སྤྱུར་བས་སྤོ་ཚད་རྒྱལ་ཁག་སྤེམ། ། ཤུར་ཤུམ་མཆོལ་དང་གེ་
 སར་རྒྱམ་པ་རྒྱ་པ་ཨུ་གསུམ། ། མཁྲིས་པ་གང་འཛོམ་སྤྱ་ཆོགས་མར་ལ་ཀ་ར་སྤྱང་སྤྱར་བས། །
 ཅ་ཟུལ་བུ་ག་དགུ་ནས་ཁག་འཛུགས་གཅོད།

དནི་གང་སེལ་གྱི་སྤྲན་མར་ལ་ཨ་ཟུར་སུམ་ཅུ་བར་ཟུར་ཏི་ཤུ་སྤྱུར་ཟུར་བཅུ་ཕྱེད་ཆ་སྤྱུང་། །
 བསྐྱས་ཁུ་དྲངས་མ་མར་ལྟུང་བུར་མ་སྤྱུར། ། རྩོ་ཏི་ཁ་ཟུ་ཚྭ་དང་ཕི་ཕི་ལིང་། ། ཤུག་
 སྤེལ་བཙའ་སྤྱ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡི། ། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྲན་མར་ཆས་
 ཀ་སྤྱ། ། མིག་དང་རྒྱ་བ་སོ་དང་སྤྱ་མི་ནད། ། མགོ་ནད་ཅ་ཕྱེར་རྒྱལ་འབྲུམས་རྒྱུད་ནད་
 སེལ། ། ཁུད་པར་སྤིང་ལ་རྒྱུད་ཁྱལས་འཛོམས་པའི་མཆོག་ ། རོ་མོ་གར་མཉེ་གཞུང་འཉེ་
 ཞིང་ནིམ་པའི་རིགས་ཏེ་ཆོར་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདིར་ཆོར་མ་ཅན་དགོས་མིག་པ་ལུགས་ཀྱུ་ལྟུ་བ་དཀར་
 པོ་བ་སྤྱུ་བ། ། རྒྱུག་གམ་བོད་ཀྱི་གཟེ་མ་འབྲི་མར་སྤྱུར་བཅུ་བ་ལྟུ་ཡི་མར། ། རྩོ་སྤྱ་
 གསུམ་རྒྱུམ་ཁ་དང་སྤེའི་ཏེས་བཟང་པོ་རྩོ་སྤྱལ་གསུམ། ། བཙའ་སྤྱ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་བུ་

རམ་སྦྱར། །མཁལ་མའི་གང་ནད་རྒྱུ་ཚབས་སེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་
གསུམ་དང་གོང་གི་རྩ་བ་ལྟ་པོ་བསྟེན་པ་ནི། །འབའ་སམ་ཞེས་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྦྱད་ཀྱན་
གྱི་ནད་ལ་བསྟགས། །འབའ་སམ་དེ་ནད་དེ་བྱིད་རྒྱ་གཙངས་དེ་བྱིད་དེ་ཉིད་ཚག་གའི་ནད་དུ་སྦྱ་
རྩིའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་ནད་དུ་བརྟག་ཁ་བསྒྲིགས་མེར་བསྟེན་ཚག་གའི་ཕྱི་ནག་ཚམ་ཚིག་པ་དང་དུག་ཐོན་
པས་དེ་བྱིད་ཕྱིར་སྦྱང་ལ་སྦྱར་ལུག་ཐུག་ན་གཞོན་མ་མོ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ། །མར་ལ་ཅོང་
ཞི་བཙའ་སྒྲ་པི་པི་ལིང་། །སྟེ་ཏེས་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ག་དང་། །བྱ་རམ་སྦྱར་བ་ད་
བྱིད་ཅེས་པར་འཇུག་སྟོ་མང་ཡང་འདིར་གངས་གཙངས་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་པོ་མོ་གཉིས་ལས་པོ་བཟང་སྦྱིན་གོར་
ཞེས་པའད་གངས་ཅན་གྱི་མིང་ཏེ། །རྩོ་ཅ་མཁལ་ནད་ཟེ་བྱ་འདོད་ཉམས་པོ་དབང་ལས་སུ་མ་རུང་
བ་སེལ། །སྟོག་སྦྱ་ཨ་རུ་ར་དང་བཙའ་སྒྲ་ཡི་སྦྱན་མར་ལ། །རྒྱུ་ལྟ་ཁ་རུ་ལྟ་དང་པི་པི་
ལིང་། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་བྱ་རམ་བཏབ་པས་རྒྱུ་ནད་དེ་ཅན་དང་། །རྒྱ་ལོང་མཁལ་ཞིང་ནད་
དང་རྒྱིག་རྒྱགས་སེལ། །སྟོག་སྦྱ་སྦྱང་བརྒྱད་རྒྱར་བཙོས་ཁུ་བ་མར་ལ་ཐེམ་པ་དང་དེ་ཉིད་
སྦྱར་འབྲི་མར་སྦྱང་བརྒྱད་དང་ཆ་མཉམ་སྦྱར་རུང་ཟད་བཙོས་སྟོན་ཁ་དོག་པོར་སྦྱགས་ལ་ཁ་བཙང་
ནས། །ཞག་བརྟ་གཉིས་བར་ནས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་རུས་པ་བསྦྱེད། །རྒྱུང་ནད་མ་
ལུས་ཀྱན་སེལ་བརྟུན་ལེན་འཇུར། །བ་སྦྱ་པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་དང་འབྲི་མར་སྦྱར། །མོ་
ག་ཤམ་བུ་རྟེན་མཚོག་ཏུ་སྦྱིགས་བུ་སེལ། །སེལ་བུ་ལུ་སྦྱ་དོང་ག་བཙའ་སྦྱ་ཅི་ཏུ་ག་ །པི་
པི་ལིང་རྒྱམས་ལ་བཟང་པོ་ལྟ་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་མར་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །བཟང་པོ་ལྟ་ཡི་སྦྱན་
མར་བད་རྒྱུང་རྒྱས། །སྦྱ་རྩབ་གཞིང་འབྲུམ་མཆེར་ནད་དུགས་མི་བདེ། །མེ་དོང་
སྦྱེད་ཅིང་ལུས་ཤུམ་པར་བྱེད། །བྱད་མེད་བྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་བྱ་རྟེན་པར་འཇུར། །གཟེ་

མ་བྲེག་ཆང་བྲེག་སྤུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤང་ཆང་བྲེག་སྤུམ་ལྷན་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི། །མར་ལ་ཁ་རུ་
ཚྭ་དང་ཆ་བ་སྒྲ་པི་ཕོག་སྤུམ། །རྒྱ་ལོང་སློའ་སློག་མཁལ་རྒྱུད་གཟེར་བ་འཛོམས།།

དེ་སོགས་སྤྲན་མར་མཐའ་དག་སྤྱར་བའི་ཐབས། །ཁྱ་བ་འདོན་དགོས་པ་རྣམས་ཆོས་
པར་བཅོས་ལ་ཁྱ་བ་ཡང་ཡང་གདོན། །ཁྱ་ཕྱིན་ཆོག་མ་འདོར་དྲངས་མ་དེ་ནང་སྤྱར་རྒྱུ་བྲེག་སྤུམ་
དུ་ཐག་པར་བསྐྱུས། །ཁླ་ཟེར་ལས། མ་ཤ་བརྩུ་དུག་ལག་མཐིལ་གང་། དེ་བཞི་ལ་སྤར་གང་།
དེ་བཞི་ཕུལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གང་། དེ་བཞི་ལ་བྲེག་དོ། །ཡང་སྤང་གཅིག་སྤྱར་གང་དང་། སྤང་
གཉིས་ལ་ཁྱོར་གང་། སྤང་བཞི་ལ་ཕུལ་གང་། སྤང་བརྩུ་དུག་ལ་བྲེག་དོག་སྤྱངས། དེ་ཉིད་ལས།
ཕྱེ་གྲུ་སྤུམ་དང་གཤེར་ལྷན་དེ། །བཞི་འབྱུར་དུ་ནི་བསྐྱེད་དེ་སྤྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲན་ཕྱེ་
བྲེག་ལ། བྲེ་སྤང་མགོ་རྒྱག་པའི་དབང་གིས་ཐང་བྲེག་སྤུམ་འོ་མ་བྲེ་བཞི་མར་སྤྲག་བརྒྱུད་གཏོང་ལ་
དེ་སྤྲན་མར་ཆོན་ཆེ་རྒྱུད་བསྐྱེས་ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་སེལ་བ་མཛོད་དང་གང་སེལ་འབྲི་ལུག་གི་བཞོས་
ཐོག་འོ་མ་བྲེ་བཞི་རྒྱག །དཀྲུག་ཅིང་མ་ཆོག་པར་བཅོས་པས་རྒྱ་དེ་འོ་མར་སྒྲིམ། །དེ་ལ་
ཆ་བ་སེལ་བར་བ་ར་མཛོད་ཡི་མར། །གང་བ་སེལ་བར་འབྲི་དང་ལུག་གི་མར་རྒྱེད་པ་
གཞུག །འོ་མའི་བརྩུད་མར་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་ཆོད་ཅིང་དྲངས་སྒྲིགས་
བྲེ་ནས་མཛུབ་མོས་དཀྲུགས་ཀྱང་མི་འཆོག་པར་དཀྲུག་རྒྱགས། །མར་ཁུ་དེ་ནས་མེར་བརྩག་ན་
ཆོག་སྤྱ་མེད་ཅིང་ཆོགས་མ་རིལ་བྱར་བྲིལ་དུ་བརྟུབ་པ་དེ་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆོད་པའི་ཆད་ཡིན་
ལ་དེ་ལས་ཐལ་ན་རྩས་པ་འཆོག་ལ། །ཡང་རྒྱ་མ་ཆོད་ན་ནི་ཕོ་བས་མི་རྒྱན་ཞིང་རྩས་པ་དང་
རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་ལྷན་དུ་སྤྱར་བ་ཕོག་ལ་ཁྱ་བའི་དྲངས་མ་གྲུད་དུ་བཞུར། །ཁྱ་
བ་དྲངས་མ་དེ་དད་ཡལ་ཅམ་ལ་ཁ་ཆར་གྱི་སྤྲན་གང་བྱེད་བྱེ་མར་བྱས་ལ་གདབ་མངར་ཀར་བྱར་སྤྱང་

གསུམ་དང་སྒྱུར་ནད་ཚ་བྱང་དང་སྒྱུར་བའི་ཤས་ཆེ་ཆུང་གཏོང་ལུགས་བྱེད་གཏི་ཐུག་འགོས་གྱིས་ཅི་
མི་འོང་། །ཐམས་ཅད་འབྲེས་པར་དགྲུགས་ལ་ཐོ་རངས་དུས་སྟུང་མ་རེ་བཏང་། །དེའི་ཆེ་
སྒྲིང་ལམ་རྒྱན་བྱངས་བསེར་བྱ་འཇུ་དཀའ་བྲག་ཤུལ་སོགས་སྤང་། །སྒྲན་མ་ཞུན་རྒྱུ་མ་མོ་
ཨ་རུར་སྒྲ་པི་པི་ལིང་བཞི་ཐང་བཏང་། །སྒྲན་བད་རྗེས་ལ་བས་གྱིས་ལུས་བྱངས་གསོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲན་མར་གྱི་སྤྲེ་ཚན་
བསྒྲན་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་བདུན་པའོ། །

॥

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཐལ་སྤྲན་གྱི་སྤྱེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
སྲོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

སྤྱེ་ཚན་ལྟ་ཡི་ནང་དུ་ལག་ལེན་མ་བསྟན་ལ་རྒྱས་པ་ཤད་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྐབས་ས་བཅད་ཅམ་
བསྟན་པའི། ཐལ་སྤྲན་དང་ཁུ་དང་སྤྲན་ཆད་གི་སྤྲོར་བ་དང་གསུམ། །ཁང་བའི་ནད་ལ་
ཐལ་སྤྲན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཆེ་བའི་ནད་རྣམས་ཁུ་སེལ་བར་བྱེད། སྤྲན་ཆད་རྒྱད་
ནད་བད་མཁྲིས་ལྟན་པ་སེལ། སྤྲོར་བ་འདི་གསུམ་གསུམ་གྱིར་གྱུད་དུ་སྤྲས་ལ།

དེའི་དང་པོ་ཐལ་སྤྲན་སྤྲོར་བ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་རུ་ཚེ་འཇམ་བར་མའི་སྤྲོར་བ་དང་། །
བྱེ་བྲག་ཁ་འཐོར་མི་འདྲ་དུ་མ་བསྟན།

དང་པོ་རྒྱད་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་གཞི་བྱར། རྒྱད་དང་ལྟན་ལ་འཇམ་པོའི་སྤྲོར་བ་
ནི། ཐལ་སྤྲན་གིང་དུར་བྱིད་དམར་པོ་བྱུང་ན་རབ་དང་ཨ་རྩ་དཔྱད་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་
གསུམ། མ་རུ་པ་ཏ་ས་ཇི་ཀ་སྟེ་མ་ནག་པོ་དང་ཡ་བཀྲ། རྒྱ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚུ་དང་ཅམས་
རུ་ཚུ། ཤིང་ཆེ་ཐལ་ཚུ་མི་མི་ལིང་གི་ཅ་བ་ལྟུ་ལ། ཅི་ཏ་ཀ་དང་ཆེ་བ་སྤྲ་མི་ཕོ་རྣམ་པ་
གསུམ། འཁྲིའི་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཞག་དང་རྒྱད་དང་ཆོལ་ལུ་བཅས་ཀྱི་སྤྱ། མཁྲིས་
པར་ལྟན་ལ་བར་མའི་སྤྲོར་བ་ནི། ཉོང་ལེན་བཅོད་དང་ལྷུ་མ་ལན་གྱི་ལྷེ་བཞི། འཇམ་
པོའི་སྤྲོང་བསྟན་བ་དང་པོའི་ཞོ་ཡིས་སྤྱ། བྲོགས་མེད་བད་ཀན་རྒྱད་ལ་ཚོན་པོ་སྤྱར། བྱང་

གི་སྒྲོན་གཤམ་ག་རྩ་ཕྱེ་སྤྱི་ཡི་ཚ་བ་ལྟེ་ཚ་སྤྱབ་ཀྱི་མེད་དཀར་པོ་གསུམ། ། ལྟ་དག་གིང་ཀུན་
 རྣམས་གོང་གི་ཐལ་སྒྲན་འཇམ་པའི་སྟེང་དུ་བསྒྲན། ། གཅན་གཟན་ག་རུས་ཁྱབ་ཆང་གིས་
 སྒྱ། ། ཀུན་ཀྱང་འཇམ་པོ་བར་མ་རྣམས་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་དུས་སྟོལ་བས་གར་སྒྲ་གཟུགས་བརྟུབ་
 ཅམ་ལ་འཕང་ལོ་བྱ། ། སྤར་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་རྩར་སྒྱག་ཁ་འགྲིག་པར་བཅད་མཚམས་མཉན་
 ཏེ་གསེང་སྤྱབས་མེད་པར་བྱས་ལ། ། འདག་པ་བྱུགས་ལ་བྱེ་མས་བར་མཚམས་བཅད་དེ་དུ་
 བ་མི་འཆོར་བར་བྱས་ལ། ། བོང་མས་འཆོས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དེ། ། བྱངས་ནས་
 ཞིབ་པར་བཏགས་ཕྱེ་མའམ་རིལ་བྱ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། ། བྱང་གས་ཆེན་ན་བྱ་རམ་དང་ཆ་
 གས་ཆེན་ཀྱི་ར་དང་བད་ཀན་གས་ཆེན་སྤྱད་གི་རྟ་ལ་བསྒྲོན། ། མ་ཞུ་འདྲ་ཞིང་པོ་བའི་མེ་བྱོད་
 སྒྱེད། ། རྩེན་དང་སྒྲན་བཞིག་བད་ཀན་ལྷགས་རྟེག་འགོགས། ། སྒྱུ་བྱབ་འཛིལ་ཞིང་འོར་
 དང་དམུ་ཆུ་སྒྲེམ། ། དེ་ལ་མན་དག་ལྟར་གྲོགས་ཁ་ཆར་གྱིས་བསྐྱར་བས་ནད་ཀུན་འཛོམས། །
 བྱེ་བྲག་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་སྤྱོད་ལ། ། རྩུང་དུ་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ། ། དང་པོ་ཨ་རུ་ཚ་ལ་རྒྱུ་ཚུ་པི་པི་ལིང་། ། རྒྱ་གར་བོང་དང་ཀར་པོ་ཆ་མཉམ་དེ་
 དག་ཉིས་འབྱུར་གྱི། ། ཅོང་ཞི་དང་མུ་བྱེ་རིལ་མ་ཅམ་ཞིག་དེ་ལ་སྤྱར། ། ཞིག་དཀའི་ཀོང་
 བྱར་སྒྲན་གྱི་སྤུམ་གཉིས་ཅམ་གང་བར་སྒྱག་སམ་ཆ་ཅམ་སྟོང་པར་བཞག་ལ་ཁ་འདམ་གྱིས་སྤྱར། །
 སོལ་བའི་མེ་དབུས་བཅུག་ལ་སྤྱད་པ་དལ་བྱར་ཕུས་ནས་འཆོས་པར་བསྐྱེད། ། མུ་བྱེ་རི་བྱི་མ་
 སངས་ན་འཆོས་པའི་ཆད་ཡིན་པས་རྩར་འདོན། ། ཐལ་བ་དེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཀྱི་ར་སྤྱར་
 བ་ནི། ། མ་ཞུ་བད་ཀན་རྩེན་དང་ལྷགས་རྟེག་དང་། ། རྩོད་ལྟ་དབྱིག་དུག་བད་མཁྲིས་
 སྒྱག་པའི་སྒྲན། ། པོ་བའི་ནད་ཀུན་ཚ་བྱང་མེད་པར་འཛོམས་ཏེ་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་རྩུང་དུ་རི་

སྒྲིབ་པའོ། །དེ་སྟེང་བཟང་དུག་ཅུ་ལྷི་རྩ་ལྷག་ཀྱང་རྒྱ་ལྷི་ཡང་ཀྱ། །བསྐྱེད་པ་མིང་ལ་
 ཅོང་ཞིའི་ཐལ་སྒྲན་འབྲིང་པོ་སྟེ། །མ་ཞུ་ལ་སོགས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ནད་སྤྱེ་འབྲེས་པ་ལྷན་
 ཚད་ཐམ་ཅད་འཛོམས། །ཅོང་ཞི་འབྲུལ་ཐལ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་སྟེང་ཆོ་བ་སྒྲིབ་པ་མིང་པོ་ལ་འཛོམ་ཅི་ཏྲ་
 དེ་མིང་དཀར་པོ་ལྷ་དང་འདིའི་དཔེ་རྒྱུང་ལ་ལར་ཅུ་བ་ལྷ་ཞེས་ར་མཉེ་ཉེ་གིང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱས་
 པ་འདུག་པས་བརྟག་ཨ་རུར། །རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཐལ་ལྷ་ཁ་རུ་ཆོ། །མཛོ་ལྷ་ཅེ་ལྷ་ལན་ལྷ་
 འབྲོན་བྱ་དང་། །བྱ་ཆོད་བྲེ་བ་སྒྲུལ་དང་ཅུ་བྱ་དང་། །ཉ་རུས་རྣམས་ཆམ་ཉམ་སྒྲན་ཀྱན་
 གྱི་ཉིས་འབྱུར་ལོངས་ངེས་ཀྱིས་ཅོང་ཞི་སྒྲིབ། །གོང་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི་གང་སྒྲན་
 ཐལ་བར་རྒྱོག།

ལྷ་བསྟེན་སྒྲིབ་པ་ནི་བལྟ་མེད་པའི་ལན་ལྷ། །སྤྱི་ཞིང་རོ་མངར་བ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོར་
 བ་དོལ། །བ་ཞོ་བྲེ་གང་བྱང་གི་གཡག་ཆོད་ཀྱི་ལ་མཐེབ་པོང་ཅོམ་དང་སྒྲིབ། །ཞིབ་བརྟགས་
 ཅུར་སྒྲིབ་བཅོས་དཀྱུགས་རྒྱ་ཆོད་འབྱུར་བའི་ཕྱལ་པོར་ཕྱལ་པོ་སྟེ་སྒྲིབ་གསར་རམ་ཅུར་འབྲུ་བར་སོང་
 བ་དང་། །རྒྱར་སྒྲིབ་དུ་བ་མི་འཆོར་ཁ་བཅད་ལ། །པོང་མེས་འཆོས་པར་བསྟེན་པའི་
 ཐལ་བ་དེ་དང་། །སྒྲིབ་བྱ་པི་པི་ལིང་དང་བྱ་རམ་སྒྲིབ། །མ་ཞུ་ལྷན་དང་ལྷགས་དྲེག་
 ལྷག་སྒྲན་བཞིག །ག་བྱར་ནག་པོའི་ཐལ་སྒྲིབ་ནི་རི་ཡག་ནག་པོའི་རིལ་མ་དང་། །སྤང་
 དཀར་རྩོད་ལེན་དེ་བ་སྤྱི་ཞིང་གཉིས་གང་རུང་གིང་སྤྱིན་བཞི་སྟེང་ཅ་ཆ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་
 བ་གིན་ཅུ་ཟབ། །གཙོ་གྲོགས་དུ་བ་མ་ཤོར་སོ་སོར་བསྟེན། །ཐལ་བ་དམར་ཟལ་བ་ཅུས་
 འདམ་ཐགས་བྱ། །ཀར་སྒྲིབ་བས་མ་ཞུ་བ་ཡི་རིམས། །གཟེར་བྱང་གཉན་རིམས་མིག་
 སེར་སེལ་བར་བྱེད། །སྤང་པར་ཕོ་བར་རིམས་བབས་བདུད་ཅི་ཡིན། །བིག་པན་སྒྲོག་

སྒྲུབ་དཀར་སྒྲུབ་ལྟེ་བཞི། །དུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེད་ཐུང་རིམ་སེལ། །དེ་
སྒྲེང་ཆད་དང་སྒྲུབ་བཞི་ཚ་བ་རི་བཅས་མཚམས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞི། །ཕུམ་ཆ་གསེར་ཐལ་ནི་དང་པོ་གསེར་ལྷན་མེད་སྒྲུབ་
བྱེད་གཤེག་པ་ཚམ་དུ་བརྟུངས། །དེ་ནས་གཏུན་འཇམ་པོར་བྱུང་ལ་ལབ་ལེབ་མེད་པར་
ཞིབ་པར་བཏགས། །དེ་འདྲ་ཆ་ལ་མུ་བྱེད་ཏིལ་དང་ཟར་མ་རྣམས་སྒྲུབ། །རིལ་བྱར་བྱིལ་ལ་
ཞིག་འོད་བྱར་སོལ་མེས་བསྐྱེད། །ཏུ་བྱུངས་ཐལ་ནི་བྱུངས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དར་ཐབ་ལ་ཡང་
ཡང་བལྟ་བ་ཀྱིན་བརྟུངས། །སྒྲུབ་བྱེད་གཤེག་པ་ཚམ་དུ་གྱུར་ནས་སེམ་མོས་དུམ་བྱར་
གཏུབས། །ཆད་སྤངས་པོས་གཡའ་འདོན་དེ་ལ་ཆ་ལ་མུ་བྱེད་སྒྲུབ། །འོད་བྱར་སྒྲུག་ལ་
ཁ་བཅད་འཛོམས་པར་བསྐྱེད། །ཅུ་པ་དཔུལ་ཐལ་ནི་དཔུལ་ཆུ་སྒྲུབ་བཞིག་པ་དང་། །ཆ་
ལ་མུ་བྱེད་སྒྲུབ་བ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། །འོད་ལྷགས་ཐལ་ནི་གསེག་བརྟུངས་མྱིས་བརྟུངས་བཞི་ཕྱེ་
མ་གཏུན་ཁུང་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། །དེ་དང་ཆ་ལ་ཨ་རུ་མུ་བྱེད་འདག་པ་བྱས་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ། །
འོད་བྱར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
རྣམས་ཆུངས་ན་མི་ཚོས་པས་བྱུངས་བསྐྱེད་ལྷག་པར་མུ་བྱེད་སེར་པོ་མང་ན་ལེགས། །དེས་ནི་
མངོན་དང་དུག་ནད་འཛོམས་བྱང་ཁོག་གི་རྣལ་ཁྱབ་སྒྲུབ།

ཅོག་ལ་མ་མཚལ་ཐལ་ནི་ཇ་ཡི་གཟུ་ཁ་སྒྲུབ་བཞི་ནང་ལ། །མཚལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་
ལ་ཇའི་གཟུ་འེན་དུ་སྒྲུག། །སྒྲོམས་པར་བརྟུངས་ལ་ཁ་བཅད་པའི་བར་མཚམས་འདག་པས་
བྱུག། །བྱེད་མས་བར་བཅདས་རྒྱངས་པ་ཤོར་མི་རུང་། །ཁ་ཚད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཆུ་སྒྲུགས་འོག་
ནས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཚོས་ཚད་སྒྲིང་འོག་མའི་གཤམ་དེ་མཚལ་གར་ཡོད་པའི་སར་སྒྲུབ་

འགོ། །དེའི་ཆོ་མེ་འཕྲོ་བཅད་གངས་ནས་ཁ་དབྱེ་དབུལ་ཁུ་དྲིལ། །ཐལ་བས་ཤེལ་མ་
ལུས་གཅོད་པའི་མཆོག།

ཤུ་དང་དྲུང་དང་འགྲོན་བུ་དང་ཐོད་པ་རྣམས་ནི། །སོལ་མེས་དཀར་པོར་མ་སོང་
བར་དུ་བསྟེན།

ཆོ་བ་སྒྲིལ་བའི་གསུམ་དང་ཟེའོག་གོས་ཆེན་ཕུར་མོ་ནག་པོ་དང་། །སྒྲོག་སྒྲུ་དང་བཅོན་
དུག་དང་ཕག་རིལ་དང་སྒྲོལ་སོགས་ནི། །སྤྲ་རར་རྩ་སྤྱབ་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེན། །ཐལ་
བ་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་རྣག་ཁུ་སྒྲེམ།

ཅོང་ཞི་རྒྱོད་བལྟལ་ནི་སོལ་མེས་འཆོས་པར་བསྟེན། །དཀར་པོར་སོང་ནས་ནས་
ཆང་ཆོ་བོ་ཅན་ངམ་སྒྲོམ་པར་དར་བའི་ནང་བསིལ་དགོས་ན་གངས་རྒྱུར། །སྒྱུར་བས་སྒྲོད་སོར་སོར་
ཟེར་བ་ཐོན་ཅམ་གྱིས་ཅོང་ཞིའི་ངད་བསང་ནས་ཅོང་ཞི་དེ་བྱེ་མར་འགོ། །གཤག་པ་ཤེལ་མ་གཅོད་
ཅིང་ལྷན་སྒྲུན་ལྷགས་དྲེག་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་མག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐལ་སྒྲུན་གྱི་སྤྲེ་
ཆན་བསྟན་པའི་ལེན་སྤྲེ་བརྒྱད་པའོ། །

॥

ལེའུ་དགུ་པ། ཁུར་ཁྱེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ཁུར་ཁྱེ་ཚན་སྐྱར་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོ་འབའ་སམ་ཁུར་སྐྱར་བཞི། །སྤྱོད་
སྐྱར་ཐབས་སྐྱར་བསེལ་ཀུན་ཁུར་སྐྱར། །ཅི་སྐྱར་མཁུས་སྐྱར་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཡིས། །ཚ་
བའི་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །སྤྱོད་ཁུར་བསེལ་གྱི་སྤྱོད་སྐྱོལ་ཚོགས། །བྲག་
ཞུག་ཁུར་སྐྱར་བས་ཚད་པ་འཛོམས། །མ་ཅི་འི་ཁུར་རེ་སྒྲོན་བྲག་སྤྱོད་བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་
པ། །རི་ལ་སྤྱོད་པ་རྟ་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་གྲུངས་ཀྱི་རྟ་ལྷགས་ནག་པོ་དར་ཡ་ཀན་རིགས་ལྔ་
པོ་འོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །འབྲུངས་དཔེར། །ཅུ་མིག་ནང་སྤྱོད་དར་ཡ་ཀན། །སྤྱོད་པོ་ལོ་མ་མོ་རྟོག་
གསུམ། །བྲེ་གའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་ཅུ་ལྷུ་པ་ཞེས་ཟེར། །རིགས་ལྔ་དེས་པ་མེད་
པ་སྟེ། །ཞེས་རིགས་ལྔ་པོ་མོ་རྟོག་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །བསེར་ཁ་བ་མོས་མ་པོག་
རྩ་ལོར་བཅས། །ཁུར་མ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མ་ཅིར་བཟང་། །རེ་རལ་བྲག་སྤྱོད་ཐེར་སྤྱོད་
གསུམ་དང་བཅད་འབྱོར་རྣམ་པ་ཡུ་གུ་ཤིང་དང་རྒྱ་དུས་དང་སྤྲག་ཤ་གསུམ། །རྟ་ལྷགས་རེ་
སྒྲོན་སྤོལ་གོང་དར་ཡ་ཀན། །ཨ་བི་པ་རྩ་གང་སྒྲོག་ཐིམ་མ་དང་ཨ་བྲག་ཚར་སྤོན་རྩ་
ཟབ་ལག་དང་། །སྤྱོད་ཚབ་ལྷེ་ཚད་སྤྱོད་ཀ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་གསུམ་ལ་ཁུར་བྱ། །གྲུར་
ཀུམ་ཤིང་རྩ་གང་མཁུས་སྤྱོད་ཁ་ཚར་གདབ། །ཤ་རུས་མགོ་དང་ཡན་ལག་མ་ཀུན་

གསོ། །པལ་ལྷན་ལྷན་དུར་བྱིད་དཀར་དམར་སེར་ཐར་རྩ་མོ་ཉ་ཟེར་གམ་དུར་བྱིད་ཡང་ཟེར་
 དང་། །མྱོན་བྱ་ཤོག་ཤིང་ཁོན་བྱ་ཐར་རྩ་རྩུང་བ་ལྷུ་མ་གྱི་རྩ་བ་ཅི་སྟག་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལ་ཕྱག་རྩ་
 མ་ཅི། །དར་རོག་པོ་དོང་ག་ཐོག་ཅན་ཕྱི་ལྷན་གསེ་དཀར་གྱི་ཞོད་དང་། །ཨ་ཕ་མ་རྩ་སྤྱང་
 རྣམས་བའི་རྩལ་ལྷན་བྱ། །འཇམ་ལ་རྩ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དཔུ་རྩ་སྤྱང་། །ཐར་རྩ་ལྷན་ཅི་ཞིང་
 གི་བཅས་མ་ཆོད་ནད་ཐར་རྩ་རྩ་བ་ཐོན་པ་བཤོས། །དུར་བྱིད་འཕྲད་ཅམ་དོང་ལེན་རྩ་ཕྱག་
 པ། །ཁྱ་བ་ལེགས་བཏོན་ལྷན་བདུད་ཅི་ཟར་བྱ་གསལ་པས། །མི་སྦྱག་མི་འབྲིང་མི་
 འབྲམས་རྩ་མི་གཞོད། །ནམ་རྩ་ཆ་གང་ན་སོ་རྣམས་གཞོན་མེད། །མཁྱིས་པའི་ལྷན་ནི་མི་
 དོམ་པག་པ་སྤང་། །གཡག་དང་འཕྱི་མཁྱིས་དང་ཁྱུ་དང་མཆོ་ལྷུ་མ་དང་རྩ་ཆོས་བྱག་སྟོས་
 པ། །ལྷན་གྱུར་ཀུམ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡིས། །སྟེ་ཁྱག་སྟོ་ཁྱག་མངལ་ཁྱག་རྩ་ཁ་
 ཤོར། །ཁྱག་ཏུ་འབྲུ་སྦྱག་མ་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད།

བྱག་ལྷན་ལྷན་ནི་བྱག་ལྷན་རྩ་སྤངས་ལ། །ས་མེད་པའི་ཁྱ་བ་དེ་ལེགས་བཅགས་
 མ་འབྲེགས་སམ་མཆོག་བསྟུ། །ཤོ་བ་མཆོན་པ་མཁའ་ཆོད་མིག་ནད་དང་། །རྩ་འགགས་
 སྟག་པོ་དུག་ཆད་སེལ་བའི་མཆོག་ །བ་གསར་དམར་སེར་གྱི་རྩ་ལ་ལྷན་བྱ། །སྦྱ་བ་
 འོར་ནད་དཔུ་རྩ་མཛོད་ནད་དང་། །དབྱིག་དུག་ཆད་རྟོགས་རྩ་སེར་མ་ལུས་སྤྱང་། །སྟར་
 བའི་ལྷན་ནི་སྟར་བའི་འབྲས་བྱ་བཅོས་བྱས་ལ། །རུས་པ་ཕུངས་ལ་ཁྱ་བ་ལྷན་བསྟུ། །སྟོ་
 བད་བད་ཀན་ཁྱག་སྦྱན་འདྲིལ་བ་བཞིག་ །རྩ་ལྷན་དགོས་ལྷན་པའི་འབྲས་བྱ་ལྷན་བྱར་
 སྤྱར། །རྩ་ལྷན་རྩ་སེར་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེམ། །ར་མཉེ་ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ལྷན་བྱར་
 སྤྱར། །མཁའ་ཆོད་སྤྱད་གྱི་རྩ་སེར་གང་བ་འཛོམས། །སེང་ལྷེད་ལྷན་མཛོད་ལ་མཆོག་

ཏུ་ཕན། མཁན་པའི་རིགས་ལྷུ་མ་བུ་ཟངས་ཅིའི་ནག་པོ་ཁུན་མ་གྲིས་ནད་སེལ། སྐྱེ་རྒྱུ་
པའི་ཁུན་མིག་ནད་བདུད་ཅི་ཡིན། འབམ་པོའི་ཁུན་ཁོང་འབྲས་བཞིག་པར་བྱེད།

དྲ་བ་ཁ་ཚྲ་གསེབ་ན་གཞོན་སྡོམ་གྱི་སྒྲུང་ས་སྒྲུ་མའི་ཕ་བའི་ཁར་ལ། ཁྱི་ཏང་ག་དང་
ཤིང་ཁུ་ཚྲ་ཏ་ག། དྲུག་སྒྲུ་གང་ཚོགས་སྒྲུར་བས་ཤིན་ཐོར་ལ་བཀྲ་སེལ།

དེ་སོགས་ཁུར་མེ་ཚན་སྤྱར་བའི་ཐབས། །ས་སོགས་རྩལ་བཤལ་བྲམ་བྲམ་དུ་
བརྟུངས་ལ་བཅོས་ཏེ་བྲལ་བ་ཏོན། །བྲལ་དེ་རྩལ་ལེགས་པར་བཅགས་ལ་གཙང་མའི་
རྩ་དང་ཐངས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུ། །མ་འབྲེགས་སམ་མ་ཆོག་པར་དཀྲུག་ཅིང་གར་དུ་སོང་ནས་སྟོ་
མ་ལ་སྟུ་བ་ནག་སོ་ཅན་འབྱུང་བས། །དེ་དུས་སོག་ལ་ཐིགས་པ་གཅིག་དོ་སྟེང་དུ་སྟུག།
དེ་གང་ཆོད་ལ་དུ་བརྟུབ་ན་ཆོས་པའི་ཆོད་ཡིན། །མཐའ་ཡི་འབྲེགས་པ་འམ་ཆོག་མ་དེ་མི་
བརྟུང་བར་མ་ཆོག་པ་རྣམས་ཉོད་མོད་ཕྱར་བཅའ་བཅའ་བའི་བདེ་ཆིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁུར་མེ་ཆོན་
བརྟན་པའི་ལེའུ་སྒྲེད་ལྟ་བུ་ལོ།།

11

ལེའུ་བཅུ་པ། སྒྲུན་ཆང་གི་སྒྲེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྒྲུན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

སྒྲུན་ཆང་སྒྲེ་ཚན་སྒྲུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྒྲུང་གི་ཆང་ལ་རྒྱུད་པ་དང་ཁྲུག་པ་དང་
ཡོངས་ཇོགས་དང་གསུམ་ལས། །སྒྲུང་ཆང་རྒྱུད་པ་ནི་སྒྲུང་ཅི་བྲེ་གང་དང་། །རྒྱ་བྲེ་དྲུག་
བསྐྱེས་ལ་བསྐྱོལ་བཅོས་ལ་ཆོག་མ་རྒྱུ་མས་བཅགས། །དེ་བྲེ་དོར་གདུ་ནས་སྒྲུར་རྒྱ་བྲེ་གང་
སྒྲུག་ལ་བསྐྱོལ། །དང་བསད་ནས་གཟར་བྱས་ཕུར་ཉེ་འོ་མ་བཞོས་ཐོགས་བྱོད་ཅམ་ཡོད་
དུས། །པབས་རྟོག་སྒྲིམ་པ་གང་གིས་དྲད་ལ་རྒྱུ་མར་ཕུར་གཏུམ་པའི་མིང་། །ཅོང་ཞིའི་
གཏིང་རྟོག་ཅུག་ལ་ལྗིད་ཐག་བཏགས་པ་དེ་ཤིང་ལ་གཏོད། །སྒྲུག་སྒྲེལ་ཐུན་གཅིག་ཞིབ་
པར་བཏགས་ལ་དེའི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་གོས་བྱོ་བས་མཉན། །ཞག་དུས་སུ་བསྐྱོས་གྱིན་ཞག་
གསུམ་བར་དུ་བཞག། །ལངས་ན་སྒྲུར་བྱི་མཉམ་ཞིང་ལྷུ་བ་ལིང་ལིང་བྱིར་གྱིས་འོང་། །དེ་
ལ་ཆ་བསྐྱེད་པོ་གསུམ་པོ་སྒྲེམ་བྱས་ལ་ཁ་ཆར་དུ་བཏབ། །དགོང་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུན་ཅམ་
རེ་བསྟེན། །མོ་ནད་རྒྱུད་ཆབས་རྒྱ་སེར་བསྐྱོད་སྒྲུན་ཆོགས་བྲེར་སེལ། །རུས་ཆད་
མཁལ་ཆན་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱ་སེར་འདོན། །ཡང་ཁྲུག་པ་ནི་རྒྱ་སེར་རྒྱུད་ལྷན་པ་འད་དེ་སྟེང་བྱ་རམ་
བསྟན་པ་འད་། །ཡོངས་ཇོགས་ནི་རྒྱ་སེར་ཆ་བཅན་ལ་དེ་སྟེང་སེང་བྲེང་བསྟན། །དུག་
རིགས་མ་གཏོགས་མེ་ཏོག་ཀུན་དང་ཁྲུད་པར་གཡར་མོ་ཐང་གསིང་མ་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་རྒྱ་ཆོས་

མདོག་ཅན། །བརྟམ་སྐྱམས་བུམ་པར་བསྡིགས་ལ་རྒྱག་པའི་མིང་རྩ་ཡིས་བསིང་། །ཁྱེ་
བབ་ཁྱེར་ཏེ་དེ་དང་སྤྱང་ཅི་ཕུལ་གང་སྤྱར། །འོ་བྱོད་ཅམ་བསྐྱོས་ཞག་གསུམ་ཚྭ་སར་མནན་
ལ་བཞག། །ཕྱུའི་སྤྱང་ཆང་ཞེས་བྱ་སྤྱང་དང་མཉམ།

བྱར་ཆང་ནི་ནས་དང་གཟེ་མ་གྱོད་དང་གསུམ། །བཙུག་ཏེ་ལངས་པའི་སྤྱུམ་ལ་བྱར་
རྩས་བསིང་པའི་ཁྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱང་ནད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁྱེད་པར་སྒྲོ་སྒྲིང་
མཁལ་རུས་རྒྱང་ཆོབས་འདོན། །ཡང་ན་ནས་ཆང་བྱར་མ་སྤྱར་བ་ཡང་། །བྱར་མ་བྱར་
ཆང་ཞེས་བྱ་རྒྱང་ཀུན་འཛུམས། །མར་ཆང་སྤྱོར་བ་ཆང་གི་ནད་བྱར་མ་སྤྱང་། །མར་
དང་གོ་སྟོད་པའི་ལིང་དུ་སྤྱར་ལ། །ཅེ་འཇམ་ཅམ་ལ་ཞག་གསུམ་མནན་པས་བྱང་རྒྱང་
སེལ། །རྒྱང་ཆོབས་མགོ་དང་མིག་ལ་བྱོས་པ་འདོན། །གཟེ་མའི་ཆང་ནི་གཟེ་མ་ནས་
བསྐྱོས་སྤྱུམ་ནད་དུ། །གཟེ་མ་རྒྱར་བསྐྱུས་ཁྱེ་བས་བསིངས་པ་ནི། །རུས་ཆོགས་
མཁལ་མའི་རྒྱང་དང་རྩ་སེར་འཛུམས། །ཁྱེད་པར་རྒྱང་ཆོབས་མཁལ་མར་བབས་པ་
འདོན། །རུས་ཆང་སྤྱོར་བ་ལུག་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱང་རུས་པ་འཇམ། །ལུག་ཐོང་ཆོར་
པོ་མོ་གཉིས་གང་རུང་ཆོན་པའི་རུས་པ་བྱུབས་གཅིག་ཞིབ་པར་བརྟུངས་ལ། །ནས་ཆན་བསྐྱོས་
པའི་སྤྱུམ་ལ་བྱར་མ་གྱི་རྩས་བསིངས་པ། །རྒྱང་ནད་ཀུན་སེལ་རུས་པའི་རྒྱང་ཆོབས་འདོན།

སྒྲོ་ལའི་ཆང་སྤྱོར་སྒྲོ་ལའི་རྒྱར་སྤྱངས་པས། །སྒྲོ་ཆང་བསིངས་པ་དེས་སྒྲོ་ཆད་རྒྱང་
ལྡན་སེལ། །ཏིག་ཏའི་ཆང་སྤྱོར་ནས་དཀར་སེར་ཅམ་བཅོས། །དེ་ཡི་སྤྱུམ་ལ་ཏིག་ཏ་
རིགས་གང་བྱང་ཨ་རུ་རའི། །ཁྱེ་བས་ཆང་བསིངས་ཆད་རྒྱང་ལྡན་སེལ། །ཀྱི་སྟེ་
དཀར་པའི་ཁྱེ་བས་བསིངས་ན་ཆོ་བ་ཆང་འཕྱང་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་ཏེ་དང་རུས་པའི་

ཁྱུ་བས་བསིངས་པའི་ཆང་སྤྲུང་། །སློ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱན་འབྱུང་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཆུས་བསིངས་པའི་
བུར་ཆང་སྤྲུང་། །བད་ཀན་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་འབྲུ་ཁྱུ་བས་བསིངས་པའི་ཆང་སྤྲུང་། །སྤྲང་པའི་
གང་བ་རྒྱ་ལྷོ་ཆུས་བསིངས་པའི་ལྷ་ཆང་སྤྲུང་། །ཆུ་སེར་ནད་ལ་སེང་ལྷེང་ཁྱུ་བས་བསིངས་
པའི་བྱངས་ཆང་སྤྲུང་། །དུག་ནད་བྱངས་ཟད་གཙོ་བོ་ཡུ་གུ་ཤིང་དང་བེ་སྐྱེས་རེ་རལ་འོམ་བྱ་སྤྲང་
ཅི་དོ་བོ་ཙོ་ལེན་ཏིག་ཏིག་ཀྱི་ཆུས་བསིངས་པའི་ཆང་སྤྲུང་། །གཞན་ཡང་ནད་དང་གང་
འཕྲོད་པའི་སྤྲན་གྱི་ཆུས་བསིངས་། །ཡང་ན་སྤྲན་གྱི་སྤྲེ་མ་ཆང་དང་སྤྲར་རྩོ་སར་མནན་པ་ཡིས་
ཁྱུ་བསིས། །པོ་བའི་བྱོད་སྤྱེད་རྒྱུད་གཞོན་ནད་སེལ་འགྲུང་།

ཟན་ཆང་གིས་སྤྲར་བ་ཅི་ར་མཉེ་བྱ་བ་དང་། །གཟེ་མ་ལུ་མ་པ་རྣམས་ཡོས་དང་བསྐྱེས་
ནས་སྤྲར་བཏགས་ལ། །ཟན་བྱོན་བྱས་པ་ལ་ཕབས་བྱན་བྱོ་སར་མནན་པ་ལངས་ནས་ཆང་དུ་
བསིང་། །ཆིངས་ནས་སྤྲིགས་མ་དེ་མཉེས་ལ་བྱ་རམ་བཅའ་སྤྲ་དང་མར། །བཏབ་བཙོས་
པའི་སྤྲེ་མ་དེ་ཡང་ལྷོར་བསྐྱེན་གང་རྒྱུང་མ་ལུས་འཛོམས། །ཁྱུད་པར་མ་ཁལ་རྟེན་གཟེར་
དང་རྟེན་ལག་བཤལ། །ཆོགས་གཞི་སྤྲངས་དང་རྒྱུད་ནད་ད་གན་ན་བ་འོན། །གང་བས་
ཆུ་འགགས་སྤྲད་གྱི་བྱོད་ལོར་སེལ། །རྟེན་པ་མན་ཆད་གང་རྣལ་འབྱུངས་པ་གཙོད། །ཅིས་
གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲན་ཆང་གི་སྤྲེ་
ཆན་བསྐྱེན་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་བཅུ་པའོ།

॥

ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་བའི་སྡེ་ཆོན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་དང་
སྤོང་ཆོན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ཞི་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྦྱར་སྡེ་བཤད། རྩོན་དུ་ཐང་དང་བྲེ་མ་རིལ་བུ་ལྡེ་གུ་སྟུན་
མར་སོགས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་པས་སྟུན་འདྲེད་ཅིང་ནད་མ་ཐོན་ན། ཞི་བྱེད་དེ་
རྣམས་ཀུན་གྱི་ལོག་གཞོན་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཁྲག་མཁྲིས་བད་རླུང་སོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད། །རང་ལུས་ཀྱི་
མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་མ་རྣམས་དང་། །གཙང་ཆེན་དམུ་ཅུ་དང་འོར་
ནད་མཛེ་ནད་འབྲས་ནད་སྒོ་བྱར་བའི་གཤམ་ལྟོག་གཉན་ནད་དང་། །ལྷ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
འབྱུང་པོའི་གཏོན་ཐམས་ཅད། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། །ནད་
གཞི་མེད་པའི་མི་ལ་འང་བཅུད་ལོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་འད་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཆ་སྦྱར་དང་གང་སྦྱར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །རིན་ཆེན་ཆ་
སྦྱར་གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི། །འདིར་གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་ལྟན་དུ་བསྟེན་
པ་དང་གཉེན་པོ་ཐུན་མོང་དུ་མཛད་པ་ནི་བད་རྩོན་ཅམ་ལས་གབ་སྟུས་མཛད་པ་ཡིན་པས། སོ་སོ་ལ་
གཉེན་པོ་དང་སྟེན་ལྷགས་ལག་ལེན་མྱོང་གྲུབ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གལ་ཆེ། དེང་སང་གི་སྟུན་པ་
སྟབས་ལག་པ་རྣམས་ལ་ཆ་མེད་དོ། །སྤྱང་གཤོག་ཅམ་དུ་བདུངས་ལ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་དེ་

ཉིད། ཞིག་དགའི་ཀོང་བུར་སྤྱག་པའི་སྤྲོད་དུ་དུལ་ཆུ་ཅུང་ཟད་སྤྱག་ འདྲི་སྤྲོད་ཆ་ལ་ལུ་
 ཟླ་མེད་པོ་སྤྱག་པར་བྱ། འདྲི་ལ་ཁ་རུ་ལྷི་ཐལ་དམ་པར་བསྤིག་ འདྲི་སྤྲོད་འདག་པས་ཁ་
 བཅད་སོལ་མེས་བསྟེག་ འདྲི་སྤྲོད་བ་དངོས་ནི་ཐལ་བ་ལ་ལུ་ཟླ་མེད་པོ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་སོལ་
 ར། འབྲུ་དག་ནག་པོ་ཅི་ཏྲ་ག་དང་ཆ་བ་སྐ་པི་ཕོ་གསུམ། འདྲི་སྤྲོད་སེང་ལྷེད་འགྲོན་ཐལ་
 ཞིབ་པར་བཏགས། འཕར་རས་དུལ་བར་ས་ཆུ་ཞོ་ཕྱེད་སྤྲར་བུ་ཞོ་གཅིག་གིས་བཞིག་པ་
 དང་། འཇ་རུ་ར་ཆང་གི་ཕུལ་གང་གི་ནད་དུ་སྤྲངས་པའི་ཁྱུ་བ་དང་བ་ཆུ་ཕུལ་གང་གཉིས། འཇར་
 བཅོས་ལ་སྤྲན་གོང་མ་རྒྱམས་དང་སྤྲར། འཇིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཅམ་དྲིལ་ཐོར་དངས་དུས། འདྲི་
 པོ་ལྷ་དེ་ནས་བདུན་དེ་ནས་དགྲུ་བསྐྱེད་ཆང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། འདྲིག་དང་གྲུམ་བུ་འབྲས་
 དང་སྤྲར་ཡ་མཛེ། འཆ་ནད་ཆ་སྤྲན་དམུ་འོར་གང་རྒྱག་སྤྲེམ།

རིན་ཆེན་གང་སྤྲོད་བསྤྲན་ཐབས་སྤྲོད་བ་དང་། འཇོག་གཞོན་གསུམ་ལས་བསྤྲན་
 ཐབས་རྒྱལ་པ་དགྲུ་ནི། འགལ་འཕྲི་བ་དང་དུག་འདོན་པ་དང་འཇམ་བཅའ་བ་དང་སྤྲ་ཁྲིད་
 དང་། འཇིག་པ་དང་ཆ་ཁ་དབྱེ་བ་དང་སྤྲོད་བཏང་བ་དང་། འཕྲི་བསྤྲད་བ་དང་རུས་པ་
 སྤྲོད་པའོ།

དང་པོ་ཆ་བ་སྐ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་དུལ་ཆུ་གཉིས། འཇུ་ཉལ་གྱི་ནད་དུ་གལ་འམ་
 ཐོན་གྱི་བར་དུ་མཉེ་ཞིང་ཡང་ཡང་བཛེ། འདྲི་རྗེས་བ་རྒྱར་འདིར་མགོ་སྤྲོས་ཅམ་བུས་པའི་སྤྲར་རྒྱལ་
 པ་ལུས་བཀྲ་དགོས་སོ་བཏགས་ལ་གལ་འཁྱུ་འདོན།

གཉིས་པ་དུག་འདོན་པ་ནི་ཅོད་ཞི་སོགས་འཆིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུགས་བརྒྱད་དེ་རྒྱར་སོགས་ཟུལ་དུ་
 ཁམས་ལྷའི་ནད་དུ་སྤྲམས་སྤྲམས་བར་དུ་བཅོ་ཆོད་ཆོད་ཐེར་གཞུག་པ་སོགས་ལག་ལེན་མན་དག་ལྟར་

ཞེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་འཇམ་བཙལ་བ་ནི་པི་པི་ལིང་དང་པོ་བ་རིས། །ཅིང་ནི་དང་འཇིབ་སུ་ཀ་ནག་
མཚུར་དང་འཇིན་བྱ་བུལ་ཏྲིག་དང་རྣམ་པ་ལྟ། །ནད་གཞིར་བསྐྱེད་ཏེ་ཚད་ལྡན་སྦྱར་བར་བྱ།
བཞི་པ་སྤྲ་ཁྱིད་ནི་ལ་ཆ་དབྱི་མོང་ནད་ཚ་བྱང་དང་སྦྱོད། །ནད་ཚ་བྱང་གང་ཡིན་དེའི་གཉེན་
པོར་གང་ཤེས་པའི་སྤྲ་བ་སེལ་བྱོད་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྦྱར།།

ལྷ་པ་བཞིག་པ་ནི་དབྱལ་ཆུ་ཞོག་ལྟ་བུལ་སྦྱར་བྱ་ཞོད་སོགས་འདི་ལ་ལག་ལེན་དང་ཇུས་གཅིག་
གཤམ་ཡོད་པ་ལོག་པོར་བཏང་། །མཆིལ་མ་དང་འདིར་མཆིལ་མ་གསུངས་ཀྱང་དབྱལ་ཆུ་བཙོ་བྱ་
ཆེ་མོ་འདི་ལྟར་བྱེད་ན་མཆིལ་མ་སོགས་ཀྱིས་གཞིགས་མི་དགོས་བ་རྩལ་འབྱུང་པ་མེད་པར་མཉེ།།

དུག་པ་ཅུ་ཁ་འབྱེད་པ་ནི་ཚྭ་སྒྲོར་གཡེར་མས་བྱ།།

བདུན་པ་སྒྲོད་བཏང་བ་ནི་དབྱལ་ཆུའི་སྦྱར་བ་གང་གཏོང་ཡང་བྱངས་ཀྱི་ཐལ་བ་སྒྲེབ་པ་གལ་ཆེ་
བ་དེའི་རྒྱ་མཚན། །བྱངས་ཐལ་མེད་ན་ལུས་ལ་དབྱལ་ཆུ་མི་འཆགས་པར་བསྐྱེད་ཁྱུང་སོགས་
ནས་འཇག་གོ། །རིལ་བྱ་གཏོང་བའི་སྒྲོན་དུ་ཞུན་མར་ཞག་འགའ་བསྐྱེན།།

བརྒྱད་པ་མྱི་བསྐྱེད་ནི་ཆ་བཙུ་མར་དང་བྱང་བ་ལ་ཏིལ་མར་སྦྱར་བའི་མར་གྱིས་བྱུག།

དགུ་པ་རུས་པ་སྦྱོད་པ་ནི་ནད་གང་ལ་འང་རིལ་བྱ་ཆང་གིས་དབྱལ། །ཤ་ཆང་ལྟར་
བསྐྱེན་སྐྱབས་སུ་མན་ངག་ལག་ལེན་ལྟར་བསྦྱར་དབྱལ་ཆུ་དབྱུང་།།

འདིས་བསྐྱེན་ཐབས་དགུ་པོ་དེ་མ་ཤེས་ན་དབྱལ་ཆུའི་སྦྱར་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཁེ་ཉན་ཆེ། །དཔེར་
ན་སྒྲོད་ངན་ནད་དུ་སོང་གཏི་འོ་མ་བཞོས་ན་སྒྲོད་ཀྱང་འཆག་ལ་བརྩུད་ཀྱང་འཕོ་བ་དང་མཚུངས་སོ།།

ཅུ་བའི་དབྱལ་ཆུ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཆིག་ཐུབ་དང་ནི་ཀུན་རྒྱུག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཆིག་ཐུབ་

ལྷོ་དང་པོ་ལུ་ཟླ་མེར་པོ་འགྲོན་ཐལ་ཨ་ཅུ་ར། །སྤྱག་སྤྱེལ་གསེར་གྱི་བྲེམ་བྱང་སེམས་པོ་
 མོ་གྲོང་ཆོས་གྱི་མ་གོས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས། །དེ་དག་ཀུན་དང་སྤྱར་བྱ་མཉམ་སྤྱེ་
 སྤྱང་དང་སྤྱར་ལ་རིལ་བྱ་བ། །རྟག་དང་རྩ་མེར་དཔུ་རྩ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ལྷང་པ་འཛེག་
 གཅོད་རྩ་ནད་བྱེར་འབྲམས་སེལ། །རྩ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀ་བཟང་དྲུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་
 འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ། །སྤྱོས་དཀར་ཐལ་ཀ་དྲོ་ཤེ་སོ་མ་ར། །དོམ་མཁྲིས་རུ་རྩ་
 སྤྱར་བའི་རིལ་བྱ་ཡིས། །ཆ་བརྟོགས་དང་འབྲས་དང་སྤྱར་ཡ་རྩ་ནད་སེལ། །བཅན་
 དུག་ཨ་ཅུ་ལུ་ཟླ་མེར་པོ་དང་ནག་གི་སྤྱེ་ཅི་དང། །ཤུ་དག་རུ་རྩ་གུ་གུལ་བཟང་པོ་རྩ་གུར་ལི་རྩ་
 སྤྱག་ཀ་དྲུག་ །སྤྱོས་དཀར་ཐལ་ཀ་དྲོ་ཤེ་སོ་མ་ར། །སྤྱང་སྤྱར་རིལ་བྱས་མཛོ་འབྲས་
 གག་སྤྱོག་དང། །དཔུ་འོར་སྤྱུ་བབ་སྤྱངས་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །རྩ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀ་
 བཟང་དྲུག་དང་ནག་གི་སྤྱེ་ཅི་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་གི་མྱོ་ཆོས་སྤྲན་སྤྲགས་
 རྩིང་མའི་ཨ་མྱི་ཏའམ་གསར་མའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་ཨ་ཅུ་ར། །བྲག་ལྷན་བོང་དཀར་དམར་ལྷ་
 ཆོན་གསུམ་མི་རྩ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱག་གུ་སྤྱེས་འཕྲལ་ལ་བྱང་བ་ཁོང་པའི་བྱན་རོ་འདི་ལ་རོ་ཆོན་ཡང་
 ཟེར། །ལྷང་སྤེར་དཀར་སྤྱག་དཔའ་བོ་མེར་པོ་དོམ་མཁྲིས་དང། །ཏིག་ཏེ་རིགས་བཞི་གང་
 ཅུང་མ་རུ་རུ་རྩ་སྤྱེར་པའི་བར་ཤུ། །ཀར་སྤྱར་བའི་རིལ་བྱས་དྲུག་ཆད་འཛོམས། །
 བསེལ་གསུམ་རྩ་གུར་ལི་གི་མྱོ་སྤྱེ་ཅི་བོང་དཀར། །རུ་རྩ་བྲག་ལྷན་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་
 དང། །བྲེའུ་ལ་ཕྱག་ཆར་པའི་རྩིང་མའི་ཁརྩ་ལ། །རིལ་བྱ་རྩལ་བས་ཤ་དྲུག་སེལ་བར་
 བྱེད། །བསེལ་གསུམ་རྩ་གུར་དང་རྩིང་མའི་ཁརྩ་ལ་རྩིང་ཅན་དན་དཀར་དམར་བཟག་ །ཉིར་
 ལེན་སྤྱུ་རུའི་རིལ་བྱས་འབྲུགས་ཆད་འཛོམས། །གི་མྱོ་བོང་དཀར་པོ་ཨ་ཅུ་ར། །

གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་བསིལ་གསུམ་ཅུ་གྲུང་དང་སྟོད་སྒྲན་ལི་སྟག་བསྐྱར་ཏྲིག་ཏྲ་སྒྲུར། །རིལ་
བྱས་རིམས་གྱི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་རྒྱབ་མདུང་ཅི་དམར་པོ་གངས་ཐིགས་
ཅོང་ཞི་དང་། །ཚེ་ལ་སྒྲུ་ཅི་འི་རིལ་བྱས་འབྲུམ་ནག་སེལ། །བཙན་དུག་སྒྲུ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་
ནག་པོ་ཨ་རུར། །རྩིང་ན་གནས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནག་པོ་ཤུ་དག་ནག་པོ་རིལ་བྱ་ཡིས། །སྒྲིག་
པའི་ནད་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །བཙན་དུག་རྒྱ་ཚྭ་ཐར་ཅུ་ཨ་རུར། །རྩ་
རྒྱུ་ཡི་མཆེ་བའི་རིལ་བྱས་གག་པ་སེལ། །སྒྲུང་ཅི་རེ་སྒྲོན་ཐག་རྩ་བོ་གང་ག་རྒྱུང་། །དུག་
ཉུང་དོས་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་རིལ་བྱས་རྒྱ་གཟེར་སེལ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་ནད་ཚ་གང་
གང་ལ་འད་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་རྣམས་དང་། །ནད་དང་བསྐྱུན་པའི་འདུལ་ལུགས་ཚ་གང་གང་
ཤིས་བྱས་པའི་དདུལ་རྒྱ་དུལ་མ་སྒྲུར་བས་གསོ་དཀའི་ནད་རྣམས་སེལ།།

གསེར་འདིར་མ་བརྟུལ་བ་ས་ལྷུང་མི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིགས་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །རྒྱའི་སྒྲུག་
ཚ་སྒྲུལ་སྒྲི་རྒྱུན་གཅོད་སྐབས་འདིར་ལྟོ་མོན་ནས་བྱུང་བའི་དུག་སྒྲུལ་གྱི་ཤལ་དུག་འདོན་མན་ངག་ལག་ལེན་
ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་ངས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་གཅན་གཟན་སྒྲུག་གི་ཤལ་བྱུལ་ཏྲིག་དང་། །མཛོ་པོ་དང་
དེའི་རྒྱུངས་པ་སྒྲུར་བའི་རིལ་བྱས་སྒྲི་རྒྱུན་གཅོད།།

གཉིས་པ་ཀུན་རྒྱུག་ནི་དདུལ་རྒྱ་ལུ་ཟེ་མེར་པོ་སྒྲུར་བྱ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་དབང་ལག་སྒྲུང་
གོག་སྒྲུང་བྱུང་ན་བཟང་ལ་སྒྲུར་བའི་ལྷེ་གྲུལ། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་སྒྲུར་བས་བཅུད་ལེན་འཁྱུར། །
བསེ་རུ་དཀར་པོ་གྲུ་དོར་ཤུ་བའི་ར་འབྲོན་ཐལ་རེ་སྒྲོན་དང་། །ཟངས་ཐལ་མར་གསར་དང་
སྒྲུར་བའི་ལྷེ་གྲུས་བྱང་ཁོག་རྣག་ཐག་སྒྲིམ། །ཡ་བཟླ་ར་འབྲོན་ཐལ་ཚ་བ་སྒྲི་པོ་སོགས་ལ། །
རི་དྲགས་དགོ་རུ་ཐལ་ཚ་ཤིང་ཚ་སྒྲུར་བའི་རིལ་བྱས་དམུ་རྒྱ་སྒྲིམ། །བཙན་དུག་གྲུ་གྲུལ་ནག་

པོ་མ་བྱའི་མཁྲིས་པ་སྤྱར་བཤིན་དང་། ལྷག་དང་ལྟོར་བཏང་མཛོན་དང་འཛོམས་པར་བྱེད། ཐལ་
ཀ་དྲི་རྩེ་སོང་ལྡང་སོ་མ་ར། སྒྲོས་དཀར་སྤྱར་བའི་རིལ་བུས་རྩེ་སོར་ནད་ཀུན་སྐྱེམ། འབྲོན་
ཐལ་བྲག་ལུན་སྤེལ་རྩེ་སྤྱར་བའི་རིལ་བུས་རྩེ་ག་ནད་སེལ། རྡོ་མ་མཁྲིས་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་སོ་
མ་ར་ཇ་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ། ཁོང་དུ་བཏང་དང་མར་བྱུགས་འབྲས་ནད་སེལ། བསེ་མ་རུ་
ཐག་ཅན་འབྲས་འབྲ་གོས་དདུལ་གྱི་ཐལ་བ་དར་ར་ལ་མཚུར་སྤྱར་བཏབ་པས་ཤོ་རོ་གཅོད།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ལ་བྱིང་ཞིང་འཐེབས་པ་བྱུང་ན་བཟང་དུག་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྲུག་ཀ་དང་
ཀ་ར་སྤྱར་བ་བཏང་། ཁོང་ནས་འབྲུན་བཟང་དུག་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྲུག་ཀ་བཟང་ས་ཐལ་སྤྱར་
བ་བཏང་བས་གཅོད། ཁ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་མ་གཟེར་བ་དང་། ཤོ་བར་ཟས་སྤྲན་མི་
འཇུ་ཞིང་སྤྲན་དུ་འབྲིལ་བ་ན། བཀྲེན་པོའི་སྤྲན་པི་པི་ལིང་པོ་རིལ་ཅོང་ཞི་མཚུར་ནག་བུལ་ཏྱིག་
སྤྱར་བུ་དུག་བསྐོལ་ཐང་ཚན་མོ་བཏང་། ཡང་ན་དེ་དུག་གི་སྤེམ་རྩེ་སྐོལ་ཚོ་མོས་དབུལ། འདུལ་བ་མ་ལེགས་ན་གཡའ་བློ་ནས་དདུལ་རྩེ་བཟང་ས་མར་སྤྲུགས་སམ་འབྲུན་བྱུང་བ་དེ་མི་འབྱུང་
བའི་དོན་ལ་སྤྱར་བུ་དང་བ་རྩེ་སྤྲངས་ནས་བཏང་། འདུལ་རྩེ་དུག་མ་ཐོན་པའི་སྤྲོན་གྱིས་མགོ་
འཁོར་བ་དང་ཁ་གཏོང་གཡོ་བའམ་སྤྲངས་ཞིང་སོ་སྤྲིལ་ན་བྱུང་ན། རྒྱུ་ཚད་ལུན་མར་སྤྲོག་
སྤྱི་བསྐྱེན་པར་བྱ། རུས་ཚིགས་ན་ཞིང་འབྲལ་བ་སྤྲུམ་བྱེད་ན་པི་པི་ལིང་། རྒྱ་ཚྭ་རྩེ་
ཚྭ་སྤྱར་བྱའི་བྱང་ཐང་བཏང་། བསྐྱེན་ཐབས་གཡའ་བྱི་བ་ནས་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དགྲུ་པོ་
ལག་ལེན་མན་དག་དང་ལྷན་ན་ལོག་པར་སོགས་ཀྱི་སྤྲོན་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། ཅེས་
གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོར་

བའི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བརྩ་གཅིག་པའོ།

॥

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། སྡོ་སྦྱར་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྡོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་དྲང་སྡོང་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ། གླི་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་སྦྱར་བ་རྣམས་གྱི། ། གཤམོ་
 བྱའི་ནད་ལ་མི་སེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ། ཁམ་ཞིག་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཐ་མ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བཞོ་
 བའི་དུས་སུ་སྦྱེབ་ཅོམ་ན། ། དབུལ་པོའི་ནད་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱར་མི་ཐེག་ཅིང་། ། མཐའ་
 འཁོབ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཅོལ་བས་དེ་འཛོལ་རིང་རྩེད་པ་དགའ། ། ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་བཅོལ་
 བས་ནད་པ་འཛོར། ། དེ་ཕྱིར་ས་ལ་སྦྱེས་པའི་སྡོ་རྣམས་ཀྱི། ། སྦྱེས་ཚད་མཐོང་ཚད་
 སྦྱན་དུ་སྦྱར་ཐབས་ཞུ། ། འཛོམ་ཇོད་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་
 པ་ལས།

སྦྱོན་པས་གསུངས་པ། གྱེ་མ་ལེགས་སོ་དྲང་སྡོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས། བྱེད་གྱིས་
 ཞུས་པའི་གཏམ་ལ་དེ་ག་བདེན། ། ལྟ་བུ་དུས་གྱི་ཐ་མར་སྦྱེབ་པའི་ཆོ། ། སྦྱེས་ཚད་
 མཐོང་ཚད་སྦྱན་དུ་མ་འཁོལ་ན། ། གཞན་ལྟས་ལྟན་དཀོན་པས་བཅོལ་དུ་གཤམ་རྩེད། ། དཔེར་
 བ་ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ། ། གཤམ་ཏེ་རྩེད་ཀྱང་དབུལ་པོའི་ནད་པས་ཅི་ལ་ཐེག་སྟེ་མི་ཕན་
 ལ། ། དཔེར་ན་ཐོང་མེད་པའི་མི་ཆོད་དུས་སུ་འབྱམ་པ་དང་འདྲ། ། དེ་བས་མཐའ་འཁོབ་
 དབུལ་པོའི་ནད་བསལ་ཕྱིར། ། བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སྡོ་ཡི་སྦྱར་བ་བསྟན།

འོན་ཀྱང་རུས་པ་ཅི་བས་སྡོ་རང་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན། ། གཤམ་ཏེ་དྲང་བེལ་གྱིས་གཞོན་

པར་ལུས།།

སྔ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ལ་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་
དགོས། །སྔ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་དེ་སར་སྐྱེས་པ་དང་དུས་སུ་བཏུས་པ་དང་། །སྐྱེས་གསེང་
ལེགས་པ་དང་སོ་མ་རྩིངས་པ་དང་། །དུག་འདོན་འཇམ་བཙལ་འབྲོད་པར་སྦྱར་བའོ།།

སྔ་སྐྱེ་བའི་ས་ནི་ས་ཕྱོགས་གཙང་ཞིང་ཉམས་དག་འབྲུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཙགས་
པ། །འགྲེལ་ལོས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ས་གཞི་ཚ་སྒོ་དང་གསོག་མ་སོགས་མེད་པ་གཤེན། །གངས་
ཅན་དུ་བསིལ་སྒྲུན་དང་འབིགས་བྱེད་དུ་བྱོན་སྒྲུན་སྐྱེད་དེ་བསིལ་བྱོན་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར། །སྒྲུན་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པའི་གངས་ཅན་དང་འབིགས་བྱེད་ནི། རི་ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱང་ཐོས་སྒྲིབ་ལ་གངས་ཅན་དང་ལྷོ་ཐོས་གདགས་ལ་འབིགས་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རི་བོ་གངས་
ཅན་དང་འབིགས་བྱེད་དཔོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བསིལ་བྱོན་དང་ཉི་མའི་སྒྲོ་བས་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། གངས་ཅན་འབིགས་བྱེད་རི་ཡིས་ནི། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་
ཡིན། །དེ་ལས་དང་པོ་བསིལ་གྱི་སྤེ། །འབིགས་བྱེད་སྒྲུན་ནི་མེད་རང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཟོག་པས་བསིལ་བྱོན་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པ་
ཞེས་བྱའོ།།

བཏུ་བའི་དུས་ནི་རྩ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་སྔོང་པོ་དང་གསུམ་ནི། །སྔོང་པོའི་རིགས་ཡིན་
པས་དུས་པ་དང་རྩ་བ་དང་འདི་ནད་སེལ་བས་དེ་རྣམས་ནི། །སྔོན་ག་རྩ་ཐོག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་
བཏུ་བར་བསྐྱགས་སོ། །ལོ་མ་དང་ཞོ་དང་ལྷ་གྲ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། །ལོ་མའི་རིགས་
ཡིན་པས་སྔོན་དུག་དང་རྒྱང་དང་ལྷ་བའི་ནད་སེལ་བས་དེ་རྣམས་ནི། །དབྱར་གྲང་འདབ་རྒྱས་

ཆར་གྱི་དུས་སུ་བརྟ་བར་བསྐྱགས་སོ། །མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཅེ་མོ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་
 བློ། །འབྲས་བུའི་རིགས་ཡིན་པས་མིག་དང་དོན་ལྡན་དང་མགོ་པོའི་ནད་སེལ་བས་དེ་རྣམས་
 བློ། །སྟོན་ཀ་གྱི་སེར་ལངས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་བརྟ་བར་བསྐྱགས་སོ། །སྟོན་ཀ་
 པ་དང་བར་ཤུན་དང་ཆོ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་བློ། །ཤུན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་པགས་པ་དང་
 རྒྱས་པ་དང་ཡན་ལག་གི་ནད་སེལ་བས་དེ་རྣམས་བློ། །སྟོན་ཀ་འབྲས་པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་
 བརྟ་བར་བསྐྱགས་སོ། །ལལ་ལ་སྟུན་རྣམས་ནི་ཅི་ཐོག་སྐྱམས་པའི་རྩལ་པ་སའི་གཏིང་དུ་
 འགོ་བའི་དུས་སྟོན་འཇུག་དང་། །སྐྱགས་སྟུན་རྣམས་ནི་སྟོན་ཀ་འབྲས་མེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་པ་གྱེན་
 དུ་འབྲེན་པའི་དུས་སུ་སོག་བརྟ།

ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་བཟང་ལ། །གཙང་མའི་བྱིས་པ་ཁྲུས་བྲས་མཛེས་
 པར་བརྒྱུ། །སྟུན་མའི་གཟུངས་སྐྱགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་སོགས་བརྒྱ་ཞིང་བརྟ།

དུག་དང་སྤལ་བ་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དུག་ནི་རྩལ་ཅིང་འཇུ་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཁ་གཅིག་གིས་རྩ་
 བ་ལ་དུག་ཡོད་པ་བཅན་དུག་ལྟ་བུ་སྤང་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མ་བཟོགས་པ་ཏེ་འོག་ཏུ། དུག་སྤལ་སྟུན་ནི་
 འཇུ་མ་ཞིང་འཇུ་བ་སྟུ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་འབྱོར་པས་སོ། །རྩ་བ་དང་སྟོང་པོ་གཉིས་རྩ་བའི་
 དུག་སྐྱགས་པ་དང་སྟོང་པོའི་དུག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དུག་ཡིན། །རྩ་བའི་སྟུན་ལ་རྩ་བ་དེ་གའི་པགས་ཤུན་
 དུག་ཡིན་ལ་སྟོང་པོའི་ནད་གི་རྒྱ་སོབ་དེ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཡལ་གའི་སྟུན་ལ་ནི་དེ་གའི་ཆོགས་པ་
 དེ་དུག་ཡིན་ལ་དེ་གའི་ངར་པ་ཞེས་པ་ལོ་མའི་རྒྱུ་དང་མ་ཡུ་བའི་མིང་ཡིན་སྟུན་ལ་ནི་ལོ་མའི་དུག་ཡིན་
 ནོ། །མེ་ཏྲོག་གི་སྟུན་ལ་གོས་མེ་ཏྲོག་དེ་གའི་གོས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་གི་ཟེའུའི་པགས་པ་དེ་དུག་ཡིན་ལ་
 འབྲས་བུ་དུག་རྩལ་པ་དེ་འབྲས་བུའི་སྟུན་ཀྱི་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞོ་དང་རྒྱུ་དང་ཆོ་བ་དང་གསུམ་

ལ་དུག་མེད་དེ། །ཞོ་ཞེས་པ་སྤྲན་དེའི་བཅད་མཚམས་ཀྱི་རྩ་ཞོ་འཛག་པའི་རིགས་དང་། ཆོ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་ཐང་རྒྱུ་ལ་ཤ་པགས་བར་གྱི་ཤུན་པ་སྤྲབ་མོ་འབྱར་བག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱུ་ཞེས་
 པ་སྤྲར་སྤོང་པའི་སྤྲན་ལ་རྒྱུ་དུག་དུག་སྤྲས་པ་དང་འབྲེལ་པར་དབྱས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱུང་བས། རྒྱུ་
 གི་ནང་སྤྲ་སོ་བ་དེ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་དེ་མིན་སྤོང་པོ་འདྲ་། རྒྱུ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་བྱངས་ཡིན་པས་
 སྤྲར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ལོགས་སུ་མི་སྤྲང་ངོ་། །པགས་པའི་ཕྱིའི་དྲེག་པ་ནི་ལྷགས་
 པའི་སྤྲན་གྱི་དུག་ཡིན་ལ་ཤ་གདན་ནི་བར་ཤུན་སྤྲན་གྱི་དུག་ཡིན་པས། །དུག་དེ་རྒྱུ་ལ་དང་སྤྲལ་
 བ་སྤྲ་སྤྲན་དེ་ནི་འཇམ་ཞིང་འཇུ་བ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲམ་གསེད་གང་ཡང་བཏུ་དུས་བརྟུངས་ཤིང་ཁུ་བ་མ་སྤྲང་བ་མ་པམ་ལ། །བསིལ་སྤྲན་
 རྒྱུ་སྤྲམ་གྱི་བ་མ་དང་ལྷགས་པས་སྤྲམ་སྤྲན་སྤྲམ་མེ་དང་ཉི་མས་སྤྲམ། །འོད་སྤྲན་རྒྱུ་སྤྲམ་
 བསེར་རྒྱུ་གྱིས་མ་ཞིག་བསིལ་སྤྲན་རྒྱུ་སྤྲམ་མེ་དང་ཉི་མས་མ་གཏུངས་པ། །བསིལ་སྤྲན་སྤྲམ་
 ཅད་ལ་དུ་བ་མ་པོག་པ་དང་སྤྲན་གཞན་གྱི་དྲི་མ་མ་གོས་པ། །རང་རང་གི་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པ་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ།།

དེ་ཡང་སོ་མ་སྤྲེ་རྒྱུ་དང་པ་ལོ་དུས་མ་ལོན་པ་ཁོ་ན་དགོས་ལ། །ལོ་དུས་འདས་པ་ནི་རྒྱུ་
 པ་འཆོར་ཕྱིར་ལོ་དུས་སྤྲེ་རྒྱུ་དང་པ་དོར་གསར་པ་སྤྲབ་ཅིང་སྤྲོ།།

འཇམ་བཅའ་བ་ནི་གསུམ་སྤྲེ་སྤྲོར་བས་འཇམ་པ་དང་། །ཁ་འཛིན་འཇམ་དང་གཉན་
 པོས་འཇམ་པ་འོ། །སྤྲོར་བས་འཇམ་པ་ནི་སྤྲན་རིགས་མཐུན་མང་པོ་སྤྲ་སྤྲད། །ཁ་འཛིན་
 གྱི་འཇམ་པ་ནི་པོ་བ་དོན་སྤྲོད་རྒྱུ་སྤྲམ། །གང་ལ་བབས་པའི་ཁ་འཛིན་གྱི་སྤྲན་དང་བཅས་ཏེ་
 བསྤེན། །གཉན་པོས་འཇམ་བཅའ་བ་ནི་སྤྲོ་རྒྱུ་སྤྲམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་པས། །ལུས་གྱི་

རྒྱུད་འབྲུད་པོ་བའི་མེ་རྩོད་གསོད་ལུས་བྱངས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པས། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞོན་
པའི་ཤ་ཆེན་བྱར་རྩིང་སྟེ། །པོ་བའི་མེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་སེའ་འབྲུ་པི་པི་ཡིང་། །ལུས་བྱངས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཨ་རུ་ར་རྣམས་སྟོ་སྟོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་རྣམས་མ་འཛོམས་ན་
སྟོ་རྣམས་ཁ་རྒྱུས་ན་ཤིས་པ་ཡིན།།

འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་གནད་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་ཁ་འཛོམས་གཉེན་པོས་འཇམ་རྩལ་བ་ཤེས་པ་
ཡིས། །བསིལ་བྱོད་མ་འབྲས་མཐུན་བསྐྱེབས་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཚ་སེལ་དང་གྲང་
སེལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།།

ཚ་སེལ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཁ་སྦྱར་གཉིས། །ཐུན་མོང་སྟོ་སྟོར་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་
སྤྲས། །སྟོན་འབངས་དམག་དཔོན་དམག་མི་ཆེབས་པར་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བསིལ་བའི་གཡའ་ཀྱི་མ་བདུད་ཅི་སྟེ་རིགས་བཞི་དོ་སོ་གཅིག། །
བཅུན་མོ་རེ་སྟོན་སྟོ་ལོ་དཀར་པོ་འཛིབ་ཅི་ཕྱི་ཡང་ཀུ་སྤྲས། །སྟོན་པོ་ནི་དུག་དང་འབྲུགས་ལ་
སྟོང་ཐོག་པ་དང་རིམས་ལ་པར་པ་ཏེ། །མཁྱིས་ཚད་ལ་ཏིག་ཏེ་ཚད་རྩིང་ལ་སྤྲང་ཅི་དོ་སོ་འབྲུགས་
ཚད་ལ་རྟོང་ལེན་མཁྱིས་ཚད་རྩིང་པ་ལ་ཀྱི་ལྟེ་དཀར་པོ་འཇམ་ལ་ལང་འབངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་
འབངས་དུག་པོ་ནད་རིགས་སོ་སོ་ཁ་བསྦྱར་ཏེ། །ཐུན་ལོག་སྦྱར་བ་ནི་ནད་འཛོམས་པའི་
དམག་དཔོན་ཡིན། །དམག་མི་ནི་བསིལ་བའི་སྟོ་སྟོན་སྤྲ་གང་ཚོགས་ཚད་སྦྱར། །འདི་
རྣམས་ཀྱི་ཆེབས་པ་གངས་ཀྱི་རྩུ་ལ་བསྟོན། །མ་སྟོན་གཤམ་ཚད་ལ་རྩུ་སྤྲ་གཉིས་གཤམ་
པ་བྱོད་འཇམ་ཀྱིས་བཏང་། །ཚ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རྩུ་བསིལ་རྩུ་མ་བསྟོལ་བ་ཤིས། །རྩིངས་
ཚད་ལ་རྩུ་བསྟོལ་གཤམ་གངས་སྟོངས་ཚད་ལ་རྩུ་བསྟོལ་དད་ཡལ་བསྟེན།།

མོས་བདུག། རྩོད་གཟེར་ལ་རྩོད་དང་བྱང་མའི་གཤོལ་ལྷགས་སོགས་ཀྱིས་བདུག། ཡང་
ན་ཆོན་སོལ་དམར་པོ་དང་ཞོ་དང་སྦྱར་བ་གང་མོས་བདུག། ལྷ་ཁག་མ་ཆོད་ན་སྐར་རྩོད་
འདག་པ་ཀོམོག་རྩོད་པའི་སྤྲེད་གི་རྩལ་ནག་པོས་བདུག། སོ་ཡི་ཁག་ཆོད་དང་རྩོད་གི་སྦྱངས་
པ་ལ་འབྲིལ་རྩོད་ནང་གི་སའི་འདག་པས་བདུག། དྲིག་ནད་ཆོ་འབྲལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲེ་ཏེས་ཕྱེས་
དང་བ་ལྷུས་བདུག་གོ།

དོད་དུག་ནི་མ་ཞུ་བ་དང་མ་ཞུ་བའི་སྤྲང་ཐབས་ལ་ལན་ཆོ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་བདུག། མཆོན་
ཁག་ཁོང་དུ་འབྲིལ་བ་འབྲགས་པ་ལ་ནི་རྩོད་ནང་གི་དེུ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་བདུག། མཆོན་ཁག་
འབྲགས་པ་ལ་བྲོག་ཞིང་ནི་ཕྱིག་པ་འམ་གང་རྩིང་ལ་ཆར་ཕོག་པས་སྤང་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ཆགས་པ་ས་དང་
མ་འདྲེས་པ་དང་ཡོས་ཀྱིས་བདུག། མ་ཁལ་མ་གང་གཟེར་གྱིས་རྩོད་གི་པ་ལ་སྤྲང་མ་སྐྱམ་པོས་
བདུག། བྱ་བཅོས་རྩེས་ལ་རྩོད་ཐབས་དང་མཆོད་ར་དང་མ་ཁལ་ཤོད་གཟེར་བ་ལ། བྱི་ཁྱང་
སྐྱོ་རྩེར་སྤངས་པའི་ས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་པ་ལ་ཆང་གིས་བྲན་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་བདུག་ལ། ལྷག་
པོ་འཐབ་པའི་སྤྲང་ཐབས་ལ་ནི་ཁག་ཐག་སྦྱ་ཏེ་བོ་དང་། རྩོད་ལོ་མ་དང་ཞུ་མ་ཁན་རྣམས་རྩོད་
སྤངས་ཤིང་བཅོས་པས་བདུག། དེ་ནི་དུག་དང་ཁག་ཆོན་པོ་བར་རྩོད་བ་ཡང་འཛོམས་པར་
བྱེད། མ་ཞུ་བ་དང་གང་སྐྱན་ལ་ཕུག་རོན་གྱི་བྱུན་མར་བསྐྱོས་པས་བདུག། གང་ནད་
ལངས་ལ་སོ་ཕག་དང་རྩེ་མའི་དུམ་བུ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་བདུག། སྤོན་གྱི་སྤྲང་ཐབས་ལ་སྦྱ་
མའི་རྩོད་ལོ་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་བདུག། བཀའ་སྤོན་ལ་ཕུར་མོ་དང་རྩོད་སྤངས་མེ་ལ་བསྐྱོས་
པས་བདུག། གང་བས་གཞང་ལུག་སྦྱུ་གྱི་ཀོང་བུ་མེར་བསྐྱོས་པས་བདུག། རྩོད་

མཁྲིས་ཚད་སེལ། །སེ་བམེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཚོད་སྒྲེར་པ་ལྷན་པའི་རིགས་སྤྱི་མའི་འབྲུ་ཆུ་སེར་
 སེལ། །སྒོ་ལོ་མཚན་དཀར་སྟེ་བ་འབའ་ལ་བྱ་ཚོད་སྒོ་སྤྲིངས་ཚད་སེལ། །སྒོ་ལོ་སྤྱག་
 པ་འབྲུ་བ་སྤང་རྒྱུན་དཀར་སྟེ་སྒོ་ཚད་སེལ། །ཕྱི་ཡང་ཀུ་ཕྱི་ལུ་མ་ཅུ་ཏིག་དང་ཁྱུང་མཆོ་མཆིན་
 ཚད་སེལ། །བྱ་ཚོད་སྒོ་སྤྲིངས་ཁྱེ་ཆེར་སེར་པོ་ཁྲག་རྒྱུང་མཆེར་ཚད་སེལ། །ལྷག་ཆེར་བྱི་ཆེར་
 ཏི་དགས་ལྷུ་མ་པ་མཁའ་ཚད་སེལ། །ཁྱུར་མང་རྩ་བ་སྟེ་ལོ་འཛིབ་ཕྱི་ཕྱི་ཡང་ཀུ་སྤྲིངས་པོ་ཚད་
 སེལ། །སྟེ་ལོ་བོང་དང་དཀར་པོ་བཙོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཚད་སེལ། །སྤྱོད་བ་ཡུང་བ་སྤྲིངས་སྒྲེར་
 པའི་བར་ལྷན་ཤ་ཚད་སེལ། །མེ་ཏོག་ལྷག་རུ་བྲག་སྒོ་སྤྲིངས་སྟེ་བ་འབའ་ལས་རྩ་ཚད་སེལ། །
 སྤྲིངས་སེར་སྤྲིངས་ཁྱེ་ཆེད་རྒྱུ་མཚན་གང་ག་རྒྱུང་རུས་ཚད་སེལ། །ཐང་དང་སྤྱོད་མ་གང་སྤྱོད་པ་
 པོ་བའི་མེ་བྱོད་དང་ཆོ་བའི་སྤྲིངས་དང་སྤྲིངས་ཏི་མེ་བྱོད་དང་ཆོད་སྤྲིངས་རྒྱུང་ན་ཐང་དང་མེ་བྱོད་དང་ཆོད་
 སྤྲིངས་ཆེན་སྤྱོད་མ་བཏང་ངོ་། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ན་ལེལ་ཀ་རས་ཁ་སྤྲིངས་གཅེས་པ་ཡིན།

གང་སེལ་དེ་བྱི་མོང་དཀར་ནག་དེ་ལིས་སྤྲིངས་བྱ་དང་། །ཆོང་ཞི་ཚོད་བཅུལ་བཞི་ཡིས་
 གཞི་སྤྱོད་པ་འབྲུར་བ་མེད་པར་བཟུང་ལ། །དེ་ལ་ལ་སྤྱག་དངོས་འཛིན་པ་དང་ཕི་ཕི་ལིང་། །
 ཁ་བསྐྱར་པོ་བའི་མེ་བྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད། །མ་པ་སྤྲིངས་པ་ཐངས་དང་བྱུལ་ཏིག་རྩ་མ་པ་
 འཇུ། །ལྷེ་ཆོད་སྤྱོད་པོའི་འབྲུ་དང་འཛིན་པ་སྤྲིངས་སྤྱོད་དང་འཇུ། །ཟེ་ལྷ་བྱུ་ཐང་ཚོད་དང་གོ་
 པོའི་བྱུན་སྤྱི་བ་ཀས་སྤྲིངས་འཛིན་པ་ལེགས། །བྱི་བཟུང་བྱི་ཆེར་ཟེ་ལྷ་བ་སྤྲིངས་དོ་སྤྲིངས་པ་ལེགས། །མཛོ་
 ལྷ་བ་སྤྲིངས་པ་ཡག་མངལ་སྤྲིངས་པ་ལེགས། །ལྷེ་ཆོད་སྤྱི་བ་ཀ་འབྲོན་ཐང་དང་ལྷེ་ཆོད་སྤྲིངས་སྤྱོད་མ། །ལྷ་
 བ་བ་སྤྲིངས་མཉེས་སྤྱི་བ་ཐང་འཛིན་པ། །བྱི་ག་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཨ་གྱོང་མཆིན་སྤྲིངས་ཕྱི་ལུས་སྤྱོ་
 བ་དེལ། །སེ་ཚོད་འཛིབ་ཕྱི་ཕྱི་ཡང་ཀུ་སྤྱོད་སྤྲིངས་ཕི་ཕི་ལིང་མཆིན་པ་དེལ། །ལྷ་

བ་བ་སྤྱ་གཟེ་མས་མཁལ་ནད་སེལ། །བྲེ་ག་ཤིང་ལྷགས་པའི་རིགས་སྤྱ་མའི་འབྲུ་ར་མཉེས་
ཆུ་སེར་སེལ། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ཤ་རུས་གང་རྣག་གཙོད། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱུར་དཀར་རྟ་
སྤྱར་ཆུ་སྟོལ་དབུལ།

གཞན་ཡང་རྩ་བ་དུག་ར་མཉེ་དང་ཉེ་ཤིང་བ་སྤྱ་ལ་ཕྱག་སྟོག་སྤྱ་གཙོད་གི་རྩ་བ་དང་དུག་གོ་གཙོད་
གི་ཚབ་ལུ་བ་བྱེད་པའང་འདུག་པ་དང་ལོ་མ་ལུ་ཟ་དང་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་ལྟ་ཆོཅི་ཏྲ་ཀ་དུ་ལི་དང་། །མེ་
རྟོག་གཅིག་ར་དུག་པའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐང་སྟོམ་ནག་པོ་དང་སྤྱར་བུ་གཟེ་མ་
ལུ་པ། །ཚ་གསུམ་ཟེ་ལྷ་དང་བུལ་རྟོག་བྱང་ལྷ་ཐལ་བ་གཉིས་ཙེ་ཞི་རྟོད་བུལ་དང་བྱ་ཐལ་དང་
བྱར་མ་སྤྱར། །ཆུ་བསྟོལ་ཚན་མོ་འཕུལ་བས་གང་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་ལོ། །མཐའ་
འཁོབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོར་མན་ངག་འདི། །སེམས་ལ་ལོང་ལ་བྱམས་པས་འགོ་དོན་གྱིས། །
ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོ་སྤྱོར་གྱི་སྤྱེ་
ཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བརྩ་ནི་ཞི་བྱེད་སྟོན་གྱི་མདོ་སྟེ་
གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ལྔ་འི་སྡོན་འགྲོ་སྦྱུམ་ འཆོས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་བྱང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ལས་ལྔ་འི་སྡོན་འགྲོ་སྦྱུམ་འཆོས་ལ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། །བསྟན་ཐབས་དང་
ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་དང་དེ་ཡི་ལོག་གཞོན་ནོ།།

སྦྱུམ་བཅོས་རུང་བ་ནི་ཆས་པ་སྟེག་ལུས་ཟིན་པ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་སེམས་ལས་ཆེ་བ། །སྟོ་
སྒྲུ་བ་བྲག་མར་པོ་ཟགས་པ་ཁོང་རྩུབ་པ་ལུས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཟད་པ། །རྒྱུད་ཆེ་བ་མིག་འགྲིབས་པ་
སྒྱུར་བ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་བཏང་།།

སྦྱུམ་བཅོས་མི་རུང་བ་ནི་མེ་བྱོད་རྒྱུད་བ་མ་ཞུ་འབྲུ། །རྟེག་གྲུམ་དབྱིག་དུག་ཡི་ག་འཆུས་
པ་དང་། །བད་ཀན་སྒྲུག་ནད་སྟོམ་དད་ཆེ་ལ་སྤང་།།

བསྟན་ཐབས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡུངས་དཀར་སོགས་འབྲུ་
མར་ཞུན་མར་ཅི་མར་བཞུ་བ་དང་སྟོག་ཆགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་མར་དང་ཆོལ། །ལུས་དང་མགོ་
ལ་བསྒྲུབ་དང་འཇམ་ཅི་ཁོང་དུ་བཏང་། །རྣ་བ་མིག་དང་མཁུར་བཀའ་སྒྲུ་ནས་དགའ་། །ནད་
དང་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར། །སྦྱུམ་དེ་བཟའ་བའི་སྦྱན་ཆ་དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མེ་བྱོད་དང་
འཇུ་སྟོབས་དཔག་ །དང་པོ་རྒྱུད་བར་འབྲིང་དེ་རྣམས་ཆེན་པོ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །

རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གོམས་པ་ལ། །སྒྲིབ་ལ་བྱ་སྒྲིབ་སོགས་བཏང་བའི་རྩལ་འཛུལ་བྱས་
ལ་དེ་རྒྱུ་བསྟེན། །སྒྲིབ་ཁོང་རྩལ་སྒྲིབ་གཏོང་ན་ལན་ཚུར་སྟེ། །སྒྲིབ་འཛུལ་
ཀུན་ལ་ཁུ་བསྐོལ་ཚན་མོ་འབྱུང་པ་འདྲ་ཅི་ཡིན། །སྒྲིབ་དང་རྩལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཐུག་སྟེ་བྱས་
ལ། །ཡང་ཞིང་དོ་ལ་བཙོས་ཟན་དང་ཡོས་ཆག་སོགས་འདྲ་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་བསྟེན། །བྱད་མེད་
དག་ལུལ་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྟོ། །རྟོག་ཉིན་གཉིད་ཅུ་རྒྱུད་དུ་པ་སྟེ། །

ཁྱད་པར་སྒྲིབ་མར་ལ་སོགས་ཞི་བྱེད་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་ཁོང་ལ་ཟས་དང་མ་སྒྲིབ་པར་
སྒྲིབ་རྒྱུད་པར་བཏང་། །ཆོ་རིང་མེ་དོད་སྒྲིབ་ཅིང་དེ་པ་གསལ། །སྒྲིབ་འཕེལ་བར་འདོད་
ལ་ཞུན་མར་བསྟེན་པར་བྱ། །རྒྱུད་འཕེལ་བའི་གཞན་དང་སྒྲིབ་བ་དང་ལུས་མ་ཁྱད་པར་འདོད་
པ་འབྱུལ་པར་ཕན། །དོད་ཆེ་བྱ་བཙོས་རྒྱུ་དང་ཆགས་པ་སོགས་འབད་པ་དང་ཚོལ་བས་
དུག། །ཟུངས་ཟད་རྩལ་སྒྲིབ་འགགས་པ་ལ་རྒྱུད་ཆོལ་པན། །རྩལ་དང་མེས་ཆོག་རྩལ་
ཆོགས་ན་བ་དང་། །སྒྲིབ་དང་མངལ་དང་རྩལ་ན་ལ་ཆོལ་མཆོག་པན། །ཞུན་མར་ནི་
དགུན་དུས་མེ་དོད་བཟང་བའི་བསྒྲིབ་འབྱུལ་མར་ནི་དབྱར་མེ་དོད་རྒྱུད་བས་བཏང་བསྒྲིབ་ས། །རྒྱུད་
དང་ཆོལ་ནི་དབྱིད་དུས་ཆད་པ་ཆེ་བས་ཉིན་མོར་བསྒྲིབ་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགོར་
སྒྲིབ་འཛུལ་ནི་ཐོ་རངས་ཞུན་མར་བཏང་། །ཁོང་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་བསྟེན་ཀྱི་དེ་ནས་མི་པན་
འདྲེ།

ཟུངས་ཟད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཏང་བྱ་བྱིས་པ་གསལ་དང་སྒྲིབ་པར་འདུག། །སྒྲིབ་
འདྲིས་མེ་དོད་རྒྱུད་དང་སྒྲིབ་དང་ཆེ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་དུས་ལ་ཁུ་ཡོས་ཐུག་འབྱས། །
སྒྲིབ་དང་བྱ་རམ་ཞུན་མར་སྒྲིབ་ཏེ་བཏང་། །དེ་ནི་འདྲ་སྒྲིབ་དང་ག་མི་འགག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

པའི་མཆོག་། །དེ་དག་ཐོས་རྗེས་ཟས་གོང་ཟས་བར་དུ། །སྦྱུ་བ་སྟེན་ལུས་ཀྱི་ཟས་བཅོས་
རྗེས་སྟོད་ཟས་གོང་དང་སྤྲད་ཟས་ཟས་པར་ཐ་མ་བར་ལ་གིས།།

སྦྱུ་བ་ཐོས་ལེགས་ན་ཁོང་སྦྱུ་བ་རྒྱུ་ཚད་རྒྱུད་བདེར་རྒྱ། །ལག་བ་མི་སྤྱོད་ཆེ་
སྦྱུ་མི་འདོད། །ལན་ཡོན་མདོག་སྟོབས་དབང་གསལ་ཆས་ཀ་ས།།

སྦྱུ་བ་ཐོས་དཔགས་ན་བྱེན་ཁ་དང་ཐུར་ལག་ལམ་ནས་སྦྱུ་བ་འབྱུང་དང་ག་འགག་། །དམྱིང་
སོས་འབྱུ་མར་བསྟེན་ན་བད་མ་ཁྲིས་སྟོང་། །དབྱུན་དུས་ཆོལ་བསྟེན་ན་ལུས་འབྲུགས་
ནང་མ་ཁུ་སྟེད་དོ།།

ོག་གཞོན་ནི་བཀའ་པ་དང་སྟོམ་པར་བྱས་ཞིང་སོ་བར་དུགས་བྱ་སྦྱུ་ག་ཏུ་གཞུག་། །སྦྱ་
མ་དང་སོ་བ་དང་དར་བ་རྟེན་ནི་དར་བ་རས་པ་དྲངས་ཆང་སོ་བ་ཡོས་ཆང་རྟེན་པའི་དྲངས་མ་ཨ་རག་
བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྡེའི་སྟོན་
དུ་འགོ་བ་སྦྱུ་བ་འཆོས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།

ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ། ལས་ལྷ་བཤལ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ལས་ལྷའི་མཆོག་གྱུར་བཤལ་ལ་རུང་དང་མི་རུང་རན་དང་མི་རན་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་བརྟག་པ་
དང་། །བཏང་ཐབས་དང་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།།

དང་པོ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་ནད་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། །རན་པ་དང་མི་རན་པའི་
དུས་ཚོད་བརྟག་པ་དང་། །ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པར་བྱ།།

རུང་བ་རིམས་སྤིང་པ་དང་འབྲུགས་དང་ཚ་བ་སྦྲིན་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །དུག་བསྟུ་
བསད་བྱས་ཟིན་པ་དང་སྒོད་དུག་གང་རུང་གི་ཚད་པ་དང་མ་ལྷུ་པ་དང་སྦྱོན་ནད་དང་། །སྦྱི་
ཐབ་དང་དམུ་ཆུ་དང་བད་ཀན་སྦྱུག་པོ་དང་ཆུ་སེར་དང་མཛེ་ནད་དང་། །བྲིག་དང་གྲུམ་བུ་དང་
སྒྲིན་ནད་དང་མིག་རབ་རིབ་དང་མ་སྤིངས་པ་སོགས། །ཕྱི་དང་ནད་གི་སལ་ཆེད་ནད་ལ་
བསྟགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་བཤད།།

མི་རུང་བ་དགུན་དུས་དང་ལུས་བྱངས་ཟད་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་། །གཞོན་ཅན་དང་བྱང་མེད་
སྦྱུམ་མ་དང་རྒྱང་ནད་ཅན་དང་མེ་བོད་ཉམས་པ་དང་། །གཞང་འབྲུམ་ནད་ཐུར་སེལ་ལོག་པ་
དང་སྦྱུག་ལང་ཅན་དང་། །མདེུ་སོགས་བྱུག་རྩུ་ཁོང་དུ་ལས་པ་རྣམས་ལ་བཏང་མི་བྱའོ།།

རན་དང་མི་རན་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་ནི། །ནད་གང་ཡང་སྦྲིན་པ་དང་སོ་བར་འདུས་པ་དང་

འདྲེལ་བ་བཞི་ག་པ་དང་ནད་དེ་སྒྲོང་པ་དང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྤྱང་དགོས་ཀྱི།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་སྤྱས་ན་ནད་མི་འདྲོངས། །དུས་སུ་མ་སྤྱངས་པར་འཕྲིས་
ན་སྤར་ནད་བརྟས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་བའི་དུས་ཚོད་ཤེས་པ་
གཅེས་སོ།

ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པ་ནི། །ལུས་བྱངས་བཟད་དེ་ཤེད་སྟོབས་མེད་པ་ཁ་
ཟས་གྱིས་ཐོར་བ་དང་། །རྩ་ཡི་ཤེད་ཤོར་བ་རྩ་རྒྱུད་སྤྲན་པ་དང་སྟོད་ཡོད་པ་སྒྲོངས་མི་ཐུབ། །
ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མི་དེའི་ནད་ལ་སྟོག་གནས་པས་སྒྲོང་མི་བྱའོ། །སྒྲོངས་ཞན་ན་ནི་ནད་སྒྲོང་ཞིང་
སྤར་ཡང་དང་ག་འགག་ལ། །སྤྱང་བ་དྲགས་ན་ནི་ནད་དང་སྟོག་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་འཛུམས་
པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་བརྟ་སྤྲན་མི་བརྟང་ལ་གལ་ཏེ་བརྟང་ན་དུག་བརྟང་བ་དང་
མཚུངས། །དེ་བས་དེ་འདྲ་ལ་ནི་འཇམ་ཅི་དང་ནི་ཕྱ་རྟ་སྟེལ་ནས་བརྟང་བ་བསྟགས་སོ།

ད་ནི་སྒྲོངས་བརྟང་ཐབས་ལ་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་དང་ཕྱི་རྩེས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། །
དང་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་རིང་བ་དང་ཏེ་བ་དང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རིང་བའི་སྟོན་འགོ་
ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་ནད་མིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །ཐང་དང་ཕྱེ་མས་ནད་བྱེར་བ་བསྟ་ཞིང་འདྲིལ་བ་བཞི་ག་
པ་དང་། །ཞེན་པ་འགོགས་པ་དང་གཞུང་པ་སྒྲོང་བ་དང་། །མ་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པར་བྱས་ལ་
གཞོད་སྒྲོངས་བརྟང་བ་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ།

ཏེ་བའི་སྟོན་འགོ་ནི་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་ཚེས་གངས་བཟང་པ་ལ། །མཁན་པ་དང་
ཆང་ཞེམ་གྱི་སྤང་མ་རྩ་འཇམ་པར་བསྟོས་པ་ཁུ་བ་ཡིས། །ལུས་ཀུན་དག་པར་བརྟགས་རྩེས་
ཚ་བ་ལ་མར་གསར་དང་། །ཁང་བ་ལ་འབྲུ་མར་ཏེ་ཚ་གང་ནད་དང་སྤྱར་ལ་གང་འོས་བྱས་

ཏེ། །ལྟོ་བ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱུ་བྱུག་དང་ཕུར་མཉེ་འཐེམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་
བ་དང་ལྟོ་བ་སྒ་བ་ལ། །ཁུན་མར་ཁོང་དུ་ལྟོར་བཏང་ཨ་རུ་མ་རྒྱ་རིང་ཁ་ནང་དུ་ཕུར། །འཇམ་
ཅི་མས་ནས་བཏང་བས་རྒྱུད་གཞིལ་བ་དང་བད་མཁྲིས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བཤལ་
མི་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་ནི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་གཅེས་སོ། །

ཤིན་རྒྱ་ཉེ་བའི་སྒོན་འགྲོ་ནི་སྦྱོངས་གཏོང་བའི་གོང་ཞག་གཅིག་ནས། །གྲོ་དང་སྒན་མ་
དང་སྒོ་དང་དང་ཉེ་ཤ་དང་ཕག་ཤ་སོགས་རུལ་བ་དང་ཆད་སྦྱར་དང་། །འོ་མ་མ་བསྐྱོལ་པ་ལ་
སོགས་པ་ནད་དེ་ལ་གང་གཞོད་པའི་ཟས་ཀྱིས་ནད་དེ་བསྐྱུང་། །སྦྱོངས་གཏོང་བའི་རུབ་མོ་ཁ་
པོ་མཚོད་མ་ཕྱེ་དང་ཤ་རུས་རྩ་དམར་སོགས་སྒོར་ཐལ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡོད་ཆད་དུ་བཏུང་། །དེ་
ཡིས་ནད་སྒོར་ལྟོ་སྒྱི་རྒྱུད་ཁ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །

དངོས་གཞི་སྒྲན་གྱི་སྦྱོར་སྒྲེ་དང་བཏང་ཚུལ་དང་། །ལྷག་དང་འདོན་ཆད་དང་ལོག་
གཞོན་དང་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྦྱོར་སྒྲེ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱག་པའི་སྦྱི་བཤལ་དང་། །ཐོར་
བུ་ནད་གྱི་སྒོས་བཤལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །

དང་པོ་ལ་འང་སྒྲ་སེལ་དང་དེད་དཔོན་དང་ཁ་འཛིན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྒྲ་
སེལ་ཨ་རུ་མ་རྒྱ་རིང་དང་ལྷུ་མ་གྱི་རྩ་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ལ་ཕུག་རྒྱ་མ་རྩི་ཡི་རྩ་བ་དང་རྒྱུ་
རྩ་དང་པོ་པོ་ལིང་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱུས་ཐང་ཕྱོ་འཇམ་ཙམ་ནམ་དགུང་བཏང་བྱས་པས། །འབྲུ་
རུས་ནལྟོ་བ་སྒྱི་རྒྱུ་མ་འབྲོག་ནལྟོ་བ་འབྲིང་ཅི་ཡང་མེད་ནལྟོ་བ་སྒ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། །གསུམ་
པོ་དེ་ལས་ལྟོ་བ་སྒྱི་དཔགས་བྱས་ཏེ། །དེད་དཔོན་ཐུན་ཆད་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནལྟོ་བ་སྒ་བ་ལ་ཐུན་རྒྱུད་པས། །ནད་སྒོར་ཞིང་སྦྱོངས་ཕྱིར་མི་ཐོན་ཏེ་

ཉེས་པ་སྤང་ཆེ། །སྟོ་བ་སྟེ་བ་ལ་ཐུན་ཆེས་ན་སྦྱངས་མི་ཚད་ཅིང་ལུས་བྱངས་འཛོམས་པས་
སོ། །དེས་ན་ལྟོ་བ་སྟེ་བ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་སེལ་གཏོང་བ་གཅེས་པ་ཡིན། །སྟོ་བ་སྟེ་ན་མི་
སྒྲུག་སྦྱངས་རྣམས་ཞིང་འཇམ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།།

དེ་ནི་དེད་དཔོན་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་གི་མཆུ་དང་དན་རོག་ཡག་གཏོང་རབ་རུས་སྤལ་འབྱིང་དན་ཁ་
ཐམ་དང་། །ཤིང་གླི་ཁར་ཞེས་པའི་ཞོ་དང་དུར་བྱིད་ནི་དམར་པོ་རབ་སེར་པོ་འབྱིང་སྒྲུ་སོབ་ཐམ་རྣམས་
པ་བཞི། །ཨ་རུ་ར་ནི་ཐལ་ཚན་གསེབ་ཏུ་དར་ཅིག་བརྟག་ལ་གཏུལ། །དན་རོག་པོ་ནི་
སྒྲོགས་པགས་དང་བར་བལུས་བར་གྱི་ལྷེ་དཀར་ལེབ་དེ་གཏོན་ཕྱིའི་ནང་ལ་དར་ཅིག་བརྟག་ལ་གཏུལ། །གླི་
ཁར་མར་དཀར་གྱི་ཁུ་བའི་ནང་དུ་བརྟག་ལ་གཏུལ། །དུར་བྱིད་ནི་ནང་གི་རྒྱང་དང་ཕྱིའི་ལྷན་པ་
དུག་ཡིན་པས་སྤལ་ལ་ཡོས་ཚན་མའི་ནང་སུ་བརྟག་ལ་གཏུལ། །དེ་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིང་ཞིབ་
ཏུ་བརྟགས་ལ་རིལ་བུ་བྲིལ་བ་ཡིས། །རྣོ་ལ་སྦྱངས་དུག་པོར་འབབ་སྟེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་
ནད་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད།།

གཞན་ཡང་ན་མགོན་པོ་ལམ་ལལ་ནི་ཐར་རུ་དུར་བྱིད་ཨ་རུ་ར། །ལྷུ་མ་རྩ་ཤོག་ཤིང་སྟོན་
བུ་དང་ཁྱོན་བུ་ཐར་རུང་བ་གླི་ཁར་དང་། །དན་རོག་དང་དན་ཁ་དང་དོང་ག་རྣམས་བའི་རྒྱར་
གཏུས། །ཁུ་བ་སྤྲོ་མ་ཆོག་པའི་བརྟུ་པའི་ཁར་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བདེ་ཆད་མཛད་འདུག་
ཁར་ལེགས་པོ་ནི་སྦྱངས་བར་རྣོ་ལ་ལུས་བྱངས་ལ་མི་གཞོད་པར་འཇམ་ཞིང་། །མི་སྒྲུག་པ་དང་མི་
འབྱིང་པ་དང་ལྷན་དང་རྒྱུང་མི་སྒྲེབས། །ནད་སྟོབས་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱངས་དུག་ཞན་ལུས་གྱི་
ཐོ་ཡིས་དབྱིབས་དང་བསྐྱུན་ནས་འབྱུ། །འདི་ནི་དགུན་དུས་དང་སྤྲུམ་མ་དང་རྒྱས་པ་དང་བྱངས་
ཟད་དང་། །ལམ་ཁའི་འགོན་པོ་ལ་ཡང་བརྟུ་དུ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཡུང་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཁ་བསྐྱར་སུམ་ཅུ་པོ་
 ཅན་དན་དཀར་པོ་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་དང་སྦྱིང་ཞོ་ག། བསྐྱེད་པས་པས་སྦྱིང་གི་ཚ་བ་སྦྱོང་བར་
 བྱེད། ཚ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱུ་འབྲུམ་མཁན་པ་ཨ་གྲོང་བསྐྱེད་པས། སྦྱོ་བའི་ནད་རྣམས་
 འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་བ་ཤ་ག་དང་བྲག་ལུན་བསྐྱེད་པས་པས། མཆིན་
 པའི་ཚ་བ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡ་བཀྲ་ར་ཐལ་ལྷ་པི་པི་ལིང་། བསྐྱེད་པས་པས་
 མཆེར་ནད་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷུམ་པ་སུག་སྒྲེལ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པས་པས་
 ཡིས། མཁལ་མའི་ནད་རྣམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་རུ་པ་ཆ་རྒྱུམ་ལྷ་པི་པི་ལིང་
 དང་གསུམ་བསྐྱེད་པས་པས། སྦྱོ་བའི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིག་ཉ་རིགས་
 བཞིག་ཅུང་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དུག་མོ་ཉུང་། བསྐྱེད་པས་པས་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་
 བར་བྱེད། སྦྱ་ལོ་བཙོད་དང་ཁ་རུ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་པས། རྒྱུ་ལོང་སྦྱོད་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། བྲང་པ་དམར་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིན་སྦྱོས་དཀར་བསྐྱེད་པས་པས་ཡིས། རྩ་ནད་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དབྱི་མོང་དཀར་པོ་སྐབ་ཀ་བྲང་པ་དམར་ཆ་བསྐྱེད་པས་པས་
 ཡིས། མགོ་སྦྱོན་རྩ་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལི་ག་དུར་དང་དོམ་མཁྲིས་ཉི་དགའ་
 ལྷུམ་པ་བསྐྱེད་པས་པས། སྦྱོང་གི་རྩ་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིག་སྒྲིན་
 སུག་སྒྲེལ་བསྐྱེད་པས་པས་ཡིས། སྦྱོང་གི་རྩ་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། སེ་མོད་བར་
 ལུན་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་སོ་མ་ར་ར་བསྐྱེད་པས་པས། བགས་པའི་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། མེ་ཉོག་ལུག་མིག་ལིལ་བ་ཨ་འབྲས་ཤ་འབྲས་བསྐྱེད་པས་པས། མགོ་བའི་ནད་
 རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཨ་བ་མོ་མོ་ཨ་རུ་ར་དང་ལྷགས་དྲིག་བསྐྱེད་པས་པས། །

མིག་གི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལ།བྱར་ཅན་དན་དཀར་དམར་སྐབས་སྤྱར་དང་
 གི་ཚྭ་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ཚད་པའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །པི་པི་ལིང་དང་
 རྒྱུ་ཚུ་ན་ལེ་ཤམ་པོ་བ་རིལ། །བསྐྱབས་པས་གང་བའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །འབྲས་
 བྱ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་བསྐྱབས་ཚ་གང་འདྲེས་པ་སྤྱོད། །སྤྱོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྩོུ་མོ་མ་
 ར། །བསྐྱབས་པས་རྒྱ་སེར་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཁྱུང་སྤེར་དཀར་སྤྱུག་རེ་རལ་
 རྩེ་བག་སྤང་ག་རེ་རལ་བོང་དཀར་པོ་བསྐྱབས་པས། །དུག་གི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །བསེ་ཡབ་འུ་སུ་པུས་ཀར་ལྷ་ལ་ཁམས་ཅུས་བསྐྱབས་པས། །བད་ཀན་སྤྱུག་
 པའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །དབྱི་མོང་དཀར་པོ་སྤྱབ་ཀ་ལྷ་དག་ནག་པོ་བསྐྱབས་པ་
 ཡིས། །སྒྲན་གྱི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱུ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་ཤོག་ཤིང་སྤོན་
 བྱ་པད་མེ་བྱང་ཁ་བསྐྱབས་པས། །དུ་རྒྱུའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ནིམ་པ་
 ཉེ་ཤིང་པས་ཚབ་ཏུ་རྩུང་རྒྱ་ཚུ་རྩྱ་ཏི་པ་ལ་བསྐྱབས་པས། །སྤྱུག་པའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །བར་མ་ལུ་བྱར་མ་རུའི་རིགས་ཐོམ་རྩི་ཐོམ་ར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །པོ་ལོང་སྤྱོས་
 པའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །རྩྱ་ཏི་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ་པོ་རིལ་བསྐྱབས་པས། །གྲེན་
 ལོག་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ལོང་འཁོལ་བ་སྤྱོད། །བྱི་ཏང་ག་དང་ག་ཡེར་མ་མ་རུ་ཅེ། །བསྐྱབས་
 པས་ཐིན་ནད་མ་ལུས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ལྷུར་ཀུམ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་སོ་མ་ར་རྩ་བསྐྱབས་
 པས། །དེག་གི་ནད་ནམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རུ་རྩ་ལྷ་བྱི་སེར་པོ་རྒྱ་ཚུ་བསྐྱབས་པ་
 ཡིས། །ཤ་རུས་རྩ་ཡི་འབྲས་ནད་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཨ་ཤོ་གརྒྱ་ལོལ་མོ་སོ་དང་ཡ་བཟ། །
 བསྐྱབས་པས་བྱ་སྤོད་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད།

གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་ནི་མི་རུས་བཅའ་མ་ཡ་བཟླ་ར་བསྐྱེབས་པས། །ཅུ་མ་པ་མི་འབྲུ་
ནད་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །བ་སྤྱོད་བསྐྱེབས་པས་སྤྱུམ་མའི་བུ་མི་འཛོར། །ཅུ་མ་ཅི་
མཁའ་འགྲོའི་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱེབས་པས་སྤྱུག་མི་སྤིད། །དདུལ་རྒྱ་གང་འདུལ་དེ་ཡང་གཉན་
རྣམས་དང་རྒྱ་སེར་སོགས་ལ་ཚའདུལ་སོགས་དང་ནད་གཞན་པལ་ཆེར་དང་ཁྱད་པར་ནད་རྩིང་པ་ལ་གང་འདུལ་
ཏིག་པ་ཡང་བཅོ་བརྟུ་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་དགོས་དུང་ཐལ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །མི་
སྤྱུག་མི་འབྲིང་མུར་དུ་འབྱེགས་པར་བྱེད། །མུང་ཅི་སྤྱུས་དང་བསྐྱེབས་པས་འབྲུམས་མི་
སྤིད། །དི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསྐྱེབས་པས་རྒྱ་མི་གཞོད། །ཉི་དགའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེབས་པས་
ཁ་མི་སྒྲོམ། །དེ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་སྤྱུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་པོ། །འདི་
དང་ལྷན་ན་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཡུལ་འབྲིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།

དེ་མེར་བུ་ནད་ཀྱི་སྒྲོས་ལགལ་བསྟན་པ་ནི། །ཐར་ནུ་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བཞོས་པར་
བརྒྱར་བཏུལ་བ་དང་། །རྒྱ་རྩ་ཁོན་བུ་ཐར་རྒྱུང་རྟོང་ལེན་གསེར་མེ་ཏོག། །འབྲུགས་
རིམས་རྒྱས་པའི་ཚད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཐར་ནུ་རྒྱ་རྩ་རེ་ལྷག་གསུམ་པོའི་རྩ་བ་གསུམ། །
གག་ལྟོག་རྒྱ་གཟེར་གཉན་སྒྲིང་གཟེར་བུང་སྤྱོད། །དུར་བྱིད་རིགས་གང་རུང་རྟོང་ལེན་ཆ་
ལ་སྟར་བུ་ཡིས། །བད་ཀན་སྤྱུག་པོའི་ཚད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཁོན་བུ་ཐར་རྒྱུང་ཆའ་པ་
ཏོལ་མཁྲིས་ནད་སྤྱོད། །དུར་བྱིད་རིགས་གང་རུང་སྟར་བུ་དུང་ཐལ་སྟན་སྤྱུལ་གྱི་ལ། །རྒྱ་
ལྟ་བུ་རམ་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ཡིས། །ཁྲག་མཁྲིས་མ་ཞུ་སྒྲིང་ཐབས་སྒྲོས་པ་འཛོམས། །ཕྱི་
ཁར་སྤྱོད་ཡི་ཆ་བ་ལྟེ་སྤྱུབ་དབྱི་གསུམ། །རྒྱ་ལྟ་བུ་རམ་རིལ་བུས་སྟན་ནད་སྤྱོད། །དུར་
བྱིད་རིགས་འད་སྤྱོན་གིང་ཆོན་པོ་བཟང་བཅའ་སྤྱོད་ལྷགས་བྱེད་དང་། །བ་རྒྱ་སྤྱར་བས་སྤྱུ་ཐབ་

སྤྱོད་བར་བྱེད། །དུམ་ཕག་གཏོང་ཅུས་སྤལ་ལྟ་བུར་བྱེད་རིགས་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། །ཐར་བུ་
 ཁོན་བུ་ཐར་རྒྱུད་པ་ལྟུམ་ཅུ་རེ་ལྟུག་པ་དཀར་ནག་ལྟ། །དོང་ག་སྤོན་བུ་ཤོག་ཤིང་དང་རྒྱ་ཚྭ་
 མ་ཕྱི་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལ་ལྟ། །བཅས་དམར་ཞབས་ཀྱི་དྲེག་པ་མི་མི་ལིང་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །འིལ་
 བུས་འོར་དང་དཔུ་རྒྱ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཨ་རུ་སྤྱོད་པའི་བར་ལྷན་སོ་མ་ར་ཇ་དང་། །སྤང་
 རྒྱན་དཀར་ཁ་གང་བྱུང་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དོང་ག་ལྟུམ་ཅུ། །བསྐྱུས་ཁྲུང་དུར་བྱིད་དམར་པོ་
 བཏབ་པས་དུག་ནད་སྤྱོད། །དུར་བྱིད་རིགས་ལྟ་བུ་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་མཆོལ་དང་། །འགྲོན་
 ཐལ་སྤྱི་ཕྱི་འི་འིལ་བུས་ཤ་དུག་སྤྱོད། །དུར་བྱིད་རིགས་ལྟ་བུ་དུམ་ཕག་གཏོང་ཅུས་སྤལ་ལྟ་
 མཆོལ་དང་མི་མི་ལིང་། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ཨ་རུར་དང་སྤྱ། །བྱང་ཁོག་ནད་དུ་ཁྲག་བབས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད། །ལྟུམ་ཅུ་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཉི་དག་འལྱམ་པ་ཤིང་མངར་
 རྒྱུ་ཚྭ་མི་མི་ལིང་། །བསྐྱོལ་ཐང་མ་ཞུ་གསར་དང་རིམས་ནད་དང་། །ལྟུག་པར་པོ་
 མཆིན་ནད་རྣམས་སྤྱོད་བའི་མཆོག་ །ཨ་རུ་མཆུ་རིང་གི་མཆུ་དང་བ་རུ་སྦྱར་རུ། །ལྟུམ་
 ཅུ་དུར་བྱིད་རིགས་ལྟ་བུ་སྤོས་དཀར་བ་རྒྱུར་བསྐྱུས། །རྒྱུན་སྤྱོད་སྤོས་དཀར་གྲུ་མ་བུ་རྒྱ་སེར་
 དང་། །རྒྱོགས་ཆད་རྒྱོད་སྤོས་ཆད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་།

བཏང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཐང་དང་སྤེམ་དང་རིལ་བུ་དང་སྤྲན་མར་དང་བཞི། །ཁྱས་དང་བྱངས་
 དན་རྣམས་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ཐང་བྱས་ན་ཤེས། །དེ་ཡིས་བསྐྱུད་ནས་བཏང་ངམ་བཞག་རན་
 པར་སོགས་ཀྱི་ཆོད་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱངས་བཅུང་བ་དང་ནད་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་སྤེམ་
 མ་དང་རིལ་བུ་གང་རུང་ཤེས། །དེ་ཡང་སྤྱུག་པ་འཆོར་བ་རྣམས་ལ་རིལ་བུ་བཏང་། །ཤིན་
 ཏུ་ཁྱོ་བསྐྱུར་བ་དང་སྤྱུག་པ་ལང་ཤོར་ཡོད་པ་ལ་ནི། །སྤྱོད་སྤྲན་དེ་ཉིད་སྤྲན་མར་དང་སྦྱར་ཏེ་

སྒྲིངས་སྒྲིན་ཡིན་པ་གསལ་ངས་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་རྒྱན་སྒྲིངས་བྲ། །སྒྲིན་གྱི་ཤེད་པ་དང་སྒྲིན་
ཀྱིས་ཡི་ག་སྤར་ཟས་མེད་ན་སྒྲིན་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཟས་ཉུང་ཟད་དང་སྒྲིངས་སྒྲིན་སྟེ།

གཏོང་དུས་ཐོ་རངས་སྒྲིན་ལ་ཤིས་པ་བཞེད། །སྒྲིན་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་གིས་ཁ་
ཡང་ཡང་བཤལ་མའང་ར་བ་ཀར་བུར་སོགས་རྩུང་ཟད་ཁ་ནད་དུ་ཐུར། །འབྲུལ་བསྐྱེད་གཏམ་མི་
སྒྲི་མི་ཉལ་བར་ཅོག་ཤུར་འདུག། །འོག་རྒྱུང་མར་སྒྲོད་ལ་ནད་གཏོན་འབྲུ་བར་བསམས།

སྒྲིངས་ལྷག་ནི་ལྷག་ཞེས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཚན་མོ་ལ་ཡིན་འདུག་བཤལ་བེངས་གཉིས་གསུམ་
ཅམ་ཁྱུས་པ་དང་། །དང་ག་མེར་བ་སངས་ནས་རྒྱ་སྐྱོལ་ཡང་ཡང་བཏང་། །སྒྲིངས་ལྷག་
སྤུས་ན་ནི་རྒྱག་ལ་ཕྱིས་ན་ནི་ནད་མི་ཁྱུས། །དེའད་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་ན་རུས་ཁྱུང་ལྷག་གིས་
བསྐྱེད། །བྱུངས་ཟད་པའི་མི་ལ་བུར་ཁྱུང་ལྷག་གིས་འཕུལ། །ཆ་བ་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱས་
པའི་དུས་སུ་གངས་རྒྱུང་ལྷག་ །རྒྱ་མེར་དང་ཚད་རྒྱུང་ནད་ལ་བ་རྒྱུང་ལྷག་ །སྐྱུ་བའི་
ཤུགས་དལ་ན་ཨ་རུ་མ་རྒྱུང་གི་ལྷག་ །ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྐྱོལ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཤེད་རྒྱུང་ཞིང་ཤིས་པ་བྱི་ཉོག་སྒྲིང་སྒྲིགས་མང་ན་ཁ་རྒྱུང་ཡིན་
པས། །སྒྲིན་གྱི་བསྐྱེད་མཉེ་གསུར་དུད་དང་རུས་ཁྱུང་རྒྱ་མ་ནན།

སྒྲིངས་འདོན་པའི་ཚད་གངས་དང་བྱུངས་དང་ཁ་དོག་གསུམ་ལས། །གངས་ཚད་
རབ་སུམ་རྒྱ་འཕྲིང་ཉི་ཤུ་ཐ་མ་བཅུ། །བྱུངས་ཚད་རབ་བྲེ་གསུམ་འཕྲིང་བྲེ་དོ་ཐ་མ་བྲེ་གང་
ལ། །ཁ་དོག་རབ་རྒྱ་དང་འཕྲིང་བད་ཀན་ཐ་མ་མཁྱིས་པ་གསུམ། །རབ་འཕྲིང་ཐ་མ་
གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིན་པས། །ནད་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་ལུས་ཤེད་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་
ལ། །ལུས་ཤེད་ཆེ་ལ་ནད་མ་ཟད་ན་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །ནད་མ་དག་ཀྱང་ལུས་

ཟུངས་ཟད་ན་ལྷག་འཕྲོ་བཅད། །ནད་དག་ནས་རྩུ་མ་འབྱུ་ན་ཏྲགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཡུང་པེས་
པར་བཅད།

ལོག་གཞོན་ནི་ཆལ་བ་མནན་པ་དང་སྟོར་བ་བཅའ་བ་དང་། །འབྲིངས་པ་བྱང་བ་དང་
འབྲམས་པ་བཅད་པ་དང་། །སློག་གི་བྱར་བཞག་པ་དང་རྣམ་པ་ལྡེལ་ས། །དང་པོ་སྐྱུག་
ན་དོ་བྱང་སྟེར་བདུག་སྐྱ་སྟོར་དེ་ཞིབ་མནན། །སྤྱི་བོའི་སྐྱ་འཐེན་གཏོང་དུ་ཆུའི་ཁ་སྐྱ་
གདབ། །སྐྱག་པ་གཉིས་ནས་མནན་ཞིང་སྐྱལ་བསྐྱོད་མི་བྱེད་པར་གཟབ།

སྐྱག་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱན་རྩུབ་པ་དང་བྱན་ཆེས་པ་དང་རྩུང་མ་ཞོན་པ་དང་། །ནད་ལས་བྱུང་བ་
དང་སྐྱན་གྱིས་སྐྱན་པ་དང་ཡི་ག་སྤར་བ་སྐྱག་སྐྱན་ཁྱེར་བ། །སྐྱ་མང་བས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱས་པ་
དང་གཏོན་བྱུང་བ་དང་དགྲུ་པོ་སྐྱུག་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །སྐྱན་རྩུབ་དོགས་པས་དུས་སྐྱ་
བཞོས་ཤིང་གཏུལ་ལེགས་པར་གཏེས། །བྱན་ཆེས་དོགས་པས་བྱན་དུམ་བྱར་བགོས་ལ་བྱབས་
སྐྱ་བཅད་ལ་སྐྱ་མ་ཞུ་བ་དང་དེ་ཇེས་མནན། །རྩུང་མ་ཞོན་དོགས་པ་ལ་ནི་སྟོན་འགྲོ་འཐེམས་
པ་གཏེས། །ནད་ལས་བྱུང་བས་སྐྱགས་པ་ལ་རྩུ་མ་ཕྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལ་ཕུད་མཆོག་ཡིན། །སྐྱན་
གྱིས་སྐྱན་པ་དང་ཡི་ག་སྤར་བ་ལ་སྐྱོངས་སྐྱན་ཡིན་པར་གསལ་སྤྲོ་བ་ཏང་། །མི་སྐྱ་ཞིང་མི་
འགྲུལ་པར་ཚོག་བྱར་འདུག་པ་དང་། །གཏོན་ལས་བྱུང་བ་ལ་འགྲུལ་བསྐྱུང་ཇུས་སྐྱགས་
ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུད་པའི་ལས་བྱའོ།

བལལ་སྟོར་བ་ལ་སྐྱན་སྟོར་དང་ནད་སྟོར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྐྱན་སྟོར་བ་ནི་ཟུག་
མེད་པས་བསྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ནད་སྟོར་བ་ནི་ན་འབྱར་ཡུང་ཡུང་བྱེད་ན་སྐྱུག་བག་
བཏང་།

འབྲིངས་པ་འབབ་མི་ཐུབ་པར་ཕོ་བར་རྒྱུང་ལ་རྩེམ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཕོ་བར་རྩོད་ཀྱི་དུགས་
བྱ་ལངས་ནས་གོམ་པ་འགའ་བཅག་ཅིང་དེས་ཀྱང་མི་འབབ་ན་ནི་རུ་ཉས་བསུ། །གཡའ་ཀྱི་མ་
དང་ལོག་ཤིང་སྟོན་བྱ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་རྩ་ལ་བསྐོལ་བའི་ཁྲ་བ་ལུལ་གང་
ཁོང་དུ་བཏང་། །དེས་ནི་བཤལ་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་སྟེ་ཕོ་བར་ནད་མི་ལུས་༥

འབྲམས་པ་ལ་ཆ་འབྲམས་དང་གྲང་འབྲམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །སྤྲུལ་རོ་ལུས་
ནས་འབྲམས་པ་དང་ནད་ཁ་བྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། །དང་ཕོ་ཆ་འབྲམས་ནི་དྲི་མ་དམར་སེར་དྲི་
དུག་ཆེ་ཞིང་རྩ་རྩ་ཆ། །བྲིན་པ་དང་རྒྱང་ལག་གི་ལྷ་རྣམས་རྩ་གང་མོས་བསྐྱངས་ཤིང་རེ་སྟོན་ཅི་
དམར་བཏབ་པའི་སྐྱར་མ་ཆོགས་དུས་བསྐྱང་པའི་རྩས་བཅད། །གྲང་འབྲམས་ནི་དྲི་མ་ལ་དྲི་མེད་
རྩར་འབྲུ་ན་ཆོ་ཁྲ་ལས། །ཞུག་མར་ལ་ད་ཀྱི་གྲང་ཤིང་ཆ་བཏབ་པས་གཅོད། །སྤྲུལ་རོ་
ལུས་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཆུང་ཆུང་སྟོལ་བཏང་། །ནད་ཁ་བྱེ་ན་མི་བཅད་པར་ལུས་བྱུངས་གསེའིང་
འབབ་རྒྱ་བཅུག། །མཁྲིས་པའི་རྩ་ཁ་བྱེ་ན་ལྷུར་དུ་བཅད་དགོས་ཏེ། །མི་རྒྱ་དུག་ཅུང་ཐོང་
དཀར་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ་བཞི་ཐང་ལ་སྤར་བཤད་པའི་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པས་གཅོད།

ཐུན་མོང་སྤྱི་རུ་འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལས། །ནས་ཐུག་ཤིག་གསར་ཆོ་ཁྲ་གང་རུང་ལ། །སྤྱིན་
དང་ད་ཀྱི་གྲང་ཤིང་ཆ་མོན་ཆར། །སྤྲུག་དང་ཐ་རམས་བཏབ་ལ་ཅེ་གྲུར་ཅུང་ཅུང་ཡང་ཡང་
བཏང་། །ཁ་སྟོམ་ཀྱི་རིགས་ང་ཆང་སོགས་མི་བཏང་དེ་ཡིས་ཆོད་པར་ངེས།

སྟོག་གི་བྱ་རི་གནད་ནི་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཐོར་བུའི་རྒྱུང་སྤྱེས་སྤྱུ་མ་ནོན་པ་དང་། །སྤྲུལ་
དང་ནད་དུ་མ་འཕྲོད་གཟེར་བ་དང་། །སྤྲུག་པ་མནན་པས་སྟོ་རྩར་ལོར་བ་དང་། །སྤྱིན་
ཁོས་སྤང་ཐབས་ནད་དུ་སོང་བ་དང་། །ནད་ལ་སྟོག་གནས་བཏོན་ན་འཆི་བ་དང་ལྟེན།

ཇི་ཙམ་ཁྲུས་བཞིན་དུ་མི་བདེ་བར་སྤར་སྤྱོད་སྤྱུགས་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་ཤིང་རྩུང་དུ་
འགྲོ་ཞིང་ཤེས་པ་ཟ་བེ་ལ་ཉེག་ཉེག་བྱེད་པ་ནི། །ཐོར་བུའི་རྩུང་ཡིན་པས་གསུར་བདུག་བཏང་
སྤུམ་གྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྲ། །རུས་ཐང་བཏང་དེས་མ་ཕན་ན་མེ་བཙས་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱོདས་འཕྲོ་གཙང་།

སྤྱོདས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་འདེབས་པའི་དུས་ཚོད་མ་ཟིན་ན། །ནད་དང་དཔུང་དུ་
འཛོལ་བས་གཟེར་བྲུག་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཚ་གང་བརྟགས་ལ་གཉེན་པོ་བསིལ་དྲོད་གང་འོས་
པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཚད་གཟེར་ལ་མ་རུ་རུ་ཉའི་གང་ཐང་བཏང་། །དོ་གང་མོ་
སོགས་བསིལ་གྱི་དུགས་དང་བྱེམ་གང་ཤིས་རིག་པས་དཔུང་ལ་བྲ། །གང་གཟེར་ལ་ཆམ་ཉམ་
ཨ་རུ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་པི་ཡིང་ཐང་བཏང་འབའ་ཆ་སོགས་དྲོད་དུགས་བྲ།

བཤལ་སྤྲན་སྤྱོ་བར་ཤོར་ན་སྤྱོ་རྒྱལ་མང་རོ་སྤྱོད་གཟེར་དེ་ལ་ནི། །སྤྱོ་བའི་འབྲེན་སྤྱུགས་
སྤྱོ་ཙ་གཏར་ག་དང་བྱེམ་དང་སྤྱོ་རྟག་གི་སྤྱོམ་སྤྲན་སོགས་སྤྱར་།

སྤྱིན་ཁྲོས་པས་ཕོ་ལོག་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་བསིལ་སྤྲན་གང་འོས་སྤྱར་བས་བསད།

ལུས་བྱངས་ངན་ན་ནི་ནད་མ་ཐོན་ཡང་སྤྱོདས་འཕྲོ་གཙང་པར་གཅེས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན་ནད་ཐོན་པ་དང་བྱངས་ཟད་ནས་སྤོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་སྤྱོད་བ་ཚར་ཞིང་འཕྲོ་ཚད་ནས། །འབྲས་སམ་ཕྱི་ཐུག་ལ་ཤལ་སོགས་
པའི་གཡོས་སྤུམ་བྲས་པའི། །ཚུ་སྤྱོར་བག་ཙམ་ཤས་ཡོད་པ་ཕུག་རོན་གི་སྤྱོའི་མདོག་ཡོད་པ་
ལྷ་བྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་པོས། །དེས་ནི་ཁམས་གསོ་བ་དང་སྤྲན་རོ་འདོན་ཞིང་ནད་ལྷག་ཡོད་ན་མར་ལ་
འདེད་དོ། །དེ་རྗེས་ཐུག་པ་སྤྱོད་བ་དང་བར་མ་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །ཚོ་བྱ་ཆོལ་དང་རུས་པ་མེད་
པའི་ཤ་ཚོད་ཞིབ་མོར་བྲས་པ་དོ་ཁོག་མེར་བསྟེགས་ལ་ཆོག་ནས་མེ་མེད་པའི་སར་ཕོག་པའི་ཤ་ཚོད་སྤྱུག་

ཅིང་བཙུག་པ་ཚོད་ཁུ་མེ་མ་ཕྱད་ཅེས་པའོ་དེ་དང་ཟན་ཕྱོད་རྣམས་རིམ་པས་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་།།

ཁྱད་པར་དུ་ནད་ཆ་བའི་རྗེས་དང་གྲང་བའི་རྗེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཡང་། །ཆ་བའི་རྗེས་
ལ་ཡང་ཆ་བ་གསར་པ་དང་རྟིང་པ་གཉིས་ལས། །རིམས་དང་འབྲུགས་དང་ཆ་བ་གསར་པའི་
བཤལ་རྗེས་རྣམས་ནི། །རྒྱ་གྲོག་རྒྱ་ལ་རྩམ་པ་བཏབ་པ་དང་ནས་སམ་བཙུག་གི་ཐུག་པ་དང་ཞོ་
ཕུམ་ཞོ་དང་རྒྱ་བསེས་པ་འམ་བ་རའི་འོ་མ་མར་ཕུང་སྟེ་ཞོར་བསྐྱོལ་པ་ཞེས་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་
པའང་དེ་སོགས་བསིལ་གྱིས་བཅད་།།

ཆ་བ་རྟིངས་པ་རྣམས་ལ་བ་ཡང་སོགས་བསིལ་བའི་ཤ་གསར་པ། །ཆིལ་མེད་པའི་ཆོ་
ཁྱད་པར་དང་བསྐྱོལ་གྲང་བུས་པའི་རྒྱ་དང་། །ཞོ་ཕུམ་ཞོ་རོ་འམ་ཞོ་རྒྱ་ལ་སོགས་བསིལ་ཞིང་
བཅུད་ཆེ་བའི་ཟས་ཀྱིས་བཅད་།།

གྲང་བའི་རྗེས་ནི་ལུག་ཤ་གསར་རྟིང་གི་ཆོ་ཁྱད་དང་། །ཆང་གསར་པ་རང་མིན་པ་འཇམ་
པོ་དང་ཞུན་མར་དང་ཟན་ཕྱོད་སོགས་ཕྱོད་གྱིས་བཅད། །དེ་དག་གང་ཡང་ཆ་དང་བགས་ཀྱི་རིམ་
པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་ཞིང་འབས་ཀྱིས་མི་བཏང་།།

ཆ་བའི་རྗེས་ཕྱོད་གྱིས་བཅད་ན་མེ་རོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གྲང་བའི་རྗེས་བསིལ་གྱིས་
བཅད་དམ་བཟའ་བ་དྲགས་ན། །པོ་བའི་མེ་ཕྱོད་འཆི་བས་མ་ཞུ་བ་དང་དམ་སྒྲན་སྐྱེད་དོ།།

སྒྲིབ་ཏེས་པའི་སྒྲོན་ལ་ནི་དྲག་ཞན་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲིབ་པ་དྲགས་ན་ལུས་བྱངས་
ཟད་རྒྱུ་སྟེ་མེ་ཕྱོད་འཆི། །དེ་ལ་ཟས་སྒྲན་ཕྱོད་བཅུད་དང་མེ་བཙུག་ཡིས་གསོ།།

སྒྲིབ་པ་ཞན་ན་ནད་དེ་བསྐྱང་ཙམ་བུས་ནས་མ་དག་པས། །དང་ག་འགགས་ལ་ཟས་
སྒྲོམ་འཇུར་མི་འདོད་ཅིང་། །ནད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་སྐྱེད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བཀའ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཚུ་དང་སེའུ་སྤྱུ་ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་གསོས་ལ། །རྩུངས་བཟང་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་
འགོ་བྱས་ལ་སྤྱུང་བ་བསྤྱུར། །རྩུངས་ངན་ནི་རུ་ཉ་དང་འཇམ་ཅི་གཉིས་སྤྱེལ་ལ་བཏང་།

སྤྱིང་ལེགས་ནི་ནད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིང་བད་མཁྱིས་དག །ལུས་ཡང་ཁོང་
པའི་མེ་རྩོད་འབར་ལ་ཡི་ག་འབྱེད། །བཀའ་སྒྲོམ་ནི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་བཤང་བ་དང་
གཅི་བ་བདེ་བར་འབྱེན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྟ་
བཤམ་གྱི་ལེའུ་སྤྱེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་བཙུ་ལ། ལས་ལྷ་སྐྱགས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དུང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་
སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ལས་ལྷ་སྐྱགས་ལ་སྤོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་དང་། བྱི་རྗེས་བཅད་པ་དང་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྤོན་འགོ་ནད་གཞི་སྐྱགས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་བརྟག། སྦྱོར་བའི་
སྤོན་འགོ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་བྲ།

སྐྱགས་མི་རུང་བ་ནི་བྱུངས་ཟད་པ་དང་རླུང་ཆེ་བ་དང་དི་ཆུ་རྒྱན་འགགས་པ་དང་། མིག་
འགྲིབ་པ་དང་སྤྱིན་ནད་ཅན་དང་གཞང་འབྲུམ་ཅན་དང་ཤ་དུག་རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་ཆེས་པ་
དང་གཞོན་ཆེས་པ་དང་གདོན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱང་ངོ་།

སྐྱགས་རུང་བ་མ་ཞུ་བ་དང་ལྷན་སྐྱོན་དང་ལྷགས་དྲེག་ཆགས། དུག་དང་སྤང་ཐབས་
དང་ཁྲག་མཁྲིས་པོ་བར་ལྟུང་བ་དང་། མགོ་ནད་དང་ག་འགགས་པ་དང་སྤྱིན་བྱུ་ལྷོག། བྱུང་
པར་དུ་བད་ཀན་ནད་ཀུན་སྐྱགས་ཀྱིས་སྤྱང་ངོ་།

སྦྱོར་བའི་སྤོན་འགོ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ནི་བཤལ་དང་མཐུན། དེ་འདྲེན་དུ་མ་ཞུ་མི་
འཕྲོད་ཐོས་པ་དང་། །བད་མཁྲིས་རྒྱས་དང་མ་ཞུ་འི་གནས་སུ་འདུས། རྒྱན་དུ་ལྷོ་
སྤྱུ་པ་སོགས་སྤོན་འགོ་བྲ་མི་དགོས།

དངོས་གཞི་སྤོན་སྦྱོར་བརྟང་ཐབས་ལྷག་དང་ཚད། །ལོག་པ་མནན་དང་རྣམ་པ་ལྷ་

འུ་བཤད། །དང་པོ་སྤྲན་སྤྲར་གཙོ་བོ་དང་ཁ་འཛིན་གཉིས། །གཙོ་བོ་རི་ཤོ་ཆེ་ཆུང་འབྲ་
སྤྲང་ཆོར་དཀར་ནག་འབྲ་དུར་བྱིད་དམར་པོ་བྱུང་ན་བཟུང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཀ་བྱེ་མ་ལ་སྤྲེས་
པ་ཁ་འབྲས་ཙམ་སོས་གཤི་དུས་བཞོས་པའོ། །ཤུ་དག་ནག་པོ་རྒྱམ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་དང་ཡུངས་
དཀར་བསྐེ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་སྐྱར། །དེ་ཡང་འཇམ་པོ་བྱིད་ན་ཁུ་བ་ཤིས་ལ་དུག་པོ་བྱིད་ན་རིལ་
བྱུང་ལ།

དེལ་ཁ་འཛིན་ནི་མ་ལུ་བ་ལ་བཅའ་སྤྲ་སྤེབ། །རྒྱུང་ལྷན་ལ་པོ་སོན་ཆ་མཁྲིས་ལྷན་ལ་
གསེར་གྱི་ཕུད་བྲ། །སྤྲན་ལ་དབྱི་མོང་དཀར་ནག་དུག་ལ་བོང་དཀར་པོ་ལ། །འབྲི་ཏ་ས་
འཛིན་བྱང་ཁོག་རྒྱག་ཁྲག་འབྲེན། །སྤྲོ་ཡི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་སྤེབ་པར་བྱ་བ་སོགས་རིག་
པས་ཀྱང་དཔྱད་དོ།

བཏང་བའི་རྩྭ་ལ་ནི་ནམ་ལངས་དུས་སུ་བཏང་ལ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བྱང་གིས་ཁ་བཤལ་ལ། །གཏམ་
མི་སྤྲ་ལུས་མི་བྲངས་པར་གོས་ཏྲོ་བར་གྱོན་ལ་ཙོག་ཕུར་འདུག་པར་བྲ། །ཐོག་མར་སྤྲུག་ན་
ལན་འགའ་མར་གནན་ཞིང་རྒྱོག་པས་ནད་ལ་བཏོ། །ཡང་བཏོས་རང་དུགས་ན་ཐུར་དུ་འཕྱག་
པས་ཆོད་ཟེན་པར་སྤྲུགས་སྤྲོང་དུས་སྤྲུག་གོ། །དེ་ནས་མགོ་ཐུར་དུ་དཔྱངས་ཕུས་མོས་ཕོགས་དང་
ལྷེ་མ་ཁ་སྤྲུབ་བྲས་ལ། །སྤྲུགས་པ་སྤྲ་རར་བཟེད་ལ་ནད་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བལྟ་དགོས།

དེའི་ལྷག་ཏུ་སྤྲང་ཆོར་རི་ཤོ་དུར་བྱིད་བསྐྲས་ཁུར། །རྒྱམ་ཚྭ་ཤུ་དག་ནག་པོ་པི་པི་ལིང་
དང་སྐྱར་བའི་ཐང་དང་། །རྒྱ་གཙང་མ་སྤོལ་བ་དང་ཡལ་ཙམ་དང་གཉིས་སྤེལ་གྱིན་བཏང་། །
ཕུག་རོན་གྱི་སྤྲོ་འམ་སོར་སོས་བྲེ་བ་མ་སྤྲད་པར་བྲས་ལ་དྲངས། །སྤྲུག་པ་དུག་ཞན་གང་ཡོང་
ནི་ལྷག་ལ་རག་ལུས་པས། །ལུས་བྱངས་དང་ནད་སྤྲོ་བས་དང་སྐྱར་ལ་ཐོན་པ་ཆོད་ལྷན་དུ་

གདོན།

གདོན་ཚད་སྒྲུག་པའི་ནད་ལ་སྒྲུག་ཐེངས་ཐ་མ་བཞི་འཐིང་དུག་རབ་བརྒྱད། །བྱངས་
ཚད་ཐ་མ་བྲེ་བྲེད་དང་འཐིང་བྲེ་གང་དང་རབ་བྲེ་དོ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་བད་ཀན་ཐ་མ་དང་མཁྲིས་
པ་འཐིང་དང་ཆུ་རབ་དང་གསུམ། །འིམ་པས་ཐ་མ་འཐིང་རབ་ཚད་དུ་བཤད་དོ།

ལོག་གཞོན་ཐོར་བྱའི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར་བ་དང་། །སྒྲུག་པའི་མཚོ་དོལ་བ་དང་
སྒྲོ་ཡི་ཙུ་ཁ་དོལ། །སྒྲུན་གྱི་དྲངས་མ་མིག་ལ་བྲོས་པའོ། །དེ་ཡང་མགོ་ན་སྒྲོང་སྒྲུགས་
བྲེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉི་ག་ན་ཐོར་བྱའི་རླུང་ཡིན་པས། །སྒྲུམ་གྱི་བསྐྱུ་མཉེ་བྲཞིང་གསུར་དུད་བཏང་
སྒེ་ལོང་ཐང་གིས་བསྒྲོག།

སེར་པོ་སྒྲུགས་ན་མཁྲིས་པ་ཁ་ཤོར་བས་ཉི་ག་ཏ་གསེར་མེ་དུག་ཅུང་དོམ་མཁྲིས་རྣམས་ཀྱི་ཐང་
བཏང་མཁྲིས་ཙུ་གཤམ་རིངས་གཏར།

སྒྲུག་པའི་མཚོ་བདོལ་བ་ཞག་མཁྲིས་དུད་ཁུ་སྒྲུག་པ་ལ་ཆུ་བ་ཏ་བོ་ཞུ་མཐན་གྱི་དུགས་དང་བྲེ་མས་
བཅད་བཅས་པའང་ཁུ་སྒྲུ་གུར་གུམ་ཤིང་ཆུ་གང་དོམ་མཁྲིས་རྣམས་ཀྱི་བྲེ་མ་ཆུ་གང་གི་ཕྱལ་ཞེས་མཆན་
བྱལ་ལར་འབྱུང་། དངོས་ནི་མན་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བཤལ་ཙུ་དམར་སྒྲུགས་དུས་གུར་གུམ་དང་། །
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན།

སྒྲོ་ཙུ་འབྲམས་ན་ཞག་སྒྲུག་སྒྲན་གྱིས་ཙུ་ཁ་བསྐྱམ་ཞེས་པ་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཤོར་
སྐབས་སུ། ཤིང་མངར་འདམ་བུ་ཀ་ར་ལི་ག་དུར། །ཆུ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཅན་དན་
རྣམས། །ཀར་སྒྲུར་བ་བཅོད་ཀྱི་ཁུ་བས་དབུལ། །ཞེས་པ་དང་གོང་དུ་ལྟེ་གུའི་སྐབས། །ཨ་རུ་རྒྱ་
སྒྲུགས་བཅོད་དང་འཐི་མོག་ཅི། །ཞེས་པ་ནས་སྒྲོ་བདོལ་སེལ་ཞེས་པའི་བར་དེ་ཡིན། །གཞན་ཡང་

བཙོད་དང་སྐྱགས་གདུས་ཁུར་གུར་གུམ་གིང་ཅུ་གང་གིང་མངར་གིང་ཚ་སྒན་མའི་མེ་རྟོག་དོམ་མཁྲིས་རྣམས་
བཏབ་ལ་བཏང་ངོ་།།

མགོ་ན་བ་དང་མིག་དམར་པོར་སོང་ན་སྒྲ་ཙུ་དང་དཔལ་ཙུ་གཏར་དང་ཅུ་ལྷག་བྲ།།

བཅད་རན་ནས་རྩེས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤལ་དང་མཐུན་པ་ལ། །ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ནི་བཤལ་
དེ་བས་འདིར་སྦྱོད་པ་བྱས་པས་ཚོག་ །རྩེས་སྤྱ་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་སྤྱ་སྤྱང་དང་མར་གསར་
སྤྱར་བའི་དུ་བས་བདུག་ །སྤྱན་རོ་སྦྱོང་ཕྱིར་རྒྱུ་ཙུ་བཏབ་པའི་ཅུ་སྒོལ་བརྟུང་།།

དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱགས་པ་ལེགས་ན་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ལྷས་ཡང་དང་ག་བདེ། །ཁའི་
ནང་གི་དྲི་ཞིམ་ཞིང་མཆིལ་མ་དང་སྤྱབས་དང་ལུད་པ་དག་པར་འབྱུང་རོ། །ཅེས་གསུངས་
སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་སྤྱགས་
ཀྱི་ལེན་སྟེ་བཙོ་ལྔ་པའོ།།

॥

ལེའུ་བཙུངས་པ། ལས་ལུ་སྒྲ་སྒྲན་བསྒྲན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ལག་ལུའི་སྒྲ་སྒྲན་ནི་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས་ལས། །ཞི་བྱེད་ལའང་མི་རུང་བ་དང་ཕན་ཡོན་
དང་བཏང་ཐབས་དང་གསུམ།།

དང་པོ་སྒྲ་སྒྲན་མི་རུང་མ་ནི་རིམས་གསར་དང་འཕྲལ་དུ་མས། །ར་རོ་དང་སྤྱོད་འཕྱངས་
པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱ།།

ཕན་ཡོན་ནི་སྤྱོད་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མགོ་དང་ནམ་ཚེ་དང་ཡན་ཆད་ནད་
ལ་མཆོག།

ཁྱད་པར་ཁ་ཆེའི་གུར་ཀུམ་ཁུན་མར་ཀར་སྤྱར། །མགོ་རྒྱུད་ཁྱག་འཐབ་གཟེར་ནད་
འཁྱག་པ་འཛོམས། །ཤིང་མངར་སྤྱོད་ཀར་ཁུན་མར་སྤྱར། །རྩ་བ་མིག་དང་བཟུང་འགྲམ་
ཁྱད་ནད་སེལ། །ལ་ཕུག་ཁྱབས་རྩ་བ་མགོ་ནད་སེལ། །རྩ་སྤངས་སྤྱོད་ཁྱག་ཁྱད་ཁྱག་
སོ་སྤྱོད་སེལ། །ཁུན་མར་ནམ་ཚེ་དང་ཡན་ཆད་རྒྱུད་ནད་འཛོམས།།

བཏང་ཐབས་སྤྱོད་དང་དགོང་དུས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མགོ་ཐུར་དུ་དཔྱངས་
ལ་སྤྱོད་ཐིགས་པ་ལྷའམ་བདུན་རྒྱག། །དར་ཅིག་ཉལ་རྩེས་དུད་པ་བད་རྒྱུད་བསེར་བྱ་སྤྱང་།།
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་དང་ཕན་ཡོན་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །བཏང་བའི་ཚུལ་དང་ལོག་གཞོན་ལྷ་

ཡིས་བསྟན། །དེའང་མི་རུང་རྒྱུད་གིས་མགོ་འཁོར་རབ་རིབ་དང་། །རྩི་འཁོར་སོ་ནད་
རྟག་ཁྲག་འཛིག་ལ་སྤང་།།

ཕན་ཡོན་ནི་ཆམ་རྒན་མཚུལ་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚད་པ་གཤག་ལྟོག་རྫོང་ལ་བྲོས་པ་
དང་མན་རྒྱུད་དུ། །ནད་ལོག་ཡར་རྫོང་གྲང་པར་ཞོར་བ་ན། །སྤྲོ་ནས་རྒྱ་སེར་འཛིག་ཅིང་སྒྲ་ཅེལ་སྤྲ། །
དེལ་སྤྲ་བཤལ་བཏང་ལ་རྒྱ་སེར་སྤྲ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །མིག་དམར་མཛེན་དང་རྒྱ་སེར་
གདོང་ལ་ལུད། །མགོ་ཆག་ཅ་བྱེར་རྒྱ་སེར་ལྷུང་བ་སེལ།།

སྤྲོར་བ་དག་པོ་ནི་འགྲོན་བྱ་པོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ལུག་གི་སྤྲག་པ་སྤྲ་སྤྲ་བཞི་པོ་
བསྐྱེགས་ཐལ་དང་། །བྱང་པ་དམར་ཁ་རྒྱ་ཚྭ་དྲི་རྒྱུར་བར་བྲ། །ཡང་ན་འཛམ་པོ་ནི་འབྲི་
ཏ་ས་འཛིན་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །ཤུ་དག་ནག་པོ་རུ་རྟ་ཤིང་མངར་བ་རྒྱ་སྤྲ།།

བཏང་ཐབས་སྤྲོད་སྤྲོ་བས་སྤྲུངས་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། །འཕུལ་བྱེད་གཞུ་འམ་ཨོ་མ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཡར་བསྟན་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་གཞུ་རྒྱུད་ལ་མཛིང་པ་བཀའ་སྤྲས་ལ་མགོ་དཔྱད་ས་ཐེགས་
དགུ་ལྟག། །སྤྲོ་ཁུ་དེ་རྟ་ན་གྱི་ནད་ནས་མར་ཁ་ནད་དུ་བྱུང་ན་འགག་ཅེས་སམ་ཉག་ཅེས་ཕྱིར་ཕུ་
བ་བྱས་ལ་བསྒྲོག། །དཔལ་བ་དང་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་རེག་ནས་སེ་གོལ་རེ་བཏོག་པ་བྱ་རྒྱེགས་སྤྲད་
ཅིག་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་འབྲ་བ་བྲངས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉལ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཟེར་ལས། །ཕུས་མོ་གཤམ་
པའི་ལྷ་ང་ནི། །ལག་ཅེས་བསྐྱོར་བའི་བར་དང་ནི། །མིག་འབྱེད་འཛུམ་ནི་མཉམ་པ་ཡི། །ཡུན་ནི་
བྲངས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པར་གསོ་དཔྱད་རང་ལུགས་ཡིན་པས། །དོན་རྒྱ་སྤང་བཅུ་
གསུམ་སུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཐེབས་དཀའ་ན་དུ་བ་རལ་པ་དང་སྤྲག་པའི་
བྱེ་མ་སྤྲ་ནད་དུ་བྱད། །ཚོགས་ལའ་སྤྲོ་བས་མང་བྱུང་ན་ཡར་ལངས་ལ་བྱ། །དེ་རྩིས་རྒྱ་

སེར་རྒྱ་སོགས་གང་ཡོད་དབྱུང་། །གྲོ་བ་མཚུལ་པ་དག་ཕྱིར་ཆུ་སྒྲོལ་བཏུང་། །དེ་
རྗེས་སྒྲོལ་དཀར་མར་གསར་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བས་བདུག།

ལོག་གཞོན་སྒྲ་ནས་ཐག་ཤོར་ན་མགོ་སྒྲོད་ཆུ་ཡིས་བྲན། །དེས་མ་ཆོད་ན་ཐག་གཙོད་ཀྱི་
སྒྲ་ན་དང་མེ་བཙའ་དང་གཏར་ཁ་སོགས་མན་རྒྱུད་དུ། སྒྲ་ནས་ཐག་འཛག་དེ་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་
ཞེས་པ་ནས། ཅེ་རྒྱུད་གཏར་ཉེ་ལོ་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གང་ལ་གང་དགོས་རིགས་
པས་དབྱུང་། །མ་ཐེབས་མིག་དམར་མགོ་དང་དབྲལ་བ་གཟེར། །སྒྲ་རྩ་དང་དབྲལ་རྩ་
གཏར་བའི་རྗེས་ལ་ཁ་ཆེ་སོགས་དང་རྒྱ་གང་མའི་ལྷག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་སྒྲ་སྒྲན་
གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་པའོ། །

॥

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ། ལས་ལྷ་འཇམ་ཅི་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་
སྲོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག།

ལས་ལྷ་འཇམ་ཅི་ནི་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། །སྦྱོར་བ་དང་བཏང་བ་བས་དང་ཕན་
ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་སོ།།

འཇམ་ཅི་རུང་བ་ནི་རྒྱུད་སྐྱོད་སྦྱོར་ཅུམ་པ་ལས། །ཁུ་བ་ཟད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་འབྱམས་
པ་དང་། །རྩུ་ལོང་མཁལ་ཤེད་གང་བ་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱོབས་རྒྱུད་སྦྱང་སྤོན་རྒྱུད་ནད་
ཀུན་ལ་བཏང་།།

འཇམ་ཅི་མི་རུང་བ་ནི་དུས་རྒྱུ་འོར་ནད་དང་ཡི་ག་འཁུས། །དུག་ནད་མཆིན་པ་རྩུ་ལོང་
སྦྱོད་ཚད་དང་། །ཆི་ལ་ཆེས་མ་ཐུ་བད་ཀན་རྒྱས་ལ་སྤང་།།

སྦྱོར་བ་སྤྱི་འཇམ་དང་བཀྲ་འཇམ་དང་བཀྲ་མ་སྤྱིན་གསུམ། །དེ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་
དང་མཁྱིས་པ་ལྡན་པ་དང་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལྡན་པ་ལ་རིམ་པས་སྦྱར།།

དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་ལུག་ཤ་དང་འབྲི་ཡི་འོ་མ་དང་དེའི་མར། །རྩ་རྟ་དེ་བ་དྲ་རྩ་གཙང་
འབྲམ་སྦྱག་པོར་སྦྱོན་ཤིང་དང་པོ་པོ་ལིང་། །རྒྱམ་ལྟ་ཨ་རུ་ར་སྦྱར་སྤྱི་འཇམ་ཡིན།།

གཉིས་པ་རྒྱུད་མཁྱིས་ལྡན་ལ་རྒྱུར་གནས་ཉ་སྤལ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཁུ་དང་བའི་འོ་མ་དང་དེའི་
མར། །གོང་གི་སྦྱན་གྱི་སྤྱོད་དུ་དུར་བྱིད་སྦྱར་བ་བཀྲ་འཇམ་མོ།།

གཞུང་པ་བད་རྒྱུད་བལ་ཆུ་མེད་པའི་སྐྱམ་སའི་གཞུང་པའི་འོ་མ་དང་མར། ཁོད་གི་སྐྱམ་
གི་སྤྱོད་པའི་ཆ་སྤྱོད་པ་བཀྱུ་མ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མར་རབ་ཡིན་གཞུང་པའི་འོ་མ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། ༡༧
གོགས་ལ་འོ་མ་དང་འོ་གོགས་ལ་མར་ཉིད་གཅེས་པར་བཤད།

དེ་ནས་ཁ་འཛིན་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་མོ། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལྷན་པ་ལ་བཅའ་
སྤྱོད་པའི་པའི་ལིང་། རྒྱུད་མཁྱིས་པར་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་བ། སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་
ལ་བྱི་ཏང་ག། ཁོ་ལོང་སྤྱོད་ལ་རུ་ཏྲ་སྤྱོད་པར་བྱ།

བཏང་ཐབས་ཁྱོད་གང་ཕུལ་གང་ཕུལ་ལུ་ཕྱེད། བཞེས་ཐོག་གི་འོ་མའི་དྲོད་ཅམ་བསྤྱོད་
ལ་གྲོད་པར་སྤྱོད་ཐབས་ཐུར་གཅེ་ཏུ་ཡིས། དཔེ་དུས་རྒྱུ་ལྷན་གི་བཤད་པ་བསལ་ལ་ལུས་
ཀྱི་བཅའ་སྤྱོད་དམའ་སྤྱོད་མཐོ་ཁ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། ལྷན་ལག་བརྒྱུད་པར། མཐོ་དམན་མེད་པར་
མགོ་སྤྱོད་ཏུ། ཁྱོད་གཡོན་གྱིས་ནི་ཕབ་ནས་སྤྱོད། ཀྱང་པ་གཡས་པ་བཀྱུ་གས་ནི། ཀྱང་པ་
གཡོན་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལ་གཅེ་ཏུ་ཁ་དང་། ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྤྱོད་ནས་ནི། གཅེ་ཏུས་
སྤྱོད་པའི་དབུགས་བཏོན་ལ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། ཁྱོད་པའི་ནང་གི་དབུགས་ཀྱིས་བཏོན་ལ་
རྒྱུ་མ་སྤྱོད་གཅེ་ཏུ་བཅུག་ལ་གྲོད་པ་བཅོམ་ཞིང་བཏང་། དེ་འཕལ་ལུས་གན་རྒྱུ་དུ་ཏུ་ལ་
སྤྱོད་དམའ་སྤྱོད་མཐོ་བར་རྒྱུ་བཅོམ་རྒྱུ་མཐོ་ལ་བྱེད་། གཡལ་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་འཛུགས་
རྒྱུ་མཐོ་བར་ནས་བཅུད་གནས་དུ་བཏོག་ལ་གསལ། ལྷན་སྤྱོད་འཕོངས་སྤྱོད་གན་རྒྱུ་
དུ་མ་གྲངས་པར་གོས་དྲོ་བར་གྱོན་ལ་བསྤྱོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཛུགས་དབྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ནི་ཉི་
ལྷུ་ལ་བཏང་བས་སྤྱོད་དུས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བར་མ་བྱུང་ན་ནི་རུ་ཏྲ་ཡིས་བསྤྱོད། རྒྱུ་

འགས་མེད་ཐོད་ཆེ་ལ་སྦྲན་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །དེ་མ་ཡིན་ན་ལྷག་ལན་འགའ་བཏང་བར་བྱ།
 སན་ཡོན་ནི་རྒྱུད་ཁ་གཞོན་ཅིང་བད་ཀྱང་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ཞེན་པ་སློང་བར་བྱེད་དོ། །
 བཏང་བྲགས་ན་ཡི་ག་འགག་ཅིང་མེད་ཐོད་འཆི།
 བེ་རུ་ཉ་དང་སྤེལ་ན་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ནད་ཀྱན་འབྲེན། །དེ་ཕྱིར་ལུས་བྱུངས་ངན་པ་དང་
 ནད་རྩིང་གསོ་བ་དཀའ་བ་ལ། །འཇམ་ཙི་གཅིག་དང་བེ་རུ་ཉ་གཉིས་སྤེལ་གྱིན་ལན་མང་པོ་
 བཏང་བས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་སོ།
 བདུད་ཙི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་འཇམ་
 ཙི་འེའུ་སྟེ་བཙུ་བདུན་པའོ། །

॥

ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པ། ལས་ལྷ་ནི་རུ་རྟ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དྲང་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

ལས་ལྷ་ནི་རུ་རྟ་ལ་སྤང་ཡུལ་དང་། །ཕན་ཡོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་རི་ལྷར་བཏང་བའི་
ཚུལ་ལོ། །སྤང་ཡུལ་ནི་གཞང་ལུག་འབྲུ་བ་འབྲུམས་པ་དང་། །ཚད་པ་གསར་བ་དང་
མེ་དོད་ཉམས་པ་ས་བོན་འཛག་ལ་སྤང་རོ།།

ཕན་ཡོན་ནི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྤྱད་དུ་མཚོན་པོག་རྒྱག་
སྐམས་དང་། །སྤང་ཐབས་སྤྱད་ཚད་དི་རུ་བསྟན་པ་དང་། །ལྟོ་སྟོས་སྤོན་ནད་སྒྲན་
གསར་རིམས་རྟེན་དང་། །བྱད་པར་ནད་སྟོབས་ཆེ་ལ་རྟོན་པོ་བསྟན་གས།།

གཅིན་སྟེ་ཚད་པས་འབྲུ་དང་གསོ་དཀའི་རིམས། །དྲིག་འོར་ཁུ་བ་བྱད་པ་འཇམ་
པོས་སེལ།།

སྦྱོར་བ་བར་མ་དང་རྩོད་དང་འཇམ་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི། །བར་མ་རྩོད་ནི་
དུར་བྱིད་ལུག་སུག་པ་བུལ་རྟོག་ཕབས། །བྱད་པ་དམར་ཁ་དུད་པ་གདུང་གསེབ་གྱིས་མ་འབྲེས་
པ་བ་རྩུ་ཆང་བསིངས་ཀྱི་སྟོགས་མ་རྣམས་སྤྱར། །མཚོན་པོག་མཁྱིས་པ་ལྷ་ལོག་དང་སྤང་
ཐབས་རྣམས་ལ་དབྱི་མོང་དཀར། །སྤྱད་ཚད་ལ་ལྷུ་མ་རྩ་ལྟོ་བ་སྟོས་པ་ལ་ལུག་ཆོས་དམར་
པོ་སྟེ། །ཁྲིན་ལ་སྟོག་སྦྱུ་དང་གང་བལ་པི་པི་ལིང་། །ནད་སྟེང་ཁ་བསྐྱར་ནི་རྩོན་པོ་

བྱེད་ན་རེ་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད། །འཇམ་པོ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་རུ་ར་དང་སེང་
སྤོམ་བཅོད། །ཀྱི་ལྷེ་དུར་བྱེད་ལྷུ་མ་རྩ་བའི་འོ་མ་དང་བ་རྩའོ།།

བཏང་ཐབས་བྱེ་བྱེད་ཕུལ་བཞི་ཕུལ་ལུ་དོ། །བཞོས་ཐོག་འོ་མའི་དྲོད་ཅམ་བསོས་འབྱུ་
མར་ཅོར་ཅིག་སྒྲུག། །ཁྱོད་པ་བཀའ་ལ་དེའི་ཁར་གཅེ་བྱུ་ཚད་ལྷན་རྩ་མའི་སྤྱབས་སྤན་མ་ཤོང་
ཅམ་ལ་རྩ་བའི་སྤྱབས་མཐེ་བོང་ཤོང་བ་དང་རྩ་བ་ནས་མཐོ་གང་རྩ་མོ་ནས་སོར་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚམ་དུ་འཕང་ལོ་
ཡོད་པ་གཞུག། །ནད་པ་སྤྲས་སྤྲད་སྤྲུར་ལ་གསེང་བཤང་ལམ་བྱག་སར་སྤྲུམ་བྱུགས་ཏེ། །
ཁྱོད་པའི་དབྱུགས་བཏོན་ནས་རྒྱབ་བམ་བཤང་ལམ་མ་སྤྲད་པར་དལ་བྱས་སོར་བཞི་རྒྱབ་ཀྱི་ནད་དུ་
གཞུག། །སྤར་ཐུར་མ་དེ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིར་ལ་འཐེན་བསྤར་ནས་ཁྱོད་པ་དལ་བྱས་བཅོར་ལ་ཡར་
བཏང་། །གལ་ཏེ་འགྲོར་མ་འདོད་ན་གཡས་དང་གཡོན་དང་སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་གཏུ། །ཁྱོད་
པའི་ནད་གི་སྤན་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཡོད་པས་རྫོགས་པར་མི་བཏང་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་བཞག། །དེ་
མ་ཁད་གཅེ་བྱུ་བཏོན་ལ་ཤོངས་སུ་རས་ལྟོ་བཞིག་རས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱབ་ལ་ཐེམས་ཚངས་བརྒྱག་པ་
ཡིན། །གཞོགས་གཡོན་འོག་བརྩག་ནས་སྤན་མར་འབྲེམས་པ་དེ་ཡར་ལ་ལན་གཉིས་སམ་ལན་
གསུམ་ཅམ་བསྐྱོག། །མ་བསྐྱོགས་ན་མི་ཐེབས་ལོག་དྲགས་ན་ལ་རྒལ་འབྱུར། །གལ་ཏེ་
སྤན་ཁོང་པར་འཛིན་མི་བྱབ་ན་ཅོག་པུར་འདུག་ལ་སྤོད་དུ་སྤན་ཕྱིར་བཏང་། །སྤན་ཕྱིར་བཏང་བ་དེ་
བཅོག་པ་དང་འདྲེས་པའི་སྤྱོམ་ལྟར་རེ་འམ་གོང་བུའམ་ཁུ་བ་དང་སྤྱགས་པ་ཅོལ་ལེ་བྱུང་ན་ཐེབས། །
མ་ཐེབས་པར་མར་བཏང་བ་དེ་རྩུ་རུ་ལོག་ན་སྤར་བསྤྲུར་ལ་བཏང་། །སྤན་རོ་བདའ་ཕྱིར་རྒྱུ་
རྩའི་རྩ་སྤོལ་ཁ་ནས་བཏང་། །ཞག་གཅིག་ལྟོ་མི་ཟ་བར་སྤྲུང་དེས་ནི་སྤྲད་ནད་ཀུན་འདྲེན་པའི་
མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་ནི་རུ་རྟའི་
ལེན་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།། །།

ལེན་བཅུ་དགུ་པ། སྦྱངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ ཅུ་སྦྱངས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྦྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གྱི་དང་
སྦྱང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

སྦྱངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅུ་སྦྱངས་བསྟན་པ་ལ། །སྦྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་
དང་ཕན་ཡོན་ནོ། །སྦྱོན་འགྲོ་ལ་ཉི་བ་དང་རིང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས།།

དང་པོ་རིང་བ་ནད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོ་དང་། །དེའི་སྤྱིང་དུ་འབྲས་ཨ་བར་
སྦྱར་གསུམ་ཆ་མཉམ་བསྟུས་ཐང་དགོང་མོའི་དུས་སུ་བཏང་། །བྱིས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོམ་
ཆོང་དང་མཁའ་ནད་ཡོད་པ་ལ། །ཅུ་སྦྱངས་གཏོང་ན་ཐོག་མར་ད་བྱིད་བརྒྱད་སྦྱོར་ད་བྱིད་བཟང་
པོ་སྤྲིག་སྤྲིན་སྟག་སྟེལ་ཉི་དགའ་ཅུ་འབྲས་གསེར་བྱེ་མཁའ་མ་ཞོ་ག་ཅུ་ཁུ་བྱུག་རྣམས་སུ་བྱ་རམ་གྱི་རིལ་
བུ་བྲིལ། ཅུ་ཁུ་བྱུག་མ་རྟེན་ན་དབྱི་མོང་དཀར་པོའི་ཁུ་བྱུག་རྗེས་ཐོག་གམ་རྒྱ་ལུས་པའི་ས་པོན་རྣམས་
གང་རུང་རེས་ཆབ་རུང་བྱེ་མས་ཅུ་ལམ་སྦྱང་ངོ་།།

ཉི་བ་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་ཆོས་གངས་འཕྲོད་སྦྱོར་བཟང་བ་ལ་བབ་པའི་དུས། །མཁན་
པ་དཀར་ནག་གང་རུང་དང་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་གཉིས་ཀྱི་འཇམ་བསྟོམས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་
ཡིས། །ལུས་ཀུན་དག་པར་བཀྱས་རྗེས་ཅི་མར་དང་། །འབྲུ་མར་སྤང་སྦྱོས་དང་སྦྱར་
བས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བྱུག །ཁྱད་པར་སྦྱི་གཙུག་དང་མཚན་མའི་ལྷགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་

ཚིགས་པ་རྣམས་མཉེ། །གཡེར་མ་དང་ལྷུ་པ་ལས་ཉི་དགའི་ཐང་གིས་རྩ་ཁ་དབྱེ། །པོ་
མོ་སྤྱད་པ་འཁྲིག་པ་དང་ར་གཞོན་ཅུ་ཡི་ཤ་གཏོང་དང་ཞེས་པ་བྱང་པ་བས་སྤྱལ་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱེ་འབྲུག་མའི་
རྩ་བ་མའི་གཏོང་པ་འབྲ་བ་དེ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱར་པོ་བས་མདོ་མའི་རུས་པ་ལ་འདོད། །སྤྱི་རྩ་
དབང་རྒྱལ་པོས་སེར་བ་རུས་སམ་རུས་པ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་འོ་ཞེས་པ་ཤད། །རྩེ་རྒྱར་མ་ཁར་བས་
འགངས་སམ་རྟོགས་ལ་བཞེད། །དེ་རྣམས་རུས་པ་འི་བྱེད་ལས་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་ཡོད་པ་ནི་མ་མཛོན་
ཡང་མཤད་རྒྱུ་དུ། །སེར་བ་རུས་ཀྱི་རྩ་འགགས་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ལ་འཐད་པར་
སྤང་ངོ། །ཉི་དགའི་འདབ་མའི་ཚོད་མ་རྩ་དང་གཡེར་མ་བཏབ་པ་བཏང་ངོ། །

དངོས་གཞི་སྤྱི་སེལ་མདུང་སྤྱན་བྱང་པ་དང་། །སྤྱི་ཚད་སྤྱི་ཁྱིད་བཏང་ཐབས་ཐེབས་
པའི་རྟགས། །ལྷག་དང་ལོག་གཞོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིས་བསྟན། །

སྤྱི་སེལ་སྤྱག་སྤྱེལ་སྤྱིག་སྤྱིན་རྩ་བུ་སྤྱག་མ་རྩེད་ན་དབྱི་མོང་དཀར་པོ། །ཉི་དགའ་ལྷུ་
པ་ཚ་བ་ལ་ཀར་དང་གང་བ་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རྟགས་བསྟར་ནས་བཏང་བས་སྤྱིར་དུ་འཁྲིགས། །

མདུང་སྤྱན་ནི་རྩ་རྩ་ལི་ལི་སྤྱིག་སྤྱིན་རྩ་མཚལ། །ལྷུ་པ་གོང་གི་ཚ་གང་གི་རྩ་སྤྱིར་
བཏང་བས་ནད་སྤོང་བ་དང་འབྲུག་པར་བྱེད། །

བྱང་པའི་ཚོ་ག་ལ་དང་པོ་བཟང་དན་བརྟག། །དེ་རྩེས་དུག་དཔྱུང་འཇམ་བཙལ་བས་
ཟུག་རྒྱུད་བ་དང་ནད་འདྲོངས་ཆེ། །བྱང་པ་བཟང་བ་ནི་དམར་ཁ་སྤྱི་ཚར་ཀྱུ་ལ་དང་སྤྱད་མའི་
གསེབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་སྟོན་ཀ་རྒྱུད་སེར་ལྷན་དུས་སྤྱི་བྱར་དུ་གྱིར་གྱི་བ་
བཟང་བ་ཡིན་ལ། །བྱང་པ་དན་པ་ནི་སེར་ཁ་བ་ཡོག་མོ་ལོ་མའི་གསེབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད། །
ཆར་ཆེ་དུས་དང་ནས་གཞུག་ཆད་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ལི་བ་དེ་དན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུག་ནི་

བར་གཤོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཏེ་བཏང་ན་ཟུག་ཆེ་བས་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འཇམ་བཙེམ་བཞི་ཙུ་
ནང་གི་སྤྱར་རྒྱུད་ནག་པོ་མཁྱེན་པས་པ་དེ་གྲོགས་སུ་བྱང་པ་དང་སྟེབ། །སྤྱར་མཁྱེན་པས་དེ་མ་འཛོམ་
ན་ཆ་གཞག་པ་ཆག་རྒྱུའི་མགོ་བོ་བཏང་། །ཡང་ན་བྱང་པ་ཡོས་རྩོམ་འི་ནང་དུ་སམ་བྱི་རྒྱུར་རྒྱུང་
ཟད་སྤང་པའི་ཁུ་བ་ལོ་བཏུ་བ་དེ་ལོས། །བྱང་པའི་རོའི་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་སོགས་ཆད་ན་ནད་
འདྲོངས་རྒྱུད་ལ། །བྱང་པ་བཟང་ཞིང་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་ཐམས་ཅད་ཆད་ན་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་
དང་། །བྱང་པ་དན་པ་དང་རྒྱུང་པ་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་མེད་ན་གྲངས་བརྒྱ་བདུན་བཏང་ངོ་།

སྤྱར་བའི་ཆད་བྱང་པ་རྒྱུ་རྩིག་སྟོན་རྒྱུ་མཆོལ། །ཁ་ཆེའི་གྲུར་ཀུམ་རྩ་ལྷོག་རྩ་ལྷོག་མ་
རྒྱུད་ན་ལོང་རྩོམ་ཆབ་བྱང་བར་གསུངས་དར་རྒྱུར་ཆོལ་ཤེར་དཀར་ལ་ཕྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བཏགས། །དེ་
ཆད་གིས་སྤྱར་ལ་རིལ་བུ་སྟན་འཕྲོས་ཅམ་དུ་བྱིལ། །ཡང་ན་རྒྱུ་རྩ་བྱི་པ་མང་ཡིན་ལ་མོན་
དང་ཁམས་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་རུས་དང་། །བྱི་བཟུང་བྱི་འཛིན་པ་འོལ་མོ་སེ་འོལ་སེ་དང་རྩོན་
པོ་རྒྱུ་གསེར་བྱི་སྟོན་སྟོན་གསུམ། །སྟུག་སྟེལ་རྒྱུ་མཆོལ་བྱི་རིལ་བུས་ཡང་རྩ་ནད་སྤྱོད་།

སྤྱ་བྱིད་སྟོ་སྟོང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་དང་། །དུག་དང་རྒྱུ་སེར་ནད་ལ་སོགས་པ་
ཡིས། །ནད་དེ་རང་གི་གཉེན་པོ་གང་ལོས་པའི་སྤྱན་དང་བསྟེན་པས་ནས་བཏང་པས་ནད་ཐོག་ཏུ་
འབྱིད། །ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་མདུང་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་ལི་སྟོན་སྟོན་མཆོལ་ལྷམ་དང་སྤྱར་ལ་
བཏང་ངོ་།

བཏང་བའི་ཐབས་ནི་དགོང་མོ་ལྷམ་པ་འམ་ཉི་དགའི་འདབ་མའི་ཆོད་མ་བཏང་། །སྟོད་
འཁོར་ཅམ་ན་སྤྱ་སེལ་བཏང་ནམ་དགུང་ཅམ་ན་མདུང་སྤྱན་བཏང་། །ཐོ་རངས་དུས་ན་རྩ་
སྤྱོངས་རིལ་བུ་དགུ་ཅམ། །ཆོ་བརྒྱ་གང་ཀ་ར་དང་གང་བ་ལ་རྒྱ་བསྟོལ་བུ་རམ་དང་སྤྱར་བའི་རྩ་

ཡིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཉི་ཤར་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་དུས་
མ་ཐེབས་ནསྐར་རིལ་བུ་བདུན་བསྐྱེན་ལ་གོང་བཞིན་དུ་བཏང་། ཁྱམ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་རིལ་
བུ་ལྔ་རེ་ལྔ་རེ་ཡིས། རྒྱ་མ་ཞུ་རིམ་ཞིང་ཕྱི་མ་བསྟེན་པར་བྱ། ཉེ་ལྟར་རིལ་བུ་དུམ་དུམ་
ཐུབས་སུ་བཅད་ནས་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཏང་བས། བྱང་པའི་དུག་ནད་དུས་གཅིག་ལ་
མི་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། ཁད་པ་བྱུག་ཆུང་ཞིང་ཆུ་འགགས་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྲོན་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་ནན་པས་མི་ཐེབས་པ་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་། བྱང་པར་ནད་འདྲོངས་ཆེར་
འབྱུང་བའི་ནད་མ་འདྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་གིས་བཏང་། ཉེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་སྤྲོན་པོས་རིལ་
བུ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བཏང་བས། བྱང་པའི་དུག་ལངས་ཤིང་ཆུ་སེར་དུས་གཅིག་ཏུ་
མར་འཕུལ་བས་ཕོ་མཚན་གྱི་སྤུབས་སུ་མ་ཤོང་བས། ཆུ་འགགས་བྱུག་གཟེར་ཆེ་ལ་རང་
སྤྲུག་འཆི་བ་ཡང་སྲིད་དོ།

ཐེབས་པའི་དྲགས་ནི་ལྷས་སྤྲིད་ཅིང་ནད་གང་ཡོད་སར་ན་བཤད་། རྒྱུ་ཞབས་ཚ་རུམ་
རུམ་བྱེད་ཅིང་མཚན་མ་ཚ་ཞིང་གཡང་ལ་འབྲང་བྱེད་བྱེད་ལ། ཁད་ཀྱི་ཆུ་རན་པ་ཐིགས་ཐིགས་
པ་ཐོན་དཀྱའ་བ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་།

དེའི་ཆོ་ལྷག་ཏུ་དེ་དུས་སིངས་པོ་གསར་པ་གར་པོ་རང་མིན་པ་སྒྲིག་གིས། ཡང་ཡང་
བསྐྱུལ་བས་རྩ་ལམ་དང་རྩ་ལམ་འདག ཆོ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་འཆམ་པོ་འམ་རྩར་བྱུང་། །
ནད་ཞེན་ཆེན་སྐབས་སུ་མདུང་སྤྲོན་རྒྱལ་སྤྲིག་མཚལ་ལྷུ་སྤེལ་ལ་བཏང་། རྟོན་སྤྲད་གང་
ནས་ར་དེུ་ལ་ཆང་བྲན་བསྟོས་པས་བདུག ཡངས་པ་སོགས་སངས་པེང་དང་རྒྱང་པ་མི་རྒྱང་
མལ་དང་གོས་དྲོད་ལ་བསྟོར། ཉེ་ལྟར་ལྷས་མ་བྲངས་པར་དེུ་ཆང་བྲན་གྱིས་དུགས་བསྟེན་

པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མྱ་བྱས་ཀྱི་སྦྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་ནད་འདག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་
ལ། །གལ་ཏེ་ལུས་གྲངས་པ་དང་རྒྱ་སེར་འབྲིངས་ན་ནད་མི་ཐོན་པའང་། །བྱུག་ཆེ་བ་ལ་
ལྷག་གིས་མ་བྱབས་ན་ནད་མི་འབྱོངས། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་དང་འོ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །སྟོང་
གཅིག་མཚན་མའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་དུ་བཟེད། །སྟོང་ནད་གི་སྦྱངས་དེ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སྤྲས་ཁར་
སྤུ་བའི་ནད་དུ་བྱགས་ལ་བསལ། །དེ་ལ་ཁོག་སེར་པོ་དང་སྐྱུག་པོ་དང་རྒྱག་དང་བྲག་དང་སྤྱ་དང་
རྩེའུ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་རོ། །ནད་དག་ཅིང་འབྱོངས་ན་སྦྱངས་སྤྲན་འཕྲོ་བཅད་ལ་ལྷག་
ལན་འགའ་བཅེག་གོ།

འོག་གཞོན་ནི་དུག་སྟེ་ཀལ་པ་མནན་པ་དང་། །སྟོར་བ་བཅའ་བ་དང་འབྲིངས་པ་
བྱང་བ་དང་། །གཟེར་བ་བཅག་པ་དང་འགགས་པ་བསལ་བ་དང་འབྲུམས་པ་གཅོད། །དང་
པོ་མ་ཐེབས་པར་སྐྱུག་ན་མནན་ཐབས་སྟེ་བཤལ་གྱི་སྐྱབས་དང་འབྲུ་བོ།

སྟོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་གདོན་དང་། །སྤྲན་ལ་རྩ་སོ་མེད་པ་ནི་རྟོངས་པ་དང་སྤྲན་
ཞིབ་ཏུ་གཏུལ་དུག་པ་དང་ཐུན་རྒྱུངས་པ་དང་རིལ་བུ་བྱེད་ན་འདས་བཏགས་རྒྱན་རིངས་བྲགས་པ་
དང་སྤྲན་རྟེ་འོག་པ་སོགས། །གཏང་ཡིན་འོས་བཟུང་ལ་དེ་གཉེན་པོས་སྟོར་བ་བཅའ་ལོ། །གཞོན་
ལ་ཡས་བྱིན། །སོ་བརྟོངས་ན་གསར་པ་སྤྲར། །སྤྲན་གཏུལ་བཞིབ་དུགས་ན་ཕྱིང་ཕྱོ་ལོ་བ་བྱས། །རུན་
རྩེད་ན་བྱངས་སྟེད། །ཚ་བྲང་སྤྲན་རྟེ་འོག་ན་སྤྲར་བསྤྲར་བ། །བྱང་པ་དུག་དུག་ན་བར་གཤོག་བཏང་
བ་ཡིན་འདྲ་སོགས་རིགས་པས་རྩྭ་དྲ་པ་ལ་ནི་མཁས་པར་ཤེས་དགོས་སོ།

མཁས་མི་འབབ་པར་ཡར་འབྲིངས་ནས་པོ་བ་རྩིངས་ན་བསྐྱུ་མཉེ་དང་དུགས་བྱ། །རྒྱ་སྟོལ་
དང་ལོ་བརྒྱུད་དི་རྒྱ་ཐེངས་འགའ་བཏུང་དུ་གཞུག།

རྒྱལ་བས་དང་མཚན་མ་ལ་བྱུག་ཆེན་དེའུ་ཆང་བཞག་གི་དུགས་ཀྱིས་བསྟོ། །དེས་མ་ཚོགས་
ན་རྒྱ་སེར་འབྲིངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི། །རྒྱ་ཚུ་སྤྲིག་སྤྲིན་བྲོད་སྤྲིན་མི་མི་ལིང་ཆང་དང་སྤྲིར་
བ་བཏང་ངམ། །ཡང་ན་དུ་ཚ་མར་གསར་རིལ་བུ་མིད། །དེས་རྒྱག་མ་ཚོགས་ན་བྱང་པ་
རྩལ་པ་ཡིན་པས། །སྤར་ཆ་གཤི་མགོ་བོ་གསུམ་དང་རྒྱ་ནང་གི་སྤྲིར་རྩལ་འབྲོགས་པོ་དེ་
དང་། །པོང་ད་དཀར་པོ་རྒྱམས་ཆང་དང་སྤྲིར་ལ་བཏང་། །དེས་མ་ཚོགས་ན་རྩལ་ཡིན་
པས་རུས་རྩིང་བཏབ་པའི་ཚ་བ་ཐུག་པ་བཏང་ངོ། །དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཚོགས་པ་ག་ལ་
སྤྲིད་དེ་དེས་པར་ཚོགས་གོ།

ལམ་འགགས་ན་ས་བོན་འབར་བ་དང་སྤྲི་འབྲུམས་འཆེས་པ་དང་། །ཁྲག་ཤ་དང་དེལ་
འགགས་པ་ཡིས་པས་མཚན་མ་ལག་པས་མཉེ་ཞིང་འོ་མ་བཞོ་བ་ལྟར་བཞོ། །དེས་མ་པན་ན་རྒྱ་
ཚུ་དང་རུ་རྟ་དང་ལྷ་དག་ཀག་པོ་དང་། །པོ་བ་རིས་སྤྲིར་བའི་ཁྲ་བ་ཐུར་མ་གཅེ་འུས་མཛེ་སྤྲིབས་
སྤྲི་བཏུག་ལ་ལྷང་པར་བསྤྲུལ་ལོ། །འདིའི་གཅེ་འུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །དེ་ཡི་གཅེ་འུ་ནད་པ་
ཡི། །སོར་མོ་བཏུ་གཉིས་ཚད་དུ་བྲ། །རྒྱམ་ཞིང་བ་ལང་མཁུག་མ་འད། །ཅེ་མོ་ཡུངས་དཀར་ཤོང་
བ་ཅམ། །འཇམ་པ་གསེར་ལ་སོགས་པ་བྲ། །ཅེ་མོ་མེ་ཏྲོག་ལྟར་རྒྱམ་པ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་བུ་འཇམ་
ཞིང་ཡང་། །ཞེས་འབྲུང་ལ་ཡང་ན་བཤད་རྒྱུད་དུ། །གོ་སོགས་འབྲིང་ཚད་མཁུང་གསང་འཇམ་པ་
ལ། །ཞེས་པ་དེས་བྲོ།

འབྲུམས་པ་ནི་ལུས་སྤྲི་བས་བཟང་ན་མི་བཅད་པར་བཞག། །གལ་ཏེ་བཅད་དགོས་ན་
རྒྱ་ཚོས་ལྷ་མཁན་གྱིས་སྤར་པའི་ཁྲ་བར་དོ་མ་མཁྲིས་བཏབ་ལ་བཏང་། །དེས་མ་ཚོད་ན་མར་
བབས་པའི་དྲི་རྩུ་རང་ལོག་ལ་དོ་མ་མཁྲིས་བཏབ་པ་བཏང་བས་བཅད་དོ།

རྗེས་གཅིད་ནི་གྲང་བ་ཤས་ཆེན་ཆང་གསར་འཇམ་དང་། །ལུག་ཤེའི་ཆོ་ཁྲ་མེ་མ་སྤང་
པ་དང་ཟན་དྲོན་རིམ་པས་ཆ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །ཆ་བ་ཤས་ཆེན་སྐོམ་བ་སྤང་ཤེའི་ཆོ་ཁྲ་མེ་མ་
སྤང་པ་དང་། །བསྐོམ་གྲངས་བྱས་པའི་རྩ་དང་ཆབ་ཆ་ཕྱི་ཐུག་དོར་མེད་ཟན་དྲོན་བཏང་། །ལུས་
པོ་མ་གྲངས་པར་དལ་བྱས་བཅད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བས་དང་སྤྱོད་ལམ་ག་བཟབ་དགོས་སོ།

ཕན་ཡོན་ནི་སྤྲན་དང་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་སྤྲན་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི་བྱང་པས་རྩ་ཡི་
རྩ་མེར་འབྲེན་པར་བྱེད། །རྩ་ཆ་དང་སྤྲིག་སྤྲིན་གྱིས་ནི་རྩ་ལམ་འབྲེད་པར་བྱེད། །ཁྱུར་ཀྱུམ་
གྱིས་ནི་རྩ་མཉེན་པར་བྱེད་མཆལ་གྱིས་དྲངས་སྤྲིགས་འབྲེད་པར་བྱེད། །དར་རྩུར་གྱིས་ནད་
སྤྱད་པར་བྱེད་ཉ་ཤིག་གིས་གཏིང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད།

ནད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་བྱ་མི་འོང་བའི་རྩེ་བཏང་བ་དང་སྤྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། །བྱ་རོ་ལུས་ནས་
མ་ཐོན་པ་དང་མངལ་སྤྲན་དང་ཁྲག་ཆ་བས་བྱེར་བ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་དུག་སོགས་
དང་ཆ་བ་རྙིང་པ་དང་། །དྲིག་དང་གྲུམ་བྱ་དང་འབྲས་དང་བཟ་འཕྲུག་དང་། །མགོ་ཆག་པ་
དང་རྩར་བྱེར་བ་དང་མ་ཆུན་འཆོར་མི་འདོད་པ་དང་། །སྤར་ཡ་དང་དམུ་རྩ་དང་རྩ་ལྷན་དང་རྩ་
མེར་རྒྱས་པ་དང་། །རྩུང་ནད་ད་ཆུན་དང་མཛེན་དང་རྩ་འབྲམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྟེ། །
མདོར་ནས་བོན་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྩ་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱུན་ལ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུགས་ལ། །ཁྱུང་
པར་དུ་རྩར་བབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་སྟེ་ཀྱི་ལོག་
གཞོན་རྩ་སྤྱོད་སྟེ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་དགུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བདུན་ནི་སྤྱོད་སྟེ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་
གསུམ་པའོ།

ལེའུ་ཉི་ལུ་པ། དཔུང་ལྔ་གཏར་ག་བསྟན་པ།

དེ་ནས་བྱང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིག་ཅེས་གསུངས་སོ། གྲེ་བྱང་སྤོང་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

དཔུང་ལྔ་འི་མཆོག་གྲུར་གཏར་གའི་བརྟེན་ཐབས་ལ། །ཆ་བྱང་དང་བརྟག་པ་དང་
ཐབས་དང་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ལས།།

དང་པོ་ཆ་བྱང་ནི་རྣམ་ཆེན་དང་ལྔ་ན་པའི་ལྷགས་ལ། །མགར་བ་མཁས་པས་བྱེའུ་
སྤྱ་གྱའི་སྟོང་དང་འབྲ་བའི་དབྱིབས་ཅན་ཏེ་དེ་ཡང་། །ཅེ་སྤྱར་པོ་ནི་ཟོར་བ་ཁ་སྟེ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འཇམ། །ཡང་ན་ལྟ་གཉིས་ནི་སོ་ཐམས་ཅད་དྲང་ལ་བྱང་བ་ཅན་གྱི་དབལ་
ལྟ་བུ་དང་ནི། །ཡང་སྤྱ་རིའི་ཁ་དང་འབྲ་བ་སོགས་ཀྱན་གྲུང་རིང་ཐུང་ཆད་སྤིད་སོར་དུག་པ། །དེ་
ཡང་ཞུན་ཐར་འབྱོངས་ཤིང་རར་དང་ལྔ་ན་པ་བརྟུངས་འཐེམས་ཤིང་བརྟུང་བ་ལེགས་པ། །ཞོ་
བའི་ཆད་བྱེན་དུ་སྤྱ་གཞོག་པར་རུས་པ་དགོས་པ་སྟེ། །ཅིའི་ཐུར་ན་གཟེ་བ་དང་མི་གཟེ་བ་དེ་
ལ་རག་ལས་པས་སོ། །གཙགས་བུ་ལེགས་པོ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟན་པའི་ལུས་ལ་བཅང་བར་
བྱ་བའི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བཞག་གོ།།

གཉིས་པ་བརྟག་པ་ནི་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ནད་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། །གཏར་རན་པ་
དང་མི་རན་པ་དུས་ཆོད་ལ་བརྟག་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཏར་དུ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི་འབྲམས་
དང་འབྲུགས་དང་རིམས་དང་། །སྤངས་པ་དང་ཆེ་དང་དེག་ནད་དང་སྤུར་ཡ་དང་། །མེ་

དཔལ་དང་ཆུ་སེར་དང་མཛོལ་ནད་ལ་སོགས་པའི། །ཚ་བ་དང་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་
པ་པལ་ཆེར་གཏར་བའི་ནད་ཡིན་ནོ།།

གཏར་མི་རུང་བ་གཞོན་ཅན་དང་བྱངས་བྱང་པ་དང་སྦྱུམ་མ་དང་། །བྱ་བཅས་པའི་རྗེས་
དང་སྦྱ་ཐབ་དང་གཅོང་ཆེན་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་སོགས། །མདོར་ན་བད་ཀན་སྦྱ་བོ་དང་རླུང་
ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་དགོས་ལ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །དེ་ཡང་
བཅུ་དྲུག་མ་ལོན་དང་། །བདུན་ཅུ་འདས་པར་ཁྲག་མི་དབྱུང་། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་ལྷ་བྱས་
ལའང་མིན་ཞེས་བཤལ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ།།

འོན་ཀྱང་ཁྲག་མ་བྱེད་པ་དང་རིམས་མ་སྦྱིན་པ་དང་། །སྟོངས་ཚད་དང་སྦྱར་དྲུག་གཉིས་
པོས་མ་གསོད་པ་དང་གཉན་ཚད་དང་། །ལུས་བྱངས་བྱང་པའི་མི་ལ་ནི་ཚ་བ་ཡིན་ཡང་གཏར་
མི་རུང་ངོ་། །ཡང་བད་ཀན་སྦྱ་བོ་དང་རླུང་ནད་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །ཚབས་ཆེན་ནད་
ནི་མ་གཏོགས་པར། །གང་ལ་ཚ་ཆར་རླུང་དུས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྲག་དང་
མཁྲིས་པ་དང་བསྟོངས་ན་གཏར་དུ་རུང་ངོ་། །དོག་པ་དང་ཤ་སྟེན་ཅའི་གནད་གཉན་ཅུ་མདུད་
ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱ་གནས་སར་མི་གཏར་ངོ་། །སྦྱ་གནས་འདི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་
རླུང་བྱང་སེམས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་
པ་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་སུ་ཡི་གའི་རྩལ་གྱིས་གནས་ཤིང་ཆོས་རེ་བཞིན་རྣམས་པ་འཕོ་བར་གསུངས་
ལ། །རིགས་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་ལུས་ལ་སྟོག་གི་རྟེན་སྲིན་བུ་བདུན་ཡོད་པ་ཆེའི་རྩ་དང་བརྟེན་རྟེན་པའི་
རྩལ་དུ་གནས་པ་ཞག་རེ་བཞིན་འཕོ་བར་བཤད་དོ།།

གཏར་བའི་དུས་ཚོད་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། །ཐོག་མར་གཏར་

བཞི་བྱང་ཁོག་རྒྱ་ཁག་བབས་པ་དང་དོན་ལ་ཟིན་པ་དང་། །ཁྲག་མ་ཚོད་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་
ཁྲག་འབྲུགས་སོགས་སྒྲིན་ལོང་མེད་པ་རྣམས་ནི། །གཏར་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཅེས་མི་བསྐད་
པར་འབད་པ་དང་བརྩོན་པས་ཐུག་ཐང་དེ་མ་ཐག་ཐོག་མར་གཏར་བར་བྱའོ།

བར་དུ་གཏར་བའི་དུས་ནི་གཟེར་དུས་གང་ལུ་ཆད་ཅིང་། །ཅ་རྒྱུད་ལྷི་ཞིང་ཅ་སྒྲིད་པ་
དང་ཅ་རྒྱས་པ་དེ་དུས་ན་གཏར་རོ། །ནད་ཁྲག་རྒྱངས་ཁྲག་སྐྱེད་པའི་རྟགས་ནི་ཁ་སྒྲ་རྒྱབ་སོགས་
ནས་བབས་པའི་ཁྲག་ལ་བལྟས་པས་རྒྱངས་ཁྲག་དམར་སལ་ལེ་བ་དང་ནད་ཁྲག་མདོག་གཞན་དུ་སྒྲང་
བ་འབྲེས་པའི་རིམ་མེད་ན་དུས་ལ་ཐེབས་པ་ལྟར་རན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་
ཐང་གིས་ནད་ཁྲག་རྒྱངས་ཁྲག་སྐྱེད་ལ་དག་ཅོད་གཏར་།

ཁྲག་ཕྱར་བ་དང་མཁྲིས་པ་ཕྱར་བ་དང་རྣ་ཁྲག་རྩ་མིག་རྒྱ་ཕྱར་བ་དང་། །མི་འཕྲོད་པའི་
ཟས་ཀྱིས་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐ་མར་གཏར་དགོས་ཏེ།

གཏར་བ་སྐྲས་ན་ནི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞིང་ཚ་བ་སྐྲར་འབྱེར་རོ། །ཡང་ཕྱིས་དགས་ན་ནི་རྣ་ཁྲག་
དེ་རྩར་འབྲམས་པས་ནད་རོ་མི་ཐོན་པ་དང་། །ལྷག་པར་ཚ་བ་སྐྱོབས་ཆེ་ལ་གཏར་བ་འབྱིས་ན་ཚ་
བ་དེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྩ་དང་དོན་ལྡ་ལ་སོགས་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲུལ་ཉེན་ཆེའོ།

གཏར་ཐབས་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དང་ཕྱི་རྩེས་དང་གསུམ་ལས། །གཏར་བའི་
སྔོན་འགྲོ་ལ་འང་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །རིང་བ་ནི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། །ནད་
ཁྲག་རྒྱངས་ཁྲག་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་ཐང་གིས་དབྱེ་བར་བྱ། །ནད་ཁྲག་དང་རྒྱངས་ཁྲག་འབྱེད་
པ་ལ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། །རྒྱང་ཚད་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཏེས། །བད་ཁྲག་འབྱེད་པ་ལ་མ་རུ་དང་སྐྱེས་
ཏེས། །འཐབ་པ་དང་འདུས་ནད་འབྱེད་པར་སྐྱར་བྱ་ར། །ཁྲག་མཁྲིས་འབྱེད་པ་ལ་བ་ལེ་ཀ་དང་སྐྱེས་

ཏེས། བད་ཐུག་རྩེ་དྲུང་བར་པི་པི་ལིང་གི་ཐང་སྤྱིན་བྱེད་ལྷུང་དུ་དགོས་ཚེ་སྤེས་ཏེས་ཀྱི་ཐང་གིས་སོ་ཞེས་
མཁས་པ་ཨ་ཙྰ་ར་ཕུག་རྩུམ་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཐང་མ་བཏང་བར་གཏར་ན་རྩུངས་ཐུག་འཆོར་
ཞིང་། །བད་ཐུག་མི་ཐོན་ལ་རྒྱུང་སྤྱེ་ཞིང་ཆད་རོ་ལྡས་ལུས་པའི་སྤྱོན་ཡོད་དོ།

ཏེ་བའི་སྤྱོན་འགྲོ་ནི་མེ་དང་ཏི་མས་ལུས་རྩོས་པར་བསོ། །འབྲེ་འབྲུལ་བསྐྱུང་བ་དང་
བསྐྱུལ་བལ་ཆུ་སོགས་བསྐྱུལ་ཞེས་ཅུ་མལ་དུ་གཟུང་པའི་དོན་ཡབ་ཆ་གང་དགོས་སྟ་གོན་བྱའོ།

དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུལ་ཐབས་དང་གདབ་ཐབས་དང་གདབ་དམིགས་དང་། །ཐུག་སྤྱེ་
དང་དཔྱུང་ཆད་དང་ལོག་གཞོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱུལ་ཐབས་ནི་དཔལ་ཅུ་ལྟག་ཅུ་
མཚོགས་གསང་རྣམས། །སྤྱིན་མའི་སྟེང་དུ་ཐི་གུས་བསྒྲོར་ལ་ཤིང་བུས་གཙུ། །ཅེ་
ཅུང་གཏིས་ལ་མཆན་ཁུང་ནས་གཤམ་སེ་རལ་ཁར་བསྐྱུལ་མས། །ཐོང་ཅུ་ཁའི་ཐི་གུས་སྤྱེ་
བསྒྲོར་རྒྱབ་ནས་འཐེན། །ལྷེ་ཅུ་ལ་སྤྱུག་མའི་སྒྲུམ་པ་དར་གྱིས་དྲིལ་བའི་བར་དུ་ལྷེ་ལྷེམ། །
དཔྱུང་ཅུ་ལ་ལུག་གཞུག་གི་འོག་དུ་ཐི་གུས་བསྐྱུལ། །ཨ་སོ་དུག་འགོ་སྤྱང་ཅུ་རུ་ཐུང་
དང་། །གཤམ་འཛིངས་ལ་སོགས་པ་ལ་གེ་ཁུང་ནས་སོར་གསུམ་གོང་། །སྤྱོར་གོང་ཕན་
བུ་རྒྱབ་ཅུ་དུག་འདུས་སོགས། །འཕན་ཅེའི་བར་ཅུ་མཁྱིག་མའི་གོང་དུ་བསྐྱུལ། །ཅུ་
པོ་ཆེ་ལ་བུས་མའི་ནང་མཚུབ་གང་སར། །སྤྱབ་ཅུ་རྟ་མཐུར་བྱིན་གཞུག་ལྷུ་མ་སྤྱོག་འཆིང་
པའི་སྟེང་། །འོང་ཅུ་གདོང་ཅུ་ཡོབ་གོང་བྱིན་ཀྱོག་དང་། །འོག་རྒྱུ་ཅུ་ལ་སོགས་འོང་
བུའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུལ། །སྤྱབས་ཀྱི་ཅུ་རྣམས་ཅུ་རྒྱུད་ཤིང་བུས་གཙུ། །དར་རམ་རས་བལ་
དཀར་པོ་ཡིས། །དམ་ལྷོད་ལྷུ་མ་སྤྱོག་ཆད་ཅུ་མ་བསྐྱུལ། །ཅེ་སོར་བཞི་ཡི་གོང་དུ་ནས། །ཤམ་
འཆུས་པར་གཤེལ་པར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་མ་ཐོག་དུ་མི་གཏར་ཏེ། །ཐུག་རྣམས་རང་སར་བྱིན་དུ་

བཞུགས། །གཏར་མ་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲོང་དོ། །ཅུ་འགྱུར་བ་དང་སྐྱདས་པར་བྱེད། །ཅིས་སོགས་ཀྱང་ཨ་
ཅར་ཕུག་རྩལ་གྱིས་གསུངས་སོ།།

གང་ཡང་བསྐྱལ་སྟུན་དར་རས་བལ་སོགས་སྟེང་དུ་བསྐྱལ་ཐག་གིས། །པགས་པ་མ་
འཁུས་པར་ལག་པའི་ཤེད་རྩལ་ལ་ཐེ་གུའི་སྟེས་གཉིས་ནས་ཕན་ཚུན་མཉམ་པོར་འཐེན་ལ་བསྐྱལ། །
སྤྱིད་ཆིལ་བ་དང་ཅ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་གིས་བྱུང་ན་སྟོམས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་མ་སྟོམས་ན་མི་
ཐེབས་ཤ་པགས་ཅ་སོགས་འཁུས་ན་ཁྲག་མི་ཐོན། །བསྐྱལ་རྒྱུ་ཅ་རྩམས་ལག་པས་མཉེ་
ཞིང་བསྐྱལ། །ཤ་སྤྱིད་ཅིང་ཅ་རྩམས་རྒྱས་པས་ཐེབས་པ་སྟེ། །བསྐྱལ་མ་ཐོག་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་མི་གཏར་ཐེབས་པ་དག་ལ།།

གདབ་ཐབས་ཅ་མ་འཁུས་པར་ལག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཉན་ནས། །མཐེ་བོང་དེ་རྩུང་
ཟད་ཐུར་དུ་འཐེན་པས་ཅ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། །པལ་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་འོག་སོར་གསུམ་ཅམ་
གྱི་འོག་ཏུ་གཏར། །གཏར་ཐབས་ཀྱང་ཅ་ལ་སྟོ་ཕུག་དང་ཅའི་སྐྱང་དུ་གཤལ་གས་པ་དང་འདྲེབས་
གཅིག་བྱས་པ་དོལ་ཆོད་དང་སྟོན་དུ་པགས་པ་དུས་གཞོན་ཅ་བཤགས་པ་ཉིས་ལེན་དང་། །གསེག་
དུ་གདབ་པ་སྐྱུག་ཁ་ལ་སོགས་གདབ་གང་བདེ་ཞིང་རང་ཉིད་གང་གོམས་པ་ལྟར་གདབ། །ལྷུང་
ན་དེ་ཡང་ཅ་ཆེན་རྩམས་ལ་སྐྱང་གཤལ་གས་བྱ། །ཅ་ཕན་རྩམས་ལ་སྐྱུག་ཁ་དང་ཅ་ལིན་ཏུ་ཕྱ་
བ་རྩམས་བཅད་ལ་གདབ། །སྟོང་ཁ་སོགས་གཉན་ཀྱི་སྟེང་གི་ཅ་ལ་ཉིས་ལེན་ཁོན་བསྐྱུགས་
པ་ཡིན། །ཁྲག་པས་རྐྱངས་ཕན་མ་ཁ་ཆེ་བར་བྱ། །མ་རྐྱངས་ན་སྐྱངས་པ་དང་ཁྲག་གི་
རྐྱངས་པ་མི་ཐོན། །ཅ་ཁ་ཕྲགས་ཁ་མཉམ་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །རུས་སྟེང་གི་ཅ་ལ་སྟེ་
རེ་སོ་ཡིས་གཏར། །སྟེ་རེའི་ཁ་དེ་ཡང་ཅའི་སྟེང་དུ་མི་འགྱུར་བར་འཐེན་ལ་བཙུགས་ལ་སྟེང་

དུ་བཅའ་ཏོལ་བཅེག་གོ།

གཏར་པའི་ཅུ་ནི་ལྷ་ག་ཅུ་སྤྱད་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་གསུམ། ཅུ་སྤྱང་ཐིག་གཏར་བཏར་རྩེས་མེ་བཙའ་ཡིས་བསྐྱུང་། མཚོགས་གསང་ནི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་མར་སོར་བཞིའི་སར་གྱི་དུ་གཤག་པར་གདབ། ཟུར་གོང་འཕར་ཅུ་སྤྱོད་ཡི་གསེབ་ཏུ་གཏར། ཅེ་རྒྱུང་མས་ཀྱི་སོར་བཞི་བཙའ་བར་གཏར། རུ་སྤྱང་གཞུ་མཚོགས་སྤྱོད་ནས་སོར་བཞིར་གཏར། བྱིན་གཞུག་རྟིང་པའི་གྱེན་མཚུབ་གད་དུ་གཏར། བཀའ་མ་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲོང་ཁྲག་མི་ཐོན། མགོ་སྤྱོད་ལོང་ཅུ་གསུམ་ལ་སྒྲོང་མི་བྱ། གཞན་དང་ཁྲག་ཆད་དུས་ན་ཆ་ཡིས་སྒྲོང་།

གཏར་པའི་དམིགས་ནི་གཏའ་བ་རེད་ཤིང་འགྱུར་བ་དཀའ་ན་ལྷ་ག་ཅུ་གཏར། བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་ཆད་འཕྱང་དྲོས་ཆེ་ན་བ་དང་། དཔལ་བ་གཟེར་མཚོགས་མའི་ཁ་ལྷུ་ཞིང་མིག་མི་ཐེག་ན། མཚོགས་གསང་དབྱེ་ཞིང་གསེར་མཐུང་དཔུང་མཐུང་གཏར། མིག་སྤྱོན་དམར་བ་དང་ལིང་ཐོག་མོད་ན་མོར་གོང་གཤོང་གི་མིག་ཅུ་གཏར། སྤྱོད་ནད་ལ་སྤྱོད་ཅུ་གཏར། སྤྱིང་ཆད་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་བཀའ་ན་ལྷུ་ཅུ་གཏར། སོ་དང་མིག་དང་སྤྱོད་འབྲམས་པའི་ནད་ལ་ཟུར་གོང་བར་གྱི་ལྷ་ག་རལ་འབྲུག་ཅུ་གཏར། ཡང་སོ་ནད་ལ་སོ་ཅུ་དང་ཅེ་རྒྱུང་དཔུང་ཅུ་གཏར། སྤྱོད་ལུ་བ་དང་སྤྱིང་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་འབྲམས་པ་ལ་ཨོལ་གོང་བར་གྱི་ཐོང་ཅུ་གཏར། སྤྱོད་མིང་དང་བྱང་ཁོག་གི་ཁྲག་བབས་པའི་ནད་ལ་དོན་ལྷུ་ལ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱས་ཆད་དང་འབྲུགས་ཆད་དང་སྤྱོད་བཀའ་མས་པ་དང་སོ་ལ་ནད་དང་ཁྲག་ཆད་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱོད་ལོང་བྱང་བ་དང་།

འབྲས་ནད་སྐྱེས་ཀྱི་ལ་ཅེ་རྒྱུ་གཏར།

སྟོད་གཟེར་དང་སྟོ་ཆད་དང་མགོ་ན་པ་ལ་དཔལ་རྩ་གཏར། །སྟོ་ཆད་ཀྱི་སྟོད་ལྷི་བ་དང་
དབྱུགས་ཐུང་ཞིང་གཟེར་ཆེ་བ་ལ། །དུག་འགོ་དང་སྟོ་བའི་སྐྱེད་རྩ་གཉིས་ལ་གཏར་བར་
བྲ། །སྟོ་བ་དང་སྟིང་དང་མཆིན་ནི་དང་བྲང་རྒྱལ་མདུན་སྐྱེས་ཤིང་ན་བ་དང་། །དོན་སྟོད་
ཐུན་མོང་བའི་ནད་གང་ལ་འད་སྟོད་ཀ་གཏར་བ་དང་། །སྟོ་སྟིང་ལ་ཁྲག་རྒྱས་ན་སྟོ་སྟིང་
འདོམ་རྩ་སྟོད་ཀ་དང་དུག་མགོ་འདི་ལ་བ་ཡིན་གཏར། །མིག་སེར་ཞིང་ལུས་ལྷི་དང་ག་
འགགས་པ་ལ། །མཁྲིས་རྩ་གཤའ་རིང་ས་དང་ཐུན་བྱ་ཞེས་པ་རུ་ཐུང་དང་ཉེ་བའི་ལག་ངར་
ཁྱིན་གཉིས་ན་རྩ་རིང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་གཉིས་ལ་གཏར། །མཆིན་པ་དང་མཆེར་པ་དང་
མཆིན་ནི་དང་འབྲམས་ཤིང་འབྲུགས་ནས་གཟེར་བ་དང་། །སྐྱུ་པོ་ཆོ་བའི་སྐྱེད་ལ་རུ་ཐུང་
གཏར། །སྐྱེད་འགགས་ཤིང་གཅོང་ཐབས་སུ་ལུ་བ་ལ་སྐྱེད་རྩ་གཏར། །རོ་སྟོད་དང་ཕོ་
མཆིན་དང་མཆིན་ནི་འཁོར་ཞིང་ན་བ་དང་། །མཆན་འོག་གཟེར་བ་ལ་སྟོ་མཆིན་འདོམ་རྩ་
སྐྱེད་རྩ་དང་རུ་ཐུང་གི་སྟེ་མོ་འཁྲིག་མའི་ཕྱི་ཐུང་དུ་འདོམས་པར་གཏར། །ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལ་
མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་རྩ་མཁྲིས་རྩ་གཤའ་རིང་དང་མཆིན་རྩ་རུ་ཐུང་མཁྲིག་མའི་མར་ཐུང་དུ་འདོམས་
པར་གཏར། །ཕོ་མཆིན་ཁྲག་ནད་ལ་རྒྱལ་རྩ་དང་དུག་འདུས་གཏར།

རྒྱ་མ་དང་ལོང་ལ་མཆོན་ཕོག་པ་དང་འབྲམས་པ་དང་རྒྱིག་པ་སྐྱེད་ས་པ་དང་། །སྐྱེན་
ལྷི་བ་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་མངལ་ནད་ལ་བརྒྱའི་རྩ་ཆེན་གཏར། །གཞུང་པ་རིངས་པ་དང་
ལྷག་པ་འབྲེ་བ་དང་དམི་རྟེན་འཁོར་ཞིང་ན་བ་དང་། །མངལ་ཁྲག་འཇག་པ་ལ་སྐྱིད་ཁུང་
སྐབ་རྩ་གཏར། །མཆེར་པ་སྐྱེད་ཅིང་འབྲམས་པ་དང་ལུ་བ་དང་ཟློང་དང་། །མཁྲིས་

ནད་དང་རྩ་མེར་དང་འོར་ལ་རྟ་མཐུར་གཏར། །མཁལ་མ་འབྲམས་པ་དང་དེ་ལ་མཚོན་པོག་
 པ་དང་རྟེན་པ་སྤྲད་མི་ཐེག་ཅིང་། །རྟེན་པ་བཤལ་བ་དང་བྱིན་པ་ན་ནས་འགས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་
 དཔྱིམ་གཤེད་བཤེད་པ་དང་། །སྤྲུལ་པ་དང་མངལ་བྲག་འབྲམས་པ་ལ་བྱིན་གཞུག་གཏར། །སྤྲད་
 དུ་མཚོན་པོག་པ་དང་སྤྲང་ཐབས་དང་མངལ་བྲག་འཛུགས་པ་དང་། །བྱི་རྩ་འགག་པ་ལ་ལོང་
 རྩ་གཏར་བར་བྲ། །རྩུ་མར་བྲག་རྩུ་མ་པ་དང་མགོ་སྟོན་གྱིས་ཐེགས་སྦྱིང་ལ་བབས་པ་
 དང་། །སྦྱིང་ནད་ཅིས་རྒྱང་མ་པན་པ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་ཁྱགས་སུ་གཏིང་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 དབུས་མའི་འོག་རྩ་གཏར། །རྟེན་པའི་མཐེལ་དང་བོལ་སྤྲངས་པ་དང་ཚ་འབྲལ་བྱེད་པ་དང་། །
 རྩ་མེར་གྱི་ནད་ལ་གདོང་རྩ་དང་ཡོབ་གོང་ལ་གཏར།

མདོར་ན་སྟོད་ནད་པལ་ཆེར་ལ་རྩེ་རྩུང་དང་སྤྲང་རྩུང་གཉིས་ལ་གཏར། །སྤྲད་ཀྱི་ནད་པལ་
 ཆེར་ལ་ལོང་རྩ་དང་བྱིན་གཞུག་གཉིས་ལ་གཏར། །བར་གྱི་ནད་པལ་ཆེར་ལ་སྟོད་ཀ་རུ་བྱང་
 གཉིས་ལ་གཏར། །རོ་སྟོད་ཀྱི་ནད་ལ་སྟོ་བའི་སྤྲང་རྩུང་དང་རྩུག་འགོ་ལ་གཏར། །རུ་མཚིན་
 འཆིང་པ་སོགས་བྲང་གི་ནད་སྟོད་ཀ་དང་རུ་བྱང་ལ་གཏར། །སྦྱིང་ཚད་ལ་སྟོད་ཀ་དང་ལྷེ་རྩ་
 དང་ཐོང་རྩ་ལ་གཏར། །སྟོ་ཚད་ལ་རྩུག་འགོ་དང་སྟོ་བའི་སྤྲང་རྩུང་དང་ཁྲོར་གོང་ལ་གཏར། །སྟོ་
 སྦྱིང་གཉིས་འདོམས་པའི་ནད་ལ་རྩེ་རྩུང་དང་སྟོ་སྦྱིང་འདོམས་རྩུང་ལ་གཏར། །མཚིན་པའི་ཆ་
 བ་ལ་རུ་བྱང་དང་སྤྲང་རྩུང་ལ་གཏར། །མཆེར་ཚད་ལ་རྟ་མཐུར་དང་སྦྱིན་ལག་རྩུབ་རྩུབ་ལ་
 གཏར། །ཁོ་ཚད་ལ་ཐོ་བའི་རུ་རྩུང་དང་རྩུག་འདུས་ལ་གཏར། །མཁྲིས་ཚད་ལ་གཤལ་
 རིངས་རུ་བྱང་ནས་ནད་དུ་གྱེས་པ་དང་གཤལ་རིང་གི་ཐད་རྩུང་སྤྲད་གཞུ་མཚོག་ནས་སོར་རྩུག་གི་སར་བྱར་
 དུ་གནས་པ་སྤུན་བྱ་དང་མཚིན་ཚད་ལས་ནད་དུ་གནས་པ་གསེར་མདུང་ལ་གཏར། །མཁལ་

ཚད་ལ་བྱིན་གཞུག་དང་པོ་མཚན་འབྲམ་རྩ་ལ་གཏར། །རྒྱ་ལོང་ནད་ལ་ལོང་རྩ་ལ་གཏར་
 བ་དང་དཀྱིལ་མངལ་འབྲམས་ལ་བྱིད་ཀྲོག་ལ་གཏར། །ཤལ་ཡི་ཚད་པ་ལ་སློ་མཆིན་རྩ་ལ་
 གཏར། །རྩས་པའི་ཚ་བ་ལ་མཁལ་མའི་རྩ་བྱིན་གཞུག་ལ་གཏར། །ལྷགས་པའི་ཚད་པ་
 དང་རྩ་སེར་ལ་མཆིན་མཁྲིས་རྩ་ལ་གཏར། །ཟུག་ཆེན་སློ་རྩ་ལ་གཏར་བ་དང་བྱིང་ཞིང་
 འཐིབས་པ་ལ་རུ་བྱུང་ལ་གཏར། །དང་ག་འགགས་ན་བད་མཁྲིས་བད་ཀན་གཤམ་འའིང་དང་
 མཁྲིས་པ་གཤམ་འའིང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་གཏར།

འོན་ཀྱང་ནད་དམིགས་གང་དང་ཉེ་ཞིང་རྩ་གང་རྒྱས་པ་དེ་གཏར་བ་ཤིས། །ཚ་བ་
 སྟོབས་ལྡན་རྩ་རྩུང་ནས་མར་ཡས་བབས་སུ་གཏར། །སྟོབས་རྩུང་ནད་ལ་རྩ་ཕྱན་ནམས་
 མས་ནས་ཡར་འཛེག་རྩ་གཏར། །ཚ་བས་ཆེད་ནད་ལ་རྩ་ཕྱན་མང་པོ་གཏར་བ་བས། །རྩ་
 རྩུང་ལ་སོགས་རྩ་ཆེན་གཅིག་ཅུ་ཡང་གཏར་བ་བསུགས།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཏར་བའི་དམིགས་མ་ཤིས་པས། །སྤྲད་ཁག་སྟོད་དུ་བྲངས་
 པས་ལུས་བྱུངས་འཛོར། །སྟོད་ཁག་སྤྲད་དུ་བྲངས་ན་མེ་དྲོད་འཛི།

ཁག་ལ་བྲ་བརྟག་པ་ནི་གཏར་བའི་ཆེ་རྩའི་ཆ་ནས་ཁག་ལུགས་བྲག་ཅིང་སྤྲ་ལ་སེར་བ་དང་བྲི་
 དུགས་ཆེ་བ་དང་སྤྲ་བ་སྟོ་བ་དང་། །བྲ་ལྷང་གི་རྒྱབ་འབྲ་དཀར་ཁ་ཤིག་གི་བ་དང་སྤྲ་བ་དཀར་བ་
 དང་། །བེ་སྤྲ་བས་དང་རྟག་དང་མཁྲིས་པ་སོགས་ཆགས་ན་ནད་ཀྱི་ཁག་ཡིན་སྟེ། །དེས་
 བྲི་ཟུག་ཆོགས་སྟེད་ཆེ་ནད་འབྱུང་སྤྲ་བ་ཡིན།

ཁག་ཆགས་པའི་སྟེད་དུ་དམར་ནག་གི་རི་མོ་བྱུང་ན་སྤྲར་ཨ་བར་སྤྲར་གསུམ་ཐང་བཏང་རྩེས་སུ་
 ཡང་གཏར། །ཁག་གི་སྟེད་དུ་རྟག་དང་མཁྲིས་པ་ཆགས་ན་ལུས་བྱུངས་གསོ་ཞིང་སྤྲར་ཡང་

གཏར། །ཐུག་མདོག་དམར་ལ་སྐྱོན་པན་པ་མེད་པས་གཏར་བའི་སྐྱེད་དང་སྦྱར་ལ་སྦྱར་
དབྱིབས་བལྟས་ཟེད།།

དེ་ཡང་སྦྱར་གཏར་དུ་མི་རུང་བའི་ཐུག་ནི་རྒྱུད་གི་ཐུག་ནི་ནག་ཅིང་རྩུབ་ལ་ལྷུ་བ་དམར་སེར་ཡོང་
རིགས། །མཁའ་པའི་ཐུག་ནི་སེར་ལ་སྦྱ་ཞིང་རྣག་གི་དྲི་མ་མནམ་པ་འབྱུང་། །བད་ཀན་གྱི་
ཐུག་ནི་དམར་སྦྱུ་ལ་སྐྱོལ་འཇམ་པ་འབྱུང་། །མཚལ་དང་རྒྱ་ཁྲོལ་གྱི་ཁྲ་འབྲུ་བ་ནི་རྒྱུད་ས་
ཐུག་ཡིན་པས། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཟད་ཅུམ་ཡང་གཏར་དུ་མི་རུང་ངོ་།།

དབྱུང་པའི་ཚད་ནི་ནད་ཐུག་ཐོན་ནས་རྒྱུད་ས་ཐུག་དམར་གསལ་བ་བྱུང་ན་འཕྲོ་བཅད་དེ་ཡང་། །
ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ས་ཐུག་གཏོང་བྱུང་ན། །སྒྲིང་བྱུང་བ་དང་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་ཨ་ཙ་ར་ཐུག་དུ་མི་
གསུངས་སོ། །རྒྱུད་ས་ངན་ནན་ཐུག་གི་ཞབས་ཐོན་པ་མེད་ཀྱང་རན་ཚོད་བྱུང་ལ་བཅད། །
དོན་ལྡན་གཟེར་བྱག་གཅོག་པ་དང་ཐུག་ནད་ཀྱི་གཟེར་དབྱུང་བ་དང་། །ཐུག་འོལ་ཀ་བསྦྱར་
བ་དང་གསུམ་པོ་ལ་ནི་རྒྱུད་ས་ཐུག་འབབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་བཅད་པར་ཅི་མང་དུ་གཏོང་དགོས། །རྒྱུད་ས་
ཟད་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲན་གྱི་ནད་ནི་ངན་ཐུག་འབབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་འཕྲོ་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །ཐུག་
རྒྱས་པ་དང་འབྲུགས་གཟེར་དང་བྱུང་ཁོག་ནད་དུ་ཐུག་རྒྱས་པ་དང་། །ཡན་ལག་སྦྱངས་
ཤོར་བ་སོགས་ལ་ནི་ཐུག་བྱུངས་སྐྱེད་ལ་གཏར་བ་ལ་ཐུག་གི་མེད་སྤྱད་དོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ཆེ་བ་ལ་ཐུག་ཐོན་མང་དུ་གཏར་ཞིང་གཏོང་ཚད་ཉུང་དུ་དབྱུང་། །ཐུག་གི་ལྷུ་བ་ལ་ཐུག་དམར་
ཞིང་སྦྱིས་མ་གཏོགས་པ་བྱུང་ན་གཏར་འཕྲོ་བཅད། །རྒྱུད་ས་ངན་པའི་ཐུག་གཏར་ཚད་ཐུག་
མིན་པར་རྣག་ཏུ་འོང་བ་འཇམ། །གཏར་བའི་ཐུག་རྒྱུད་དང་འབྲུན་གཏར་ཚོད་བྱུང་། །མི་
མཁས་པས་རྣག་ལ་བལྟས་ནས་མང་དུ་གཏར་བ་ཡིས། །རྒྱུད་ས་འཇོན་ནད་གསོ་དཀའ་

མཐར་དམ་རྩལ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ།

ལོག་གཞོན་ནི་ཁྲག་མ་ཐོན་པ་དང་ངན་ཁྲག་མེད་པ་དང་། །ཁྲག་མ་ཆེད་པ་དང་སྦྱངས་
པ་དང་འབོག་པ་དང་རྒྱུས་སྦྱེས་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ལུས་གང་བ་དང་གཉིས་པ་མ་ཆོན་རྩལ་
བཅགས་བྱལ་མེད་པ་དང་གསུམ་པ་འགྲངས་དྲགས་པ་དང་བཞི་པ་བྲེད་པ་དང་། །ལྔ་པ་འདྲེ་གཏོན་
བརྒྱབ་པ་དང་དྲུག་པ་འགྲུལ་སྒྲ་འབྱུང་དང་བདུན་པ་མ་ཁ་རྩུང་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྒྲིམས་པའི་དུས་པགས་
པ་འརྩམས་པ་དང་། །དགུ་པ་བསྟེན་མ་ཐོག་ཏུ་གཏར་བ་དང་། སོ་མ་རྒྱུར་། གཏར་དང་
བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྟེན་མ་ཐོག་ཏུ་གཏར་མི་བྲ། །གཏར་མ་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲོད་དོ། །སྔ་མ་
བསྟེན་ཅིང་ཕྱི་མི་གཏར་། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུ་པ་གཏར་མ་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་
ནི་ཁྲག་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བརྒྱ་ཡིན་པས། །རྒྱ་བརྒྱ་པོ་དེ་སྦྱངས་ན་གཏར་ག་བདུགས་པའི་
དོགས་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྩ་ཆེན་གཏར་ན་ཡང་ངན་ཁྲག་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པ་ན། །སྔ་མ་གཏར་བརྗེས་ཤུལ་
དེ་བོར་ལ་ཡང་རྩ་གཞན་གང་འཐད་གཡར་པོ་བྱས་ཏེ། །ནང་པར་གཏར་བས་ནད་ཁྲག་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ལམ་ཆེད་པ་ཞེས་རྩ་ནང་སྒྲོངས་ནས་ཁྲག་འབབ་རྒྱུ་མེད་ན། །ཁོང་ཁྲག་
ཕྱིར་ལ་འཕུལ་བའི་མན་ངག་ནི་ཨ་ཅུ་བ་རྩ་རྒྱུར་ཅུ་བ་ལེ་ག་ཡུལ་སྒྲེ་ཏེས་ཏིག་ཏེ་བོང་དཀར་ག་དུར་
བ་ཤ་ག་རྣམས་གདུས་གང་བཏང་བ་གཅེས།

གསུམ་པ་ཁྲག་མ་ཆེད་ན་རྩ་རྒྱུད་རྩ་ཡིས་བསྦྱང་རྒྱ་བསིལ་འབྱུང་དང་དོ་གང་སྒྲན་ལ་ལུས་
གངས་སུ་གཞུགས། །ཕྱིང་པ་རྩུར་བརྟུག་མ་ཁར་སྒྲན་ལ་དགྲིས་མས་དམ་པར་བསྟེན།

བཞི་པ་མ་ཁ་རྩུངས་ན་ལྷ་དང་མར་སྦྱར་བ་བྱི་སྦུ་མེར་བསྟེན་པའི་གཞོབ་བྱུགས་ལ་མ་ཁ་

མཐེ་ཐོང་གིས་མཉེ། །དེས་མ་བྱུང་ན་ཟན་ཕྱོགས་ས་བ་ཡིས་མ་ཁར་བདུག།

ལུ་པ་ཁྲག་གིས་ཁ་རླུང་ལངས་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་བོག་ན་གསུར་བདུག་བཏང་གདོན་ལ་ཁ་སྤུ་
གདབ་ཁོང་ཁྲག་རང་ལོག་གི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བཏང་ན་ཕན་པའི་མན་ངག་ཡིན་འདུག་པར་ཁ་ཟམ། །
དེས་མ་ཕན་ན་ཆོབས་ཆེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ལས་གཏར་པའི་གསོན་ཁྲག་དྲོན་མོ་དེའི་གོད་
སོབས་སུ་ཁར་བྱུང།

དུག་པ་གཏར་བའི་རྗེས་ལ་རླུང་སྐྱེས་ན་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བུ་རམ་ཁར་ལུར། །བྱར་ཆང་དང་
རུས་ཐང་དང་འཛོལ་བྱས་རླུང་སྐྱ་སྐྱུན།

ཕྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཀོལ་ལ་མ་ཁ་མཐེབ་མོས་མཉེ། །དོ་བྲང་སྒྲན་ཞིང་བལ་དགྲི་
འགོ་བ་དང་འགྲུལ་བ་ལ་གཟབ། །ཁྲག་ངན་སྐྱེ་བས་ཆང་བསིངས་མི་བཏང་བསྐྱུང་།

གཏར་བའི་སྐྱོན་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་དང་ལོག་པ་དང་ཉེས་པ་དང་བཞི་ལས། །གཏར་
དབྱེད་བཞན་ན་ཁྲག་རོ་མི་ཐོན་ནད་གཞུག་ལུས། །མཆིན་སྐྱུན་དང་སྐྱུག་པོ་དང་མཛོ་ནད་དང་
འབྲས་དང་སྐར་ཡ་སྐྱེད། །བྱང་ཁོག་དང་ཡན་ལག་གི་རྩ་སེར་རྣམས་ཏུ་འབྱུང་།

གཏར་དྲགས་ན་རྩུངས་འཛད་རླུང་སྐྱེ་མོ་བའི་མེ་དྲོད་འཆི། །བྲང་སྐྱུན་དང་སྐྱུ་བབ་དང་
དམ་རྩུར་འབྱུར་བ་མང་།

ལོག་པ་ནི་མི་རུང་བའི་ནད་ལ་གཏར་བ་འམ། །གཏར་ཉེས་པས་ཤ་གདན་སྤྲད་དམ་
རྩ་རྩུས་བཅད་པ་དང་། །ཤ་པགས་རྩའི་གནད་ལ་སོང་ངམ་འཕར་རྩ་བཅད་པ་ཡིས། །སྐྱུན་
པའི་ལག་དྲགས་བྱེ་ཉེས་པས་ནད་པ་བསད་པ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལ་མ་ཁས་པས་
གཟབ་པར་རིགས།

གཏར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྩ་ནད་དང་ངན་ཁག་སྦྱོང་བ་དང་། །གཟེར་བ་དང་ཟུག་
 གཅོག་སྐྱངས་པ་རྒྱ་ནས་འཛོམས། །ཁ་སྐྱམ་སོགས་འདྲུལ་བ་དང་བརྟས་ཏེ་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་
 དང་རྟག་རྩ་རྩ་ནས་གཅོད་པ་དང་། །ལུས་སྟོད་སྦྱང་ཀྱི་མ་ཡི་མདོག་ངན་པ་བཟང་པོར་འབྱིན་
 པ་དང་ཁོལ་བྱའི་ནད་རྒྱངས་འདོན་པ་དང་། །ལུས་སྦྱོར་པོ་འབྲི་ལ་སྐྱེམ་པོ་ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ། །ནད་དངོས་སུ་ཕྱིར་འབྱིན་པར་དཔྱད་ཀྱི་མཆོག་ནི་གཏར་ག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཅེས་
 གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ལྟ་གཏར་
 གའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

॥

ལེབ་ཉེར་གཅིག་པ། དབྱེད་ལྔ་མེ་བཙའ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དྲང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

དབྱེད་ལྔ་མེ་བཙའ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། །མེ་དམིགས་དང་
གདབ་པའི་ཐབས་དང་ཐྱི་རྗེས་དང་ཕན་ཡོན་དང་བདུན་ལས། །སྤྱོད་བ་ནི་སྟོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
དུས་བབ་པོ་ལ་བརྟ།

དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་ཤིག་མེད་པར་བརྟེན་ལ་མ་ཐོག་གས་པར་བྱེད། །དབྱིབས་ཅུ་
བ་བརྟན་ཅིང་རྒྱུ་པ་ཅེ་ཙྰ་པོ་མེ་ལེན་པ་སྤྱར་བ།

དེ་ཡང་ལུས་གྱི་རྒྱབ་གྱི་ཆོ་གས་པའི་མ་ཁར་ལ་ནི་མཚུབ་མོའི་ཅེ་མོ་ཙྰ་ཙྰ་བ། །མགོ་དང་
ཡན་ལག་དང་ལུས་གྱི་མཛུབ་ལ་ནི་མཐེབ་རྒྱུ་ཙྰ་ཙྰ་བ། །ཅུ་སྟོ་འགོགས་པ་ལ་རྒྱུ་པོ་མི་བྱེད་
པར་ལེབ་མོ་རིལ་མ་ཙྰ་ཙྰ་བ། །འབྲས་དང་སྐྱན་ལ་ནི་ཨ་རུ་ར་ཙྰ་ཙྰ་བ། །བྱིས་པའི་ལྟོན་
སྤྱོད་ནི་སྤྱན་མ་འཕྲོས་པ་ཙྰ་ཙྰ་བ།

མེ་བཙའ་གདབ་རྒྱ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། །མ་ཞུ་བ་དང་མེ་ཉམས་དང་སྤྱོད་བ་དང་དམུ་
རྒྱ་དང་སྐྱན་དང་། །གང་མ་བྱིས་དང་མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་སེར་དང་། །འབྲས་དང་
སྟོག་པ་དང་སྟོངས་པའི་ཆ་བ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་དང་རྗེད་བྱེད་དང་ཅུ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆ་
བའི་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མེ་ཡིས་བཙད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་ལས་སྤྱོད་པའི་གང་

བའི་ནད་རིགས་ཀྱན་དང་། །ཅུ་ནད་དང་ཚུ་སེར་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྟེག་པ་བསྟུགས་སོ།།

མི་རུང་བའི་མཁྲིས་ཚད་དང་ཁྲག་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་དང་པོ་
མེའི་སྤྱི་ཅུར་སྤང་རོ། །མན་རྒྱུད་དུ། སྒང་པའི་རྩ་ཅ་སྟོག་ཅ་སྤྱི་ཅ་གསུམ། །མཚན་དབྱག་
བར་གྱི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གནས་ཞེས་པ་དེའོ། །གཞན་ཡང་། །ཁ་རྩ་བུ་ཡུག་དུས་མི་
བསྟེག་ ཆོས་གཅིག་དང་དུག་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བཞི་ཉ་སྟོང་རྣམས་ལ་གཏར་བསྟེག་སྤང་།
སྟོན་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཕྱི་བ་མ་གཡས་མི་བསྟེག་ དབྱིད་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཕྱི་བ་མ་གཡོན་མི་བསྟེག་ དབྱར་
རྒྱ་གསུམ་ལ་ལྷོ་བར་མི་བསྟེག་ དགུན་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཤེད་པར་མི་བསྟེག་ བྱི་བ་ལོ་པ་ཉིན་ལྗེད་ལ་མི་
བསྟེག་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲང་ལོ་པ་ལྗེད་ཡོལ་དང་། སྟག་ལོ་པ་ཉི་ལྷུར། ཡོས་ལོ་པ་ལྷུར་སྟངས། འབྲུག་
སྟུང་ཏུ་ལུག་བཞི་ཉིན་རྩལ་དང་མཚན་མོ། བྱ་སྟེལ་མཐོ་རངས་དང་ཉི་ཤར་གྱི་ཕག་རྩོས་ཆེན་གྱི་དུས་མི་
བསྟེག་ ཅེས་ཨ་ཙར་ཕུག་དུམ་གྱིས་གསུངས་པར། ལྷ་མྱིའི་ཕྱེ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་
སྟན་བརྒྱད་བེ་བུམ་ནག་པོར་གསུངས་འདུག་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་མཆན་བྱར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།།

མེ་དམིགས་ནི་ནད་གྱིས་རྩྭ་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པས་ནད་པར་ལ་བཅུལ་པའོ། །ནད་གྱིས་
རྩྭ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ན་བའི་གཟེར་དམིགས་ཡོད་ལ། །དེ་མནན་ན་པན་སྟེམ་བྱེད་ལ་མཐེབ་
རྩེས་འོང་། །ཅུ་འབྲུག་པ་དང་ཅུ་ནད་གར་ལངས་པ་དེ་དང་དེའི་དམིགས་སུ་གདབ་སོ།།

སྟན་པས་པར་བཅུལ་བ་ནི་དོན་སྟོང་གྱི་གསང་རྣམས་ཏེ། །མཇིང་པ་སྦྱར་བྱས་དུས་རྒྱབ་
ཏུ་རུས་པ་འབྱར་གྱིས་འོང་བ་དེ་ཨན་སྟོང་ཡིན་དེ་འོག་ཆོགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་གི་གསང་། །སྟོ་
འདར་འཕྱོ་རྒྱགས་ནད་ལ་གདབ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གསང་སྟེ་བྱང་མཁྲིས་ནད་
ལ་གདབ། །གསུམ་པ་བད་ཀན་གྱི་གསང་སྟེ་བྱང་རྒྱུད་དང་། །སྟོ་སྟིང་དང་མགོ་དང་

སྟོད་དང་བད་མཁྲིས་རྒྱས་པ་ལ་གདབ། །བཞི་པ་སྟོ་བ་མའི་གསང་དང་ལྷ་པ་སྟོ་བུའི་
 གསང་། །དེ་གཉིས་ལ་སྟོ་བ་ལ་རྒྱུད་ཞུགས་པ་དང་སྟོ་བར་བད་ཀན་ཞུགས་པ་ལ་གདབ། །བྱུག་
 པའི་དབུས་གཡས་གཡོན་ཏེ་ཁ་གསུམ་ནི་སྟོག་རྩའི་གསང་དང་བདུན་པའི་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་
 ཁ་གསུམ་ནི་སྟིང་གི་གསང་། །དེ་གཉིས་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་དང་འདར་བ་དང་སྟོ་བ་དང་བརྒྱལ་ཞིང་
 འབོག་པ་ལ་བད་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་གདབ། །བརྒྱད་པ་མཆིན་ངྲིའི་གསང་དང་དགུ་པ་མཆིན་
 པའི་གསང་། །དེ་གཉིས་སྟེག་པ་དང་སྐྱུག་པ་དང་མཆིན་ངྲི་འཁོར་ཞིང་ན་བ་དང་གངས་བའི་
 ཆོ་ན་བ་དང་། །མཆིན་སྐྱན་དང་མཆིན་པར་བད་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ལ་གདབ། །བརྒྱ་པ་
 མཁྲིས་གསང་སྟེ་མ་ལྷ་མིག་སེར་དང་། །མཁྲིས་པའི་སྐྱན་དང་མེ་ཤོད་ཉམས་པ་ལ་
 གདབ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་མཆེར་གསང་སྟེ་ཕོ་བ་སྟོ་བ་དང་འཁྲོག་པ་དང་འུར་བ་ལ་གདབ། །
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ཕོ་བའི་གསང་སྟེ་མེ་ཤོད་ཉམས་པ་དང་། །ལྷན་དང་ལྷགས་ཤིག་དང་སྐྱན་
 གྲི་ནད་ལ་གདབ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་བསམ་སེའི་གསང་སྟེ་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱགས་པ་དང་། །
 མངལ་སྐྱན་དང་སེམས་འཕྲོ་བ་དང་གང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་གདབ། །བརྒྱ་བཞི་པ་མཁལ་བའི་
 གསང་སྟེ་མཁལ་མའི་གང་ནད་ལ་བཏབ་པས་སེལ། །བཙོ་ལྷ་པ་ནི་དོན་ལྷ་དང་སྟོད་ལྷག་སྟེའི་
 གསང་ཡིན་པས་གང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བརྒྱ་ལྷག་པ་ལོང་གསང་སྟེ་འཁྲོག་དང་
 སྐྱན་ལ་གདབ། །བརྒྱ་བདུན་པ་རྒྱ་མའི་གསང་སྟེ་རྒྱ་སྐྱན་དང་། །གང་རྒྱུད་ནི་ལྷ་བ་དང་
 བོ་སྐབས་འབྲུ་བ་ལ་གདབ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་ལྷང་པའི་གསང་སྟེ་དེུ་ནད་དང་། །གང་
 བས་རྒྱ་ཁ་སྲ་བ་དང་སྟེ་བའི་ནད་ལ་གདབ། །བརྒྱ་དགུ་པ་ཁྲ་བའི་གསང་སྟེ་ཁྲ་བ་འབྲམས་
 ཤིང་རྒྱགས་པ་སེལ། །ཉི་ཤུ་པ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གི་སྟོའི་གསང་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིན་མི་ཐུབ་

པ་དང་རྟག་པ་འགགས་པའི་ནད་ལ་གདབ་པོ།

མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་ནི་སྒྲེ་སྟོང་གི་ཙ་ར་ཁུང་གི། སྟོག་པ་རྩ་སྟིང་དང་འདོམ་པའི་
གསང་ཡིན་ཏེ། སྟིང་འཆུས་པ་དང་སྒྱིགས་བུ་དང་གྲེ་བ་འགགས་པ་ལ་གདབ།

རྩ་མའི་དཀྱིལ་ཐད་ཀྱི་བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་ནི། སེམས་འཕྱོ་བ་དང་འདར་
བ་དང་སྟིང་མི་དགའ་བ་ལ་གདབ་པར་བྱ།

ལྷན་སྒྲུབ་ཅི་ཅེ་ནས་ཐུར་དུ་མཚོན་གང་ས་ན་ལྷན་གྱི་གསང་མེ་གསང་དང་ཐུར་གསང་རྣམས་
གཞལ་བའི་ཆེ་མཚོན་ཆད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པ་ཁོ་རང་གི་མཐེ་བོང་གི་མཚོན་ཡིན་པས་དེས་པར་
གྱིས་ཞིག། དེ་འོག་མཚོན་གང་གི་ས་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་ན་མཚོན་རེ་རེ་བཅལ་བ་ཁ་གསུམ་
ནི་སྒྲན་གྱི་གསང་། དེའི་འོག་རྩ་མཚོན་གང་གི་ས་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་ན་མཚོན་རེ་རེ་ཁ་
གསུམ་ནི་མེ་མཉམ་གྱི་གསང་། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྷན་དང་སྒྲན་དང་མེ་ཉམས་བྱང་རྒྱུང་
རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་གདབ།

ལྷེ་བའི་གཡས་དང་གཡོན་ནས་མཚོན་རེ་རེ་བཅལ་བ་ལོང་གི་ཐེར་གཉིས་ཡིན། དེ་ནས་
སྒར་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མཚོན་རེ་རེ་བཅལ་བ་ལོང་ཡུགས་ཀྱི་གསང་ཡིན་པས། ལོང་སྒྲན་
དང་སྟོ་བ་དང་འཁྲུག་པ་དང་འཁྲུ་བ་འབྲུམས་པ་རྣམས་ལ་གདབ་པོ།

ལྷེ་བའི་འོག་རྩ་མཚོན་གང་བཅལ་བ་ཁ་གསུམ་ནི་རྩ་སྟོང་གྱི་གསང་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་
རྩ་མཚོན་གང་བཅལ་བ་ཁ་གསུམ་རྩ་སྟོང་གྱི་གསང་ཡིན་པས། རྩ་མར་བྱང་རྒྱུང་ཞུགས་
པ་དང་འཁྲུ་བ་ལ་གདབ་པོ།

དེ་འོག་མཚོན་གང་བཅལ་བ་ཁ་གསུམ་སྒྲང་པའི་གསང་ཡིན་པས། བྱང་བས་རྩ་ཁ་

སྤྱ་བ་དང་སྤྱི་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།

དནི་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པའི་གསལ་དམིགས་ནི། །ལྷག་
པའི་སྤྱད་སློང་དང་སྤྱི་གཙུག་དང་མཚོགས་མའི་མདུས་སོ་གསུམ་ནི། །རྒྱུད་གིས་མགོ་འཁོར་
ཞིང་འབྲེལ་བྱས་བྱེད་པའི་ནད་ལ་གདབ། །སྤྱོད་ཞིང་མང་པོ་ལ་བ་པ་དང་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་ན་
ལྷག་པའི་སྤྱུ་འབྲིལ་གཉིས་ལ་བསྟེན་ཅེས་སོ་མ་རྩ་རྩེད། །ན་མདུན་ཟ་འབྲམ་རུས་སྒྲེར་གདབ། །
འོན་དང་ཁ་འབྲེད་མི་ཤེས་དང་། །ཁ་མིག་ཡོན་པོ་དག་ལ་ཕན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་སྤང་
ངོ། །རྒྱུད་རིམས་ཀྱིས་ཁ་ལྷགས་ཤིང་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ལ་མ་མཚུངས་འོག་ཅམ་དུ་གདབ། །སློག་
མའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཕྱི་ལོང་བུའི་སྤྱད་ནས། །བྱེད་དུ་ནད་པ་ཁོ་རང་གི་སོར་
བཞི་གཞལ་བ་ཡི་ཆུ་བའི་བར་དུ་གདབ། །རིམས་ནད་ཀྱིས་དུ་བ་དང་ལ་བ་པ་དང་འདྲེ་མཐོང་
བ་སོགས་ལ་ལག་པ་ཡི། །མཁྲིག་མའི་ཕྱི་ནད་དུ་སོར་བཞི་ཡར་བཅལ་བའི་ཆུ་བའི་བར་དུ་
གདབ། །པོ་མཚན་མི་ལྡང་བ་དང་ས་བོན་ལྷག་པ་ལ། །རྒྱུད་པའི་ནད་རོས་ཀྱི་ལོང་བུའི་
ཐད་དྲང་གི་རར་གཏོང་གི་ཆུ་བར་བསྟེན། །རྒྱུད་པ་བཞུགས་ཞིང་འགོ་བ་དཀའ་ན་ལག་པ་གཡས་
པས་རྒྱུད་པ་གཡས་དང་གཡོན་པས་རྒྱུད་པ་གཡོན་དུ་བཅལ་བ་ཡི། །གུང་མོས་གང་སྤྱོད་པའི་སའི་
རྒྱུད་པའི་བཟླ་ཡི་ཕྱི་རོས་ཀྱི་སྤྱལ་དུ་བསྟེན། །བྱུང་མེད་བྱ་བཅས་ནས་སྤྱངས་པ་ལ་ཨོལ་གོང་
གི་འཛུམ་ནི་མ་མཚུངས་ལ་ཅམ་བྱས་ན་འཛུམ་སྤྱོད་འོང་བ་དེ་ཡིན་བསྟེན། །ལྷག་པ་དགུ་མི་ཤེས་
པར་རེད་ས་སམ་ཁྲིག་པ་སྤྱངས་པ་དང་། །སྤྱོད་བ་དང་ལྷགས་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་གཉིས་ཀ་མཐེ་
བོང་གི་རྒྱབ་རོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་དེ་བསྟེན། །མིག་ཚག་པ་དང་མིག་འབོག་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་ཕྱི་རྟིང་
པའི་དྲེག་པ་ཆག་མི་ཆག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་དེར་བསྟེན། །རྒྱུ་མ་དང་ལོང་དང་པོ་བསྤྱང་

ཐབས་སུ་ན་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་ནང་ངོས་ཀྱི་འོང་བུའི་འཕར་ཅུ་བསྟེན། །དངངས་པ་དང་སྤྱིགས་
བུ་དང་སྤྱིག་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་ཙ་ཁུང་དུ་བསྟེན། །མཆུ་ནད་ལ་སྤྱིན་ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་
རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཆོགས་མགོ་གསུམ་པོ་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གམ་ནད་ཆབས་དང་བསྟན་ལ་
བསྟེན། །སོ་ནད་སོ་གང་ན་བ་ངོས་དེའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་པོ་གང་ན་ངོས་ཀྱི་ལག་པའི་སྤྱིན་ལག་གི་ཅེ་མོ་
བསྟེན། །སྤྱི་ཁྲག་མ་ཆོད་ན་སྤྱི་ཁྲག་ཡོང་ངོས་གཡས་གཡོན་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱི་བྱག་གི་དབྱུགས་
ཀྱིས་གར་སྟེབ་པའི། །དབྱེད་པ་གཡས་གཡོན་གང་ཡིན་དེའི་མགོ་ལ་མེ་བཙའ་གང་བ་པོ།

དེ་ནི་མེ་བཙའ་གང་བ་ཐབས་བཙོ་བ་དང་བསྟེན་པ་དང་བསྟོ་བ་དང་སྤྱིག་པ་དང་བཞི་ཡིན་པ་
ལས་བཙོ་བ་ནི། །འབྲས་དང་སྦྲན་ལ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་མེ་ཐེབས་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
བསྐྱར་ལ་བཙོ། །བསྟེན་པ་ནི་བད་ཀན་རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་སེར་དང་སྟོང་རྒྱུང་ལ་མེ་ཐེབས་བཙོ་ལྔས་
བསྟེན། །རྒྱུང་དང་སྤྱིན་དང་ཅུ་རྒྱ་འགགས་ན་སྤྱི་བ་མེ་ཐེབས་ལྔ་འམ་བདུན་གྱིས་སྟོ། །སྤྱིག་
པ་ནི་བྱིས་པའི་མེ་བཙའ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་རེ་ཡིས་བསྤྱིག་ཙམ་གྱེད། །བྱ་བཙའ་རྗེས་དང་བལྟལ་
གྱི་རྗེས་དང་ཅུ་ཆད་པ་འཐུང་པ་དང་གསུམ་ལ་ནི། །རྟ་ཅང་བསྟེན་པ་པ་དྲག་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་
ཡིན་ནོ།

དེའང་སྤྱི་བ་དམིགས་སུ་བཞག་ལ་མེ་སྤྱར་སྤྱི་བས་འགོ་བྱ། །མེ་ནད་སྟེང་དུ་ཐེབས་པ་ན་
ཐལ་བ་མི་འགྲུལ་ཐལ་བར་མཆིལ་མ་ཐུད་གྱིས་གང་བ། །དུ་བ་ཆད་ནས་སྤྱི་བའི་ལྷག་མ་དེ་
ཁབ་མགོས་གསང་། །བསྐྱར་ན་སུམ་གཉིས་མཆེད་ནས་ཡང་སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་སྤྱར། །ཆོ་
བ་རྒྱུན་མི་ཆད་ན་ཆོས་པ་སྟེན།

བསྟེན་པ་ལགས་ན་མེ་ཁོད་སྟོ་མས་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་བྱར་ཕྱ་མོས་མཐའ་བསྐྱོར་

བ་དང་མེའུལ་ན་ཆ་མེད་པ་འབྱུང་།།

ཆོས་པའི་ཚད་ནི་མེ་བཙའ་མདུན་དུ་བཏབ་པས་རྒྱབ་ཏུ་ཀར་ཅི་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་བཏབ་
ན་མདུན་དུ་ན་ཞིང་རྒྱལ་པ་སྤྲུམ་བྱེད་ན། ཆོས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའོ་བཅད། །དེའང་
ཏོག་ཅེས་པའི་སྤྲོ་བ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཡར་ན་པན་ཆེར་ཡོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་རྗེས་ནི་མེ་ཤི་ནས་སྤྲོ་བ་གྲངས་པ་དང་མཐེབ་པོང་གིས་རྒྱས་གདབ། །ནད་པ་དེ་ལངས་
ནས་གོམ་པ་འགའ་བཅགས་དེའི་རྩབ་མོར་རྩ་མི་བཏུང་ཞིང་དེར་མ་ཟད་ནད་པའི་འདྲིལ་དུ་རྟེན་དམར་
པོ་དེ་ལའང་རྩ་རྒྱལ་པར་སོར་སྤྲོ་བ་ཐོས་པ་བྱེད། །གོམ་པ་འགའ་བཅགས་པས་ནི་ལྟས་བརྟས་སམ་
རྒྱས་པར་བྱེད་དེ་རྩབ་རྩ་འབྱུངས་ན་མེ་རྩས་དབལ་གསོད་པ་ཡིན། །སྟོན་དུག་པོ་ལ་ནི་ཟས་ཟོས་
པའི་རྗེས་ལ་མེ་མི་གདབ་པོ།།

མེ་བཙའི་པན་ཡོན་ནི་རྩ་ཡི་འབྲོས་འཕྲང་འགོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཨ་ནའི་བྱུག་
གཅོག་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུང་ནད་ཁ་ཡན་རྣམས་གཞོན་ལ། །མ་ཞུ་བ་འཇུ་ཞིང་ལྟོན་དང་སྤྲོན་
སོགས་བཞིག་པར་བྱེད། །འབྲས་དང་མ་ཁྱན་དང་གཞོན་པ་རྣམས་གཅོད་པ་དང་། །སྤྲངས་
པའི་མགོ་གཞོན་པ་དང་རྩ་སེར་འདྲན་ཅིང་སྤྲོམ་པ་དང་སྟོམ། །དོན་སྟོན་གྱི་ཐིག་སྟོ་བསྐྱུང་
ཞིང་མོ་བའི་མེ་རྟོན་སྤྲེད་པ་དང་བྲན་པ་གསལ་བ་དང་། །གསོ་དཔྱད་གཞན་བརྟགས་པ་པལ་
ཆེར་མེ་བཙའ་ཡིས་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ལྟ་མེ་
བཙའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།།

༥

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། དཔུང་ལྔ་དུགས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་
སྒོར་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །དཔུང་ལྔ་དུགས་ལ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། །བྱ་བའི་ཐབས་
དང་ཕན་ཡོན་དང་ནུས་པ་བཞི་ལས།།

དང་པོ་རུང་བ་ནི་བད་རླུང་དང་མ་ཞུ་བ་དང་སྒྲིང་ཐབས་སུ་ན་བ་དང་། །རྩ་སེར་དང་ཁྲག་
འབྲུགས་པ་དང་ཚད་པའི་གཟེར་ལ་རུང་བས་བརྟེན།།

མི་རུང་བ་ནི་སྒྱུ་བྱ་བ་དང་མཁྲིས་པ་གྲྭ་ཡ་ནག་པོ་དང་། །བལ་ནད་དང་མཛོ་དང་དུག་དང་
དམུ་རྩ་ནག་པོ་དང་། །ཚོ་ཆེས་པ་དང་འབྲུམ་ཐོར་དང་ཟས་ཐོས་པའི་རྗེས་ནས་སྤང་བར་
བྱའོ།།

བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བསིལ་དུགས་དང་བློད་དུགས་གཉིས། །དེ་ལ་བསིལ་དུགས་ནི་
འབྲུམས་དང་འབྲུགས་དང་ཚ་བས་གཟེར་བ་ལ། །སྐར་མ་མ་གྲེས་གོང་དུ་སྒྲངས་པའི་རྩས་
བརྟེན་གམ་གྲོད་པར་སྒྲུགས་པས་བདུག། །རིམས་དང་འབྲུགས་དང་ཚ་བ་བྱེར་བ་དང་རྟོངས་
པ་ལ་སྐར་རྩས་བྲན། །མིག་ལ་མཚོན་པོག་པ་དང་བཅོན་ཐབས་སུ་སྐྱངས་པ་ལ་རྩ་གྲོད་པར་
སྒྲུག་ལ་བདུག། །ཉ་དུག་གིས་བྲེ་བ་འགགས་ཤིང་ཚ་བ་ལ། །པོང་ང་དཀར་པོའི་ཕྱེ་མ་
གངས་རྩ་དང་སྐར་བ་གྲོད་པར་སྒྲུག་པས་བཀའ་བ་བདུག། །རྩ་གཟེར་ལ་པོང་ང་དཀར་པོ་དང་
ཞུ་མཁན་སྐར་རྩ་དང་སྐར་བས་བདུག། །ཁྲག་མཁྲིས་དང་ཚ་བའི་སྤང་ཐབས་ལ་རྩ་རྩོག་

མོས་བདུག། ཚད་གཟེར་ལ་རྩ་དོད་དང་བྱང་མའི་གཞོལ་ལྷགས་སོགས་གྱིས་བདུག། ཡང་
ན་ཚན་སྒོལ་དམར་པོ་དང་ཞོ་དང་སྦྱར་བ་གང་མོས་བདུག། །སྤྱ་ཁྱག་མ་ཚད་ན་སྐར་རྩ་དང་
འདག་པ་གོམ་གུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་གི་རྩལ་ནག་པོས་བདུག། །སོ་ཡི་ཁྱག་ཚད་དང་རྩྱང་གི་སྦྱངས་
པ་ལ་འབྲིལ་རྩའི་ནང་གི་སའི་འདག་པས་བདུག། །དྲིག་ནད་ཚ་འབྲབ་ཐེད་པ་ལ་སྤྱེ་རྩེས་ཐེམ་
དང་བ་ལྷིས་བདུག་གོ།།

དོད་དུག་ནི་མ་ཞུ་བ་དང་མ་ཞུ་བའི་སྤྱང་ཐབས་ལ་ལན་ཚ་མེ་ལ་བསྟོས་པས་བདུག། །མ་ཚོན་
ཁྱག་ཁོང་དུ་འབྲིལ་བ་འབྲགས་པ་ལ་ནི་རྩ་ནང་གི་དེའུ་མེ་ལ་བསྟོས་པས་བདུག། །མ་ཚོན་ཁྱག་
འབྲགས་པ་ལ་གྲོག་ཞིང་ནི་རྩེག་པ་འམ་གང་སྤྱིང་ལ་ཆར་པོག་པས་སྤྱང་གི་རྩམ་པ་འབྲུ་ཆགས་པ་ས་དང་
མ་འབྲེས་པ་དང་ཡོས་གྱིས་བདུག། །མ་ཁལ་མ་གང་གཟེར་གྱིས་རྩ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱང་མ་སྐྱུ་པོས་
བདུག། །བྱ་བཅས་རྩེས་ལ་རྩ་ཞབས་དང་མ་ཚད་ར་དང་མ་ཁལ་ཞེད་གཟེར་བ་ལ། །བྱི་ཁྱང་
སྒོ་རྩེར་སྤྱངས་པའི་ས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་པ་ལ་ཆང་གིས་བྲན་མེ་ལ་བསྟོས་པས་བདུག་ལ། །སྤྱག་
པོ་འཐབ་པའི་སྤྱང་ཐབས་ལ་ནི་ཁྱག་བྲག་རྒྱ་ཏ་པོ་དང་། །རྩ་ལོ་མ་དང་ཞུ་མ་ཁན་རྩམས་རྩར་
སྤངས་ཤིང་བཅོས་པས་བདུག། །དེ་ནི་དུག་དང་ཁྱག་རྒྱན་པོ་བར་སྤྱང་བ་ཡང་འཛོམས་པར་
ཐེད། །མ་ཞུ་བ་དང་གང་སྐྱན་ལ་ཕུག་རོན་གྱི་བྱན་མར་བསྟོས་པས་བདུག། །གང་ནད་
ལངས་ལ་སོ་ཕག་དང་རྩ་མའི་དུམ་བུ་མེ་ལ་བསྟོས་པས་བདུག། །སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་ཐབས་ལ་སྤྱི་
མའི་རྩ་ལོ་མེ་ལ་བསྟོས་པས་བདུག། །གཞང་སྤྱིན་ལ་ཕུར་མོ་དང་རྩ་སྤྱངས་མེ་ལ་བསྟོས་
པས་བདུག། །གང་བས་གཞང་ལུག་སྤྱི་གྱོང་བུ་མེར་བསྟོས་པས་བདུག། །རྩྱང་
གཟེར་ལ་ཕྱིང་པ་སྤྱི་མ་ལྷན་དང་རྩ་ནང་གི་རྩོ་བ་བསྟོས་པས་བདུག། །མ་ཁལ་ཞེད་གྱི་གང་བ་

ལ་གཡི་དང་སྤྱང་གི་འཇམ་པ་སྤྱད་དུགས་བསྟེན། །པོ་བ་དང་རྒྱ་ལོང་གི་གྲང་བ་ལ་ལག་པའི་
མཐིལ་གྱིས་བདུག། །ཆོགས་སུལ་རྒྱ་སེར་རྒྱས་པ་ལ་ཤག་མ་ར་མོ་ཤག་ཆང་ལང་པའི་བྲན་
པས་བདུག། །ཡང་ན་སྤང་སྒྲུལ་དང་སྤང་བཤད་པའི་གོག་ཞིང་མེལ་བསྟོས་པས་བདུག། །བྲང་
བས་རྒྱ་འགགས་ན་འབའ་ཆ་དང་བྲ་བྲས་ཕུག་རོན་བྲན་གྱིས་བདུག། །སྟོངས་ཆད་དང་རྒྱང་
གཟེར་ལ་འཁར་གོང་སྤོན་ཅད་དང་། །རུས་རྟིང་ཆང་གིས་བྲན་ལ་མེར་བསྟོས་པས་བདུག།
།ཡན་ལག་གི་རྒྱ་སེར་ལ་ལྷག་གི་རིལ་མ་ཆང་གིས་བྲན་བསྟོས་བདུག།

དུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནད་ཀྱི་བྲུག་འཕྲལ་དུ་གཙོག་པ་ལ་ནི་དབྱེད་ཀྱི་མཆོག་དུགས་སུ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་ལྔ་དུགས་
ཀྱི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ།། །།

ལེའུ་ཉིར་གསུམ་པ། དབྱེད་ལྔ་ལུམས་བསྐྱེད་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག།

དབྱེད་ལྔ་ལུམས་ལ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། །བྱ་བའི་ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་དང་
རྣམ་པ་བཞི་ལས། །རུང་བ་ནི་ཡན་ལག་རེངས་པ་དང་འབྲུམས་པ་དང་ཞ་བ་དང་། །འབྲས་
དང་ལྷོག་པ་དང་མ་རྟིང་དང་མ་གསར་པ་སྐྱངས་པ་དང་། །མོ་ནད་རྩྱུང་ཚབས་དང་རྟེན་པ་སྦྱར་
པོ་དང་ཤ་དང་རུས་པ་ལ་རྩ་སེར་གཡོས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རྩྱུང་ནད་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་པ་
པ་ཡིན་ནོ།

མི་རུང་བ་ནི་རིམས་དང་འབྲུགས་དང་ཆོ་བ་རྒྱས་པ་དང་སྦྱ་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཉམ་རྩྱུང་
བ་དང་དང་ག་འགགས་པ་ལ་སྤང་བར་བཤད་དོ། །མིག་དང་མ་ཁུར་ཚོས་དང་རྟིང་པའི་དྲེག་
སོགས་བཞི་དང་རྩིག་པ་དང་། །ལྟོ་བ་དང་སྦྱིང་གའི་གནས་སུ་ལུམས་མི་རུང་ངོ་།

ལུམས་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་རྩ་ལུམས་དང་བཅིང་ལུམས་གཉིས་ལས། །རྩ་ལུམས་ནི་
སེམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་ཚན་རིགས་ལྔ་པོ་ནད་རིགས་
སྦྱར་བའི་ནད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འབྲུམས་དང་དུག་འདྲེན་ཆད་རྟིང་བྱེར་ཞིང་ཞེན་པ་
དང་། །འབྲས་དང་མ་གྲན་དང་སུར་ཡ་དང་རྩ་ནད་ཕལ་ཆེར་དང་། །ཡན་ལག་རེངས་པ་
དང་འབྲུམས་པ་དང་རྟེན་པ་སྦྱར་པོ་དང་ཤ་སྐྱམས་པ་སོགས་འདོན་པར་བྱེད་དོ།

ཆུ་ཚད་དེ་མ་གྲུབ་ན་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྔ་ལྷག་ཆོར་དང་འོམ་བུ་བ་ལུ་མཚོ་མཁན་དཀར་རྣམས་
 ཚོམ་བརྟུངས་ཚོས་པར་བཅོས་པའི་ཁྲུལ་གྲུ་། བབས་བཏབ་ཅོ་བསྐྱལ་ལངས་ཚད་སྒྱུར་ཅི་དང་། །
 ལྷ་བ་འཛིར་འབྱུང་དེ་ཚོ་དྲོད་ལྷན་པ། །ལུས་ཀྱིས་རྩྭ་གས་ཙམ་གང་དགོས་དེ་ལུམས་བྲ། །ཞེས་དང་།
 མི་ལྷ་གཉེན་སྲུ་སྡེ་བརྒྱུད་ཡང་ན་ཉིན་གྱི་བ་རྩ་སྤང་དག་འདུལ་ཞེས་སོ། །རྒྱངས་ལུམས་ནི་རྩ་ཚན་
 བཅིང་བས་གོང་བཞིན་འགྲུབ།

རུས་ལུམས་ནི་མི་རུས་བཅོའ་མ་རྩ་ཚོས་པར་བཅོས་པའི་རྒྱངས་པའི་ལུམས་དང་དེའི་རྩ་ཚན་
 གྱིས། །ཚ་བའི་རེངས་པ་དང་རྒྱང་དང་ལྷན་པ་དང་འབྲམས་པའི་བྲུག་གཟེར་འཛོམས།

མཁན་པ་དང་བུལ་ཏྲིག་པབས་དང་སྒྱུར་བའི་རྩ་ལུམས་ཀྱིས། །མ་གན་དང་སྒྱུངས་པ་
 དང་ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་རེངས་པ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་དོ།

བཅིང་ལུམས་ལའང་ཚ་སེལ་དང་གང་སེལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚ་སེལ་མགོ་ཆག་རྩ་
 བྱེར་འབྲུ་སྒྲུའི་ལུམས་ནས་གོ་འབྲས་སོ་བའི་བྲུ་བོ་སྤན་རྒྱུང་སོགས་འབྲུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རྩེན་བཏགས་
 བྱས་པའི་ཏིལ་མར་རམ་འབྲུ་མར་རྩིང་པ་སྒྱུར་བའི་ཟན་དྲོན་གྱིས། །མགོའི་སྒྲུ་བཞར་ལ་ཞ་མོ་ལྷར་གཡོག་
 པ་ཞག་འག་འབྲས་པས་རྩ་སེར་དེར་འདུས་ནས་སྒྱུངས་འབྱུང་། དེ་སྤྱང་འཛིབ་ཏུ་བརྩམས་ནས་ཁྲག་
 དན་རྩ་སེར་ཅི་ཐོན་ཐོན་དབྱུང་ངོ་། །ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་མཛོ་སྡོ་རྩོག་གི་ལྷེ་བ་ཞོ་དང་སྒྱུར་བའི་བཅིང་
 ལུམས་ཀྱིས་ཚ་བའི་སྒྱུངས་པོ་འཛོམས། །ཚ་བ་རྩ་ལ་བྱེར་ན་མེ་ཏྲིག་སྒྲུ་ཚོགས་བསྐྱས་པའི་
 ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །རྩ་དཀར་དང་གཟེར་སོག་པ་དང་མཁལ་རྩ་འབྲམས་པ་དང་བྱེར་བ་
 ལ། །གོང་དུ་བཞག་པའི་བདུད་ཅི་ལྔ་ལུམས་འམ་ཡང་ན་སྒྲུ་རིལ་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་ཆང་གི་ནང་དུ་
 བཅོས་པའི་བཅིང་ལུམས་བྲ། །རྩ་འབྲམས་པ་དང་སྒྱུངས་པོ་དང་རྩ་རྩུས་རེངས་པ་ལ་མཁན་

པ་དཀར་པོ་སྤྱུ་མ་དང་མཆོའམ་ཁྱུད་དང་། །སྤང་སྤོས་རྣམས་ཕྱེ་མ་དྲི་རྩུར་བཅོས་པའི་ལུམས་
 གྱིས་གདུལ། །ཆད་པ་རྟོགས་པ་དང་བྱེར་བ་ལ་མཆན་སྟོལ་དམར་པོ་དང་སྟོལ་དཀར་པོའི་
 ལུམས་ལྟ། །མཛེད་དང་དུག་ལ་རའི་རིལ་མ་དང་སྤྲ་ཅི་དང་སྤོམ་བརྒྱུད་དྲི་རྩུའི་ལུམས། །འིན་
 པོ་ཆེ་དབྱིག་གི་དུག་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་གསོལ་བའི་ས་དཀར་ན་བཟའ་དང་། །ཐལ་ལུང་ཡོད་
 པའམ་དྲི་རྩུའི་རྒྱུད་སོགས་བ་རྣེ་ཡོད་པའི་ཐད་ནས་ཐུར་དུ་སྤྱུ་གང་བཞོས་པའི་འོག་གི་ས་དྲི་རྩུར་བཅོས་
 པའི་ལུམས་ལྟ།

གང་སེལ་ནི་ཡན་ལག་གི་སྤྲངས་པ་རྣལ་ཏུ་འགྲུགས་ན། །སྤང་སྤོས་དང་བྱི་བའི་བྱུན་
 དང་ཆང་རྒྱུ་ཆོས་ཞེས་པའང་སྤང་བཅོས་བཅོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མའི་སྤྱོམ་འི་ལུམས་སུ་གཞུགས། །མདེུ་
 འབྲིན་ནར་དང་རིལ་མ་དང་བྱི་བའི་བྱུན་དང་དྲི་རྩུའི་ལུམས་ལྟ། །ར་དུག་པ་དང་སྤྱང་ཆོར་དང་
 རི་ལོ་དང་སྤྱང་གིའི་བྱུན་དང་། །ཆང་གི་སྤྱང་ཆོད་དེ་སྤྱུམ་གར་བཅོས་པས་དུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྟོག་
 དང་གང་གཉན་གྱིས་སྤྲངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱ་སེར་དང་སྤྱུ་ཐབ་ཀྱི་སྤོས་
 པ་ལ། །རྟ་དང་རྒྱང་དང་བོད་བྱའི་སྟོ་བ་རྩོན་མའི་ལུམས་སུ་གཞུགས། །མེན་བྱ་དང་འབྲས་
 ལ་ལུག་རོན་གྱི་རིལ་མ་ཆང་ནང་དུ་བཅོས་པའི་ལུམས་ལྟ། །འབྲས་འདུལ་ནི་མི་ཡི་རྒྱང་མར་
 དང་མའི་མགོ་བའི་ཤ་དང་མའི་རྒྱང་ལག་གི་རྩ་བཞི་ཡི་ཤ་དང་། །སྤྱུ་མའི་རྩ་བ་དང་རེ་ལྷག་རྣམས་
 ཆང་དུ་བཅོས་པའི་བཅིང་ལུམས་སུ་གཞུགས། །རྟེན་རྒྱན་འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་ཆོར་དང་ལྷེ་ཆ་བ་
 དང་། །མཐན་པ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་དཀར་འབྲུམ་གྱི་བའི་བྱུན་ཆང་གི་སྤྱང་གར་སྤྱུམ་དང་། །
 བཅའ་སྤྱང་སྟོད་མི་མིང་སྤྱང་རྟེ་རྩུར་བཅོས་པའི་ལུམས་སུ་གཞུགས། །བྲམ་བྱའི་རུས་རྩམ་
 དང་རྒྱང་ཆབས་ཀྱི་ནད་ལ་མི་རུས་བ་སྤྱུ་བའི་ལུམས་ལྟ། །རྒྱང་གི་འཕྲོས་པ་དང་སྤྱོ་བ་དང་

འབོག་པ་དང་རླུང་ཚབས་དང་རླུང་ལ་སེམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་པའི་སྦྱིང་སྦྱའི་ལུམས་ལ། ། རིམས་
 གི་མཐུག་ཏུ་རྒྱུ་ལག་དང་རུས་པ་ན་བ་ལ། ། སྒར་མགད་པའི་བྲུ་གཏའ་ལོག་ས་ཏི་རྩུར་བཙོས་
 པའི་ལུམས་ལ། ། རུས་པ་དང་ཚིགས་པ་གཟེར་ན་སེམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་པའི་རུས་སྣ་ཆང་དུ་
 བཙོས་པའི་ལུམས་ལ། ། རླུང་གིས་སྦྱངས་པ་ལ་འབའ་ཆ་ཆང་དུ་བཙོས་པའི་ལུམས་ལ།

ཕན་ཡོན་ལུམས་ཀྱིས་བཙོས་པས་ལུས་ཚ་བའི་རླངས་པ་རྩུ་སེར་དུ་འབབ་ནས་བ་སྦྱར་ཡང་ཡང་
 འདོན། ། དེས་ནི་རླུང་འདུལ་ཞིང་སྦྱངས་པ་འཛོམས་ལ་སྐྱེམ་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། ། ཅེས་
 གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་ལྔ་ལུམས་
 གི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པའོ།

॥

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། དཔུང་ལྔ་བྱུག་པ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དྲང་
སྟོང་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག།

དཔུང་ལྔ་བྱུག་པ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། །བྱ་བའི་ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་དང་རྣམ་
པ་བཞི་ལས། །རུང་བ་ནི་ལུས་རྩུབ་པ་དང་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་སྟོབས་རྒྱང་
བ་དང་རྒྱས་པ་དང་མུ་ངན་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། །མིག་འབྲིབ་པ་དང་གཉིད་མེད་པ་
དང་འབད་རྩེལ་ཆེན་པོའི་བྱ་བས་ལུས་ངལ་ཞིང་དུབ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱན་ལ་སྦྱུམ་
བྱུག་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལྷགས་པའི་ནད་འབྱུམ་བྱ་དང་ཐོར་པ་དང་སྐྱངས་པ་ལ་ལྟེ་གྲུ་
བྱུག།

མི་རུང་བ་ནི་མ་ཞུ་བརྒྱ་རེགས་དབྱིག་དུག་ཡི་ག་འཆུས། །དམུ་རྫིང་དང་བད་ཀན་སྦྱུག་
པའི་ནད་ལ་སྦྱུམ་བྱུག་སྟངས་།

བྱུག་པ་བྱ་ཐབས་ལྷག་པའི་སྟུང་སྟོང་ཆོགས་པ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་
ལ། །མིའི་ཆོལ་དང་རྒྱང་སོགས་ཞུན་ཆེན་བྱུགས་ལ་རུས་ཞུན་བཟོ་རྩལ་ནི། ས་དོན་བྱས་པའི་ནད་
དུ་ཞུན་འཛིན་སྟོང་གི་རྩ་ཁ་ཁྲེན་ལ་བཅུག། རྩ་གཞན་ཞིག་གི་མཐིལ་དུ་ཞུན་འཛིན་པའི་བྱུག་པ་བྱ་མིག་
ཅམ་མང་དུ་བྱས་པའི་ནད་དུ་རུས་རྫིང་ཆོན་པོ་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྒྱངས་པ་བྱུག་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད། །འཛིན་
སྟོང་ས་འོག་དང་རུས་པའི་སྟོང་ས་སྟེང་དུ་འོང་བར་བྱས་ཏེ། །སྤྲ་གཉིས་བརྩིགས་ལ་བར་མཚམས་

འདག་པས་བཅད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་མེ་རྩལ་ཡུན་སྤིངས་ལ་བཏང་བས་རུས་ཞུན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །
 རྩལ་འདི་ཅན་དན་མར་ཁུ་དང་། བདུད་ཅིའི་མར་ཁུ་དང་། བཅུད་བསྐྱེད་མར་ཁུ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཉེ་ཞིང་སྐྱབས་ནས་སྤྱེ་ཡིས་དྲིལ་ཕྱིས་བྲ། །དེས་ནི་སྤྱིང་རྒྱུང་དང་འབྲེ་ཆགས་
 པ་དང་འབྲས་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད། །བསྐྱུ་མཉེ་ཀུན་ལ་བྱུག་མཉེ་དྲིལ་ཕྱིས་གསུམ་ཀ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཡུངས་དཀར་སོགས་འབྱུ་མར་གྱི་བྱུག་པ་དེ་བཞིན་གཉིད་མེད་པ་དང་
 རྒྱུང་ནད་རྣམས་འཛོམས། །ཡང་སྒྲོ་རྩོ་བ་དང་བྲན་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཅི་མར་གསར་འཇམ་
 བཞུས་པའི་ཞུན་མར་བྱུག། །སྒྲོ་བ་དང་འབོག་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་ནད་ལ་ལོ་ལོན་པའི་མར་རྩིང་
 པའི་ཞུན་བྱུག། །རྩེ་མེར་དང་བཟ་འཕྲུག་ལ་རྟ་དང་རྒྱུང་དང་བོང་བུའི་ཆོལ་ལུ་བྱུག། །མཁལ་
 མ་གུང་ཅིང་ཉམ་རྩལ་བ་དང་ས་བོན་འཛོག་པ་ལ། །སྤུམ་མམ་ད་བྱིད་ཀྱི་ཆོལ་བུས་རྟེན་པའི་
 ཆོགས་ལ་བྱུག། །ཤིག་དང་སྤོ་མང་པ་ལ་ཤ་བའི་ཆོལ་བུ་བྱུག། །ཁྱིས་སྤྲུགས་ནས་མ་རེད་
 པ་ནད་གཞན་དང་བསྐྱོངས་པ་ལ་བྱི་ཡི་ཆོལ་བུ་བྱུག། །སྤང་ཤུལ་ཕག་པའི་ཆོལ་དང་ལུ་བྱི་ནག་
 པོ་བྱུག། །གཏོང་པའི་འབྲུམ་བུའི་ཤུལ་མེད་པར་བྱེད་ན་རྩེ་ཆོལ་ཞུན་དང་འབྲི་མོག་བྱུག། །ཤུ་
 བ་དང་མ་རྟུན་ལ་ཅན་དན་ཉག་རོང་ཅན་དན་སྒྲོན་ཤིང་དང་ཤུག་པ་ལ་གོང་བཤད་བཞིན་བཅོས་པ་
 མར་ཁུ་བྱུག། །མིག་འབྱིབ་པ་ལ་བྱ་རྟོན་དང་ཕག་པའི་ཆོལ་བུ་འཇམ། །འབྲི་མར་དང་གོ་
 རྟོད་སྤར་བས་རྟེན་མཐིལ་བྱུག། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། རྟེན་པའི་རིམ་གྱོ་བྱཞེས་གསུངས་པ་
 རྟེན་མཐིལ་དུ་བསྐྱུ་མཉེ་བྱཞིང་རྟེན་རྩིན་མི་བྱ་བ་སོགས་མན་ངག་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་
 ནད་རུས་པར་ཞུགས་པས་རུས་པའི་གཉིང་ནས་ལྷང་ལྷང་ན་བལ། །བཅའ་སྒྲོ་དང་འབྲུ་མར་
 རྒྱར་བའི་བྱུག་པ་བྲ། །གཉིད་མེད་ན་སྤྱི་ཅི་དང་མར་དཀར་རྒྱར་བས་མགོ་དང་ལུས་ཀུན་ལ་

བྱུག།

ཡང་ལྷེ་གུའི་བྱུག་པ་ནི་ལྷ་ཟླ་མེར་པོ་ར་དྲུག་པ་ནག་པོ་དང་མི་དང་ཁྱིའི་བྱུག། །ཤུ་དག་ནག་
 པོ་ར་གང་འབྱུང་གི་གཞོབ་དྲི་རྩུས་དང་སྦྱར་བས་ལྷོག་པ་འཛོམས། །ལྷ་ཟླ་མེར་པོ་དང་ལན་ལྔ་
 ཕམས་དུ་བ་རལ་པ་རྣམས་མར་རྟེན་དང་སྦྱར་བའི། །ལྷེ་གུ་བྱུགས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱོགས་ན་ཤུ་
 བ་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །བྱི་པའི་བྱུན་དང་གསེར་རྩོད་མཐིང་ཆགས་པའི་རྩོད་ཡིན་
 མའི་ཁུ་ཞོས་རྣམས་ལྷ་ལྷེ་འབྱེད། །རྣམས་མེད་པར་སྦྱངས་པ་དང་དེའི་ཟུག་གཟེར་ཡང་གཙོག་པར་
 བྱེད། །སྤང་དཀར་ཐལ་བ་རྟ་དང་བོང་བུའི་འོ་མ་སྦྱར་བས། །མ་ཆེན་དང་རྣམ་འཛོགས་པ་
 དང་འབྲས་ཐབས་སུ་སོང་བ་སོགས་སེལ། །ཁྲིལ་དཀར་ནག་གི་ཕྱེ་མ་རྩུར་ཁྲུར་བཏབ་བསྒྲོལ་
 བ་བྱུགས་པས་དྲེག་ནད་སེལ། །ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་རྒྱའི་སོ་མ་ར་ཇོ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་
 གསུམ། །སྤྱི་ཉེས་དང་བའི་ལྷོས་སྦྱག་གོ་མོག་བསྐྱམས་ཤུལ་གྱི་ས་རྩི་མོ་ཡིས་ཆོ་བས་སྦྱངས་
 པ་སེལ། །ཁང་པར་ཆགས་པའི་དུད་པ་ཡུང་བ་མེར་པོ་སྦྱར་པ་རུ་རྟ་དྲུག་མོ་ཁུང་། །དར་བ་
 དང་སྦྱར་བས་ཤུ་ཐོར་དང་ཁྱེ་མ་དང་ལྷགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཡུངས་ཀར་ཤུ་དག་
 ནག་པོ་རྩུམ་ཆ་སོང་ཕྱོམ་སྦྱར་ཞུར་གྱིས་ཕྱེ་མ་རྩུར་སྦྱར་ནས། །གཏོང་བྱུག་ན་ཇོ་ཁབས་དང་ཁྱེ་
 མ་དང་འབྲུམ་ཐོར་ཐམས་ཅད་སེལ། །འོ་མ་བུ་ཨ་རུ་ར་དང་དྲི་རྩུར་བའི་བྱུག་པས། །དྲུག་
 ནད་ལས་རྒྱར་པའི་ཡན་ལག་སྦྱངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ལྷ་རྩོད་
 ལེན་གངས་རྩུ་སྦྱར། །ཁྲུག་གཟེར་དང་ལྷགས་ནད་གྱི་རིགས་ཆོ་བ་དང་གཉན་མེ་དབལ་
 སེལ། །སྦྱུ་རུ་ཨ་རྒྱལ་སྦོན་པོ་མར་གསར་ལུས་ཀུན་བྱུག །ལུས་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱམས་
 པར་འབྲུམས་པ་དང་རིམས་ནད་དང་ཆོ་བ་ཕྱི་རུ་ཤོར་བ་སེལ། །ཁང་པར་ཆགས་པའི་དུད་པ་

འུར་ཆུ་ཆུ་རེ་ལྷག་ནམས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། །ལན་ཚུ་དང་ཆང་གི་ཕབས་ཐོ་མར་སྒྲར་བས་སྒྲོགས་
ལྟ་དང་ཟ་འཕྲུག་སེལ། །སྒྲུལ་ནག་ལྟོ་མོན་ནས་བྱུང་བ་བཟང་བོད་ཀྱི་འདིས་དུག་འདོན་མཁས་
ནཛ་བས་རུང་པགས་པ་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྟེགས་པ། །ཕག་ཚིལ་དང་སྒྲར་ལ་བྱུགས་ན་ག་
བག་དང་བས་ལྷགས་སེལ། །ཤོག་ཤིང་སྒྲོན་བྱ་སྒྲུབ་ཀ་ཞོ་དང་སྒྲར་བས་ཟ་འཕྲུག་སེལ།

དེ་ལྟར་བྱུག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆོ་རིང་བ་དང་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྤིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་ལྔ་བྱུག་པའི་
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་ཉིར་ལྷ་པ། དཔྱད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ ཐུར་མ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག།

དཔྱད་ལྷའི་ལོག་གཞོན་ཐུར་མའི་དཔྱད་མཆོག་ལ། །རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་ནད་
གཞི་བརྟག་པ་དང་། །ཆ་བྱད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་གསང་ས་དང་དབྱེ་བ་དང་། །ཚོ་ག་དང་
བརྟེན་ཐབས་དང་ལག་ཚོད་དང་འཆི་རྟགས་དང་། །ལོག་གཞོན་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་
དང་བཙུ་གཅིག་གོ།

དང་པོ་ཐུར་མ་འཕང་དུ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། །རླུང་དང་བད་ཀན་དང་གང་བ་དང་མ་
ཁུ་བ་དང་སྐྱན་དང་། །དམ་ཆུ་རྒྱངས་འཁྲིམས་པ་དང་ཤ་བེམ་སྐྱངས་པ་དང་། །ཁྲག་དང་
རྩ་སེར་དང་རྩ་ག་དང་ཆོགས་རྩ་སོགས། །གསོ་དཔྱད་གཞན་རྣམས་བརྟུགས་པ་ཕལ་ཆེར་
ཐུར་མས་གསོ།

རླུང་ནད་ལ་མགོ་རླུང་དང་སྦིང་རླུང་དང་སྒོ་རླུང་དང་། །མ་ཆིན་པ་དང་མ་ཆེར་པ་དང་པོ་
བ་དང་མ་ལལ་མ་དང་རྩྭ་མ་དང་ལོང་དང་མ་བྲིས་པའི་རླུང་དང་། །རྒྱལ་པ་དང་རུས་ཆོགས་
ལ་རླུང་ཞུགས་ན་ཐུར་མས་གཞིལ་དགོས་ལ། །སྦིང་ལ་རླུང་དང་སྒྲོ་བྱེད་དང་རྩ་སེར་དང་བད་
ཀན་དང་ལྷན་པ་བཞི་དང་།

བད་ཀན་གྲང་བ་མེ་དོད་ཉམས་པ་དང་། །ལྷན་དང་ལྷགས་དྲེག་དང་མགོ་ལ་བད་
ཀན་རྒྱས་པ་དང་། །དོན་ལྡན་སྟོད་དུག་དང་ཆོགས་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་པ་རྣམས། །སྤྲན་
དང་དཔྱད་དང་མེ་བཙའི་དོད་ཀྱིས་མ་སེལ་ན་སྤར་མས་གསོ་དགོས་སོ།།

གཞན་ཡང་མ་ལྷ་སྤྱིགས་མ་རང་སོར་ལུས་པ་དང་། །བད་ཀན་བེ་སྤྲམས་རྒྱས་པ་ཡང་
སྤར་མས་བལྟ་དགོས།།

སྤྲན་ནད་དང་སྟོ་བ་དང་གཅིག་སྤྱིང་དང་གཉིས་མཆིན་པ་དང་གསུམ་མཆེར་པ་དང་བཞི་
མཁལ་མ་དང་ལ། །ཤོ་བ་དང་དུག་ལོང་དང་བདུན་མཁྲིས་པ་དང་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་དང་དགུ་ལྔ་དང་
པ་དང་བརྒྱུ་མངལ་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་། །ཅུ་སྤྲན་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་བད་རྒྱུང་
ལས་སྤར་པའི། །གྲང་བའི་སྤྲན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་མ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་ཟད་ཁྲག་
དང་མཁྲིས་པ་ལས་སྤར་པའི་ཆ་བའི་སྤྲན་རྣམས་ཀྱང་། །བཙོས་གཞན་བདུགས་ཤིང་ཆོད་པ་
མ་ཆོགས་ཤིང་རྩིངས་ནས་སྤར་མས་བཞིག་པ་ལགས།།

དམུ་རྒྱུ་དང་གྲང་བའི་ཟག་རྒྱུ་དང་འབྲིམས་རྒྱུ་ཡང་སྤར་མས་གཙག་གོ།།

རྒྱངས་པ་འབྲིམས་པའི་མགོ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱངས་པ་འབྲིམས་པ་དང་། །བྱང་ཁོག་
སྟོད་དུ་བད་ཀན་དང་རྒྱང་གི་རྒྱངས་པ་འབྲིམས་པ་དང་། །སྟོ་བ་དང་སྤྱིང་དང་པོ་བར་ནད་ཀྱི་
རྒྱངས་པ་འབྲིམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་མས་གསང་དགོས།།

ཤ་ལ་རྒྱ་སེར་བེམས་པ་དང་སྤྲངས་པ་དང་། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་
སེར་དང་། །དེ་རྣམས་ལ་རྣག་ཁྲག་ཞུགས་པ་ཡང་སྤར་མས་དབྱུང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་རུང་བཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བྱིས་པ་དང་། །སྤྲན་པའི་དག་གི་གང་བསྟོ་བ་ལ་མི་

ཉན་པ་དང་གནས་དུས་ཡོད་པུད་སོགས་རྒྱུན་མ་འཛོམ་པ་དང་། །མཆིན་པ་དང་མཆེར་པའི་སྒྲན་
ཟགས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ཆ་སྒྲན་རྒྱས། །སྦྱིང་སོགས་དོན་ལྡ་དང་སྦྱོད་དུག་འབྲམས་མས་ཆ་བ
འི་ནད་རོལས་ཡོད་པ་དང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་སྦྱར་པའི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྲོག་
གནས་པའི་ཤ་རུས་ཅ་ཆོལ་གྱི་གནད་སྦྱིང་རྣམས་སུ་སྤར་མ་སྤང་བར་བྱ།

ཆ་བྱད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཆོད་ནི་མགར་བ་མཁས་པས་བརྟུངས་པའི། །ནས་འདྲ་བ་མགོ་
མཇུག་སྤྱ་ཆེད་པ་སྦྱོམ་པ་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱིང་དང་ཆོགས་པ་དང་མཁལ་མར་བསྒྲགས། །མགོ་ལེབ་
ཆགས་སྤལ་མགོ་འདྲ་བ་མཆིན་པ་དང་མཆེར་པ་དང་རྒྱུ་མ་དང་ལོང་ཀལ། །ཆེ་ཆོ་སོ་ཅན་གྲག་
པ་རྒྱ་གྱི་འདྲ་བས་ཡན་ལག་གི་ནད་རྣམས་རྩར་འབྱིན་བྱ། །ཆེ་ཆོ་ལ་དབལ་ཅན་མདུང་ཅེ་འདྲ་
བས་ཡན་ལག་གི་རྣག་རྣམས་ལ་སྦྱར། །རིང་ཐུང་མཐོ་གང་ལ་དབལ་དང་ལྷན་པས་ཕོ་བའི་
ནད་རྩར་འབྱིན་བྱ། །དབྱིབས་ལེབ་པ་ལ་སྦྱགས་རྒྱ་ཁ་ཡོད་པ་ཡིས་མགོ་ལ་བཅག་པར་བྱ། །
སྦྱབས་ཡོད་པའི་སྤར་མ་སྤལ་པའི་མགོ་འདྲ་བས་སྦྱིང་རྒྱ་གཅག །སྦྱབས་སྤར་ཅེ་ཆོ་བ་བྱིད་
པའི་འཆུ་དང་འདྲ་བས་བྱང་ཁོག་གི་རྣག་གར་ཡོད་པའི་གསང་དབྱེ། །སྦྱབས་སྤར་ཁ་གསེག་
ཡོད་པ་སྦྱག་གུའི་ཁ་ལྟ་བུས་དཔྱ་རྒྱ་གཅག་ཅིང་རྒྱངས་པ་འཁྲིམས་པའང་གཏོན། །ཟངས་
ཀྱི་སྤར་མ་ཅེ་བྲ་བོ་འདྲ་བས་མིག་འབྱིབས་བསལ། །ཆ་བྱད་དེ་དག་ཀྱན་གྱིང་མགོ་ལས་ཆེད་
སྤ་བས་འོག་ཏུ་ལུས་ཤོང་བ་ལ་སྤར་མའི་ཞབས་རུང་ཟད་སྦྱོམ་ལ་ལྷིག་པ་དང་། །སྤར་ཆེད་སྤ་ལ་
མཁུང་བ་སྦྱིད་དུ་སྤང་སོར་དུག་པ་བྱའོ།

གསང་གིས་སྤར་མའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དོན་ལྡ་དང་སྦྱོད་དུག་གི་ཡུལ་དང་
རྩ་རུས་ཤ་ཆོག་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཡིས་ཕྱིར་དུ། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གསང་གིས་བསྒྲན་

པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དོན་ལྟ་སྟོན་དུག་གི་གནས་ཡུལ་གྱི་ས་མ་ཤེས་ན། །དེ་རྣམས་གང་ལ་
ནད་ཞུགས་པ་དེ་དང་དེའི་དབྱེད་ཀྱིས་དམིགས་མི་བྱེད།

ཅུ་གནད་མ་ཤེས་ན་དབྱེད་ལ་འཛོལ་མི་རུས། །དེས་ན་སྤྲོན་པའི་ལག་དབང་སྤྱང་ཕྱིར་
ཅུ་གནད་གཅེས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཚད་ཐིག་བཏབ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་
པས་ན་བྱང་ཁོག་གི་ཡུལ་ཐིག་ནི་མན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་ལྟ་པའི་ནད་དུ་གསུངས་པ་འདི་རང་ལེགས་
ལ་མན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཚོས་བསྟུན་རྒྱུ་དོགས་འདུག་གོ། །མཚོ་བྱེད་ཚོ་གཞོབས་ཤིག་
ཡིད་ལ་གཟུང་ཞིག།

དེ་ནི་གསང་ལ་ནི་དབྱེ་བའི་གསང་དང་མེ་གསང་དང་ཐུར་མའི་གསང་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་
ཡང་རྣལ་དང་བྲག་དང་རྩ་སེར་འབྱིན་པ་ལ་དབྱེ་གསང་བྱང་ཁོག་གི་གསང་ས་རྣམས་ཡུལ་ཐིག་ལྟར་
གསལ་དགོས་སོ། །མེ་བཙའ་གསང་ནི་མེ་བཙའི་འབྲུ་བཤག་གོང་དུ་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པའི་ནད་
དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

འདིར་ནི་སྐབས་དོན་ཐུར་མའི་གསང་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །སྤྱི་གསང་
ལ་འང་ཡངས་པ་དང་ཤིན་རྒྱ་ཡངས་པ་དང་། །དོག་པ་དང་ཤིན་རྒྱ་དོག་པ་དང་རྣམ་པ་བཞི་
ལས།

ཡངས་པའི་གསང་རྣམས་ལ་ནི་ཐུར་མ་ཐད་ཀྱང་མོར་འཕེན་པའི་གཡུལ་ཐབས་མདུང་རྩྭ་གས་
སུ་བྱེད་བྱལ་པ་དང་། །ཤིན་རྒྱ་ཡངས་པའི་གསང་རྣམས་སུ་ནི་ཐུར་མ་རྒྱ་བྲག་དུ་བསྐྱོར་བྱལ་པ་
ཡིན། །དོག་པ་ནི་གཏན་ཐོག་རྒྱ་གཏན་བབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཤོད་ནས་གསང་མེད་པའི་
གནད་ས་ཡིན་ཡང་དེར་ནད་ཞུགས་པས་ནད་ཀྱིས་གནད་ཀྱི་གོ་འཕྲོག་པས་དེ་ལ་བྱའོ། །ཤིན་རྒྱ་

དོག་པ་ནི་ནད་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་དེ་གནད་དམ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་གནད་ཀྱིས་ནད་དེའི་གོ་ས་སྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཐུར་མའི་ལམ་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་སྟེང་འོག་ཏུ་གཏུགས་ལ་གནད་མེད་པའི་
ས་བཅའ་ཞིང་བརྟེན་དགོས་པའོ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་སྟིང་ལ་གསང་ས་བརྩ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་མ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་མཆོན་གང་
སར་བཅའ་བ་སྟིང་གི་སྟོང་། སྟིང་སྟོག་འཛོམ་པའི་གསང་སྟེ་སྟིང་རྒྱུང་སེལ། རྒྱུ་མའི་
རྒྱབ་སྟེ་རྒྱུ་མ་གཡས་ནས་གཞོགས་གཡོན་ངོས་སུ་བཅའ་བའི་དམིགས་མཆོན་གང་གཞལ་བ་སྟོག་རྩ་
སྟོས་བྱེད་གསང་། སྟོག་རྩར་རྒྱུང་དང་རྩ་སེར་ཞུགས་ལ་པན། རྒྱུ་མ་གཡོན་པའི་མདུན་
ནས་ཐུར་དུ་མཆོན་གང་སྟེ་སྟིང་ཅེ་སྟིང་རྩ་གཅིག་ རྒྱུ་མ་གཡོན་ནས་ནད་དུ་བྱང་ངོས་མཆོན་
གང་བཅའ་བ་སྟིང་གི་ལྗེ་བས་ལོགས། རྩ་སེར་བད་རྒྱུང་རྒྱངས་པ་འབྲིམས་པའི་
གསང་། རྒྱུ་མའི་སྟེང་ནས་བྱང་ངོས་དེ་ནས་སྤར་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་མཆོན་གང་བཅའ་། །
སྟོ་སྟིང་འཛོམ་པའི་གསང་སྟེ་བྱང་རྒྱུང་སེལ། རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་བདུན་པའི་གཡས་གཡོན་
ཁ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

སྟོག་རྩའི་གསང་ས་དུག་པ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་དུག་པ་དང་ལྔ་པའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་
ཁ་གསུམ་སྟེ་གཅིག། གསང་དབུས་ནས་གཡོན་ངོས་སུ་བྱེ་འདབ་བར་དུ་ནད་བཏོལ་བྱ་བ་
དང་གཉིས། བྱེ་རོག་མིག་ནས་བྱེར་མཆོན་གང་ཅར་ཁྱུང་ནས་ཐུར་མཆོན་དེ་སེར་གང་བཅའ་
བའི་ས་ནི། རྩིབ་བར་གོང་མ་དང་འོག་མ་གོ་ཆེན་དང་གསུམ་གོ་རྒྱུང་གི་གསང་དང་བཞི། སྟོ་
སྟོང་ཅར་ཁྱུང་དང་བཅས་པས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ནི། སྟོ་བ་དང་སྟིང་དང་མཆོན་པའི་གསང་སྟོང་
དེ་དག་དུ་རྒྱངས་པ་འབྲིམས། སྟིང་འཕུས་པ་དང་སྟོང་ཁེངས་པ་དང་དབུགས་བརྟེན་པའི་

ནད་ལ་དབྱེ།

སློབ་ལ་ནི་གསང་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། སོག་འདབ་ཅིབ་མའི་ཆོགས་པ་བདུན་པ་ནས་
གཡས་གཡོན་མཚོན་གསུམ་རེ་དང་མཚམས་མཚོན་རེ་ལོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། སློ་ཡི་
སྒང་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པའི་གསང་དུག་ཡིན། མཚན་འོག་ཅིབ་མ་གཡས་དང་གཡོན་པའི་ཐུར་
དུ་མཚོན་གང་དེ་གསུམ་གྱོ་བར་གོང་འོག་བར་མ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། སློབ་བྱ་འདབ་སྐྱོན་
ཞུགས་པའི་གསང་དུག་ཡིན། བྱང་གི་ཅིབ་མའི་གོ་བར་གཡས་བཞི་དང་གཡོན་བཞི་
ནི། སློབ་བྱ་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པའི་གསང་བརྒྱད་ཡིན། སློབ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་གསང་ནི་རྒྱབ་
ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ཁ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཞུགས་
པའི་གསང་ཡིན་ནོ། རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་མཚིན་དྲིའི་གསང་ས་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་། རྩ་
སྒྲུག་ན་པོ་མཚིན་ལ་ཆོགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཐད་དྲང་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་བྱང་ལ་ཐུར་མ་འཕང་། མཚིན་
པ་དང་མཆེར་པ་གཉིས་ལ་གསང་ས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ལུ་མ་ནས་ཐུར་དུ་མཚོན་དོ་བཅའ་
བ་མཚིན་དྲིའི་མཚམས། དེ་འོག་ཅིབ་མ་གཡས་དང་གཡོན་པའི་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
ནི། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་པོ་མཚིན་ནི་བར་གྱི་སྐྱོན། བར་པ་མཚིན་པའི་ཐེར་ཡིན་ཐ་མ་
མཚིན་གཤམ་སྐྱོན། གཡོན་ངོས་མཆེར་སྐྱོན་དེ་བཞིན་དུ་བར་པ་མཚིན་པའི་ཐེར་ཐ་མ་མཆེར་
པའི་གཤམ་སྐྱོན་གསང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་
པའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ནི། ཁ་གསུམ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱང་བའི་གསང་།

མཁལ་མའི་གསང་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ། ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་དེའི་གཡས་
གཡོན་དུ། མཚོན་གང་གང་བཅའ་བ་ནི་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་སྟེ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་

གཡས་གཡོན་དུ་མཆོན་གང་གང་བཅལ་བ་ནི་མཁལ་འབྲས་གསང་། །དེ་ནས་སྤར་གཡས་
 གཡོན་དུ་མཆོན་གང་གང་བཅལ་བ་ནི་མཁལ་ཆོལ་གྱི་གསང་། །གཞུག་གྲུ་རྒྱུད་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་སྒྲག་པོ་ཆེ་ཡི་སྟེང་དུ། །མཛུབ་གང་གང་བཅལ་བ་ན་དཔྱི་ཡི་འཁོར་མིག་གཉིས་པོ་
 ཡིན་ལ། །མདུན་ངོས་མཁལ་འབྲས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཡོན་དུ་བཅལ་བས་སོར་བཅུ་དུག་
 པ་ན་དཔྱི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དཔྱི་མིག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོན་རེ་
 དང་དབྱས་དང་ལྔ་ནི། །བྱིན་པ་དང་བསྐྱའི་བྱི་སྤུལ་རྒྱ་སེར་འབབ་པའི་གསང་ཡིན། །དེ་
 རྒྱུ་སྤུལ་གྲུ་གྱིས་མཁལ་མའི་གྲང་རྒྱུད་སེལ། །མཁལ་ཆོལ་དང་མཁལ་འབྲས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་མཁལ་སྒྲན་འབབ། །གང་ལ་འད་གསང་དང་ནད་ཀྱི་དམིགས་གཉིས་མཐུན་ན་ཐུར་མ་
 འཕང་།

ཕོ་བ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་གསང་དགྲ་དང་རྩུར་འབྲིན་གྱི་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག། །ཆོགས་
 པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཕོ་གསང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལྟེན་སྒྲིའི་
 སྒྲ་ནས་ཐུར་དུ་མཆོན་གང་བཅལ་ལ་དེ་ནས་སྤར་ཡང་། །གཡས་དང་གཡོན་མཆོན་གང་གང་
 བཅལ་བའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་ཁ་གསུམ་ལྟེན་གསང་ཡིན། །དེ་འོག་མཆོན་གང་གང་
 བཅལ་བའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་ཁ་གསུམ་སྒྲན་གསང་ཡིན། །དེ་འོག་མཆོན་གང་གང་
 བཅལ་བའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་ཁ་གསུམ་མེ་ཉམས་གསང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་སྤུལ་ནི་ཕོ་བ་མི་འགྱུར་བའི་གསང་
 དགྲ་ཡིན། །ཕོ་བའི་དབྱས་ནས་གཡས་དང་གཡོན་མཆོན་དོད་པོ་བཅལ་བ་རྩུར་འབྲིན་གཉིས་ཡིན་
 ལ་དེ་སྟེང་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་གསང་བསྒྲན་པས་ཕོ་བའི་གསང་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཨང་གསང་
 རས། །མཆོན་པ་རྒྱས་ན་ཕོ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་རྒྱུ་སྤུལ་ཀྱི་ཐུར་མ་སྤང་དགོས་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །སྒྲན་

དང་མཆིན་པ་རྒྱས་པ་གཉིས་ནོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཅིས་ཀྱང་ཐུར་མ་འཕང་དགོས་ན་ལག་ཚོད་རན་པར་བྱ་
བ་གལ་ཆེའོ།།

རྒྱལ་གྱི་ཆོག་པ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཙུ་ལུ་བྱ་སྟོན་གསང་ཡིན། །སྐྱུ་ཞུགས་པ་དང་
བྱང་བས་བྱ་མི་ཆགས་ལ་ཕན།།

ལོང་གསང་ལུ་ནི་ལྟེ་བའི་གཡས་དང་གཡོན་ནས་མཆོན་གང་གང་བཅལ་བས་ལོང་གི་ཐེར་དང་
གཅིག་གཉིས་ནི། །ལོང་དུ་བད་རྒྱུད་དང་བྱང་བ་ཞུགས་པ་ལ་ཕན། །སྐྱར་ཡང་དེ་ནས་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་མཆོན་རེ་རེ་བཅལ་བར་ལོང་སྐྱན་གྱི་གསང་དང་གསུམ་བཞི་དང་། །
རྒྱལ་གྱི་ཆོག་པ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་བཅས་པས་ལོང་གི་གསང་ས་ལུ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་གྱི་གསང་ས་བདུན་ནི་ལྟེ་འོག་མཆོན་གང་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྟོན་གསང་
གཅིག་གཉིས་གསུམ། །དེ་འོག་མཆོན་གང་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྟོན་གསང་
བཞི་ལྟེ་དྲུག་དང་། །ཆོག་པ་པ་བཅུ་བདུན་པའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་ངོས་དང་བདུན་དུ་བཞག་དོ།།

རྒྱ་ཞབས་ཐེར་དུ་དབྱེ་མགོ་ཡི་ཁ་གཟར་ནས། །ཆག་གང་བཅལ་བ་སྤྲད་ཀྱི་དབྱེ་གསང་
སྟེ། །དེ་དང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་པ་པ་བཙུ་བ་པའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་ངོས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲངས་པ་
དང་། །བྱང་བས་རྒྱ་ཁ་སྤྲ་བ་དང་སྟེ་བ་སེལ་བར་བྱེད།།

ཡན་ལག་ཆོག་པ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་སེར་རྒྱས། །ཆོག་པ་པའི་མིག་རྒྱ་བའི་བར་ན་
གསང་དམིགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་རུས་ལ་གཏུག་པ་དང་རྩུར་འབྱེན་བྱ་བ་གང་འོས་རིགས་
པས་དབྱེད་དོ།།

ཐུར་མའི་དབྱེ་བ་ནི་ཆ་ཐུར་དང་བྱང་ཐུར་གཉིས། །ཆ་ཐུར་ལ་འང་གསུམ་སྟེ་ཆ་ཐུར་རྒྱུད་

པ་དང་། །ཆ་ཐུར་གྱི་ནི་གང་ཐུར་དང་ཆ་ཐུར་སྐྱག་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ཆ་ཐུར་རྒྱུད་པ་ནི་ཐུར་མ་བསྐྱེད་པ་ནས་དེག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་འབྲས་དང་ལྷོག་པ་
ལྷ་བ་རྣག་ལ་བྱ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ཆ་ཐུར་གྱི་གང་ཐུར་ནི་མེ་བཙའ་གཅིག་བཏབ་པའི་ཤུལ་རྗེས་དེ་ལ་ཐུར་མ་རྒྱུད་པ་མ་
བསྐྱེད་པར་བཅུག་པའོ། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་རྣག་གསང་འབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་རོ།

གསུམ་པ་ཆ་ཐུར་སྐྱག་པ་ནི་ཐུར་མ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་མེ་བཙའ་འདེབས་པའོ། །འདི་
ནི་འབྲས་དང་ལྷོག་པ་དང་མ་གཅིག་དང་སྒྲན་ལ་བྱའོ།

གང་ཐུར་ལའང་གསུམ་སྟེ་གང་ཐུར་རྒྱུད་པ་དང་། །གང་ཐུར་གྱི་ནི་ཆ་ཐུར་དང་གང་
ཐུར་སྐྱག་པའོ། །དང་པོ་གང་ཐུར་རྒྱུད་པ་ནི་ཐུར་མ་རྒྱུད་པ་མ་བསྐྱེད་པར་བཅུག་པ་སྟེ། །འདི་
ནི་དམ་ཆུ་དབུག་པ་དང་མིག་འགྲིབ་རྣག་གསང་དབྱེ།

གཉིས་པ་གང་ཐུར་གྱི་ཆ་ཐུར་ནི་ཐུར་མ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཤུལ་མེ་ཡིས་གདབ་པ་
སྟེ། །འདི་ནི་རྣག་ཁ་འབྲེམས་དང་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་སྦྱར་རོ།

གསུམ་པ་གང་ཐུར་སྐྱག་པ་ནི་ཐུར་མ་གང་མོར་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ། །འབྲས་པ་དང་རྩོ་
གང་དང་ཆུ་ཡིས་བཅན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཤ་བཅ་ཆ་རྒྱུད་ས་མགོ་ཡི་ཆུ་བཙག་པ་དང་། །ཆ་
རྒྱན་དང་ཆ་རོ་རྩིང་པ་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པས།

ཐུར་དབྱེད་པལ་ཆེར་ལ་སྦྱ་བ་གཅིག་བཏབ་ཐུར་མ་འཕང་ལ། །དེའི་ཤུལ་མེ་ཡིས་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཤིས་པ་ཡིན།

ལུས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མཐོ་དམན་ཁད་མཉམ་པའི་སྒྲན་གྱི་སྟེང་དུ། །ནད་པ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་

ལ་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོར་བཀའ་ཅིང་སྒྲུན། །ལུས་ཙུ་གཙུ་མེད་པར་བྱང་པོ་འདུག་ལ་ནད་
གཡོག་གིས་བསྐྱེན། །དེ་ལ་མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཐུར་མ་འཕང་བར་བྱ།

མོ་བའི་ཐུར་མ་ནི་ཐོས་རྗེས་རྒྱབ་ནས་ཤུས་མོས་བརྟེན་ནོ། །ཁྱི་ཚུགས་སུ་མ་གྱིན་པ་
བཀྲུག་པ་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་ཐུར་མ་འཕང་། །ལག་རྒྱངས་ཀྱི་པ་ལ་བསྐྱེན་སྒྲིལ་ཐུར་འཕང་། །བྱང་
པོར་ལངས་ལ་དཔྱི་མིག་ཏུ་ཐུར་མ་འཕང་། །རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་ལ་ཤུས་མོའི་དུག་བསྐྱོར་ལ་
འཕང་། །དེ་བཞིན་གསང་གསལ་ཞིང་ནད་དང་ཕྱད་པའི་བརྟེན་ཚུལ་རྣམས་ནི། །གང་
ལ་གང་བདེ་བ་སྒྲུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དཔགས་པ་ལ་དྲིས་ཤིག།

ཐུར་མ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །སྦྱིར་ནི་ལག་པ་གཡས་
པས་ཐུར་ཙུ་ནས་མཚོན་ཐུན་གང་གི་མཚམས་ནས་བབྱང་། །གཡོན་པའི་གྲུང་མོས་གསང་
དམིགས་དེ་གསལ་བར་མཚོན་བར་མནན་ཏེ། །དེ་རྗེས་ལག་གཡས་པས་ཐུར་རྟེན་ནས་བབྱང་
ལ་བྱང་པོར་དབྱུལ། །ལུས་ཞེས་ལྷགས་པ་མིགས་ནས་ནད་པ་དེ་རང་གི་སོར་གང་དང་ཐུན་རེ་
ཕར་སྦྱུད་ཀྱིན་དལ་བྱ་ཡིས། །ཤ་དང་རུས་པ་དང་ནད་དུ་རྟོལ་བ་དང་དོན་གྱི་ལག་ཚོད་ཐུང་
གིན་དབྱལ་དགོས་དེ་ཡང་། །སྒྲུན་པའི་ཡིད་དང་མཐེབ་ཚོད་དང་སྦྱི་རྟགས་བསྐྱེན་ལ་ལྟ་ཡིན་ལྟ་
ཡིན་འཕང་།

ལག་ཚོན་ནི་ཐུར་མ་འཛིན་པའི་ཚོད་ལྷག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུག་ཕྱད་ལྷག་པ་ཉིན་མོར་མི་དང་ཐུག་
སྟེ་འཕྱད་པ་ཡིན་ཅིང་ཕོ་རོག་ལྟ་བུ་བྱ་གཞན་གྱིས་ནི་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གཅེར་རེ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན། །
ཕོ་རོག་ཅས་པ་ནི་གཅེར་མཐོང་ཡིན་དོན་དུ་ཐུར་མའི་ཚོད་བརྟགས་ལ་ཐུར་མ་བབྱང་། །ཡང་
ན་དང་པོ་ལྷགས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་རྒྱུར་གོ་འཐེན་བྱས་པ་ལ་བཅག་བྱས་ཁྱུང་དུ་བྱག་པའི་ནད་དུ་

གཞོན་མུར་མ་འཕང་ངོ་།།

བྱེ་བྲག་རྩ་ནི་གཡུལ་ཐབས་དང་འཕྲེད་གཙུས་དང་སྟ་སྒྲུབ་དང་། མོད་སྟོར་དང་རྒྱ་བྲམ་
དང་རྩར་འབྲིན་དང་རྣམ་པ་དྲུག །བྱ་སྟོར་མ་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་བདུན། །མ་སྟོར་བུ་ལ་
མི་གཞོན་པ་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཡུལ་ཐབས་ནི་མུར་མ་དྲང་པོར་ཐང་ཀ་དེར་འཕང་
བ་སྟེ། །འདི་ནི་མགོ་དང་སྒྲུལ་ཚིགས་དང་རྒྱ་སྤྲད་ཀྱི་གསང་ལ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་འཕྲེད་གཙུས་ནི་མུར་ཕྱེ་གཡུལ་དང་གཡོན་དུ་གཙུ་གིན་གཏོང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་
མཆོན་པ་དང་མཆེར་པ་དང་མཁལ་མ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཤེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྟ་སྒྲུབ་ནི་མུར་མའི་ཕྱེ་མོ་མུར་དུ་བསྟན་ལ་འཕང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་སྟོང་དང་
སྟོ་སྟོང་དང་ལྷན་གསང་གསུམ་ལ་སྤྲར་རོ།།

བཞི་པ་ཐོད་སྟོར་ནི་མུར་མའི་ཕྱེ་མོ་བྱེན་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་མེ་ཉམས་གསང་དང་
མཛོད་རྩུང་རྣམ་འཁོལ་བ་སོགས་ལ་སྤྲར་རོ།།

ལྔ་པ་རྒྱ་བྲམ་ནི་མུར་མའི་ཕྱེ་མོ་སྟོགས་མཚམས་སུ་བསྟོར་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཕོ་བའི་
དབུས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་རྣམ་འཁོལ་བ་ལ་སྤྲར་རོ།།

དྲུག་པ་རྩར་འབྲིན་ནི་མུར་མ་རྩར་ལ་འབྲིན་པར་འཕང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཕོ་བའི་ཐེར་དང་མཛོ་
མིག་བརྒྱ་ཡི་འོག་རྩ་ཤེས་སོ།།

བདུན་པ་བྱ་སྟོར་མ་ལ་མི་གཞོན་པ་ནི་བྱང་ཁོག་རྩ་མུར་མ་འཕྲེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། །དོན་
ལྡན་སྟོད་དྲུག་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་འཕང་བ་ལ་བཤད་དོ།།

བརྒྱད་པ་མ་སྟོར་བུ་ལ་མི་གཞོན་པ་ནི་གཞན་དུ་ཞུགས་པའི་ནད་ལ་འཕང་དུས་བྱ་སྟེ། །དེ་

ཡང་མིག་འབྱེད་དང་སྒྲིང་རྩུ་འབྱིན་པ་དང་མཆིན་པའི་སྐྱོན་དང་། །མཁའ་མའི་སྐྱོན་དང་སྐྱི་
ཡུར་ནག་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

ཡུར་མའི་ལག་ཚིན་ནི་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྐྱི་ཡི་ལག་ཚིན་ལྷགས་པ་
ལ་སྦྱ་བ་སྟེ། །ཤལ་ཟིན་ནས་སྐྱི་སྟེ་བྱོལ་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། །རུས་ལ་བྱག་ན་སྦྱགས་
གྱིས་བརྟུགས་པར་འབྱུར། །དེ་ལ་ཕྱི་བ་མའི་གོ་བར་བཅའ་ཏེ་དབུལ། །བྱ་ཞོག་གི་ནང་
དུ་དོལ་ནས་ཡུར་ཅེ་བྱོལ་ཡངས་གྱིས་འགོ། །སྐྱོན་པའི་ཡིད་ལ་ཡུར་མ་རྟེན་གྱིས་བརྟུགས་
སྟམ་བྱེད་ཅིང་། །ནད་པ་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་དང་སྐྱོད་ངན་འཛོར་བ་གསུམ་ནི། །ཡུར་མ་
ཚད་དུ་སྟེབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །དེས་ཡུར་མ་མི་བརྟུགས་པར་ནད་དུ་བྱོལ་བྱོལ་
འགོ་ན་པར་ལ་བཏང་བས་ཆོག། །ནད་དོག་ཅིང་ཡུར་མ་འབྲེན་སྟོན་བྱེད་ན་ཡང་ནད་པས་སྦྱན་
བཟོད་པར་འདུག་ན་ཟོ་སྒྲངས་ཀྱིན་བཏང་བས་ཆོག། །ནད་པས་སྦྱན་མི་བཟོད་པར་འདུག་ན་པར་
ལ་དེ་ལས་དབུལ་བའི་ཐབས་མེད་དོ་ཡུ་ཚྭ་གས་མ་བྱེད་ཅིག།།

བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་དོན་ལྷ་གང་རུང་ལ་ཡུར་ཅེ་རྟེན་ནད་པ་ཤེས་པ་འབྲུག། །ལུས་འདར་མིག་
ཞེན་དུ་བསྐྱོག་ཡུར་མ་ཐིག་ཐིག་འཕར་བ་ཡིན་པས། །དོན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡུར་མ་གཏོང་ཆོད་
རྣམས་དེས་ཆོག་ལ་སྐྱིང་རྩུ་བཅག་པ་ལ་ནི།།

ཡུར་མའི་ཅེ་མོ་རྩུར་ལ་འཕུལ་སྟམ་བྱེད་ན་སྐྱིང་ལྷགས་ལ་སྟེབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ནད་པའི་
གདོང་ལ། །རྩུ་ལྷག་བརྒྱུ་ནད་པ་དབུགས་བསྐྱམ་ལ་ཡུར་མ་སོར་གཅིག་པར་ལ་སྦྱད་ལ་
དབུལ་ལོ། །དེའི་ཆོ་སྟོག་རྩུ་ཡུར་མའི་ལོགས་ལས་འཕར་བ་ཡིན་སྟེ། །སྟོ་བ་ལ་སྦྱ་ཕུག་
ཏར་ཞིང་སྟོ་རྩུང་འོང་། །མཆིན་པ་དང་མཆེར་པ་ལ་སྦྱག་མེར་བྱེད་ལ་ཁ་རྩུ་ལྷགས་པ་

འོང། །མཁལ་མ་ལ་དེ་ཉིད་ན་ཞིང་མཁལ་ཅུ་འབྲལ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་འབྱུང།

དེ་ནི་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་ཐུང་མའི་ངོས་ལ་སྒྲིག་སྒྲེད་པེར་ན་བྱ་ཚད་དུ་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། །མཆིན་པ་དང་མཆེར་པ་དང་མཁལ་མ་གསུམ་ལ་ཕར་འབྲོས་པ་དང་ཚུར་སྒྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

སྒྲོད་རྒྱལ་སྤྱིར་ཅེ་ལས་ཕར་འབྲོས་ཏེ་དཔེར་ན་ཡོལ་བ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཐུང་མ་དཔལ་བྱས་འཕུལ་བས་སྒྲོད་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱིས་འབྲོས་པར་འབྱུར་ཏེ་ཕར་འཕུལ་བ། །མགྲོགས་དགས་ན་སྒྲོད་རྒྱལ་སྤྱིར་འོང་མེད་པར་ཐུར་ཅེ་སྒྲོད་ལ་འབྱུག་གོ།

ཐོ་བ་ལ་བྱི་ཡི་དར་ཤ་ཕུགས་པ་དང་། །ཐོ་བའི་བར་ནས་སྒྲོང་པ་མོར་གཅིག་ཡོད། །དེ་ནས་ཕར་འཕུལ་བས་ཐོ་བའི་ཅུར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ཡིད་ཅོམ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་འབྱུང། །སྒྲུབས་འདིར་མཆིན་པས་ཐོ་བའི་ཡུལ་འཕྲོག་པས་མཆིན་པའི་རྩ་ལོག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཟབ་པོ། །བྱང་ལོག་གི་ནང་དོལ་ནས་ནི་ཡངས་པར་སྒྲོལ་གྱིས་འགོ་ལ།

རྒྱ་མ་དང་འོང་དང་པགས་པ་ཕིགས་ནས་རུར་རུར་བྲིལ་བྲིལ་འགོ། །ནང་དུ་སྒྲིབ་ན་སྒྲུག་ལོག་ན་འབྱུར་ཆོ་འབྲལ་བྱེད།

རྒྱན་དང་ཐུར་ཅེ་ཕྱད་ན་རེག་པ་སྒྲ་བ་ལ། །ཐུང་ཀར་གཟེར་ཞིང་ནད་པས་ཡལ་ན་ཟེར་བ་འབྱུང། །རྒྱན་གསར་པའི་དུས་མཐའ་བསྐྱོར་བམ་གཏོགས་དཀྱིལ་མི་དབུག་རྟིངས་ནས་ནི་མ་མང་པོ་གཏོད་ལ་ཆོགས། །རྒྱག་དང་དཔྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ངས་པ་འབྲིམས་པ་རྒྱལ་ནི་དངོས་སུ་གསལ་བར་འབྱུང། །མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་མིག་རུས་ལ་བྱག་པ་དང་། །བལྟལ་ཤིང་ཐུར་མ་རྒྱལ་ནི་རང་གིས་སྒྲུན་པའི་ཆོད་དང་ལག་ཆོད་བསྒྲུན་པར་བྱའོ། །ཐུར་མ་ཆག་པ་གང་ནང་དུ་དོལ་ནས་ཕར་འཕུར་བ་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པ་དབུལ་ཐབས་མེད། །ཡན་ལག་ལ

ཅུར་འབྱེན་དང་ཚིགས་པར་དུ་ནི་ཐུར་མ་བཀྲལ་ལ་གཤོན།

འཆི་བའི་རྟགས་ལ་ནད་གཞི་སླེབ་པ་དང་། །གནད་ལ་ཉེ་བ་དང་ཐོར་བུའི་རླུང་སྐྱེས་
པ་གསུམ་ཡིན་པས། །དང་པོ་ནད་གཞི་སླེབས་པ་དང་གནད་ལ་ཉེ་བ་གཉིས་ཀ་ནི་གོང་དུ་ལག་
ཚོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུ་གནད་ན་ཆ་སླེབ་པ་དང་ན་རབས་ཆད་རབས་
ཀྱིས་འོང་། །དེ་ཡང་ནད་པ་ཉིད་ལ་བྱིས་པས་གསལ་ཡོང་། །རླུང་སྐྱེས་ན་གཤལ་ལ་བྱེད་
པ་དང་དངངས་པ་དང་འདར་བ་དང་སྒྲུག་པར་བྱེད་དོ།

ཐུར་མ་ལོག་པ་ལ་ནི་ཆ་ལོག་དང་བྲང་ལོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། །དང་པོ་ཆ་ལོག་ནི་
ཐུར་མ་འཕངས་ནས་ཞག་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། །འདི་ནི་ནད་ཆ་བྲང་ངོས་
མ་ཟིན་འབྲུལ་ལམ་སྒྲན་ནད་ཆ་བར་ལོག་པ་ཡིན་ནོ།

བྲང་ལོག་ནི་དབྱང་བྱས་མ་ཐག་གི་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། །ཐོར་བུའི་རླུང་སྐྱེས་པ་ལ་
གསུར་དུང་བཏང་བ་དང་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང་། །བྱར་ཆད་དང་རུས་ཁྲ་སོགས་བཅུད་ཆེན་བསྟེན་
ཞིང་རླུང་གསང་གང་འོས་མེ་བཙས་མནན་ནོ།

ཐུར་བྱལ་ནས་ཁྲག་བབས་པ་ནི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ་དུགས་ཀྱིས་བསྟོ། །ཅུ་སྒྲན་
རྟོལ་བས་སྟོད་ཀྱི་ནད་དུ་འགྱིམས་ཤིང་དེ་བྱེར་ནས་ལུས་སྦྱངས་ན། །དེ་ལ་བྱོད་སྒྲན་དང་སྦྱོངས་
དང་སྒྲེམས་ཀྱིས་བཙོས་དགོས་ཏེ། །དེའི་རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་སོགས་ནི་ནད་རང་རང་གི་
སྐབས་ལག་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཐུར་ནད་ཕལ་ཆེར་ལ་བསིལ་གྱི་དུགས་སྒྱར་བ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་
སོ། །དོན་ལྟ་དང་སྟོད་དུག་སོགས་གནད་ལ་ཐུར་ཅེས་ཟིན་ན་ནི་དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་པས་བཞིན་
བཙོས་པ་གལ་ཆེན་འོ།

ཐུར་མའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུད་ཁ་གཞོན་པ་དང་། །ཁྱང་བའི་བྱོད་སྒྱུད་པ་དང་སྒྲིན་ལའི་ག་
པ་དང་མ་ཞུ་བ་འཇུ་བ་དང་། །རྒྱུད་ས་པ་འབྱིམ་ས་པ་གསེང་ཞིང་ག་བེམ་གསེང་བ་དང་། །རྣལ་
དང་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དང་དམ་ཆུ་ཕྱིར་ལ་འབྱིན་པ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཐུར་མ་བྱས་པའི་
ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་ཐུར་མའི་རུང་ཡུལ་མ་ཤེས་ན། །དཔུང་གི་ལ་འདའ་བ་མི་ཤེས་པས་གཞན་
ལ་མཁས་པའི་བྱུང་མི་ཐོན། །གཉིས་པ་མི་རུང་སྤང་ཡུལ་མ་ཤེས་ན། །ཐུར་ལོག་གྲུང་ན་
རང་ཉིད་ཁ་སྒྱུང་ས་ཤིང་མི་ཐམས་ཅད་གིས་ཁ་ཟེར་ཞིང་འཕྱར་ཁ་དན་པ་འོང་། །གསུམ་པ་ཐུར་
མའི་དབྱིབས་སོགས་ཚད་དང་མ་ལྡན་ན། །ལག་ཚོད་མི་སྒྲིབ་བར་ཡང་ནད་དམན་པ་དང་ཡང་ན་
ཐལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ཤོག་པ་འབྱུང་། །བཞི་པ་ཐུར་མའི་གསང་ས་མ་ཤེས་ན། །ཐུར་ལམ་
འགགས་ནས་ནད་དང་དཔུང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤང་པར་མི་བྱེད། །ལྔ་པ་ཐུར་མའི་དབྱེ་བ་
མ་ཤེས་ན། །ནད་དང་དཔུང་དུ་མི་འཕྲོད་པར་འཇོལ་ཞིང་ཐུར་ལོག་འོང་། །དྲུག་པ་ཐུར་
མའི་ཚོ་ག་མ་ཤེས་ན། །ཐུར་ལམ་འགགས་ནས་མི་དགོས་པའི་གནད་ལ་སྒྲིག་ཅིག་དགོས་
པའི་གནད་གི་གནས་སུ་མི་སྒྲོལ། །བདུན་པ་ཐུར་མའི་བདེག་ཐབས་མ་ཤེས་ན། །ནད་
དང་མི་སྤང་ཅིང་གནད་ལས་འབྱོལ་བར་མི་རུས། །བརྒྱད་པ་ཐུར་མའི་ལག་ཚོད་མ་ཟིན་
ན། །ཐུར་ཁ་ཐལ་ནས་སྒྲིན་པའི་ལག་དགྲས་ནད་པ་ཕུང་བར་འབྱུར། །དགུ་པ་ཐུར་མའི་
འཆི་རྟགས་མ་ཤེས་ན། །གསོ་ཤིང་བྱ་ར་མེད་པས་ཚད་དུ་མི་སྒྲོལ། །བཅུ་པ་ཐུར་མའི་
ལོག་གཞོད་མ་ཤེས་ན། །གསོ་དཔུང་དེ་ཡང་ནད་པའི་སློག་གཅོད་གི་བསྐྱལ་མར་
འབྱུར། །བཅུ་གཅིག་ཐུར་མའི་ཕན་ཡོན་མ་ཤེས་ན། །དཔུང་མཆོག་ཐུར་མའི་གདེངས་

མེད་པས་སྒྲོད་པར་མི་ནུས། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་ཀྱི་ལོག་
གཞོན་ཐུར་མའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་དུག་ནི་འཇམ་རྩལ་དབྱེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་
བཞི་པའོ། །

॥

ལེའུ་ཉིར་དུག་པ། རྒྱུད་བཞིའི་མཁུག་དོན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་དྲང་སྟོང་རིག་པི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱུད་བཞིའི་མཁུག་དོན་
བསྟན་གང་དུ་འདུས། །འཛོམས་མཇད་སྟེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་
པ་དང་།

སྟོན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །མདའ་
གཤམ་ཕང་བ་བཀའ་ཡང་གཏང་ས་མདེ་ཅེ་གང་། །སོ་ནམ་དུས་བཞིར་བཅའ་ཡང་མདོ་
དོན་ལྟོ་རྒྱབ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཕྱེ་ཡང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་བསྟུ། །དེ་བཞིན་
རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་གནས་སྐབས་མདོ། །དུ་མར་བཞུགས་ཀྱང་མདོ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། །ནད་དང་ནད་མེད་བྱ་བ་ཤིལ་གྱིས་བྲིས། །ནད་མེད་དོན་དུ་རྒྱུན་སྟོན་དང་དུས་སྟོན་
དང་། །བརྒྱད་ལེན་དང་རོ་ཅ་དང་རྣམ་པ་བཞི་བྱ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཟས་དང་སྟེན་གཉིས་
ནད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཐུན་མོང་སྤྱི་བྱ་སྟོར། །ནད་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞི་དང་བརྟག་པ་དང་གསོ་
བ་གསུམ། །ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིར་ཕྱེན་ཡང་། །ཚ་གང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ནད་
གཞན་མེད། །དོས་བབྱང་ཞིང་བརྟག་པ་ལ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡང་། །བསྟུང་ན་ཆུ་ལ་
བལྟ་བ་དང་ཙུ་ལ་རིག་པ་དང་ནད་པ་ལ་བྲི་བར་མ་འདུས་པའི་བརྟག་ཐབས་གཞན་མེད། །རིག་
པ་ཙུ་ལ་འཛོམས་འཛི་དཔྱད་པས་རྟོགས། །བལྟ་བ་ཚ་གང་ཆུ་ལ་མཐོང་བས་གསལ། །

སྤོང་རྒྱུན་གར་བབས་ན་ལུགས་ནད་པ་ལ་དྲིས་པས་ཤེས། །གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྤྱོད་དང་
 ཅ་གཉིས་ཀྱང་། །བསྐྱུ་ན་སྤྱོད་དང་དཔྱད་དང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་རུ་མ་འདུས་པ་གཞན་
 མེད། །དེ་ལ་འང་ཞི་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱོད་གཞན་མེད་ལ། །དེའི་ཡང་བསིལ་
 རྩོད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཞི་བྱེད་མེད། །དྲག་འཇམ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱོད་ས་
 གཞན་མེད། །འཇམ་རྩལ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དཔྱད་གཞན་མེད། །ལན་གཞོན་
 གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཟས་གཞན་མེད། །དྲག་དལ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 གཞན་མེད། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཅུ་ཡང་། །བསྐྱུ་ན་རོས་བབས་དང་
 གསོ་རྩལ་དང་གསོ་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུས། །ཀྱེད་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ལག། །ནད་རོས་ཐམས་ཅད་ལྷེ་རྩལ་བལྟ་བ་དང་རྩལ་རེག་པ་དང་ནད་པའི་ངག་ལ་དྲི་བས་
 བབྱུང་ལ། །དེ་ཡང་ལྟ་རེག་དྲི་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལས་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གོམས་པ་བཅོས་
 བསྐྱེད་དི་རྒྱའི་ཀྱ་ཡ་སྟེ་ལྟར་སྤྱོད་ལྟ་ལྟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་ག་དག་གི་འབྲུལ་སོ་བསལ་བར་བྱ། །
 བཅོས་རྩལ་དགུ་ཡིས་སྒྲོ་ནས་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱོད། །ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ནད་ཀྱི་རོ་བོ་གཞོམ། །ཅ་རྒྱུད་ལེན་དུག་པས་མདོར་བསྟན་ཅ་བ་བབྱུང་། །བཤད་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་གསོ་རིག་སྤྱིའི་ཁོག་ཁོལ། །མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱིས་དགོས་པ་གང་བྱུང་བའི་ནད་
 རྣམས་སོ་སོར་གསོ། །ཁྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་མདོ་དོན་དུ་དྲིལ། །དེ་ལ་ཡང་
 ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྟ་སྤྱོད་མར་ཏེ་སྟེ་ཆོན་ལྟ་བཞིན་སྤྱོད། །སྤྱོད་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལག་ལྟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་ཅེ་ནི་རུ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལྟའི་ནད་བཞིན་སྤྱོདས། །
 དཔྱད་རྣམས་གང་བྱེད་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་གཏར་ཐོག་དུག་ལུམས་བྱུག་པ་སྟེ་དཔྱད་ལྟའི་ནད་བཞིན་

སྒྲིབ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་གསུམ་གིས་སྒྲིལོག་ཕུག །དེའི་
 སྒྲིབ་དུ་རང་རང་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་རྣམས་སོ་སོར་མཛད་ཁར་ཐོགས། །དུག་དང་སྒྲུག་པོ་ཆ་
 བ་རྩིངས་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་པན་ཚུན་ནང་
 འཕྲུལ། །མ་ཞུ་ལྷན་དང་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྟགས་དང་
 བཅོས་ཐབས་ནང་འཕྲུལ། །ཁོར་དང་སྒྲུབ་བདུ་རྩིངས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་
 གཅིག་པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ནང་འཕྲུལ། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་དང་ཁོར་འབྲས་བཅོས་
 ཐབས་ནང་འཕྲུལ། །འབྲས་དང་སུར་ཡ་མ་ཆན་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ནང་འཕྲུལ། །འབྲུ་ནད་རྒྱ་གཟེར་ཆད་པས་འབྲུ་བ་
 གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་པན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ནང་འཕྲུལ། །དྲིག་དང་
 བྱམ་བྱ་རྒྱུད་བམ་རྟགས་བཅོས་ནང་འཕྲུལ། །རིམས་ལ་མ་སྒྲིན་སྟོང་ཆད་གཅེས་པར་
 ཟུང་། །འབྲམས་དང་འབྲུགས་ལ་ནི་རྒྱས་ཆད་བྱུང་ན་གཅེས་པར་ཟུང་། །དུག་དང་
 སྒྲུག་པོ་ལ་རྩིངས་ཆད་བཅོས་བྱུང་ན་གཅེས་པར་ཟུང་། །བད་མཁྲིས་ནད་ལ་གཞུང་ཆད་བྱུང་
 ན་གཅེས་པར་ཟུང་། །ཆད་པ་ཀུན་ལ་ནི་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ཞུ་འབྲུགས་གསུམ་
 པོ་གཙོ་བོར་ཟུང་། །པོ་མཆེར་མཁལ་ནད་ལ་བད་ཀན་གཙོ་བོར་ཟུང་། །སྒྲོ་མཆིན་མཁྲིས་
 པ་ལ་ཆད་པ་གཙོ་བོར་ཟུང་། །སྒྲིང་སྟོག་ལོང་གི་ནད་ལ་རྒྱུད་ཉིད་གཙོ་བོར་ཟུང་། །ཁོར་
 ནད་ཀུན་ལ་ནི་པོ་བ་གཙོ་བོར་ཟུང་། །ཆད་ནད་བསིལ་གྱིས་མ་བྱུབ་ན་དེའི་ལོག་གཞོན་དོད། །
 བྱང་ནད་དོད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ན་དེའི་ལོག་གཞོན་བསིལ། །དེ་ལྟར་ཆོག་འདི་རྣམས་དཔེ་ལ་མ་
 བཞག་པར་དོན་ལ་ལོང་། །དོན་འདི་ཡང་ཡལ་བར་མ་བཏང་བར་སེམས་ལ་ཆོངས། །མན་

ངག་ཁ་བྱེད་མ་བྱེད་པར་དོན་དམ་ལ་ལག་ཏུ་ལོང་། སྤྲུལ་དཔྱད་རྣམས་ཤེས་ལོ་མ་བྱེད་པར་
 རྟོག་དཔྱད་གཞོབས། མི་སྟོག་ལ་ཚོད་ལེན་མ་བྱེད་པར་གཞོད་མ་ནས་གདེངས་དང་ལྡན་པར་
 སྟོབས། སྤྲུལ་དཔྱད་ཟས་དཔྱད་འདི་གྱིས་ཤེས་ལག་འཕྱུད་མ་སྤྱི་བར་ནད་ཚ་བར་གྱི་སྐྱད་ཆ་ལ་
 བཏྲ་རིག་ཅི་བས་དྲིས། རྟན་རིགས་གང་ལ་འད་དཔྱད་སྟིང་མ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ལག་དབང་འཕྱང་
 དོགས་ཡོད་པས། ཁྲི་ཐང་མཚམས་སུ་མགོ་མ་འཁོར་སྤྱད་སྟེ་བྲ་འདྲས་དགོས་རྒྱུ་མཐིས་
 བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སོ་སོར་སྟོན་བསུ་བྱུག་ཤད་ཆེས་སྟེག་གསུམ་སོགས་འབྲུལ་སོ་
 མང་བས་བསྐྱབ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་པོ་དགོས་པའི་དོན། རྟན་གྱི་ཚོ་ལེན་དུས་པར་ཕྱར་ཅབ་
 ཅུབ་མེད་པར་སྤྲུལ་ཏེ་ལུག་འདྲས་དགོས་ནད་གྱི་ཚོ་ལེན་དུས་ནད་དེ་ཅུང་ཟད་བྱུང་གི་དབྱིབས་ལ་
 སེམས་རྒྱུང་པར་ཕྱར་མི་བྱེད་པར་ནད་དེའི་ཚོ་ལེན་གདེངས་མ་ཁེལ་བར་དུ་ལྟར་སྤྱད་གི་དབྱིབས་ཇི་འདྲ་
 བཤད་སྟུག་པའི་དོན། རྟན་གྱི་གཉའ་གཅོག་དུས་ཅི་དག་གང་དག་དང་ཟབ་ཟབ་སྤྱར་ཏེ་ཐ་འདྲས་
 དགོས་ནད་སྟོབས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ནད་དེའི་གཉའ་གཅོག་པའི་དུས་སྤྲུལ་དཔྱད་ཟས་སྟོད་གང་འཕྱོད་
 ཐབས་ཅི་དག་འཕྱོད་པར་སུ་མཐུད། མི་འཕྱོད་པ་སྟོང་བ་སོགས་ལ་ཡུ་རྫོགས་མིན་པར་སྤྱར་མཛེངས་
 དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་དོན། རྟུན་ལོག་བྱེད་དུས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཉམས་ངབ་གཙུག་པ་མེད་པ་དཔའ་
 སྟེ་སྟུག་འདྲས་དགོས། ཁྲེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་བྱང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཞུས་སོ། གྲེ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རེ་རུས་ཞུ་ཆེས་སྟོར་བ་མི་དགོས་པའི། གཅིག་གིས་
 རྟན་སེལ་སྤྲུལ་མཚོག་ཡོད་དམ་མེད། སྤྱར་བའི་སྤྲུལ་ལ་གང་གང་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་། རེ་
 བཞིན་ཟས་སྟོད་ཀྱན་གྱི་མཚོག་གང་ལགས། རེ་ཚོ་འཛོད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་

གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས།

སྟོན་པ་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྤོང་
ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་མེད་ན། །ཉན་ཐོས་འགོག་
པའི་གོལ་སར་ཤོར་ར་ེ། །དེ་ཕྱིར་དྲིས་ལན་བཤད་ཀྱིས་གུས་པས་ཉན།།

ནད་ནམས་ཀུན་ལ་ཨ་རུ་ར་ཉིད་མཆོག་ །རྒྱུད་ལ་རུས་ཁུ་དང་བུར་རམ་དང་ཤ་རྩིང་
དང་སྒོག་སྒྱུ་མཆོག་ །མཁྱིས་པར་ཉིག་ཏའི་རིགས་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་མཆོག་ །
བད་ཀན་རྒྱ་བོལ་ན་ལེ་ཤམ་དང་སྤྲང་ཕྱི་མཆོག་ །ཁྲག་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་རྟོང་ལེན་མཆོག་ །
བད་ཀན་སྐྱག་པོའི་ནད་ལ་ཅང་ཞི་མཆོག་ །མ་ཞུ་བ་ལ་ཁ་རུ་ཚྭ་ཉིད་མཆོག་ །སྐྱན་གྱི་ནད་
ལ་རྩོ་ཐལ་མེར་བསྐྱེད་པས་པའི་ཁུ་བ་མཆོག་ །དཔུ་རྒྱུད་ནད་ལ་དར་ཡ་ཀན་ཉིད་མཆོག་ །
སྒྱུ་བབ་ནད་ལ་ད་ལིས་དང་ལྷགས་ཕྱེ་མཆོག་ །འོར་གྱི་ནད་ལ་སྤྲད་དཀར་དང་བ་རྩུ་མཆོག་ །
གཅོང་ཆེན་ནད་ལ་ཤ་དང་ཆང་དང་འོ་མ་མཆོག་ །རིམས་ལ་པར་པ་ཏ་དང་སྤྲ་སྤྲང་མཆོག་ །
འབྲུགས་ལ་ཅན་ནད་དཀར་པོ་རྟོང་ལེན་མཆོག་ །ཚད་པ་ཀུན་ལ་གི་མྱོ་མཆོག་ཏུ་བཤད། །
དུག་ལ་ཨ་རུ་ར་དང་ཆར་པའི་རྩྱང་མ་མཆོག་ །ཤ་ཡི་དུག་ལ་བྱེད་ལ་ཕུག་མཆོག་ །གཉན་
ནད་ཀུན་ལ་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་སྤྲ་ཕྱི་མཆོག་ །མིག་ལ་སྐྱེར་པའི་ཁར་དང་འབྲས་གསུམ་
མཆོག་ །ཁ་ཡི་ནད་ལ་མངར་གསུམ་སོགས་གྱི་མཁུར་བཀའ་མཆོག་ །སྤྱིང་གི་ནད་ལ་
རྩྱ་ཉི་པ་ལ་མཆོག་ །སྒྲོ་བའི་ནད་ལ་ཤིང་གི་རྩུ་གང་མཆོག་ཏུ་བཤད། །མཆིན་པའི་ནད་
ལ་ཁ་ཆེ་གུར་ཀུམ་དང་བྲག་ཞུན་རིགས་རྣམས་མཆོག་ །མཆེར་ནད་ལ་ཀ་གོལ་དང་བྱོད་སྐྱན་
ཕི་ཕི་ལིང་སོགས་མཆོག་ །མཁལ་མའི་ནད་ལ་སུག་སྤེལ་དཀར་སྐྱག་མཆོག་ཏུ་བཤད། །

པོ་བའི་ནད་ལ་སེའབྱུ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཀའིན་སྟེ་བའི་ནད་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་ཡུང་བ་དང་སྐྱུར་
 པ་མཆོག་ །ཕྱི་སྟེ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་ལྷ་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་མཆོག་ །སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་འབྲས་
 ཡོས་མཆོག་ཡིན་ལ་འབྲུ་བའི་ནད་ལ་དུག་ཉུང་མཆོག་ །སྐྱོ་བའི་ནད་ལ་ཨ་གྲོང་དང་ཀུན་ཀ་རི་
 མཆོག་ །སྐྱོ་དོལ་ནད་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་སྐན་མའི་མེ་ཏྲོག་མཆོག་ །སྐྱོ་མ་པའི་ནད་ལ་སོ་
 སག་བསྐྱེགས་ཁུ་མཆོག་ །ཕྱི་བ་ལོགས་གཟེར་ལ་སྤྲུམ་མུ་ལ་མཆོག་ །ཀའ་དང་འབྲུམ་
 ནད་ལ་དར་བ་མཆོག་སྟེན་ལ་བྱི་ཏང་ག་མཆོག་། །སྤང་ཐབས་ལ་ཐང་ཕོ་མ་དཀར་པོ་མཆོག་ཁོང་
 འབྲས་ལ་འབམ་པོ་མཆོག་ །དྲེག་ལ་སྤེལ་མཆོག་གུམ་བུར་བོང་ཁག་མཆོག་ །ཕྱི་
 སེར་ལ་དདུལ་ཕྱི་མཆོག་མཛོལ་སེང་ལྷེང་མཆོག་ །སྐྱོ་བ་ལ་མར་རྩིང་མཆོག་བརྒྱལ་ལ་ཕྱི་
 སྤུ་མཆོག་ །ཀའི་དེང་མེད་ལ་འོ་མ་མཆོག་སྐྱོག་ནད་ཉ་སྤུ་མཆོག་ །མེས་འཛིན་མ་ལ་སྤྱི་
 ར་ཉིད་མཆོག་ །རུས་པ་ཆག་པ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མཆོག་རུལ་གཅོད་ལ་དདུལ་ཐལ་མཆོག་ །ཁྲག་
 གཅོད་ལ་སྤྱུ་འབྲུ་མཆོག་མ་ལ་དོམ་མཁྲིས་མཆོག་།

དཔེ་སྐྱུར་སྐྱེན་རྒྱུས་ཚད་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ག་བུར་རྒྱལ་སྐོན་གཉིས་པོ་མཆོག་ །རིམས་ཀྱི་
 ནད་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བ་ལྷ་སྐྱུར་མཆོག་ །འབྲུགས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ག་བུར་བདུན་པ་
 མཆོག་ །རྩིངས་ཚད་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་མཆོག་ །ཚད་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་
 ཕྱི་མའི་གཅོད་པོ་བརྒྱད་སྐྱུར་མཆོག་ །ཚ་གང་འབྲེས་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་གང་བདེ་བྱེད་གསུམ་
 པོ་མཆོག་ །ལྷན་ཚད་འབྲེད་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་མ་རུ་བཞི་ཐང་མཆོག་ །ཁྲག་དན་འབྲེད་ལ་
 རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་མཆོག་ །དུག་ནད་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མང་སྐྱུར་ཆེན་
 མོ་མཆོག་ །དང་ག་འབྲེད་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སེའབྱུ་བཞི་པ་མཆོག་ །མེ་དྲོད་སྐྱེད་ལ་རྒྱུད་

ཕྱི་མའི་རྒྱུད་མ་ཁ་ཕྱེ་མཆོག། །བྱང་ནད་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སེའུ་བརྒྱུད་པ་མཆོག། །སྐྱེན་
ནད་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཅེང་ཞིའི་འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་སྐྱེན་གསུམ་པོ་མཆོག། །སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་
གཉེན་པོ་བདུན་སྦྱོར་མཆོག་མན་ངག་རྒྱུད་ཅི་སྦྱོར་སྐྱབས་སེའུ་ནས་ཐི་ཐི་ལིང་བར་བདུན་པོ་ལ་གོང་གི་
ཨ་བྲག་ཅུ་གུར་བཞི་མ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་རྒྱུད་ནད་ལ་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཅན་དུག་སྐྱེན་
མར་མཆོག། །རྒྱུ་འགགས་ནད་ལ་རྒྱུད་ཆེན་གྱི་ཆ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་མཆོག། །མིག་གི་ནད་ལ་
རྒྱུད་ཆེན་གྱི་གསལ་ལྷེད་དགུ་པ་མཆོག། །གཉེན་སྲིན་ནད་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་བྱ་བྱུང་ལྔ་པ་མཆོག།

ཐྲག་གི་ནད་དཔྱད་མཆོག་ཀུན་ལ་གཏར་ག་མཆོག། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བྱས་དང་
རྒྱུད་བ་མཆོག། །བད་ཀན་ནད་ལ་སྐྱུགས་དང་མེ་བཅའ་མཆོག། །རྒྱུད་གི་ནད་ལ་བསྐྱུ་
མཉེ་དང་འཇམ་ཅི་མཆོག། །འབྲས་ཀྱི་ནད་ལ་ལུམས་དང་མེ་བཅའ་མཆོག།

ཟས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་ནས་ཏུ་ཅང་རང་རྩིང་པ་མིན་པ་ལོ་ལོན་པའི་རྩམ་པ་མཆོག། །སྒོམ་གྱི་
མཆོག་རྒྱ་ཤོང་དཀར་ཅེ་མོ་བཞེས་ཐོག་འོ་མ་རྩོན་མའི་ར་སོ་ཉིང་བྲུམ་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱ་གགས་པ་
མཆོག། །མི་རྩལ་ཙམ་དུ་བཅག་པ་སྦྱོད་ལམ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེན་གྱི་མཆོག། །བཤད་པས་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱང་སྦོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་བྱང་སྦོང་ཆེན་པོ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །དེ་ལྟ་དུས་བཟང་སྦྱོད་པ་བཅུན་གྱུར་ཀྱང་། །ལྟ་བརྒྱའི་
དུས་ན་ནད་དན་དར་བའི་ཆོ། །དེ་དུས་བདག་གཞན་སྤྱང་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད། །མེད་
ན་གཞན་གསོ་རང་ལ་མི་འབྱུང་ངམ། །ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བཀའ་སྤུལ་
འཆོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས། བདེན་ནོ་སྟོང་
བདེན་ངས་བཤད་གསུངས་པས་ཉོན། ལམ་ཅིག་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་བབ་དུས་ན། འབྱུང་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་གཏོང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་ནད་ངན་ཡམས་སུ་
འབེབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་གསུང་གཏུག་པས་རིག་པ་གཏོང་བའི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་
བྱེད། དེ་དུས་བདག་གཞན་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། དང་པོ་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཚོགས་
སྤྱང་བ་ནི། གཤམ་དང་བཟང་པོ་ཅུ་གུར་ལི་ཇ་སྤྱག་གཏུག་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟན་དང་། ལྷ་
ཅི་དང་ཤིང་གུན་དང་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་ལྷ་དག་ནག་པོ་སོགས། གྲི་དང་ལྷན་པའི་སྟན་ནི་
ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེད་ལྡོང་རོས་དང་སྤྱི་ཐེང་ནག་དང་བྱ་ཚོད་སྟོས་ལ་སོགས་པ། །
མདོར་ན་ས་དང་རྫོ་དང་སྟོ་སྟན་གྱི་རིགས་དྲི་དུག་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བསེ་དྲི་ཅན་དང་
བལྟལ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་དང་། བྱ་དང་གཅན་གཟན་དང་ར་དང་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི། སྤྱ་དང་སྤུན་དང་རྩ་དང་སེན་མོ་དང་མཁྲིས་པ་དང་། སྤྱལ་
པ་དང་སྤྱལ་དང་ཉ་དང་ལྡོང་མོ་ལ་སོགས་པ་རྩུར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་དང་། ཁྲོ་ནས་སྤན་
སོ་འབྲས་སོགས་འབྱུ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་དུག་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྲག་སྤྱ་གུན་བསགས་ལ། །
ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་རིལ་བུ་དྲིལ་བུས་ཏེ། དུ་བས་བདུག་དང་ཁུ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། །
ཁོང་དུ་བཏང་བས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱེད། ལྟེང་གདོན་འོག་གདོན་གུན་དང་རིམས་
རྣམས་ཐུབ།

ཁྱད་པར་རིམས་སྤྱང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྦྱི་རུ་སྤྱང་ཐབས་སྤྱགས་དང་རྒྱས་
གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རང་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་བསྐྱེད། ལྷོ་མི་དེ་

བ་ལེ་ཁ་ཕུར། ཨ་ཏི་ཕུར། བི་ཕུར་སོད། བི་རུབ་སོད། ལུར་ཡ་སོད། ཀྱ་
མ་ར་ཡ་སོད། ལ་ཙྰ་སོད། བརྩ་བརྩ་སོད། བརྩ་པ་ནེ་པ་ནེ་སོད། ཅི་དེ་ཅི་དེ་སོད།
ཏི་ཀ་རྩོ་ན་སོད། མ་མ་དུ་རུ་སོད། དུ་ཙྰ་ཡོ་གི་ནེ་སོད། བརྩ་ཙྰ་བརྩ་དྲིས་རྩུན་
གྲི་ཡི་དམ་བྲ། །ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རིམས་ནད་ཡོད་ན་སུམ་བརྩ་བརྩ་བར་བྲ། །ནད་པ་
གསོ་ན་ནད་དགོང་གུང་སུམ་ཡར་མ་ཆག་པར་བརྩའོ། །ཡང་ན་ཨོ་ལུག་ལུམ་སམ་ལུག་
ལུམ། ཏི་ཙྰ་ལུག་ལུག་ཐེ་ཕུར་སོད། བི་ཕུར་སོད། བྲ་རྩ་སོད། རད་སོད།
རིམས་སོད། དལ་སོད། ཡམས་སོད་སྤྱད། ལུམ་ཡར་བརྩ་ཙྰ་མཆིལ་མ་གྲིན་
ལག་ལ་བཏབ་པ་དག་གིས། །རྩ་མཐིལ་གྱི་རི་མ་སྤྱར་ལ་དེ་སྤྱ་སྤྱོར་བྲག།

རྩས་སྤྱང་ནི་བཙན་དུག་དང་ཆོས་སྤྱན་དང་སྤྱ་ཙྰ་དང་། །ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་གུ་གུལ་
ནག་པོ་སྤྱ་ཟེ་མེར་ནག་དང་བྲ་རྩོད་སྤྱོས་དང་། །སྤྱོག་སྤྱ་དང་མིའི་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྩ་ཡིས་རིལ་
བྲ་བྲ། །ནད་རེ་སུམ་ཡར་གོང་བཞིན་ཞེས་པར་བྲའོ། །ཡང་ན་བཙན་དུག་དང་སྤྱ་ཙྰ་དང་
སྤྱ་ཟེ་མེར་ནག་དང་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་། །གུ་གུལ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་སྤྱོག་སྤྱ་ཡི། །
ཁྲོལ་བུའི་ལུམ་བུ་སྤྱོར་བཏགས་ལིང་སྤྱ་སྤྱོར་བདུག། །དེ་ཡིས་རིམས་ནད་བསྐལ་པའི་མེ་
ལྟར་འབར་ན་ཡང་། །རང་ལུས་རྩོ་རྩོ་པ་ལས་དང་འདྲ་སྤྱེ་ཙྰ་ཡང་མི་ཚུགས། །དེ་ཡང་ལྟོ་
སྤྱོད་དང་སེམས་དཔའ་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ནད་ཀྱི་དྲི་རྩ་བསྤྱང་པ་གལ་ཆེ། །དེས་ན་རང་ཉིད་
འགྲངས་པ་དང་རོམས་པ་དང་སྤྱང་བས་དཔའ་གདོང་སྤྱོད་པར་བྲས་པ་དེའི་དུས་སུ་ནད་པ་ལ་བསྐྱའོ།

བསྤྱང་བ་དང་བསྤྱེན་པ་བྱེད་མེད་མེད་པར་དུས་ལུག་ན་རང་གི་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྩ་སྤྱེ་བདུད་ཙྰ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་གི་དབང་པོའི་སྤྱོ་ཆངས་བྲག་མིག་གཉིས་སྤྱ་བྲག་གཉིས་ཁ་རྩ་བ་གཉིས་འོག་སྤྱོ་གཉིས་

སྟེ་དགུ་བཅུ་མ། །སྤྱད་བམི་ལྷན་རིམས་ནད་བག་མེད་འཚོས་པ་དེ་ཉིད། །དམག་གཏོང་
དུ་གོ་ཆ་མེད་པར་གཅིར་བྱར་རལ་ཁ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ།།

ཡང་ཁྱད་པར་ཚ་རིམས་སྤྱད་བམི། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
སོ། །བདག་ཅག་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྤྱད་དུ་གསོལ། བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། མེད་པར་
མཛད་དུ་གསོ། །སྤྱགས་པ་སངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་མྱ། ཨོྃ་བརྗོད་བརྗོད་མནུ་བརྗོད།
སཐ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྗོད་སྤྱ་ན། ཐུང་ཟིམ་བུ་ཐུང་ཟིམ་བུ་སོད། ལང་ལང་ལིང་ལིང་སོད། མེ་
མེ་སོད། ལམ་ལམ་སོད། དབལ་སོད། ཚ་བ་མེ་ཡི་དབལ་སོད། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་
སྤར་གདབ། ག་བྱར་བཟང་དུ་གཅན་དན་བསེ་ན། ཨ་ག་ན། ཨ་ལྷལ་སྒྲ་ཅི་ག་དུར་ག་ར་ཅི་ཅུའི་
རིལ་བུ་ནང་མ་རེ་བཏང་ངོ་། །ག་བྱར་རྒྱ་ཏི་ཅན་དན་སྤར་བདུག་གོ། །དང་པོ་འབྲུམ་པ་སྤྱད་བམི།
ཅན་དན་སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་ཕུ་ཟི་ཅི་ཅུ་ཁོང་རྒྱ་བཏང་། ཅན་དན་སྒྲ་ཅི་གུར་གུམ་ཕུ་ཟི་གུ་གུལ་སྒྲོག་
སྒྲི་ཅི་ཅུ་ལུས་ལ་བུག་ སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གུ་གུལ་རྗེ་དེག་སྒྲིར་པ་སྒྲོག་སྒྲིའི་དུ་བས་བདུག་ ཉེ་བླ་ག་ལན་
མ་ལུ་ལྷོ་ཀུམ་ར་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ས་སྤྱ་ད་ཏ་ཏ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ན་གེ་ཏི། སཐ་ས་ཏ་ན་ན་སྤྱ་ན། ཨོྃ་
ཏུ་མྱ། ཤམ་མེ་ཤམ་མེ་ཤམ་ཤམ་ནེ་ཡ་སྤྱ་ན། སུན་མ་ལ་བརྒྱས་སྒྲིར་གདགས་ནང་རེ་བརྒྱས་སོ།།

གཤམ་ལྷོག་སྤྱད་བམི། བྱ་ཁྱུང་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཨོྃ་ལྷང་ལྷང་ཙཱ་ཙཱ་གྱི་ཏ་གྱི་ཏ། ཤག་
ཤག་ ཤེལ་ཤེལ། ཐུམ་ཐུམ། བེ་དུ་བེ་དུ། ལྷོག་པའི་བུ་སྤུན་བདུན་དང་། འབྲས་ཀྱི་བུ་སྤུན་
གསུམ་དང་། མཛོ་སོ་ཏ་མཛོ་སོ་ཏ། ད་རྟོད་རྟོད་བྱ་གྱི་བྱ་གྱི། ཐུགས་སྐོད་པོ་ཆིག་བདུད་སྤྱ་ན།
ནང་རེ་བརྒྱས། ཤག་སྤྱ་དང་འཛིམ་པ་ལུ་དག་གུ་གུལ་སྒྲ་ཅི་ཕུ་ཟི་ཕུར་པ་གདགས་བྱ་ཁྱུང་རིལ་བུ་

ཁོང་དུ་བཏང་ངོ་། །དང་རྒྱ་གཟེར་སྤང་བཞི། རང་ཤིའི་ཐོད་པ་ཆོས་སྤྲན་དྲི་རྒྱར་སྤངས་ལ་བཏང་།
ག་བྱར་བཙན་དུག་སྐྱེ་ཅི་རྒྱུ་སྤྲོག་སྤྲོས་སྤང་སྤོས་ཡུལ་ཀར་ལུ་དག་རྣམས་མགུལ་དུ་བཏགས། ཏུ་
སྤྱ། ཅུ་བ་མ་རུ་རུ་ཨུ་ལུག་མེ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་བྱུམ་ནི་སམ་སྤྲྀླི་ཀུ་རུ་སྤྲྀ་བདག་ལ་སྤངས་ཤིག་ ཅེས་
ནང་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་སོ།།

ཆམ་པ་བསྤང་བཞི། ཨོྲ་ཨོྲ་ལོ་དཀར་པོ་ཤེས་རྒྱུ་ཤར། ཅེས་ཞོག་པ་དག་མ་གྲོལ་གོང་སྤྲོད་
བརྒྱའིང་སྤྲར་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་གིས་སྤྲང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་བྱུབ་པར། །རང་
ལ་རིམས་འགོས་པས་དྲང་སྤྲོད་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་འབྱུང་བས། །དེ་འདྲ་བ་ལ་མ་བྱེད་
པར་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྲོད་པ་དང་དེས་བསྐྱུས་ན་ནིང་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་
ཟད་དོ།།

དཀྱིལ་སྤྲོད་དུག་གི་སྤྲང་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །དུ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་རེག་པ་རྒྱ་
སྤྲོ་བསྤྲང་བ་དང་། །ཁྲུངས་པ་ཉི་ཟེར་བསྤྲང་བ་གཉིས་ཀ་གཅེས། །ཟས་ལ་བསྐྱར་བ་
ཁོང་སྤྲང་འདི་ཉིད་ལ། །མར་མའི་ཉུང་མ་ཁ་ཆོས་བྱས་པ་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་
དང་ཡུངས་དཀར་སུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེམ། །སྤྲོག་གཅིག་མའི་རྒྱས་སྤྲོ་བའི་རིལ་བུས་
ཞག་རེ་བྱུབ། །དེ་ནི་ཆག་ཚང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ངོས་འཛིན་ཅིག་དུག་དེ་ལྟ་ལོང་མེད་པར་སྤྲོག་གོ།།

ཟས་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཁོང་སྤྲང་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །མར་མའི་ཉུང་མ་ཁ་ཆུ་བྱས་
པའམ། །དེ་ཡང་འདྲེད་བྱེད་མི་དང་ག་བའི་ཆོལ་གཉིས་འབྲེན་བྱེད་ཡུངས་ཀར་དོག་པོ་སུམ་རྒྱ་
དང་དུག་གི་བྱར་བ་སྤྲོ་ཅི་རིལ་མ་ཅམ། །དོན་སྤྲོད་སྤྲོ་སྤྲང་ལ་བཟད་དུག་དང་ཆ་བ་གསུམ་སྤྲན་རེ་
མན་དག་སྤྲན་གསུམ་ནི་སྤལ་པའི་ཁོག་སྤྲད་གསེར་མདོག་བྲག་ཞུན་མཐེབ་ཅམ་རེ་སྤྲར། །རིལ་

བྱ་བཞིའམ་ལྟ་རེ་ཆོས་གཅིག་གི་ནང་པར་ནས། །གཡེར་མ་དང་ཉི་དགས་རྩ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཞག་
 དགའི་རིང་རིལ་བྱ་རེ་རེ་ཆ་བསྐྱེད་ལ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུའི་ཟས་ལ་བསྐྱེད་ལྟོ་འཇམ་ལ་བྱོད་བརྟུང་
 ཅན་བསྐྱེན། །རྫོགས་ནས་ནང་མ་གསུམ་དུ་གྱུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་འབྲི་མར་གྲིས་རྩ་ཁ་
 བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་ལོ་རེའི་བར་དུ་ཉམ་ང་མེད། །ཡང་ན་སྤྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་
 གཉེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་གང་ཆེད་དང་། །བྱ་ར་བ་དང་འབྲེད་བྱེད་འཁྲེག་བྱེད་སྒྲ་ཅི་སྒྲོག་
 གཅིག་ ཉུང་གཞི་ཅོང་ཞི་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱི་མར་ལ། །ཡུངས་ཀར་དང་། །དོན་སྤྲོད་ཤ་རུས་
 རྩ་ཡི་སྒོ་སྤྱད་བཟང་དུག་སེ་འབྲུ་པ་ཏོལ་དུག་ཉུང་པི་ལིང་སྤྲིག་སྤྲིན། །བ་རུ་ཡུང་བ། །སྤྲི་ཞུར།
 འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་གིང་མངར་སྒྱུ་རུ་རེ་སྒོན་དང་། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁག་དང་རྩ་སེར་སྤོར་
 རྣམས་ལ་སྤྲེ་ཏེས། །ཏིག་ཏ། མ་རྩ། ལུ་སྤ། བ་ཤ་ཀ་ཚ་ལ། །སོར་སེང་ལྗེད། མ་རུ་ཅོ་
 དང་བྱི་ཏང་ག་སོགས། །འདུ་བ་འཕྲུགས་པའི་ཁ་གཞོན་གཉེན་པོ་དང་། །དབྱིག་དུག་
 སྤྱད་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གསེར་གཡུ་ཟངས་ལྷགས་སུ་ཏིག་བྱུ་རུ་དཔུལ་བདུན་སྤན་ཅམ།
 ཚོལ་སྤྲེ་བསེ་རུ་བྲག་ཞུན་བཞི་ཐུན་རེ་དང་། །དོ་དུག་སྤྱད་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྤལ་
 རྒྱབ་གངས་ཐིགས་མཚལ་ཅོང་ཞི་བཞི་པོ་ཐུན་གྱི་སྤུམ་ཆ་རེ། །ཟེ་རྩ་རྩ་རྩ་ཚོལ་གསུམ་ཐུར་རེ་དང་། །
 ཅི་དུག་སྤྱད་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་དུག་སྤྲོ་ཆོགས་ཆད་ནས་ཅམ་རེ། །སྒྲ་ཅི་ཆོས་སྤྲན་ཏ་པོ་
 བོང་ངག་སུམ་ཐུན་རེ་དང་། །སྤྲོ་དུག་སྤྱད་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཞོ་ཤ་གསུམ་ཐར་རུ་དུར་
 བྱེད་ཐང་སྤོམ་འོལ་མོ་སེ་བ་མཁལ་གཟེ་མ་རྣམས་རིལ་མ་ཅམ་རེ། །ལྷག་ཆོས་ལུག་མིག་སྤྲོ་ཐོག་ཁར་
 རྩ་ཨ་བི་ཤ་རེ་རལ་རྣམས་ཐུན་རེ་དང་། །ཤ་དུག་སྤྱད་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་བུ་མོ་ལོ་བཅོ་
 ལྟ་ལོན་པའི་མཆོན་པ། །སྤྲེས་པ་གྱིར་གྱི་བའི་ཏུ་ཤ། །ཁྲི་གྱུ་མིག་མ་བྱེ་བ་དང་རེ་ལྷུ་བོ་ཞོ་འཐུང་

གི་ལ། སྐུ་སྒྲོམ་ཁེའི་མཆན་པ། བྱ་མཆན་ལུ་དང་མ་བྱའི་གྲྭ་མས་མ་ཐུལ་བ་རིལ་མ་ཅམ་རེ། མི་
 ཏྲ་ཁྱིའི་ཕྱ་ཚན། བྱེའུ་ལ་ཕྱག་ཅ་བྱའི་གཟི་ར་ཉ་ཕག་དོམ་མཆན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱིམ་པ་རྣམས་ཐུན་
 རེ་དང་། །དུག་ནད་སྦྱི་འཛོམས་འཁོར་གྱི་དམག་མི་ཁྱུང་སྡེར་དཀར་སྦྱག་བོང་དཀར་དམར་
 ཅད་རྒྱ་ཐུབ་ཡུག་གིང་གང་རྒྱུང་སྤང་ཅི་སྤང་རྒྱུན་སྤང་སྒྲོས་བྲག་སྒྲོས་འོམ་བུ་གོ་སྟོད་སྦྱག་གཤེན་སྟོད་
 ལུན་ཏ་བོ་རྣམས་ཐུན་རེ་དང་། །ཆོ་བ་སྦྱི་བཅོས་སྦྱན་གཟུང་ཅན་དན་གི་ཚྭ་གསུམ་ཐུར་རེ། རྒྱས་
 པར་བྱེད་ན་སྦྱན་ཀྱུན་ཚོགས་པར་བསལ། འཕྲིང་དུ་བྱེད་ན་དེ་ཅི་སྟོ་གསུམ་སྤྱང་བྱེད་བཞག་ལ་གཞན་རྣམས་
 ཅི་བཞེན་བཏགས། །དར་ལ་བཅགས་ལ་ཉུང་མའི་ཁར་ཡི། །རིལ་བུ་སྦྱན་སྒྲོས་ཅམ་
 དྲིལ་གྱི་བསྐྱམས་བྲ། །ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ནང་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ནི་དྲི་རྒྱས་འཕུལ། །དེ་
 ཡིས་སྒྲ་བ་རེ་རེའི་བར་དུ་ཐུབ། །གསོ་ཡང་འདི་ཉིད་རང་གོལ་སྦྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆར་
 ཉུང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་ཅ་བ་ར་མཉེ་ཉེ་གིང་ལྷ་བ་བ་སྦྱ་གཟེམ་ལྷ། །མན་དག་
 རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་དུག་ལ་སྦྱན་མར་ཚུལ་བཞེན་སྦྱར། །དེ་ལ་གོང་གི་སྦྱན་རྒྱས་འཕྲིང་གང་རུང་
 དམ། བསྐྱ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དུག་ བཟང་དུག་ཕྱ་ཚན་གསུམ་བོང་དགསུམ་ཁྱུང་སྡེར་ཅད་ཡུང་བ་བཅོན་
 དུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཁ་ཆར་བཏབ། །མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་རྒྱུང་ལ་བཏང་། །སྦྱན་
 ཟད་ཀའི་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་བར་པ་གཉིས། །འཁར་གཞོང་ནང་དུ་ཆོས་སྦྱན་གསུམ་སྦྱར་ལ། །
 རས་གཅོང་སྟོད་སྦྱག་མཁན་གསེབ་ཞག་བདུན་བསྐལ་ཉེ་བསྐལ་ནས་ཐུལ་དུ་བཅུག་པ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་བ་མ་དང་ལྷགས་པས་སྐྱམས་པའི་ཕྱེ་མ་ཐུན་བདུན་ཆང་གིས་འཕུལ། །དུག་རིགས་
 མ་ལུས་མ་གཉིའི་བར་དུ་ཐུབ། །ཀྱན་ལ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་སོགས་འཛིག་ཅི་བསྐྱར། །ནད་
 དང་སྦྱོར་བ་འཛིག་ཅི་བྱུང་ན་བསྐྱར། །དུ་བ་དང་རྒྱ་དས་པ་ལས་བྱུང་དུག་དང་རིམས་སོགས་

དེ་མ་སྒྲུབ་ནས་འཇུག། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚ་སྒོ་བསྐྱུང་། །ག་བུར་དེ་ཆུ་
 ཙུང་ཞི་ལག་མཐིལ་སྒྱུར། །ནང་མ་བདུན་དུ་སྒྲུབ་རྩལ་དེ་རྩེས་ལ། །རྩྱ་ཏི་གུར་ཀུམ་རྒྱ་
 ག་གོ་སར་དང་། །སྤང་རྒྱུན་ཙན་དན་དམར་པོའི་དུ་བས་བདུག། །ལེགས་རྟགས་མགོ་
 ལུས་ལྷི་འདར་ཕུམ་སེར་ཁྲེར་འདར་སིལ་གང་ལུམ། །དུག་གཏོན་རིམས་རྣམས་སྤང་བའི་
 མཆོག་ཏུ་བཤད། །བ་སྤྱའི་སྒོ་སྤང་ཙན་དན་མར་ཁྲེད་དང་། །ཐོ་མར་ཕྱི་མར་ཤིང་མངར་
 མི་ཆོལ་རྣམས། །བསྐྱུས་ཁྲུང་དོང་མ་ཡལ་བའི་ནང་དག་ཏུ། །རྩྱ་ཏི་གུར་ཀུམ་སྒྲ་ཕྱི་སྤང་
 སྒོས་དང་། །སྤང་རྒྱུན་སྤྱུར་ཏེ་ལུས་ཀུན་བཀྲུས་རྩེས་བུག། །ཡང་ན་སྒྲ་ཕྱི་ཕག་ཆོལ་
 སྤྱུལ་ཤད་དང་། །སྤྱིག་སྤྱིན་སྤྱི་བྱེ་སེར་པོར་ཁྲག་སེམས་ཙན་བསའི་མར་ཁྲེད་སྤྱུར་བུག། །ཡང་
 བ་ག་བུར་བསིལ་ཆུ་གུར་ལི་གསུམ་ཙན་དན་དང་། །སྒྲ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཕག་ཆོལ་ར་ཁྲག་
 བུག། །བ་སྤྱའི་སྒོ་འགགས་དེའི་རྟགས་ལུས་སྤྱིད་པ་དང་ལྷི་བ་སྒྲུམ་ཁྲེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན། །རེག་
 པ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཉམ་མིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྤྱེས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་བྱང་སྤྱང་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱུད་འདིར་མ་ཆང་གསོ་དཔུང་མི་བདོག་གས།།

དེ་རྒྱུད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པས་
 འགོ་དོན་དུ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱོད་བ་གསུངས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་མེ་བཙན་
 ཙན་སྤྱོདས་གསུངས། །དོལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏར་ག་གཙོ་བོར་བསྟན། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ཙན་སྤྱོདའི་བརྟག་པ་བསྟན། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་གསོ་དཔུང་འབུམ་པ་གསུངས། །བྱང་སྤྱང་
 འཁོར་ལ་ཙན་ར་ག་སྤེ་བརྒྱད། །ལུ་སྤྱེགས་འཁོར་ལ་དབང་ཕུག་ནག་པོའི་རྒྱུད། །ནང་

པའི་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲོར། །གསོ་དཔུད་རྒྱུད་འདིར་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པར་བསྟན། །འདིར་མ་འདུས་པའི་གསོ་དཔུད་གཞན་མེད་དེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་རིས་མེད་མོད་ཀྱང་། །གང་ཟག་མོས་པའི་མཐོང་སྤང་སོ་སོར་ཤར། །དཔེར་
 བ་མ་ཁའ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཤར་ན། །ཚུ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་རེར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །རྒྱལ་བས་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སོ་སོས་དུ་མར་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་བཞིའི་མཇུག་
 རོན་བསྟུས་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་པའོ།།

॥

ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། ཡོངས་གཏང་གྱི་ དོན་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་བྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་བྲང་སྲོང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །དང་པོ་ནད་ལྷགས་མ་རྫོགས་མཛོན་ཚུལ་དུས། །གསོ་
བ་བྱས་ཀྱང་ནད་དེ་ལམ་ནས་མི་སྒྲོག་ཅིང་། །བར་དུ་ནད་རྒྱས་པའི་ཆ་གཉེན་པོས་འཕྲལ་
དུ་མི་ཆོམས། །ཐ་མར་གསོ་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སྟན་པ་སྟན་དང་ནད་གཡོག་ནད་པ་
བཅས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཤད་རྒྱུད་ལྟར་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་། །ནད་ལས་མི་གྲོལ་བར་སྟོག་ནི་
ཟད་ནས་འཆི་པར་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡང་གཞན་ལ་ལ་དག་ནི་ཚུལ་དེ་ལས་གོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ན། །གསོ་རིག་སྟན་གྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཛོམ་པོ་སྟན་པའི་རྒྱལ་
པོས་ཐེ་ཆོམ་སོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་
བུལ་རྟོག་པ་ཐ་མི་འཆོལ་ཏེ། །ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ། །བརྒྱ་དང་ཅུ་
གཅིག་ནི་ལྟར་སྒྲུང་འཕྲལ་གྱི་ནད། །མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པས་ཀྱང་འཛོལ་ཡོད། །
འོན་ཀྱང་བཅོས་ན་དེ་ཉིད་སྒྱུར་དུ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་འབྲེལ་ཞིང་
བུལ་ན་གྲོགས་གྱིས་ལག་པ་ནས་འཐེན་པ་དང་འདྲ། །དང་པོ་ནད་ཀྱི་མཛོན་ཚུལ་ཆེ་བར་བྱུང་
གྱུར་ཀྱང་། །མ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པས་ལམ་ནས་བསྒྲོག་པ་ཡོད། །དེ་ནི་དཔེར་ན་

མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཐིབས་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །སྟོ་བུར་དུ་སངས་ནས་ཐན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་འདྲོ། །བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་ཡིན་པས། །གདོན་
 དེ་མ་བཅོས་པར་སྤྲོན་དཔུང་ལེན་མི་འདོད་པས། །ཚོགས་པ་གདོན་དེ་བཅོས་ལ་དེ་རྗེས་སྤྲོན་
 མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་འཛོལ་ཡང་ཡོད་དེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་གྲོགས་མང་པོའི་དཔུང་པ་རོགས་སུ་གཤམ་
 བའི་བཅོན་བྱ་དེ་ཉིད་འདོན་རྩས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་ཆེ་ཡི་ནད་ཡིན་པས། །དེ་ནི་མ་བཅོས་ན་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཛོལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དང་
 བོ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །ཆ་བའི་མདོན་རྩལ་ལམ་ནས་མི་རྒློག་པ་སྟེ། །ཆ་བའི་གཉེན་
 བོ་བརྟེན་ཡང་ཆ་བའི་གྲོགས་ཀྱིས་ལེན་དུ་མེ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །སྟོབས་རྒྱུད་ཞིང་གྲོགས་མེད་པ་
 གསར་བུའི་དུས་དེར་མི་རྒློག་པ་མེད། །དེ་ལས་འགྲུངས་ན་བར་དུ་ནད་ཅལ་རྒྱས་ནས་གཉེན་
 བོས་ཆོམས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཤུ་རྒྱུད་ཡི་གཤོང་དུ་རགས་བཅིགས་པ་
 བ། །དེ་ཉིད་རྩལ་ཞར་ལ་བྱེར་ཡང་ཞར་ལ་རགས་དེ་ལ་རྩོམ་གས་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །རྩ་དེའི་
 ལྷགས་ཟད་ནས་རགས་ཀྱིས་བྱབ་པར་སྤང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་རྒྱས་པ་དང་གཉེན་པོ་
 གཉིས་འཐབས་པ་ཡིས། །ནད་དེ་མི་ཆོམས་པ་འདྲ་ཡང་གཉེན་པོ་བསྐྱུད་ན་རྗེས་སུ་རྩས་པ་ཐོན་
 པ་ཡིན་ལ། །བྲང་བ་རྒྱས་པ་ནི་ལྷི་བ་གཉེན་པོས་ཆོམས་དཀའ་བ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ནི་གོ་མཛོན་
 དང་བཅས་པའི་ཆོང་པ་དཔུང་དང་བཅས་པ་དང་འདྲ་བས། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆོན་ཆེ་ལ་དར་
 དྲག་པ་དགོས་སོ། །བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་ནི་གཞན་དབང་སྟོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན་པས། །
 བཅོས་ཀྱང་མི་བྱབ་དུས་ལ་བབས་པས་འཆི་བའི་ནད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་སྟོག་གཅོད་
 གྱིན་དགྲུང་འདུས་ཏེ་གང་ཞེ་ན། །ཆ་བ་བཅོས་འཕྱིས་དུས་ལས་འདས་པ་ལ་ལས་འདས་པ་

དང་མ་འདས་པ་གཉིས་ནི། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཐབ་ཏུ་བརྩལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །དེ་མ་ལྷན་
 རྒྱུ་སྟེབ་པས་མེ་ལ་ལྷ་ཟེན་ནས་རྒྱ་དེས་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །གྲང་བ་བཙུག་འཕྲིས་པས་
 གཏིང་ནས་འཁར་བ་དང་མ་ཁར་བ་གཉིས་ནི། །དཔེར་ན་ལྷུ་མ་བྱ་དང་ནི་སྤྲོད་ཆན་འདྲ། །
 དང་པོ་སྤྲོ་ལྷུ་མ་བྱའི་དུས་ཚོས་པ་སྤྲོ་ལ་གཉིས་པ་སྤྲོད་ཆན་ནི་ཚོས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་
 གི་ནད་བཙུག་འཕྲིས་པས་སྤྲོ་གཏིང་དུ་མཐོང་བ་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པ་གཉིས་ནི། །དཔེར་
 ན་ཆོན་པ་ནད་གི་བྱ་དང་ཆོན་པ་ཤིང་གི་འཕམ་འཕྲུག་ཞེས་ཤིང་ལ་བཙུག་པའི་སྤྲོད་དེ་བྱ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་
 སྟེ། །བྱ་དེ་མ་ཤོར་ན་ཟེན་ལ་ཤོར་ན་སྤྲོད་ཟེན་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུངས་ཟད་པའི་ནད་
 པ་ལ་ནི་ནད་དེ་ལ་དེའི་སྤྲོ་གཏིས་པ་ཡིན་སྟེ། །ནད་བཙུག་པར་གྱུར་ན་སྤྲོ་གཏིས་ཀྱང་འཛིག་པའི་
 སྤྲོད། །དཔེར་ན་རྩ་དང་གིས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱི་གཏིས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྲོད་དུ་བཙུག་པས་སྤྲོད་འོག་གཉིས་
 ཀྱང་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་པར་འཆོ་བ་ལས་གཏོན་གྱིས་སྤྲོད་བཞིན་པ་ནི། །འཕྲུལ་དེར་འཆོ་
 བ་འདྲ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩ་ལྷུ་མ་ཐུག་པའི་མི་དང་འདྲ་ལོ། །རང་གི་
 ཁམས་འཆོ་བའི་རྩ་ཆེའི་འཕྲུལ་པ་དང་སྤྲོད་བསལ་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷུ་གམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་
 གསུམ་ཟད་པ་ནི་མཛོན་པ་འོག་མར་ཆོད་པས་ཟད་ནས་འཆི་བར་བཤད་ཅིང་གོང་མར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་
 དུ་བསོད་ནམས་ཏེ་གསུམ་ག་ཟད་ནས་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ནད་ལས་གྲོ་ལ་ཡང་རྩ་ཆད་ལུས་སྟོབས་
 ཤོར་ཞིང་འཕྲུལ་བ་ལྷ་འགག་པའི་སྤྲོད། །དཔེར་ན་ནམ་གཞུག་ཆད་པའི་ཆར་པ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་ཆད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །ནད་གི་འདུ་བ་གཤེད་དུ་བབས་པ་ན་ནི་ཆོ་བ་གྲང་བ་གཉིས་ཀྱང་པ་
 གཅིག་ལ་འདོམ་པས། །ཆ་གྲང་གཉིས་གཅིག་བཙུག་ཀྱང་གཅིག་སྤྲོད་གཉིས་པོ་ཀྱན་མི་ལེན་
 པ་ནི། །དཔེར་ན་རང་ཐག་ཆོད་པའི་མི་ལ་གྲོས་འདེབས་པ་དང་འདྲ་ལོ། །ཆོ་བའི་ནད་ལ་སྤྲོད་

དཔལ་ཟས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོད་དུ་སོང་བ་ནི་ནད་དང་བཅས་ཐབས་སྤྱོད་བ་མཚུངས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་
གཉེན་པོ་གོ་ལོག་པ་སྟེ། །གང་བཅོས་ཀྱང་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་བར་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་བབ་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་དུག་གིས་ཟིན་པའི་མི་ལ་སྤར་བཅན་དུག་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །གནད་
དུ་བབས་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་གཉེན་པའི་དམིགས་སུ་མཚོན་པོག་པ་སོགས་སྟོག་གི་གནས་བཅོམ་པ་སྟེ། །
སྟོག་རྩ་ཆད་པས་དེ་སྤར་བཅོས་ཐབས་ཅི་ལ་རྟེན་དེད་པེར་ན། །རྒྱ་དང་བྲག་གི་གྲས་ཁ་བཅོན་
པའི་རྩོད་དགྲ་ལ་ལོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་མི་རུང་།

གསོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་མཉམ་པོར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། །འཛོལ་དང་འཆི་བ་ཀྱུན་
ལ་སྤོང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྤོང་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །
དཔེར་ན་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ན་མི་སོད་པ་ག་ལ་སྟིད། །འོན་ཏེ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཉུང་ཞིང་དམན་ན་སོད་
པ་ཡིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལྟར་དང་། །རྩམ་པ་ཐོས་པས་ལྟོགས་པ་མི་སེལ་བ་ག་ལ་སྟིད། །རྒྱ་
འཐུངས་པ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བ་ག་ལ་སྟིད། །གཤག་ལྟོག་སོགས་ལ་གསོ་བ་མེད་པར་སུ་
ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་འགགས་པ་ལ་སྤོང་དཔུད་མེད་པར་ཅི་ལ་ཐོན། །སྤོང་དང་
སྤྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར་དུག་ཟ་བ་སུ་ཡིས་རུས། །ཁྱུ་པ་མཚོག་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ཀྱི་རུས་
པ་ནི་ལུང་དེ་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ནད་སེལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་གསོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་
པས་མི་བྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེད་སྤོང་ཆེན་
པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་དགོས་པས། །དགོས་པའི་
ཐབས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ལ་སྤྱད་པས་ཅི་ཞིག་འབྲུབ། །ཁམ་

འདོད་བྱེས་བཅོར་བར་མི་འགྱུར་རམ། །འདི་ལ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྦྱོལ་ཞིག །
ཅེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས། །ཐབས་དང་ཐབས་
བྱུང་འབྱེལ་བ་ཅི་སྟེ་མེད་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དེ། །འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་
གྲུབ་ཅིང་། །གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་ལ། །གཉེན་པོའི་སྦྱན་ཡང་
འབྱུང་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་དང་ནད་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་
འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་པར་གཅིག་པར་འབྱེལ་ལ། །གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་འབྱེལ་ལོ། །གསོ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ནད་པ་དང་གསོ་བར་བྱེད་པ་པོ་སྦྱན་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་
དང་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་འབྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། །རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་
འབྲ། །མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ཐབས་སུ་འབྱེལ་ལ། །
ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདུ་བ་སྟོམས་པར་འབྱེལ་ཞིང་། །འདུ་བ་སྟོམས་པ་དེ་ནི་ནད་མེད་
པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་འབྱེལ་ལ། །ཐབས་ཏེ་གསོ་དཔུང་གཞུང་དང་ཐབས་བྱུང་དེ་དང་དེ་
ལས་བྱུང་བར་མི་ན་བས་དག་འབྱེལ་ལ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གསོ་བྱའི་ནད་དང་གསོ་བྱེད་ཀྱིས་དོན་
བྱེད་པར་ནུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་
ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ། །གྲེ་སྟོན་པ་འཛོམས་ཇོ་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །སྟོན་པའི་
ཐུགས་ལ་མ་རིག་སུན་པ་མེད། །རྟོག་མེད་སྟོས་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཐུགས་
རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སུན་པ་སེལ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ཐུགས་ལས་

བྱུང་། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་བགྲེས་རྒྱུ་
བསྟེལ་བ་མེད། །གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་བེའུ་ཆུ་འདའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་
ནད་ནམས་སེལ། །ཐ་སྟངས་མཐོངས་མགའ་རྒྱུད་སྐྱེ་ལས་བྱུང་། །མཚན་དཔེ་འོང་
སྟོང་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཐམས་
ཅན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་ཁྱེ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་སྐྱག་འཕོངས་
སེལ། །མན་ངག་རྒྱུད་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རིན་ཅེན་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཐིན་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་
རྫོགས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། །ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་སེལ། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ནི་
ཐིན་ལས་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དཔའ་བོ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་གསུང་
ནི་འགག་མེད་ཆངས་པའི་གསུང་། །གཅིག་ལ་ཀུན་གོ་འཁོར་ཆོགས་འདོད་པ་སྟོང་། །
གསུང་གི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ངག་སྒྲིབ་སེལ། །རྒྱུད་བཞིའི་ཞུས་ལན་སྟོན་པའི་གསུང་
ལས་བྱུང་། །གསལ་དག་པདྨའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྲགས་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་
དོ། །ཞེ་མ་ཉི་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས། །ཅུ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནིས་བོན་འདྲ་སྟེ། །
འདི་ལས་མ་སྒྲེས་པའི་གསོ་དཔུང་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡི་མགའ་རྒྱུད་ནི་བར་
སྟངས་གི་ཉི་ཁྱེ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་
ནོ། །མན་ངག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། །དགོས་པ་མ་ཆང་བ་ནི་གཅིག་
ཀྱང་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྗེ་པ་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། །ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་

ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་འདྲ། །དྲིས་
 པའི་ལན་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟོན། །གསུང་སྤྱུལ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ནི་སེད་གོ་འདྲ། །ཞུ་
 བའི་ཚིག་ལ་ཞུམ་ཞིང་སྐྱག་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་བྱ་ལྟུང་ནམ་མཁའ་
 ལྷིང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །ནད་ཀྱི་གཡང་སར་ཉམ་ང་བག་ཚེམ་མེད། །ཡིད་དུ་འོང་བས་ཁུ་བྱུག་
 གསུང་སྟན་འདྲ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་ཐོས་པས་སྟོབ་བསྟེད། །ཀུན་ཏུ་དགོན་པས་ལུ་
 དུམ་མ་ར་འདྲ། །ཐོས་མཐོང་སྟོད་པ་སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཙམ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་སྐར་
 ཟེལ་གཞོན་བཞིན། །རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསོ་རིག་ཀུན་ཟེལ་གཞོན། །རྒྱུད་འདི་ནི་
 རྒྱགས་ལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡི་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛེས་སྤྱང་བྱབ་པའི་སྤྱང་སྤྱད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །
 འཆི་བདག་བདུད་སྟེ་བཞེས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན། །ནད་ཀྱི་དབང་དཔུང་འཛོམས་པའི་
 དཔའ་བོ་ཡིན། །འདུ་བ་འཕེལ་ཟད་སྟོམས་པའི་སྤྱི་པ་ཡིན། །དུས་མིན་འཆི་ཞགས་
 གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། །ནད་ཀྱི་བྱུག་གཟེར་གཅོག་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྤྱག་བསྤུལ་
 འདམ་ནས་འདྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིན། །འཆི་བའི་སྟོག་སྟོབ་མི་འཛིགས་སྟེན་པ་ཡིན། །
 འཆི་བ་སྟོང་བྱེད་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ཡིན། །དང་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་
 སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་མན་ངག་རྒྱུད། །དུས་ཀྱི་
 ཐམ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཏང། །མི་བསྟན་སྤྱི་བའི་སྟོད་ངན་གང་ལ་གསང་། །གསང་དང་
 གཏང་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་། །འཚོ་མཛོད་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་ཅིག །

ཅེས་ཞུས་པ་ལས།

སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དང་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཅིག །གཏད་པའི་སྟོད་ལ་བཟང་ངན་ཅི་སྟེ་མེད། །སྟོད་ངན་རྣམས་
 ཀྱིས་གདམས་པའི་བརྟུང་མི་ཐུབ། །དཔེར་ན་སེང་གོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། །རིན་ཆེན་
 མ་ཡིན་སྟོད་ངན་པལ་པར་སྒྱག། །སྟོད་ཀྱང་ཆག་ལ་འོ་མའི་བརྟུང་ཀྱང་འབོ། །དེ་ཕྱིར་
 གསང་བའི་སྟོད་ངན་འདི་ལྟ་བུ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡིན་གསང་ཞིང་རང་ཉིད་མཁས་འདོད་
 ཀྱིས་ཆེ་བ་འབྲིན་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ལས་མན་ངག་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བར་མི་ཞུ་བས་
 གཞོགས་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ལ་དྲིན་ལན་མེད་པ་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་སོད་བྱེད་པ་
 སོགས་ལ་ཤོར་ར་རེ། །ཕན་སེམས་མེད་པར་གཡོ་དང་སྒྱུས་འགྲོ་བའི་ནོར་ལ་འཇབ་པ་དང་། །
 རང་མཁས་འདོད་ཀྱིས་ད་རྒྱུ་དང་དྲེགས་པས་བཅིངས་པ་དང་གཞན་ལ་སྦྱིང་ཇེ་མེད་པ་དང་། །ཆོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁེངས་གཤམ་སམ་འདོད་པ་གཙོར་འཛིན་པའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། །གསེར་དང་
 གཡུ་དང་རྟ་དང་ཁྲབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཀྱིས་མི་སྒྲུ་བར། །ཁ་འཇམ་པོས་བྲིད་བ་ལྟར་བྱེད་
 པ་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། །དེ་ལྟར་སྐལ་མེད་སྟོད་དང་མི་ལྷན་ན། །ཁུ་སྟོན་གྲོ་བར་
 རིན་ཆེན་རྒྱུད་པ་བཞིན། །བསྐྱལ་པ་འབྲུགས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་དབྱུང་གསང་། །གཞན་ཡང་
 སྟོག་གཙོད་པ་དང་སེར་བ་འབེབས་པ་དང་གཏད་མནན་དང་དུག་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ། །མུ་སྟེགས་
 ཀྱི་ཆོས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་མི་ཇེ། །རྩོན་རིས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་
 པ་མོ་སོགས་གཤེན་རབ་བོན་གྱི་གཞུང་དང་གསེར་འབྱུར་སོགས་བཟོ་ཡི་རིགས་པ་དང་། །ཁ་
 གཤམ་གསེར་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཐ་སྟོད་རྟོག་གའི་ཆོས་དང་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་མི་ཇེ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོད་དན་རྣམས་ལ་མ་གསངས་སྒྲོན་གང་ཡོད་ཅེ་ན། །གདམས་པ་མ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་
བས་རང་ལ་མཁས་བྱུང་མེད་པ་དང་། །སློབ་མ་དེའི་རྒྱུད་མ་དག་པའི་དུག་དང་འབྲེས་པས་གཞན་
དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །སེམས་མ་རུང་པས་ཁོང་དུ་རུལ་བས་གདམས་པའི་མགོ་
མི་ཐོན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཕྱི་མ་དན་འགྲོར་ལྟང་བར་འབྱུང་བས། །
དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སོངས་ཤིག་དང་སྒྲོད་རྣམས།

རྒྱུད་འདི་གཏང་པར་བྱ་བའི་སྒྲོད་ལྡན་ནི། །དམ་ཚིག་ལྡན་པས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་འཁུར། །
ནོར་དང་སྒོག་ལ་ཐོངས་པ་མེད་པར་སློབ་དཔོན་ལ་གཏང་ཐོད་ཅུས། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་
ཆོག་དོན་འགལ་འབྲེལ་འབྲེད་ཤེས་ཤིང་། །བྱམས་སེམས་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་
གཙོ་བོར་ལེན་ཅུས། །ཆོས་ལ་སློབ་སེམས་བྱང་གསུམ་གཏང་ཅིང་གཡོ་རྒྱུ་ཐོལ་ཐོག་མེད། །
དེ་ལྟར་སྒྲུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །དང་སྒྲོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་གཏང་
པར་བགྱི་ཤིག། །སློབ་མ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་མཉེས་པའི་ཡོན་ཁྲིས་མི་སྤྲུ་ན། །གསོ་
བརྒྱུ་པའི་རྒྱུད་འདི་བྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ་སློབ་མ་དེས་སློབ་དཔོན་དམ་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྒྲོད་ལྡན་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་ནས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་དོན་བྱེད་
པར་བསྟོ། །སྒྲོད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་འདི་སྤྲུལ་འཆང་བ། །ཆོ་འདིར་བཙན་སྤྲུག་ཕན་
དར་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་བ་སྤྱིས་འཁུར་དཔལ་གྲགས་ཐོབ་པ་དང་། །ཕྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་
གོ་ཕང་འགྲུབ་པར་བསྟོ། །འགྲོ་ཀུན་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དང་། །དུས་མིན་
འཆི་བའི་རྒྱུན་ལས་ཐར་བར་བསྟོ། །ང་ཡི་བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེ་དར་བ་དང་། །རི་ལྟར་
བཏབ་པའི་སྒྲན་ལས་འགྲུབ་པར་བསྟོ།

ཞེས་གསུངས་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྩུབ་
འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུའི་གསང་བར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་
ཙམ་བདུན་པའོ།།

བདུད་ཅི་མིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་
སྐུ་གྱི་སྒྲ་བཞུར་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་བྱང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུས་ལན་དུ་མཛོད་པ་གསོ་དཔུང་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཉིད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲན་པ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་མི་དགུ་ལ་སོགས་པས་སྟོལ་
ཕྱེ་ཞིང་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཆེ་ཆུང་བར་མ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་
མིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྟར་གཙུག་ལྷན་མཆོན་གྱི་རྟོག་བཞིན་མཐོ་ལ། བྱད་པར་དུ་གངས་
ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དབང་པོའི་སློན་ཉེ་བར་འཛམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲན་བྲགས་དང་
ཕྱིན་ལས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་དང་། བཀའ་བློན་དག་ནི་སྤྱི་ཡུལ་
གཞལ་བར་མི་རྩས་པ་སྟོག་ན་མོས་མ་སྒྲིབ་པ་འདི་ལགས་མོད། འོན་ཏེ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲན་
པ་སྤྲགས་ཐོན་རྟོག་ཅི་པ་རྣམས་ནི་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་ཤིང་གསུང་རབ་ལ་དབང་ཟ་བས།
ལོ་ཚོགས་དང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མ་བཞིན། རྣམ་པར་བསྐྱེད་
ཅིང་པ་རྩོམ་ན་གྱི་ཞུས་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་རྟོན་ལ། རྒྱ་དེས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་

རྣམ་པར་མ་བྱེད་ཅིང་སྤངས་སྤང་འཕྲུག་ལྡོག་འབྲུལ་བས། དང་པོར་མཁས་པ་འི་སློབ་དཔོན་
 མི་བསྟེན། བར་དུ་ཐོས་བསམ་མཐར་མི་སྦྱེལ། མཐར་ཕྱིན་ལས་དབང་ཐང་ལ་རེ་བའི་
 སྤྲན་པ་ཤ་སྟག་རྩ་རྩུར་བ་མཐོང་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་མ་རུས་ཤིང་གྲ་སར་ཡོན་ཏན་མ་གོས་པ་
 འག་འཁྱིག་གིས་ཡིག་སྒྲ་ཕན་བུ་མཐོང་བ་དང་། སྤྲན་ངོ་འག་འར་ཤེས་པ་དང་། ལག་
 ལེན་གཅིག་གཉིས་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲན་པ་བྱས་པས། དེང་སང་གི་དུས་ན་
 འདྲན་པ་དང་མགོ་མཁན། སྡེ་འདོན་དང་མིག་འབྱེད་པ། ཀླང་ནད་པ་དང་སྟགས་
 མཁན་ཞེས་སོགས་ནད་སྤྱ་རེ་རེ་སེལ་བ་ལ་སྤྲན་པ་བྱར་པ་རེ་འཁོལ་དགོས་ཤིང་། བཅོས་
 ལུགས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཀྱང་མི་བླ་ལ།
 བྱུང་པར་དུ་རྟེན་གྱི་ཕ་འམ་མེས་པོ་སོགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའི་མན་ངག་
 ཆིག་བརྒྱུང་མ་གཏོགས་སྟེལ་མ་ཉོད་བ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ཟབ་པོ་ཞེས་སྟོགས་པ་དག་གིས་
 ཝོར་འཛིན་གང་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཉམས་ཐག་ཅིང་སྤྲན་དཔྱད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡང་ཤིང་རྟ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་སོང་སྤང་བས་ཡིད་ལྟག་པར་བྱུང་ནའང་། བསྟན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་འདྲ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་
 རོ་ཐོགས་པར་ཡང་ལྟ་ག་ལ་ཞིག དེ་ལྟ་ནའང་ལྟག་བསམ་དང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བྱི་བ་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལྟར་བསམས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་སྤང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དོར་ལེགས་
 པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར་ཀུན་གྱི་སྡོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱས་ན། སློ་
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་སློབ་འཕེལ་ཏེ་ཕན་བདེའི་ཅུ་ལག་རྩ་འབྱུར་བའང་གྲིད་དོ་སྟམ་པ་དང་།

གཡུ་ཐོག་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཤེས་འདྲན་བྱེད་དགོ་བའི་ལྷགས་རྒྱ་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་
 བསྟན་ཀྱང་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས། གཙོ་བོར་གཡུ་ཐོག་པ་ཡབ་སྲས་
 གྱི་ཡུག་དཔེ་དངོས་སོགས་སྤྱར་བས་པའི་དཔེ་དག་པོར་བྱེད་པ་འགའ་ཟུང་བརྟེན་པ་དཔང་དུ་
 གཙུགས། ཟུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྒྱུད་བཞི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འད་གཏུགས།
 གྲེ་བྲག་དུ་རྩ་བཤད་ཕྱི་གསུམ་ལ་འབྲེལ་པ་སྤྱིར་བྱུང་བ་དེ་སྟེན་ཅིག་དང་། མན་དག་
 རྒྱུད་ལ་ཁུངས་སྤུབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་སྤྱང་བས་གཡུ་ཐོག་པའི་གསེར་མཆན་དང་། ཆ་
 ལག་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྟོར་ཚོམས་བཅུ་གཅིག་དམར་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱུད་། གཤམ་པ་
 བཙོ་བརྒྱུད་སོགས་དང་ཕན་རྒྱུ་སྟོར་བསྟན་སྤྱར་ཡང་སོམ་ར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་། གསང་
 ཏིག་སྟོན་མ། ར་ལོག་དང་ཡང་ལོག་ མེ་རྩ་གོ་ལྷོག་ རིན་ཆེན་སྤངས་པ། སྤྱི་
 དཔྱད་པུ་ཏི། ཤམོ་ལས་དཀྱུས་སོགས་རྒྱ་ནག་ནས་སྤྱི་འབྱུར་དུ་ཕྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ། དེའི་རང་འབྲེལ། སྤྱི་ཟེར། སྤྱིར་བ་བརྒྱ་པ།
 གཅེས་པ་གྲུབ་པ། འཛོ་བའི་མདོ། དདུལ་རྩ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཙོས་སོགས་ཕྱིས་རྒྱ་
 གར་ནས་བསྟར་བ་རྣམས་དང་། བི་ཟི་པུ་ཏི་ཁ་སེར། སྟོན་གསལ་གདམས་པ་སུམ་
 ཅུ། བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་རྒྱུད་། རྫོང་ཕྱང་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ ཡན་ལག་བཞི་པ་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པ་སོགས་བོད་དུ་སྤྱིར་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་དང་།
 བདུད་རྩི་བམ་པོ་བདུན་པ། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལུང་། བདུད་རྩི་བུམ་པ། སྤྱང་
 གསལ་ཤེལ་བུམ་སོགས་གསང་སྤྱགས་རྟེན་མ་ལ་བྲགས་པའི་སྟན་དཔྱད་སོགས་ཏི།
 མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བྲགས་སོ་ཆལ་གྱི་སྟན་དཔྱད་སྤོ་དང་བཅས་པ་

ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་ཐབས་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས། གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ། ལུང་གཞི་
 དང་ཕྱན་ཆོགས་སོགས་འདུལ་བ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་མཛོད་རྩ་འབྲེལ་
 སོགས་མངོན་པ་སྟེ་ནང་དོན་རིག་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་གཞིག་པ་བཏང་། སྒྲ་
 སྟན་ངག་ མིང་གི་མངོན་བཛོད། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ཕྱིས་དཀར་ནག་
 རྟོག་གའི་ཆོག་དོན། རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བརྟའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་དང་སྒྲོ་མི་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་འད་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད།
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྦྲེལ་ཏེ་ཁྱད་ས་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་
 པ་གསུམ་དང་རྟོན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལན་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས། མཁས་སྟུན་བར་མ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་
 སུ་མཛོད་འོས་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཏེ་སྟན་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་བརྟའི་ཐ་སྙད་ལས་ལོགས་
 སུ་གོལ་ཞིང་། མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་གསོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཟེགས་པ་སྟོད་པས།
 བརྟའོན་སྟོད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་རིང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོག་ཞུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབང་དུ་རྒྱུར་པ་འགའ་ཟུང་སྲིད་ན་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་ནོངས་པར་བྱེད་ཀྱི། རིག་གནས་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་རྒྱུང་ཞིང་། ལུང་རིགས་
 ལྟར་སྒྲུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ལུགས་ངན་དུག་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེས། སངས་མཐོན་པོར་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་ཉེས་པར་གོར་

མ་ཆག་པས། སྟོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་པ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་
 ཚར་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུགས་
 ཤའི་ཆ་ལས་ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲན་པ་ཨ་བོ་ཆོས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་རུས་ཆོ་
 འབྲང་དང་ཆོས་ལུགས་མཐའ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཀྱན་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་མོས་སྒྲོ་ཐོབ་པས་སྟོགས་ཙམ་མཐོང་ནས་དང་དུ་ལེན་པ། ཟུར་མཁར་བ་
 ཨ་བོ་ཆོས་རྗེ་མཉམ་ཉིད་རྗེ་གཉིས་པའམ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ། མིང་གཞན་ལེགས་བཤད་
 འཛོལ་ཞེས་བྱ་བས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསམས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་དག་ལས་བརྩམས་ནས་སྤྲངས་པའོ།

སྤྲང་ཡང་སྤྲས་པ། ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་སྤྲགས་རྒྱུད་ཅིང་། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་དང་
 འབྲས་བུའི་ནད། །རབ་སེལ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །སྟོན་མེད་སྤྲན་པ་དེས་སྤྲེད་
 སྤངས། །འདི་ན་བྱང་རྒྱུ་སྟོད་པ་ལ། །དང་པོར་འཇུག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །གསོ་བ་
 རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲེད་གྲུ་ཀྱན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །གཞན་དོན་བསྐྱབས་པས་
 རང་གི་དོན། །སྤྲེ་བཞི་ཅིག་ཅད་འབྲུབ་རུས་པའི། །ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་
 ཞིག །དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་དྲངས། །འོན་ཏེ་རྩལ་མིན་འདམ་རྩལ་གྱིས། །
 བྱིང་གྱུར་སྤྲང་ཡང་འདྲན་རུས་པའི། །ཁྱུ་མཆོག་ཁ་ལོ་པར་བཅས་པ། །དེང་འདིར་
 ལྷགས་སོ་གྲོགས་དག་ཀྱ།

ཐར་པ་ཆོས་ཞོར་འདོད་པའི་སྟོག་ཤིང་དྲང་པོ་ལ། །སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་གྱི་
 ཕྱིབས་བཀྲ་ཞིང་། །དུམ་བུ་བཞི་ཡི་ཐུ་བྱུང་རབ་མཉམ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཡན་ལག་

བརྒྱུད་ལྡན་ཤིང་རྩ་ཆེ་ཁྱོད་དེ་ལོངས་ཤིག།

སྤྱོད་ཆེ་བཤོད་པའི་ལམ་བཟང་ངང་གིས་རུབ། །སྤྱོད་པ་གྲ་གྲུའི་གཏམ་གྱི་
ནགས་ཚལ་རྒྱས། །མི་ཤེས་འདམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱན་གང་གྱུར་ཏེ། །ཆ་ཅམ་མིན་
པར་རུབ་འདི་སྤྱི་ཡིས་བཟོད། །འཛེགས་ན་མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་ངལ་འཛོལ་ཞིང་། །
བསྐྱོད་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྤྲུལ། །ལུགས་གཉིས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པོར་
སྤྱོད་པ་འདི། །གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་གཅིག་ཕུ་ལགས། །བསྐྱན་པའི་ཁྲ་
གྱིས་གདུང་བར་མི་རུས་སྤིང་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷན་པོ་དག་ཀྱང་འབྲེན་པར་རྩོམ་ཞིང་
ཡན་ལག་ཚང་། །ཁྲིམས་གཉིས་གོམ་སྟབས་ཡངས་པོར་སྤྱོད་འདི་སྤྱི་མིའི་རིགས། །མི་
ཡི་བྲུ་མཆོག་ཡར་རྒྱབ་ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྲས་ལགས།།

འདི་ཡི་རྣམ་དགར་མཛད་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་། །ཁོང་དུ་ཤོང་བ་འདི་ན་སུ་ཞིག་
བགྲང་། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཁྲ་དུ་མ་གྱུར་པའི། །དོན་ཆེན་འདི་ནི་དེ་ཡི་ཞར་ལས་སོ། །
ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་ཁ་ཟས་ལྟ་བུའི། །སློག་བམ་འདི་དག་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད། །གསར་
དུ་རྩལ་ཏོ་དེས་ན་མི་དབང་འདི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་བྱེད་པོ་ལགས། །དེ་ལྟའི་
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནི། །འབྲེན་བྱེད་བྲུ་མཆོག་དང་བཅས་པའི། །ལམ་བཟང་འབྲེད་པའི་ཁ་
ལོ་བ། །ལུས་སྟོབས་རྫོགས་ལྡན་རྩུར་མཁར་བ། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་ཀྱི་
ཆ། །ཁ་དག་རྩི་མས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱུད་བྱེད་ཡན་ལས་བརྒྱུད་ལྡན་གྱིས། །
ཡིད་འོང་བྱེད་པོར་གཞན་ཡོང་མིན། །སྤྱོད་ཆད་འདི་ལྟར་བཞིན་དོ་ཞེས། །དུ་མས་
ངལ་བརྒྱུ་ལྟར་སྤངས་ཀྱང་། །བྱ་རོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་མ་

གྱུར་ཏོ། །དམ་པའི་འདུན་ས་རབ་ཡངས་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཞིན་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །
 རྒྱལ་ཆེན་སྤིང་དུ་བསྐྱབས་འདི་དག། །ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོན་པའི་རྣ་རྒྱན་གྱུར། །གང་ཞིག་
 བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་བྱེད་འདོད་རྣམས། །མགྲོགས་འགྲོ་
 བཞེན་པའི་མཆོག་འདི་ལ། །ལེགས་པར་འཛོགས་ཤིག་ཐར་འདོད་ཀྱན། །དེ་ཡི་རྩེས་
 སུ་ཡི་གོ་བ། །དགོ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །ལམ་ལུགས་མཆོག་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་
 པས། །སློ་གསུམ་ཉེ་བར་བརྟུང་དེ་བྱིས། །གསེག་གཙོང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཟུར་ཕྱད་རང་གྲོལ་དཔལ་འབར་སོགས། །མཆེད་བཅས་དུག་གི་དག་པའི་སློས། །ཕྱི་
 མོ་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟོས། །གཞན་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། །ཟང་ཟེང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ། །ཀྱན་ཀྱང་གོ་ནད་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྤྲོན་པ་ཆེ་མཆོག་
 བརྟེས་གྱུར་ཅིག། །ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་སྤྱིད་རྒྱུད་འདི་རབ་གནས་
 བས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་ཡང་འདི་ན་དབང་ཕུག་མྱོངས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་དུ་མ་དང་། །ཕལ་
 ཆེར་བྱབ་འཇུག་སྦྱོན་པའི་སྦྱོང་རྒྱལ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་མང་ཞིག་སྤྲང་། །ཀྱན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེར་བའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུ་ལྷགས་ཡོད་ཀྱི། །རི་མོར་བྱས་པའི་སྤྲང་
 བརྟན་བཞིན་དུ་དེ་བཀ་ཡོད་གནས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 གྲུབ་འདི་བདག་འདྲའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གསོ་རིག་བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་ཕངས་
 ཤིང་ཉམས་ཐག་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སྟོ། །ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་སྤྱགས་རྩེ་ལགས་མོད་དུ་དྲང་ཀྱང་། །སྦྱོང་དང་ལྷག་བསམ་སྟོག་བཞིན་འཛིན་

རྒྱུད་ཀྱི་འཕུག་བྱང་།

ཏོ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འདི་ཡི་ལྷོན་ཤིང་སྐྱུག་ལ་བ། །བྲག་ཁ་རྒྱལ་
གྲོང་རྫོང་སོགས་ནས། །གསོ་རིག་བསྐྱན་ལ་ཆེར་དགོངས་ཏེ། །སློང་བ་ཡང་དག་ཆོམ་
པར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ལ་ཐོད་ཟུར་མཁར་བ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་གྱིས་སོ།

༥ ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བདེའི་མཆན་བུ་འདི། །

དབུར་སྟོད་འབྲི་གྲང་འབྲུ་རྒྱལ་སྐྱུ་རའི་རིགས། །

སུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་རིག་པར་སྒྲ། །

དོན་གྱི་སྒྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་ངས། །

གཞན་ལ་ཕན་སྐྱེས་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་བྲིས། །

དེང་སང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་དོར་བྱས་ནས། །

མན་ངག་དམ་དུམ་ཁོན་པའི་རྒྱ་ལྷ་བུས། །

ཆོམས་པར་སེམས་པའི་སྒྲན་པ་འདི་གོ་དག། །

གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཅན་མིན་ནམ། །

རྒྱུད་བཞི་གའི་པར་འདི་ལ་ས་བཅད་དང་གཞུང་འཛོལ་བ། །བཟང་དག་དང་ཆོག་ཕྱད། །སྐད་

རིགས་དང་སྒྲན་མིང་སོགས་ལ་སྟོན་མང་དུ་འདུག་པས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་འདུག་གོ། །སུ་

མཛྲ་ལོ།

||

ཕྱགས་སྒྲིག་དང་ལྷ་དག་པ།
 ལྷ་རོགས་པ།
 རིག་འཛུང་མཛུབ་མཛོན་པ།
 མཛོས་རྩལ་རྩལ་འགོད་པ།
 རྒྱལ་ལོ་བཟོ་སྒྲིག་མཁན།

སྒྲན་པ་བྱ་ཆུང་།
 སྒྲན་པ་ཀམ་བསྐྱན་འཛིན།
 སྒྲན་པ་བྱ་ཆུང་།
 སྒྲན་པ་བྱ་ཆུང་།
 སྒྲ་པ་འབྲུག་ཆོ་རིང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤྲང་མ།

མཆན་འགྲེལ་མཛེད་པ་པོ།

ལ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

ཕྱིང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ 2009 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་ 2009 ལོའི་ཆོ་ 01 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཆད། 9 x 6 པར་གྲངས། 001 - 500

First Edition: 500 Copies - 2009
 copyright © SLD,
 Published by:
 SONGTSEN LIBRARY

ནད་ལ་གཞུང་གིས་མི་ཕན་ཞེས། །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་རྒྱལ་བ་
 སྤྲན་གྱི་ཁྲུམ། །མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གསུངས་ལ་བཀུར་བ་
 འདེབས། །དེ་རྗེས་འབྲངས་པའི་ལས་ངན་སྒྲོབ་མར་བཅས། །རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་བྱ་དེད་ཕྱེད། །རང་ཉིད་གཅིག་པུས་
 ནད་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །སྤྲན་པ་རྒྱ་བོ་བྱུང་ན་དབྱ་ལྟར་འཛིན། །
 ནད་མ་གསོས་པར་ཡོན་ལ་སྤར་སྒྲིང་འཐམ། །ད་ལྟ་ནད་པར་
 དངོས་སུ་མ་ཕན་ཁྱད། །སྤྲན་ཆད་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཕན་ནོ་ལོ། །
 རོ་ཆ་ཁྲེལ་བའི་ཚད་ཁམ་འུར་གྱིས་འགོངས། །གཞུང་ལ་མ་
 སྤངས་ནད་པར་མི་ཕན་ཞིང་། །ཡོད་རྗེས་མཛོན་པའི་དཔྱལ་ཐོལ་
 གྱིས་བསྐྱ། །རྒྱ་གོགས་ཀུན་ལ་ཆགས་སྤང་ཐུག་དོག་པས། །ཆོ་
 འདིར་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་ཅིང་རང་ཉིད་པ། །ཕྱི་མ་ཆགས་སྤང་སྤྲག་
 དོག་ལས་དབང་གིས། །ངན་སོང་སྤྲོང་བས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད། །
 དེ་འདྲའི་སྤྲན་པས་ནོར་འཛིན་གཞི་ཁེངས་པ། །དུས་འདིར་འགྲོ་
 བའི་བསོད་ནམས་སྐལ་ཏེ་དམན། །འོན་ཁྱད་སྤྲན་གྱི་སྤྲོན་སེམས་
 དག་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ལ་སྤྲན་པའི་འཆོ་མཛད་ཏེ་རེ་ཅོམ། །ཕྱིད་
 ལ་ལྷག་བསམ་དག་པས་མི་མོས་གང་། །དེ་ཕྱིར་གསོ་རིག་སྤྱད་
 མ་གཙོ་འཁོར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཁྲིགས་ཆགས་བགྱིས་པའི་དགོ་
 ཆོགས་གང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེས་གསུམ་ནད་ཞིནས། །སྤྲན་
 གྱི་སྤྲོ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།།

ཀུན་མཁའ་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གྱིས།

SONGTSEN LIBRARY
 P.O. Kulhan Sahastradhara Road
 Dehradun - 248001
 U.K. (India)

Phone: +91 135 2607810, 2607811
 Fax: +91 135 2607813
 E-mail: songtsenlibrary@gmail.com
 songtsenlibrary@rediffmail.com
 Web: www.songtsen-library.net